

はつらつウォーキングでココロもカラダも健康に♪

第8回

主催：大間町

共催：大間ウォーキングクラブ

参加賞・完歩賞
あるよ

大間町健康 ウォーキング大会

10月14日(月.祝)

受付●8時30分～9時
スタート●9時30分

コース

2.3kmコース(所要時間 約25分)

5kmコース(所要時間 約1時間)

7.8kmコース(所要時間 約1時間40分)

10kmコース(所要時間 約2時間)

7.8km
コース
新設だよー



会場(スタート・ゴール)

総合開発センター

対象者

どなたでも

*乳幼児及び小学生は
保護者同伴

お願いとお知らせ

- ・動きやすい格好、運動靴でおいでください。
- ・水分補給のため、水を1人1本、配布いたしますが、その他、必要に応じて各自ご持参ください。
- ・雨天時は、開発センター内で運動教室を実施します。

要
申込

10月8日(火)までに
お申込みください

お問い合わせ・お申込み先

大間町役場健康づくり推進課

☎ 0175-31-0350

ウォーキングコース

- ① ⋯ 2.3kmコース
開発センター～ファミリーマート（折り返し）～開発センター
- ② ⋯ 5kmコース
開発センター～大間病院～ウイング（折り返し）～開発センター
- ③ ⋯ 7.8kmコース
開発センター～大間病院～下手浜漁協～素泊まりの宿うみかぜ～
ヨネザワスタンド～開発センター
- ④ ⋯ 10kmコース
開発センター～大間病院～大間崎～フェリーターミナル～開発センター

