

# 新しい「ラミの子保育園物語」の はじまり、はじまり～

「4/1 ラミの子保育園入園式」

あそび  
2008  
平成20年  
5  
No. 481

# 平成20年度施政方針

## 新たな町づくりのスタート



町長 金澤満春

私は町長就任以来、地域の皆さんが「のびのび・生き生き・悠悠」と暮らせる町を実現するため地域の皆さんとの対話を大事にし、町民一人ひとりが町づくりの主役であることを認識し、私たちの町大間を築くことを目標に取り組んでまいりました。平成20年度においても、この基本的考えの下、地域力向上に努めてまいります。

また、私たちの町はマグロの一本釣りに代表されるように、長い歴史が育んできた独自の文化を守りながら自然環境の保全や安全な食料の供給等国民生活にとって重要な役割を担い続けてきました。さらに、資源の乏しいわが国のエネルギー政策に大きく寄与する世界初のフルモックスを燃料とする原子力発電所を誘致した町であることに誇りを持ち、伝統と最新の科学を生かし、次世代につなげる町づくりを町民の皆さんと共に進めてまいります。

さて、現下の地方自治体は地方分権推進を目的として進められた三位一体の改革で本来財源補償・財源調整の役割を果たしていた地方交付税を削減したことから財政基盤の弱い自治体は地方の独自性を生かした政策どころか、従来行ってきた住民サービスの低下を招きかねない深刻な状況におかれています。このことから、全国町村会をはじめ地方団体は、真の地方分権を確立するため、地方交付税のあり方や地方財政のあり方について国と対等の立場で議論しているところで

す。

国・地方とも財政が悪化している中では従来の国追従型の地方行政の運営は極めて困難であり、各自治体がそれぞれの特性を生かした行政運営を余儀なくされています。これが地方自治体の現状であり、大間町も例外ではありません。

しかし、どのような厳しい現状にあっても、自治体

はその歩みを止めるわけには行きません。将来に亘り、町の責任において行わなければならない福祉・教育・医療はもとより住民ニーズにこたえなければなりません。

そのことを実践するため、平成20年度を初年度とする第5次大間町総合計画を策定いたしました。この計画では『自立した、活力と元気あふれる、輝く町「大間』を町の将来像として、その実現に向けて、基本目標1. 地域資源を活かした活力あるまちづくり、基本目標2. 暮らしやすく魅力あふれるまちづくり、基本目標3. 健やかに暮らし元気あふれるまちづくり、基本目標4. 豊かな自然と共生する憩いのあるまちづくり、基本目標5. 魅力ある人材と伝統、文化を育むまちづくり、基本目標6. 地域住民と行政が協働するまちづくりの6つの施策を基本目標としスタートを切ることとなります。町の将来像を実現するための6つの基本目標を重点的かつ効率的に進めるため「何が必要なこと」で「どんなことが望まれているのか」という視点に立ち、プロジェクト1・おま魅力創造プロジェクト、プロジェクト2・健やか元気プロジェクト、プロジェクト3・いつでも便利プロジェクトの3つの重点プロジェクトに集約し、住民参加によるプロジェクトチームを立ち上げ実効性を高めたいと考えております。

近年、少子高齢化や住民生活の多様化などから、地域のつながりが希薄になり地域力が低下していると言われています。

このことは、町にとって大きな損失につながります。

もう一度地域を見直し、コミュニティを活性化させ、町民の絆を強くしていくことが地方行政に課せられた役割であると同時に行政の目標であると考えます。この目標を達成するため町内の様々な組織の方々との対話の機会をもつてまいります。

また、地域で頑張っている人たちがさらに頑張れる仕組みづくりを考えてまいります。幸いにして、大間町には昨年東奥賞を受賞した町おこしグループや永年にわたり子供たちに読み聞かせを行っているサークル等自主的に活発な活動を展開しているグループがあります。その活動をより広がりのあるものにするため自治体や企業が支えていくシステムを構築したいと考えています。

先に述べたように、国・地方ともに財政危機にある今日、地域が元気であり続けるためには、町民一人ひとりが町づくりの主役であり「自分たちの町は自分たちでつくる」という意識を持ち、それを実践することであると考えます。

平成20年度は、第5次大間町総合計画に基づく10年にわたる新たな町づくりのスタートをきります。町づくりは行政のみでは完結できるものではありません。町民との協働が重要であります。そのことから、本年度は「町民の絆の強化・地域力の向上」を目標に力を傾注してまいりますので御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

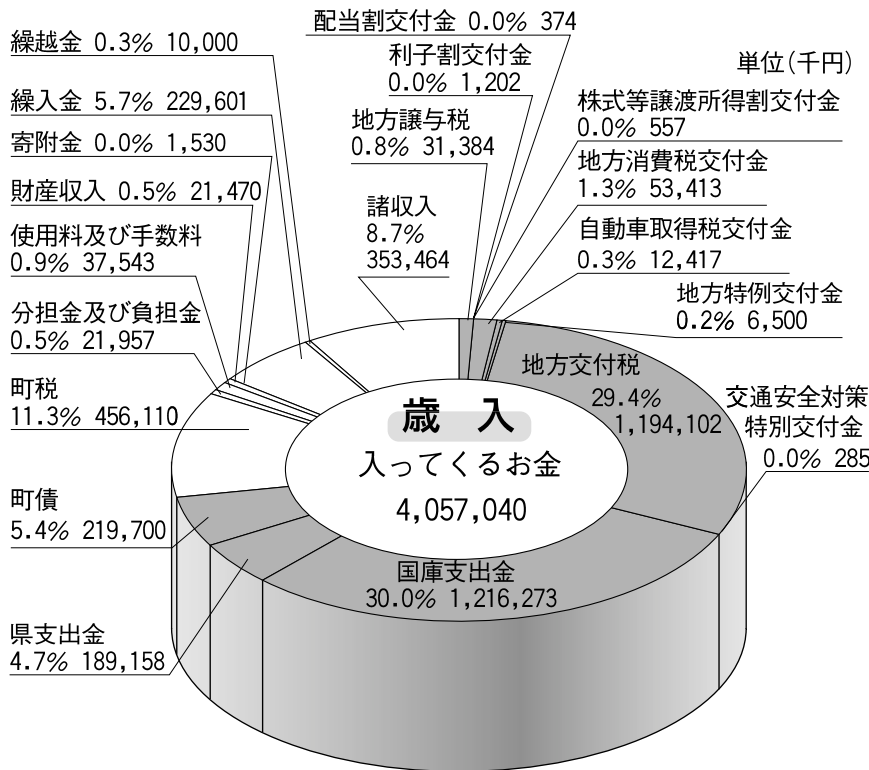
# 今年度の当初予算額

町の台所事情

# 40億5,704万円

平成20年度  
当初予算

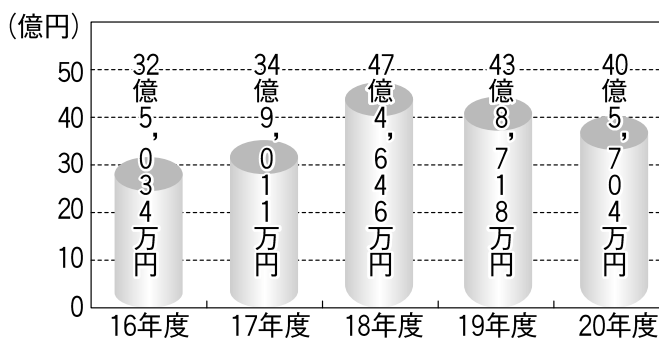
前年度比 3億3,014万6千円の減 (7.5%減)



## 厳しい財政状況の中、 予算の効率的運用を徹底

昨年度当初予算比で3億3,014万6千円の減額(7.5%減)となった今年度の当初予算ではありますが、その執行にあたっては事務事業の見直しを行い、効率的運用を図ることを基本とした今年度の予算編成が行われ、平成20年の第1回町議会定例会(3月議会)において、一般会計及び特別会計予算などの議案が可決されましたので、その主なものについてお知らせいたします。

自主財源  
 (町独自の徴収や収納)  
 依存財源  
 (国や県から交付されるお金)



当初予算額の  
推移

### 老人保健特別会計予算

4,329万円 (90.9%減)

歳入の主なものは支払基金交付金2,173万4千円。歳出の主なものは医療給付費4,045万9千円。

### 海峡保養センター事業等特別会計予算

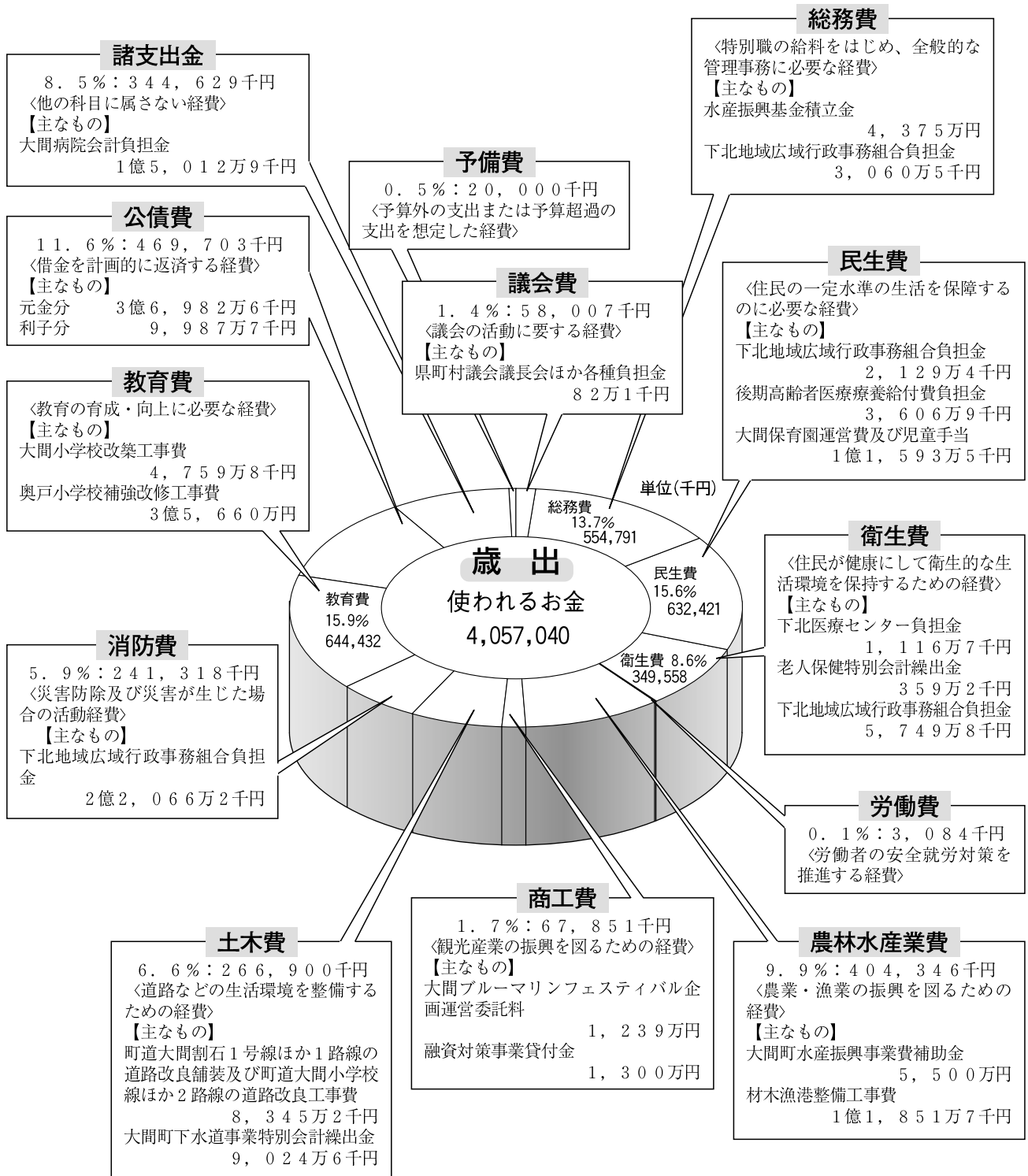
1億5,056万3千円 (1.7%減)

歳入の主なものは海峡保養センター事業収入の1億2,024万5千円。歳出の主なものは光熱水費等需用費、管理組合業務等委託料合わせて1億4,327万7千円。

### 国民健康保険特別会計予算

9億8,113万5千円 (4.8%増)

歳入の主なものは医療給付費分・後期高齢者支援金分・介護納付金分を合わせて3億2,227万6千円。歳出の主なものは保険給付費の5億8,993万3千円



水道事業会計予算	下水道事業特別会計予算	介護保険特別会計予算	後期高齢者医療特別会計予算
<b>収益的収入及び支出</b> 収入 1億5,444万9千円 支出 1億4,725万1千円 <b>資本的収入及び支出</b> 収入 4,181万円 支出 9,572万7千円 (不足分は内部留保資金で補填)	<b>2億812万6千円(5.9%増)</b> 歳入の主なもの、事業収入1,458万円、国庫支出金5,250万円。歳出の主なものは管渠布設工事等8,232万円。	<b>3億8,576万6千円(5.6%増)</b> 歳入の主なものは介護保険料5,356万9千円。歳出の主なものは保険給付費3億3,359万8千円。	<b>4,414万5千円</b> 歳入の主なものは後期高齢者保険料2,272万8千円。後期高齢者医療広域連合納付金4,157万9千円。

# 新任教職員の紹介【敬称略】

## ★紹介内容

- ①氏名 ②担当教科(役職)等
- ③前任校等
- ④趣味・特技
- ⑤今後の抱負

## 大間小学校



- ①平田 昇一
- ②5年2組担任 保健体育部主任
- ③易国間小学校

④早寝、積ん読書、山歩き  
⑤人間はずいぶん古くなりま  
したが、新しい校舎で心機  
一転、子供達と楽しく学び  
合いたいと思います。



- ①石田多佳子
- ②やまばと学級担当
- ③蛇浦小学校

④読書  
⑤初任で三年間お世話に  
なつた大間に、またお世  
話になります。宜しくお  
願ひします。



- ①山本 典子
- ②1年1組担任
- ③佐井小学校

④よく眠ること  
⑤よろしくお願ひします。



- ①鎌田 俊子
- ②4年1組担任
- ③正津川小学校

④花を育てること、テニス  
⑤子供の数が前任校の5倍  
と聞いて驚いています。  
早くみんなと仲良くなつ  
て、みんなのことを覚え  
たいと思います。



- ①市岡 紀恵
- ②6年副担任
- ③第一田名部小学校

④映画鑑賞、食べ歩き  
⑤新たな出会いを大切にし  
ながら、子供達の健やか  
な成長のために一生懸命  
頑張ります。どうぞよろ  
しくお願ひします。

## 大間中学校



- ①工藤 太
- ②校長
- ③佐井中学校

④庭いじり  
⑤教職員一丸となり、生徒  
の幸せづくりに取り組み  
ます。御支援よろしくお  
願ひ致します。



- ①久保田 潔
- ②保健体育
- ③大平中学校

④読書、映画鑑賞  
⑤子供達のために精一杯頑  
張りたいと思います。ど  
うぞよろしくお願ひ致し  
ます。



- ①廣谷 大介
- ②社会
- ③小田野沢中学校

④釣り  
⑤頑張ります。



- ①佐々木 崇
- ②技術、数学
- ③青森県総合学校  
教育センター

④料理、キャンプ  
⑤学ぶことの楽しさを伝え  
ることが出来たらと考え  
ています。



- ①中村美香子
- ②事務職員
- ③第二川内小学校

④ソイの穴釣り  
⑤大間での生活を満喫したい。

## 奥戸小学校



- ①佐々木秀信
- ②教頭
- ③脇野沢小学校

④野鳥観察、スキー  
⑤教員の始まりが奥戸中学校  
でした。一ヶ月しかいませ  
んでしたが、奥戸の地で子  
供達のために頑張ります。



- ①丹藤 博文
- ②教諭
- ③福浦小学校

④映画鑑賞  
⑤子供達がのびのび楽しく  
学校生活を送れるように  
頑張りたいと思います。



- ①新田久美子
- ②養護教諭
- ③脇野沢中学校

⑤9年ぶりの異動であるこ  
と、久しぶりの小学校で  
あること、戸惑うことが  
多いですが、早く慣れた  
と思います。



- ①佐藤 正明
- ②事務主任
- ③佐井中学校

④球技  
⑤再び大間町で勤務するこ  
とになりました。どうぞ  
よろしくお願ひ致します。

## 奥戸中学校



- ①祐川 明生
- ②数学
- ③南部中学校

④海釣り  
⑤七年ぶりの大間町勤務に  
なります。以前と同様、  
よろしくお願ひします。



- ①淋代 秀樹
- ②英語
- ③小田野沢中学校

④スポーツ(特に野球)  
⑤大間での生活を楽しまた  
いと思います。よろしく

お願いします。



①川口美智子  
②音楽  
③脇野沢中学校

④音楽鑑賞、楽器演奏、お菓子作り

⑤早く奥戸中の生徒、地域に慣れ、楽しい毎日にしたいたいと思っています。よろしくお願いします。



①川嶋 瑞美  
②国語  
③牛滝中学校

④読書、切り絵

⑤また大間町にお世話になります。美しい言葉を大事に、授業を進めたいと思っています。よろしくお願いします。

## 大間 高校



①明石 進  
②校長  
③三本木高校

④自転車、旅行

⑤二回目の下北赴任となります。「人間万事塞翁が馬」肩肘張らずに地域住

民に解け込めれば良いと思ふ次第です。



①一戸 啓二  
②英語  
③大湊高校

④サッカー、フットサル  
⑤14年ぶりの大間高校です。当時請け持った生徒達は32歳くらいになつていますが、元気ででしょうか。よろしくお願いします。



①下川原堅蔵  
②保健体育、1学年主任  
③県教育庁スポーツ健康課

④剣道、釣り

⑤生徒と共に勉学、部活動等、一生懸命頑張りたい。青森県に大間高校あり！



①沼宮内一史  
②数学  
③三本木農業高校

④珠算、ピアノ

⑤まだまだ不慣れなところもありますが、一生懸命頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。



①丹藤 浩司  
②英語  
③北斗高校尾上分室

④水泳、テレビゲーム

⑤生徒の力になれるよう頑張りますので、よろしくお願いします。



①鈴木 佑  
②商業  
③浪岡高校弘前南大鱒校舎

④スポーツ観戦

⑤一球入魂で頑張ります。



①皆川 裕美  
②家庭科  
③川内高等学校(兼務)

④音楽鑑賞、釣り

⑤精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



①岡本 智  
②事務長  
③青森中央高校

④海釣り

⑤この地に早く慣れ、地域の方々と共に過ごしていきたい

いと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。



①佐々木尚久  
②事務  
③八戸商業高校

④ドライブ

⑤本能のまま大間町内を走り回りたいです。

## 新任医師の紹介「敬称略」

## 大間 病院



①鈴木 歩  
②副院長

④旅行

⑤住民の皆様の役に立てるよう頑張ります。



①石川 有平  
②内科医長

④海釣り、料理

⑤昨年度までは、ずっと南部地方で勤務しており、今回が初めての下北勤務です。不慣れな点が多いと思いますが、早く地域に馴染めるよう頑張ります。



①二本柳政吉  
②技能主事  
③下北少年自然の家

④釣り

⑤生徒と常に明るく接したい。



①工藤 文明  
②内科医長

④料理、ハンドボール

⑤おいしい料理を作りたい。



①工藤 静  
②内科医長

④食べ歩き

⑤4月からお世話になります。宮崎出身です。まず、寒さと言葉に慣れ、皆様のお役に立てるように一杯頑張つて行きたいと思っています。どうぞ宜しくお願いします。

## 浜の子少年消防クラブが

### 日本消防協会会長表彰受賞



▶向かって(右)金澤和康君、  
(左)柳谷直人君

三角巾を使った応急処置の方法や、消防署での体験訓練など、日頃から火災予防等について勉強し、実践している「浜の子少年消防クラブ」がこの度、自治体消防60周年記念「日本消防協会会長表彰」を受賞し、4月4日(金)金澤町長に喜びの声を報告しました。

町長室を訪れた金澤和康君と柳谷直人君は「今まで活動してきたことで、表彰されて嬉しかった。」と笑顔で話していました。

## 奥戸川蝉会が 県生活環境改善事業知事表彰受賞



▲左から、金澤町長、佐藤会長、宮野前会長

昭和57年の設立以来、町内の川にイワナやヤマメなどの稚魚を放流したり、山や川の環境を守るため、ごみ箱としてドラム缶を設置するなど、自然環境保護に努めている「奥戸川蝉会(佐藤信彦会長)」がこの度、青森県生活環境改善事業知事表彰を受賞し、3月17日(月)町長室を訪れ、受賞の喜びを報告しました。

## 体育館も1年生

# 大間小学校入学式

今年も入学・入園シーズンを迎え、新しい体育館となって初めての入学式が4月7日(月)大間小学校で執り行われました。

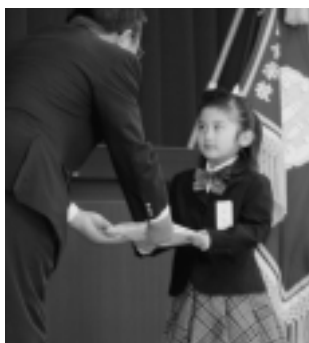
式では、42名の新生入生が元気よく入場し、担任の先生から名前を読み上げられると「ハイッ!」と大きな声で返事をしていました。

その後、6年生が「ご入学おめでとうございます。学校には楽しいことがいっぱいあります。みんなで力を合わせて頑張りましょう。」と挨拶。「黄色いリボン」と「ドラゴンクエスト」の曲を演奏し、新生入生を歓迎しました。



▶今日から1年生!!みんなドキドキしているのかな?

▶新生入生へ入学祝い贈呈



▶6年生全員による楽器演奏





## 交通死亡事故ゼロ 10年達成記念式典



▲車に気をつけて歩こうね

3月21日(金) 大間町役場前において「大間町・警察署管内交通死亡事故ゼロ10年達成記念式典」が行われました。

式では、これまで町の交通安全に尽力されてきた、学校や地区など17団体への感謝状の贈呈や、大間保育園の園児による「とび出しは絶対しません。」などの『誓いの言葉』の宣言が行われました。

## 下北に安全・安心な道を 「ケツパルどお〜!」

平成20年3月22日(土)、北通り総合文化センター「ウイング」において『第1回 生命の道「下北半道」早期建設まで「ケツパル道」大会』が開催され、『安全・安心な道路』建設を指して運動を展開していこうと誓い合いました。

大会には、主催の「下北半島大間町」女(おなご)まぐろの会(熊谷ヒサ子会長)のほか、北通り3カ町村の女性団体や町村長などが参加。

熊谷会長は、「落石が頻繁に発生し、道幅が狭く迂回路がない国道279号線の他に、もう一本、住民にとって『安全・安心な道路』建設を強く求めているさつし、「ケツパレ!」とあ北のカッチャ達」と題して講演してくださった(株)青森経営研究所社長の北村真夕美氏も「あきらめないでこ

の大会を何回も続けていつて欲しい」と、この活動に声援を送りました。  
建設実現に向け継続して運動を続けるなどとした大会決議を採択した後、参加者全員で「ケツパル道!」を三唱し、閉会いたしました。



▶熊谷ヒサ子会長



▲熱心に聞き入っていました

## 弁天神社例祭 「さがさんじ」



4月3日(木) 今年一年の豊漁や海難事故の防止を祈願する弁天神社例祭が行われました。  
当日は、悪天候の影響で、弁天島にある弁天神社本殿へは行けませんでしたが、大間崎の弁天神社拝殿において神楽舞いの奉納などが執り行われました。

## みちのく銀行労働組合から 学校へ図書カードの寄贈



▶みちのく銀行労働組合  
藤井副執行委員長

学校教育の向上にと、去る4月4日(金)みちのく銀行労働組合から大間町に図書カード10万円分が寄贈されました。  
町教育委員会から各学校等へ配布された図書カードは、1人でも多くの児童生徒が利用できるよう、学校図書をはじめとした教育の振興に活用されます。

## 平成20年度社会教育・年間行事予定

※平成20年度の主な事業・行事予定をお知らせいたします。

月 日	事業・行事	場 所
8月2日～3日	県民体育大会（7種目：バレーボール、卓球、相撲、バドミントン、ボウリング、テニス、銃剣道）	十和田市ほか
8月9日～10日	県民体育大会（終了7種目以外の競技）	十和田市ほか
8月15日	平成20年度大間町成人式	ウイング
9月7日	第16回県民駅伝競走大会	青森市
9月28日	第23回はまなす駅伝大会	町内
10月19日	道南駅伝大会（交流事業）	函館市戸井
10月26日	戸井地区文化祭（交流事業）	函館市戸井
11月1日～2日	第33回町民文化祭	大間町立公民館
11月2日	第30回大間町音楽祭	ウイング
12月7日	第23回大間町少年柔道大会	大間中学校体育館
平成21年 1月7日	第37回書き初め席書大会	大間中学校体育館 奥戸中学校体育館
1月10日～11日	書き初め展示	大間町立公民館
1月18日	第45回大間町少年剣道大会	大間中学校体育館
2月1日	第24回むつ下北地区子ども会郷土芸能発表会	下北文化会館
2月14日	第27回大間町青少年健全育成推進大会	ウイング
3月1日	第5回北通り地域郷土芸能発表会	ウイング

### 『子どもを鍛える』

大間町学力向上研究会

奥戸中 教頭 中村 聡

新しい年度が始まりました。新しい先生方を迎えた。新しい生徒と共にどんな一年になるのかなあと期待に膨らむ時期です。学習に部活動に夢は拡がりますが、子供達をどのように伸ばしていけばよいかと悩む時期でもあります。例えば、『部活動で勝たせてやりたい。』と考えたとき、個人競技であればその子の才能を見出し、指導のポイントを見つけ出せさえすれば伸びていくことは間違いありません。そして勝つことも可能です。その子の素質と指導者の技量がものを言うところ。ところが団体競技になると、そう簡単なことではないのです。勝たせてやりたいところですが、一人一人の技能が違うので悪く言う一番下手な人の力がそのチームの力になってしまいます。そうなったときの指導者や周囲の人達の考え方はどんなものでしょうか。勝つことは生徒に部活動をする喜びや目標を持たせる

ことにはなりますが、勝てないと段々「勝てないのは」と負けたことに対する責任転嫁をするようになることもあります。

私がバレー部の顧問をしていた時、一年の背の小さい子に、「アタックのミートがいいからコースをねらってみたら」と言ったことがあります。その子は、一生懸命練習しました。その後、その子の身長はほとんど伸び、三年生では一六〇センチを超え、郡内はもちろん県内でもトップクラスのアタッカーに成長し、高校バレーでも活躍しました。

その子をどのように伸ばしたいのか、そしてどんなチームに育てたいのかを明確にして、生徒が伸びることを、また生徒を伸ばすことを目標に努力していくとそれが自然と「勝つこと」につながるような気がします。

「勝つこと」を第一の目標にするよりは「伸ばすこと」を鍛える主眼において指導した方が生徒の目標も見えやすく頑張っているのではないかと思います。

# いきいき学校通信

## 『大間幼稚園は うきうきなとら』

### 【教育目標】

健康で明るくみんなと  
なかよく 生き生きと  
活動する子どもたち

### よく見よく考えて

#### 行動する子

(聞く、話す、読む、書く、  
考える、素直な表現)

・心豊かで思いやりのある子

(仲良く、思いやり、いたわり、大切に  
する、豊かな感性)

・健康でたくましい子  
(意欲、根気、自分でやり  
遂げる)

### 努力目標

- ・見たことや感じたことを話せる子
- ・相手のことを考えるやさしい子
- ・体力づくりを最後までやり通す子

### 経営方針

幼稚園において、同年齢、異年齢との集団生活の中で、園内外の様々な遊び

や自然、社会体験、そして身近な人、地域の人との触れ合い活動を通して、生涯にわたって健康で自己を確立すると共に、広く社会の発展の為に主体的に貢献できる資質や能力を持ち、ここ

ろ豊かな生活を営むことができるように、幼稚園のすべての教育活動で基礎、基本の教育を充実させるために努力をする。計画作成に当たっては、開園以来努力を継続してきた先輩達の教育計画や実践の成果を踏まえ、時代の変化に対応した教育計画(内容、方法)を整備し、大間幼稚園としての教育の充実発展に努力する。

### 新学期スタート

平成20年度は3歳児15名・4歳児19名・5歳児18名・計52名でスタートします。楽しい活動をたくさん準備して職員一同お待ちしております。どうか元氣な声で、元氣な挨拶で登園してくることを楽しみにしています。

「健康でたくましい子を育てるためにマラソンタイムで体力づくり」

この恵まれた自然いっぱいの園庭の中で年間を通してマラソンで体力づくりを行い、心も体もたくましく育てることをねらいとしています。

特に年長児は、目標を高めながら「がんばるぞ!」と自分に挑戦です。

### マラソンタイム

(体力づくり)

- ・マラソンコースは350m
- ・火曜日・金曜日

時期	場所	活動内容
4月～11月	戸外マラソンコース	歩く 走る
雨天 冬季	室内廊下 遊戯室	歩く・はや歩き・スキップ・ギャロップ・ケンパー・ハイハイ・ゴムとび・ジャンプ
冬(積雪時)	戸外グラウンド マラソンコース	雪道作り・迷路遊び・鬼ごっこ・アニマルトラックング



「一日のはじまりは挨拶から」

あ	あかるく
い	いつも
さ	あいてより さきに
つ	つづける

今年度も明るく元氣な幼稚園目指して頑張ります。

\*\*\*\*\*

人間の生活は挨拶に始まり、挨拶に終わると言っても過言ではありません。

大間幼稚園では、子供達に挨拶の大切さや、お客さんにも挨拶ができるように、園長先生はじめ職員一同共通理解のもと取り組んでいます。

おはようございます、こんにちは、おやすみなさい、いってきます、ただいま、ありがとうございます、私の名前は〇〇です等、多くの挨拶用語があります。幼稚園で徹底して教えるよりも家庭で両親が行うことが自然の流れだと思っています。

私たち職員一同、保育現場でしっかり責任を持ってしつけていきたいと思えます。家庭生活の場でのしつけは、お父さん、お母さんが責任をもってやっていたきたいと思っています。

### 未就園児開放日

期間	5月中旬～2月末 (毎週水曜日)
時間	10:00～12:00
内容	お母さんの管理のもと、子 怪我や事故のない、子 ども同士の間で、親 しみながら遊ぶ。

このように、できるだけ地域のため、少しでも役立つことができるようにと考えながら、日々の保育に励んでいます。


# ＋ 病院だより No.123 今月の担当医 副院長 鈴木 歩

こんにちは。大間には1年ぶりに帰ってきました。やはり風がとても強くて、まだまだ寒いというのが引越ししてきた時の最初の印象でした。早く暖かくなってほしいと思っています。今年自分なりの目標があります。一つには体重を減らしたいと前々から思っていました。今年で32歳になりますが、20代後半からどうしても肥満傾向が改善できなかったのが、今年こそ運動して、食事規則正しくしようと意気込んでいます。食事は今までずっと外食中心でしたが、これからは毎日3食病院食を頼んだので、こっちは心配ないかなと少したかをくくっています。でもお腹がすいてしまう時もあり、たまに夜食を食べてしまっています。これでは意味ないです。運動は大学を卒業してからこの8年間全くしていませんので、いきなり走って倒れたりしたらどうしようと心配しています。なにか手軽にできないものかと考えてたら、この前テレビでビリーズブートキャンプの新しいバージョンをやっている、ついつい見入ってしまいました。あれは良さそうです。あんな肉体が欲しいなと思っています。何年かかるといでしょうね。あまり高い目標を持つと何も上手くいかないの、地道に励みたいと思います。話はいきなり変わりますが、食事と癌ってどのくらい関係あるのかなと本を開いてみました。例えば、胃癌では高食塩摂取は危険因子らしいし、果物や野菜摂取が発癌を抑制するとか、緑茶は見解が一致してなかったり。僕はお酒が好きで、でも飲めるほうではありませんが、アルコール摂取自体は胃癌の危険因子としては考えにくいようです。でも咽喉や食道領域ではアルコール度の高い酒類の飲酒ほど発癌の危険性は高いのはよく知られてます。読んでいるうちに悩みだしてきて、ではいったいどうしたら良いのだろうと考えてたら寝てしまいました。とりとめもない話になりましたが、これからどうか宜しくお願いします。

## 保健だより 138号 **ほんとに知ってる？メタボリックシンドローム** 住民福祉課 担当：越前保健師

最近よく聞かれるこの言葉。皆さんはどのくらい知っているでしょうか？メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積に加えて高血糖・高脂血症・高血圧が2つ以上ある状態のことです。最近「おなかがぼっこりしてきた」「ズボンがきつい」という人は危険信号です！！

### \*メタボリックシンドロームの判定基準

<p><b>腹囲</b> (おへその周りで測定) が</p> <p>男性 85cm以上</p> <p>女性 90cm以上</p>		<p>下の3つのうち、2つ以上該当</p> <p>①血 圧 最高血圧 130mmHg以上 最低血圧 85mmHg以上</p> <p>②血 糖 空腹時 110mg/dl以上</p> <p>③血中脂質 中性脂肪 150mg/dl以上 または HDLコレステロール値40mg/dl未満</p>
--	---	---

### なぜ、なったら怖いのか？

メタボリックシンドロームは生活習慣病の「予備群」です。このまま放置すれば脳卒中や心筋梗塞といった大変な病気になる危険度が高くなります。

### 健康のために「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、定期健診」を！

ちなみに大間町では5月から特定健診が始まりました。この健診は「メタボリックシンドローム」を予防・改善することを目的に作られたものです。少しでも気になったなら一度健診を受けてみてはいかがでしょうか？

## 健康ですか…\*

保健衛生事業（5月分）

事業内容	期 日	場 所	対象者及び受付時間
MR（麻疹風疹） 予防接種Ⅰ期	5月9日	大間病院外来	受 付：14時～14時30分 対象者：H18年5月9日 ～H19年5月9日 生まれ
サロンぬくもり	5月13日	大間公民館2階	時 間：13時～15時 その他：精神ボランティアがお待ちしています。誰でも自由に参加できます。
3歳児健診	5月13日	総合開発センター	時 間：未定 対象者：H16年10月 ～H17年1月 生まれ
特 定 健 診 が ん 検 診	5月16日	勤労青少年ホーム	受 付：6時30分～9時30分 ※特定健診及びがん検診の対象者については申し込み用紙をご覧ください。 不明な点については役場住民福祉課までお問合せください。
	5月22日	漁業活性化センター	
	5月23日	総合開発センター	
ハローベビールーム	5月27日	総合開発センター	対象者：H19年12月 ～H20年1月 生まれ H19年9月～10月 生まれ

※予防接種、3歳児健診、ハローベビールームの対象者の方には、後日、詳細について通知致します。

※お問い合わせ・詳細については、役場住民福祉課まで（内線41番）

暮らしてのエンブレム  
皆さんの、日々の暮らしに役立つ情報がいっぱいです。  
楽しい生活を送るために、ぜひ、ご活用ください。

## 児童虐待防止推進

気づいたら 支えて 知らせて 見守って  
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。  
子どもを虐待から守るための5か条「その1」です。

その2. 「しつけのつもり…」は言い訳

その3. ひとりで抱え込まない

その4. 親の立場より子どもの立場

その5. 虐待はあなたの周りでも起こりうる

子ども虐待ホットライン

(24時間受付・フリーダイヤル)

むつ児童相談所 0120-72-6552

または大間町役場住民福祉課 37-2111  
連絡をいただいた方の秘密は必ず守ります。

## 大間病院からのお知らせ

○当院では、外来予約を行っています。外来予約は直通電話をご利用ください。

予約受付時間 午前8時15分

～午前11時30分まで

予約直通電話 37-3103

○当院では、5月より禁煙外来を実施しています。お気軽にご相談下さい。なお、相談窓口は外来となります。

毎週水曜日 午前11時から2名までの完全予約制です。

相談窓口電話 37-3103

## ～戸籍係からのお知らせ～

「広報おおま 4 月号」で既にお知らせしてありますが、5 月 1 日から戸籍法や関連規則等が一部改正されました。『戸籍の届出』及び『戸籍謄本等の交付請求』のために戸籍の窓口に来られた方は「本人確認」をさせていただきますので「本人確認書類」を必ず持参ください。

また「住民基本台帳法」の法律も下記のとおり一部改正されましたので、併せてお知らせします。

### 戸籍法の一部を改正する法律の概要

#### 1. 「確認」が必要な場合

- ① 『婚姻』『協議離婚』『養子縁組』『協議離婚』『認知』の戸籍届出をする場合
- ② 戸籍証明書（戸籍謄抄本等）の交付請求をする場合

#### 2. 「確認」に必要な書類等

- ① 「運転免許証」や「写真付住民基本台帳カード」など顔写真付の書類
- ② 代理人または使いの方が来られる場合は①の他に「委任状」などの書面
- ③ 上記 1 の①で来られた方が、ご本人であると確認できなかった場合には、届出が受理されたことをご本人に通知します。

#### 3. 制裁（刑罰）の強化

不正に上記 1 の②を請求した場合30万円以下の罰金が科せられます。

### 住民基本台帳法の一部を改正する法律の概要

今までは、何人でも住民票の写し等の交付請求ができていましたが、5 月 1 日からは個人情報保護を重要視し、さらには転出等の際の本人確認を厳格化し、なりすましの防止を図ることを目的として、改正されました。

#### 1. 住民票の写し等関係

- 住民票の写し等の交付を請求できる場合を限定
  - ① 自己（本人）又は自己と同一世帯に属する者による請求
  - ② 国・地方公共団体の機関による請求
  - ③ ①②以外のものであって、住民票の記載事項を確認するにつき正当な理由があるものによる請求  
(自己の権利行使や義務履行に必要な場合など)
- 住民票の写し等を交付する際の本人確認について規定（確認方法等は、戸籍法と同様）

#### 2. 転出・転入等の届出関係

- 転出、転入等の届出の際の本人確認について限定

#### 3. その他

- 偽りその他不正の手段による住民票の写し等の交付に対する制裁措置の強化（過料の罰金化等）

これらの詳細などについては、役場総務課戸籍係へお問い合わせください。

お問い合わせ先 37-2111（内線15）

## 民生委員・児童委員のお知らせ

5月12日（月）は、民生委員・児童委員の日！です。大間町民児協は平成19年度及び平成20年度の2か年間「指定民児協」の指定を受け、「災害時一人も見逃さない運動」に取り組んでおります。万が一の災害に備え、被援護者を把握し、関係機関等と連携を図り支援するための活動です。また、通常の委員活動も平行して行っておりますので、お気軽にご相談してください。担当の委員は下記のとおりです。（住民福祉課：民児協担当：37-2111（内線30））

大間町民生委員・児童委員名簿					
氏名	電話番号	担当地区町内会	氏名	電話番号	担当地区町内会
島山 章	3517	美島町 朝日町	若山 もと子	4110	細間道 第一根田内
岩佐 とし	2077	ときわ町	佐藤 敬子	3835	第二根田内
松谷 慎子	2399	割石	佐々木 栄子	3652	向町
目時 浩美	4510	汐見町 美島町	増山 憲世	2090	上仏町
中新 幸子	2054	日和町 カッタシ	山本 稔	3566	浜町第一 浜町第二
蛭子 研三	3553	日和町 カッタシ	和田 久子	2377	材木
泉山 英子	2534	第二町内会 ときわ町	主任児童委員氏名	電話番号	担当地区
伊藤 あき子	3467	東浜町 浜台場町	熊谷 房子	2822	大字大間
山田 征英	4443	上山町 道	眞柄 生枝	2806	大字奥戸

## 不動産登記、商業・法人登記をインターネットで申請できます

青森地方法務局むつ支局では、平成20年4月28日（月）から、不動産登記及び商業・法人登記について、従来の書面による申請に加えて、インターネットを利用したオンラインによる登記申請及び証明書の請求が可能になります。インターネットから登記事項証明書の請求をされた場合は、窓口や郵送により請求された場合よりも、手数料が引き下げられています。（窓口・郵送の場合 1通1,000円→オンライン申請の場合 1通700円）

さらに、オンラインで所有権移転等の登記の申請をすると、登録免許税が最大で5,000円軽減されます。

また、不動産登記については、従来の「登記済証（権利証）」の交付に代わり、「登記識別情報の通知」及び「登記完了証」が交付されることとなります。

なお、現在登記名義人が持っている登記済証（権利証）は、引き続き有効です。

詳しくは、最寄りの法務局にお問い合わせください。

青森地方法務局むつ支局 0175-23-3202

法務省オンライン申請システムのホームページ <http://shinsei.moj.go.jp/>

## 所得税率の改正に伴うお知らせ

税源移譲による制度改正は、平成19年度分の所得税と、平成18年中の所得に対して課税される平成19年度の町県民税から適用されます。このため、平成18年中は所得があったが平成19年中の所得がなくなってしまう方については、税源移譲において平成19年度の町県民税が増加したにもかかわらず、平成19年分の所得税の引き下げを受けないということになります。

このような、平成18年中の所得と平成19年中の所得との変動に伴う負担増を調整するため、次の条件を全て満たした場合について、平成19年度町県民税を減額する経過措置が設けられています。

### <対象者>

次の(1)から(3)を満たす方

(1)平成19年度の町県民税の所得割の納税義務者

(2)平成19年度町県民税の課税所得金額（申告分離課税分を除く）>所得税（18年分）との人的控除額の差の合計額

(3)平成20年度町県民税の課税所得金額（申告分離課税分を含む） $\leq$ 所得税（19年分）との人的控除額の差の合計額

### <計算方法>

平成19年度の合計課税所得金額について、(1)「税源移譲後の税率を適用し、調整控除を行った後の税額」から、(2)「税源移譲前の税率を適用した税額を差し引いた額」を減額し、還付します。

### <手続きについて>

対象となる方は、平成20年7月1日から平成20年7月31日までに平成19年1月1日現在の住所所在地の市町村へ「平成19年度分市町村民税・道府県民税減額申告書」を提出してください。（平成19年度町県民税を納めた市町村）

（注）平成19年度分の町県民税のみについての適用となります。

詳細については、大間町役場税務課まで 37-2111

## 憲法週間を迎えて～裁判員制度の実施に向けて～

5月3日は憲法記念日です。裁判所では、毎年、この日を中心とした5月1日から7日までを「憲法週間」と定め、法務省、検察庁、弁護士会の協力を得て、講演会や無料法律相談などいろいろな行事を行っています。

さて、国民の皆さんに刑事裁判に参加していただく「裁判員制度」の実施が約1年後（平成21年5月21日スタート）に近づいてきました。裁判所では、一般の方々のご協力も得て模擬の裁判員裁判を重ね、いろいろなご意見を伺いながら、より分かりやすい刑事裁判の実現を目指しているところです。

全国各地で行われる憲法週間記念行事においても、模擬裁判や各種説明会など、裁判員制度を取り上げた催しが企画されています。裁判員制度についてより深く知っていただくための機会にしていいただければと思います。

裁判員制度の詳細については、裁判員制度ウェブサイト（<http://www.saibanin.courts.go.jp/>）で、各地の裁判所の催しについては、裁判所ウェブサイト（<http://www.courts.go.jp/>）でそれぞれ紹介していますので是非アクセスしてください。

青森地方裁判所では、県内各地の裁判所で憲法週間記念行事を行います。

詳しくは、青森地方裁判所事務局総務課庶務係（017-722-5351 内線2505）又は最寄りの裁判所庶務課までお問い合わせください。

私の視点、私の感覚、私の言葉で参加します。裁判員制度



## 国民年金にゆとりを

### プラスしませんか

国民年金基金、必ず訪れる老後に備え、国民年金保険料を納めている方が加入できる公的な年金制度です。

### 加入できる方

20歳から60歳までの国民年金第1号被保険者。

ただし、次の方は加入できません。

- ①国民年金の保険料を免除されている方
- ②農業者年金に加入されている方

### 受け取る年金額は

加入口数、加入時の年齢によって、年金額が決まります。

(35歳未満の方は、1口加入しすると年額36万円です。)

※年金額や給付の型は加入される方が選択します。

### 毎月の掛金は

掛金は、選択する年金の型、口数及び加入時の年齢、男女別によって決まります。

掛金の上限は月額6万8千円までです。また、途中で口数の増減ができます。

加入時の掛金額は将来も一定で、たとえ加入期間が短くても将来確実に年金をお受け取りになります。

※国民年金基金は付加年金

部分も含まれており、国民年金の付加保険料と両方掛けることはできません。

### 税金は

掛金は全額社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。

また、お受け取りになる年金は、公的年金等控除が適用されます。

(ご遺族が受け取る一時金は非課税です。)

### 掛金の納付が困難な時は

ご自身の都合で任意に脱退することはできませんが、口数を減らしたり一時停止することができます。

### ◆お問合せ・資料請求◆

青森県国民年金基金

〒030-0802

青森市本町1-4-17

三井生命ビル2F

フリーダイヤル

0120-6514192

ホームページ

<http://www.aomotikin.or.jp>

## 学生納付特例の

### 申請は忘れずに

「学生納付特例制度」は、一般的に所得が少ない学生の方が在学期間中の国民年金保険料を後払いできる制度です。学生本人の前年所得が一定額以下の場合、承認を受けると、その期間中は将来の老齢基礎年金の資格期間に入り、万が一の障害や死亡などの場合に障害・遺族基礎年金を受けることができます。

対象は、大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、各種学校等(夜間制・定時制・通信制を含む)に在学する20歳以上の学生です。

申請先は、市町村の国民年金担当窓口です。前年所得の確認が必要なため、申請は毎年必要です。

なお、毎年2月下旬までに在学予定期間を記入の上で学生納付特例の承認を受けられた方のうち、翌年度以降も引き続き在学予定である方には、3月下旬に社会保険庁から送付されるハガキ形式の申請書に必要最

小限の記載をするだけで申請することができます。

詳しくはお住まいの市町村国民年金担当窓口またはお近くの社会保険事務所までお問い合わせください。

平成20年シートベルト・チャイルドシート着用月間のお知らせ

運動の目的  
道路交通法の改正により、全ての座席のシートベルト着用が義務化されることをふまえ、運転手をはじめ広く県民に対してシートベルト・チャイルドシート着用の徹底を呼びかけ、着用率の向上と正しい着用

普及啓発を図ることを目的とします。

### 運動の期間

5月1日(木)～6月30日(月)までの2ヶ月間

### 運動の重点

1. 全ての座席のシートベルト着用が義務化されることの周知と着用の徹底
2. チャイルドシートの使用と座席への正しい取り付けの徹底



## 大間温泉

### ●海峡保養センター

【営業時間】

午前9時～午後9時

### ●養老センター

【営業時間】

午前8時～午後9時

【今月の休館日】

6日・13日・20日・27日

