

# ～父の日～

いつもどうもありがとう

おとすま

2009

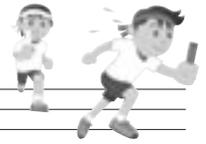
平成21年

No. 495

6月18日(木) 大間幼稚園



# 町内小中学校大運動会・体育祭



## 奥戸小中学校合同運動会

5月24日(日)



## 大間小学校大運動会

5月24日(日)



## 大間中学校体育祭

5月16日(日)



## ありがとうございます！

5月22日（金）、青森県消防防災設備管理協同組合より学校教育貢献活動の一環として、図書券30,000円分が寄附されました。



## 畑山茂氏青少年育成青森県民会議表彰受賞

5月28日（木）青森県男女共同参画センターにおいて、平成21年度青少年青森県民会議総会が開催され、大間町青少年健全育成会議前会長 畑山茂氏が表彰されました。

長年にわたるあいさつ運動や花壇整備、夜間の巡視等、健全育成活動が認められての受賞となり、畑山氏は、会長を退いた現在も顧問として指導や助言を行い、大間町の青少年健全育成に貢献しています。

## 「大湊海軍コロッケ」の認定を受けてみませんか？

ブランド保護・消費者の信頼確保のため、一定の基準を満たすものを「大湊海軍コロッケ」として認定するため「『大湊海軍コロッケ』認定審査会」を開催します。

- ◆対象 対象となるコロッケの製造を行う事業者等で、下北地域内に事業所を有する者
- ◆申請期間 平成21年7月24日（金）
- ◆申請方法 認定申請書を認定委員会事務局（地域支援室）様式は下記ホームページに掲載しています。
- ◆審査会 平成21年7月30日（木） 県むつ合同庁舎（むつ市）
- ◆認定基準 ①揚げ油にヘット（牛脂）を使用（他の油と混合可、使用割合は自由。但し、ヘットの味と香りが残ることが求められます。）  
②主材料に下北産品を使用 その他、主体性・独自性、信頼性、将来性から審査

◆お問い合わせ 下北地域県民局地域連携部 地域支援室（☎0175-22-1195）  
<ホームページ> [http://www.pref.aomori.lg.jp/kensei/seisaku/kaigun\\_croquette.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/kensei/seisaku/kaigun_croquette.html)



旧海軍時代のレシピにより調整したコロッケ



## 活力ある地域づくりに 平成21年経済センサスー基礎調査



7月1日、平成21年経済センサスー基礎調査が行われます。全国すべての事業所及び企業が調査の対象になります。調査票が届きましたら一緒にお配りした「調査票の記入のしかた」をご覧の上、もれなくご記入してください。調査票に記入していただいた内容を他に漏らしたり、統計法に規定された目的以外に使用することは、法律で固く禁じられていますので、安心してありのままをご記入ください。

平成21年7月

総務省統計局・青森県・大間町

問合せ 大間町役場企画経営課 ☎37-2111（内線53）

## 6 受験票の交付

受験票は申込書受付期間終了後に郵送交付します。

なお、中級試験及び初級試験受験者にあつては8月末日までに受験票が届かない場合は、至急連絡をしてください。

## 7 申込み受付期間

平成21年7月6日（月）から平成21年8月7日（金）まで（ただし、土曜日、日曜日及び休日を除く）

\* 受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

郵送による場合は、受付期間終了日の消印のあるものに限って受け付けます。

## 8 給 与

初任給は、中級（栄養士）で172,200円程度（平成22年4月1日採用の専門学校4年新卒者の場合）、初級で140,100円程度（平成22年4月1日採用の高校新卒者の場合）であり、昇給は原則として年1回行います。

また、6月、12月に期末・勤勉手当、11月から3月まで寒冷地手当が支給されるほか、支給条件に応じて、扶養手当、通勤手当、住居手当等の各種手当が支給されます。

## 9 勤務時間、休日及び休暇

勤務時間は、午前8時30分から午後5時15分までで、毎週土・日曜日、祝日及び年末年始が休日となっています。

年次有給休暇は、年間20日（4月採用の場合は、初年15日）で、残日数は20日を限度に繰越できます。

その他の休暇として、結婚休暇、ボランティア休暇、夏季休暇などの特別休暇や介護休暇制度、育児休業制度などがあります。

## 10 問い合わせ・受験申込み先

〒039-4692（個別郵便番号ですので、郵送の際は住所の記入は必要ありません）  
青森県下北郡大間町大字大間字大間104番地  
大間町役場 総務課 TEL0175-37-2111

# 求む!君の勇気と正義感!!警察官B募集

青森県人事委員会及び青森県警察本部では、警察官Bの採用試験を行います。試験日程、受験資格等は次のとおりです。

- 試験案内等配布予定日 7月17日（金）
- 受付期間 8月10日（月）～9月4日（金）
- 第一次試験 9月27日（日）〔青森市、八戸市、弘前市〕
- 第一次試験合格発表 10月9日（金）
- 第二次試験 11月上旬〔青森市〕
- 最終合格発表 11月下旬

【受験できる年齢が3歳引き上げられました。】

職 種	試験区分	受 験 資 格
警察官B	男 性	昭和52年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者。 ただし <u>大学卒業者及び卒業見込みの者を除く。</u>
	女 性	

警察官B（男性）を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県の警察官を同時に受験することができます。

採用予定人員については、試験案内等配布予定日以降に試験案内（申込書）を入手してご確認ください。

☎ 大間警察署 ☎37-2211

# 平成21年度大間町職員採用試験のお知らせ

## 1 試験区分、職種、採用予定人員及び採用予定年月日

試験区分	職種	採用予定人員	採用予定年月日
中級	栄養士	1名	平成22年4月1日
初級	一般	若干名	

## 2 受験資格

試験区分	受験資格
中級（栄養士）	管理栄養士免許を有する昭和54年4月1日から昭和62年4月2日までに生まれた方（平成21年度に実施される国家試験に合格する見込み者を含む）
初級（一般）	昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない者、自力により通勤ができない者、介護者なしに職務の遂行が困難な者及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる者は、受験できません。

- ① 成年被後見人又は被補佐人
- ② 禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ③ 大間町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した者

## 3 試験の方法及び内容

試験種別	試験区分 (職種)	中級試験 (栄養士)	初級試験 (行政)	内 容
第1次試験	教養試験	○	○	一般知識及び一般知能についての五肢択一式による筆記試験（40題・2時間）
	専門試験	○		公衆衛生、栄養・臨床栄養、食品・食品衛生、給食管理・調理、栄養指導・教育についての五肢択一式による筆記試験（30題・1時間30分）
	事務適性検査	○	○	事務職員としての適応性についての適性検査（100題・10分）
第2次試験	作文試験	○	○	文章による表現力、思考力等の能力について評価します。（1時間）
	面接試験	○	○	個人面接により、職務遂行に必要な性格的条件を有しているか評価します。

## 4 試験日等

試験種別	試験日	試験実施場所	合否発表の時期と方法
第1次試験	9月20日（日）	青森市内 (確定後、受験者に通知します)	10月上旬に受験者全員に合否を郵送で通知
第2次試験	10月下旬	大間町役場	11月中に受験者全員に合否を郵送で通知

## 5 受験申込方法

受験申込書・受験票を自筆で記入し、総務課まで提出してください。

なお、郵送により申込みをする場合は、封筒の表に「受験申込み」と朱書きしてください。

- \* 受験申込書・受験票の申込み書類は、総務課で受け取ることができます。（中級試験用及び初級試験用は7月6日以降から（土日祝日を除く））また、受験申込書には履歴書等の添付が必要となります。

## 平成21年度 成人式のお知らせ

成人に達する若者の新しい門出を祝福するとともに、良き社会人として自ら生き抜こうとする青年を励ますため、「平成21年度大間町成人式」を右記の日程で開催します。

当日は式典のほか、大間幼稚園児によるアトラクション、講演、記念写真撮影等を予定しております。対象者の方には、既にご案内を申し上げておりますが、町民のみならず、新成人の祝福に是非ご来場ください。

- 記
- 日時 平成21年 8月15日（土）  
午後1時～  
\*12時20分から受付開始
  - 場所 北通り総合文化センター  
「ウイング」
  - 対象者 平成元年 4月 2日  
～平成 2年 4月 1日 生まれ
- ☎ 大間町教育委員会 ☎37-2103

## 第40回下北美術展（高校・一般の部）開催～作品募集のお知らせ～

<出品資格> むつ市及び下北郡内の町村に在住する方、又は勤務する方、並びにむつ市・下北郡出身の方、高校に通学する方。

<出品項目> 絵画・写真・書道  
作品は公募展等未発表のものを各種別1人1点までとする。ただし、絵画一般の部（依頼・招待は除く）、写真高校の部は1人2点までとする。

※出品規定があるので、詳細は下記の問い合わせ先まで。

<搬入・搬出・展示について>

■搬入期間 9月1日（金）～23日（水）まで ※期限を過ぎた場合は受付しません。

■時 間 午前8時30分から午後5時まで

■搬入場所 むつ市中央公民館・事務室受付窓口

■出品料 1点につき1,000円（招待作品・審査員は除く）高校生は無料。

■搬出日時 10月14日（水）午後3時から午後9時まで出品者自身で行う。

※都合によりその日に搬出できない方は事前に連絡すること。

■展示期間 10月9日（金）から10月14日（水）まで

■展示場所 むつ市中央公民館（講堂・展示ホール）

※ 搬入後から搬出までに出品作品に不測の事故発生等により作品に破損等が生じても、本会は責任を負いません。

☎ むつ市中央公民館内 下北地方公民館連絡協議会事務局 ☎24-1224

## 学力向上研究会

奥戸中学校

教頭 中 村

聡

『貴重な経験を  
積み重ねて』

先日、下北地方中体連夏季大会が終わりました。本校は、野球競技、陸上競技、そして三年ぶりに出場した剣道競技の三つに出場しました。

この大会を中学校の部活動の総まとめとして、全力で試合している生徒たちの姿を数多く見ることができました。

生徒たちは、この大会で全力を出し切るために、一人一人大きな目標を掲げて、日々の苦しい練習に耐えてきたと思います。

そんな中で、自分の力を最大限に発揮し、自己の目標を達成するにはどうすればいいのだろうかよく考えます。

例えば、野球の試合で、難しいゴロがころがってきただ。その選手は、自分でエラーするかもしれないと思いつつ、練習のときのようにゴロを処理できたといいます。

こんなときは、周りの選手や応援の声などは全く関係なく、ただ自分と転がってきたボールが存在するだけだ。

このように動けるにはどうすればいいのでしょうか。

それは、練習に集中し、その場面場面を大切にしてい、気持ちを引き締めて取り組むことです。そして、練習で得た成功の経験と失敗の経験をしっかりと覚えておくことです。

その経験を、試合のいろいろな場面で思い出し、その時の最善の方法を再現できればいいと思います。

全ての経験が、試合では生きてくると思います。

そのために常に平常心でいろいろな場面に対処していかねばなりません。

このことは、学習の場面でも、これからの人生の場面でもとても大切になってくると思います。

何度も何度もいろいろなことがあると思いますが、それをバネに次の活動にしっかりと活かしていけるようにしたいものです。

生徒たちがこの貴重な経験を次のステップで活かせるよう願っています。

# いきいき 学校通信

奥戸中学校

この春、十三名の新入生を迎え、全校生徒四十四名、教職員十二名が一丸となって平成二十一年度がスタートをしました。

本年度の本校の教育の計画を紹介します。

## 確かな学力の向上

一時間一時間の課題を明確に示し、個に応じた指導を繰り返し行うわかる授業を実践するとともに、家庭と連携を深めて、学習の見通しを立てたり、振り返る活動を重視しながら学習の定着を図ります。

○二人の先生で行う授業

数学と英語の授業では、二人の先生方が、協力して一人一人の生徒の実態を見極めながら指導をします。

○少人数で行う授業

数学、英語では、2、3年生を三つに分け、わ

からない部分や補充したいこと、また、更に伸ばしていきたいことを重点的に行います。

○家庭学習の充実

各学年毎に毎日の課題に沿って各教科の復習を重点的に行えるよう指導します。

## 豊かな心の育成

道徳の授業を中心に学校行事等で豊かな体験を通して心の育成に努めます。

○道徳の授業の充実

全ての教員が生徒と温かく接していきけるよう各学年の道徳の授業を学年の先生方全員で行い心の成長を見守ります。

○体験活動を通して

一年生の職場体験学習や二年生の福祉に関する体験活動を通して、他の人に対する思いやりの心や守ってあげなければならぬ人達への心遣いができる生徒を育てます。

○青少年赤十字活動として

町内のクリーン活動や通学路清掃など奉仕の心

を持った生徒を育てます。

## 食育の推進と安全教育

食の安全と身体をつくるための食事の重要性を考え、バランスの取れた身体づくりと安全な生活をするための教育の充実を図ります。

○食育の充実

バランスの取れた食事、特に弁当作りについて着目し、自分の食生活を見直して更に健康な身体づくりを目指して学級活動等で働きかけます。

○安全教育

学校での安全を考え、不審者対応訓練や火災等の避難訓練を充実させたり、自転車の安全な乗り方等の交通事故防止の繰り返し指導します。

○部活動への取り組み

体を鍛え、自己の目標を持って取り組み新しい自分を作り出し、自分に克ち、試合に勝てる気持ちを高めていく指導をします。

## 中体連の結果

☆野球競技

一回戦

奥戸中 2-1 近川中

二回戦

奥戸中 1-7 田名部中

☆陸上競技

男子

・二年一〇〇M

・八年位 岡部勇平

・二年砲丸投

・八年位 笹谷太成

・共通走高跳

・五年位 菊池龍平

女子

・一年一五〇〇M

・六年位 高松里菜

・二年一〇〇M

・六年位 小谷幸妃

・八年位 平田彩香

・共通二〇〇M

・六年位 萬谷ひとみ

・共通走高跳

・八年位 萬谷恵

・共通砲丸投

・六年位 森田詩乃

・低学年4×1〇〇MR

・七年位

能戸一希 平田彩香

奥本 笑 高松里菜

☆剣道競技

女子個人戦

第二位 笹谷小雪

第五位 和田葉月

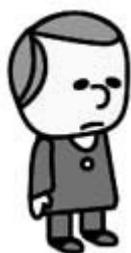
(二人とも県中体連へ)



## 地域の方々との協力

本年度も保護者の皆様、地域の皆様には大変お世話になり、大きな期待と貴重なお意見をたくさん頂き、大変ありがとうございました。これからも、更に地域に信頼される学校教育の実現を目指して頑張っていきます。

今後とも本校の教育に対して尚一層のご理解とご協力をお願い致します



## あなたのこころは健康ですか？

皆さんは「気分が晴れない」「いまいちやる気が出ない」といった気分の落ち込みを経験したことはありませんか？このような状態が回復せずに数週間もずっと続いている場合、「うつ病」が潜んでいる場合があります。

### 【うつ病で現れやすい症状】

精神症状	身体症状
<ul style="list-style-type: none"> <li>・物事に対してほとんど興味が無い、または楽しめない</li> <li>・新聞を読む、またはテレビを見ることなどに集中することが難しい</li> <li>・気分が落ち込む、憂うつになる</li> <li>・疲れた感じがする、または気力がない</li> <li>・自殺を考えてしまう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・寝つきが悪い、途中で目が覚める、または逆に眠りすぎる</li> <li>・あまり食欲がない、または食べ過ぎる</li> <li>・その他、検査しても原因不明の身体症状がある(痛み、めまい、動悸など)</li> </ul>

※このような症状が2週間以上続くようなら医療機関に相談しましょう。また、役場の保健師も相談を受け付けています。

- ☆うつ病の人と接する時に家族や周囲の人は次のことに注意してください。
- 不用意に励まさない：体も心も疲れきっている状態なので、励ますよりは休養を勧めましょう。
  - 気晴らしに誘わない：人と一緒にいるとかえって苦痛に感じてしまうことがあります。
  - 症状がひどい時は受診を勧める
  - 本人の言動に注意する：自殺を考えるほど深刻な状況に陥っている場合もあります。自殺願望などがある場合は、早急に医師に相談してください。



## 健康ですか…＊ 保健衛生事業（7月分）

事業内容	期 日	場所・時間	対象者・その他
が ん 検 診	7月1日(水)	漁業活性化センター	受付 6:00～9:00 ※がん検診の対象者については申し込み用紙をご覧ください。
	7月2日(木)	青少年ホーム	
婦人がん検診	7月27日(月)	奥戸農業研修センター	受付 11:30～13:30 ※乳・子宮がん検診を受診される方はバスタオルを持参してください。
	7月28日(火)	総合開発センター	
予防接種 MR(麻しん風しん混合) 三種混合	7月9日(木)	大間病院 (受付) 14:00～14:30	平成19年7月9日～20年7月9日生まれ 平成14年1月9日～21年4月9日生まれ
ホール ベビールーム	7月14日(火)	総合開発センター	平成21年2月～3月生まれ 平成20年8月～9月生まれ
サロンぬくもり ／心の健康相談	7月7日(火)	大間公民館 2階 13:00～15:00	精神保健福祉ボランティアがサロンぬくもりを開催しています。誰でも参加できます!!
	8月4日(火)		

※予防接種、健診の対象者の方には、後日、詳細について通知致します。  
不明な点については役場住民福祉課 保健師 までお問合せください。

# ＋ 病院だより No.137 今月の担当医

内科医長 工藤 静

こんにちは。今月は『たばこ』についてお話ししたいと思います。

まず、私は青森にきて、タバコを吸う人が多いことに驚きました。実際、たばこを吸う県民は32%（全国平均27.4%）で、北海道の35.1%に次ぎ全国2位。男性の喫煙率は50.9%（同44.7%）で全国1位、女性も15.4%（同11.8%）で全国5位となっています。

「タバコは嗜好品ではなく、依存性をもった薬物」です。みなさんもお存知の通り、タバコの健康への影響として、肺がん、喉頭癌、食道癌、肺気腫、動脈硬化促進（脳梗塞、心筋梗塞）、喘息、閉塞性動脈硬化症などがあります。では、なぜそんなに悪いものが広まったかということですが、タバコの害が明らかになってきたのは、ごく最近のことだからです。昔から分かっていたら、こんなに広がらなかったのではないかと思います。

それから、「喫煙は個人の嗜好の問題」とよく言われますが、喫煙の害は周囲や家族も巻き込んでいます。たとえば、タバコを1本吸うのにかかる10分間程度のうち、喫煙者が主流煙（フィルター側からの煙）を吸い込む時間は、せいぜい30秒ほど。でも、まわりの人は10分間ずっと、主流煙よりも有毒物質を多く含む副流煙を吸わされていることとなります。非喫煙者の妻に比べ、1日20本以上吸う男性の妻（非喫煙）の肺がん死亡は約2倍。職場の喫煙者が0人の場合と比べ、喫煙者が職場に5人以上いる場合の非喫煙者の冠動脈疾患（心筋梗塞、狭心症など）の相対危険度は4以上、1日5時間以上、煙にさらされている場合の危険度は21倍以上。また、家庭では、子どもにも悪影響があることは言うまでもありません。

現在、タバコを吸っている方、タバコはいつやめても遅いということはありません。自分の健康のため、家族の健康のために禁煙してみませんか？

たとえば、禁煙して10～15年たつと、全体の死亡率が吸わない人と同じになります。また、冠動脈疾患（心筋梗塞、狭心症など）の危険率などは禁煙によって急速に下がりますし、近年、日本で増えている肺気腫の場合、いつやめても遅いということはありません。肺気腫は肺胞が壊され、酸素を体内に取り込むことができなくなる病気で、進行すると非常に苦しく、生活に支障が出ます。でも、タバコをやめれば、呼吸機能が低下するスピードが遅くなるので、生活の質を維持することができます。

たばこはやめたほうが良いとわかっていてもなかなかやめられない方は、是非、一度禁煙外来にいらして相談してみてください。

## 特定健診を実施しています

大間病院では、5月7日から特定健診を実施しています。  
この機会に定期的に健診を受け、生活習慣病予防に役立てましょう。

検査内容… 特定健診（基本健診及び詳細検査）  
身体測定・尿検査・血液検査・心電図・眼底検査など

対象者… 大間町国民健康保険加入者で、40歳から74歳の方  
対象者へは、役場税務保険課から受診券と一緒に大間病院からの案内と予診票が届きます。予約方法、受診の仕方などが記載されていますので、案内にしたがって受診して下さい。

実施期間… 9月30日まで  
実施時間は午前のみとなります。ご自分の都合にあわせ予約して受診して下さい。

健診結果… 健診結果は約1ヶ月後に役場を経由しお手元に届きます。

※詳しくは大間病院健診受付へ  
お問い合わせ下さい。

国保大間病院 健診受付  
TEL 0175(37)2105  
FAX 0175(32)1012

健診をうけましょう！



# 平成21年度大間町社会福祉協議会予算状況

## 平成21年度一般会計予算(社協本部会計)

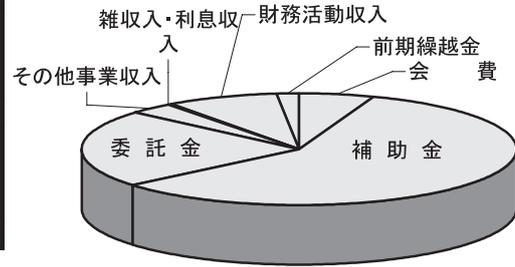
収入の部 (単位:円)

科目	予算額	内 訳
会 費	1,962,000	賛助会費 特別賛助会費
補 助 金	21,025,000	町補助金
委 託 金	8,075,000	介護予防・生活支援事業委託金等
その他事業収入	1,202,000	貸付償還、共同募金配分金、利用料
雑収入・利息収入	111,000	雑収入・利息・寄付金
財務活動収入	3,001,000	町出資金収入等
前期繰越金	560,000	
合計金額	35,936,000	

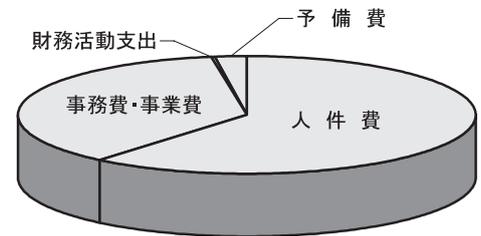
支出の部 (単位:円)

科目	予算額	内 訳
人 件 費	21,920,000	職員俸給・諸手当等
事務費・事業費	13,155,000	各事業事務費及び事業費
財務活動支出	80,000	退職共済支出等
予 備 費	781,000	
合計金額	35,936,000	

収入の部



支出の部



## 平成21年度老人福祉施設くろまつ予算

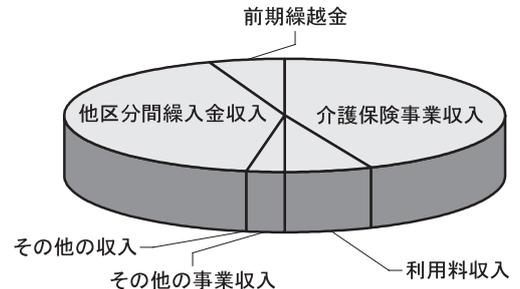
収入の部 (単位:円)

科目	予算額	内 訳
介護保険事業収入	266,404,000	介護保険事業収入
利用料収入	39,060,000	事業利用料収入
その他の事業収入	18,075,000	委託事業等収入
その他の収入	310,000	雑収入・利息・寄付金等
他区分間繰入金収入	254,031,000	基金取り崩し(施設増床建設費)等
前期繰越金	34,388,000	
合計金額	612,268,000	

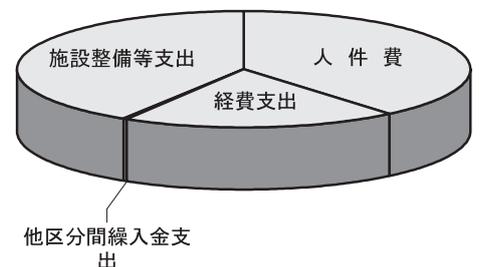
支出の部 (単位:円)

科目	予算額	内 訳
人 件 費	237,767,000	職員俸給・諸手当等
経費支出	120,470,000	各事業経費
他区分間繰入金支出	2,031,000	
施設整備等支出	252,000,000	施設増床建設費等
合計金額	612,268,000	

収入の部



支出の部



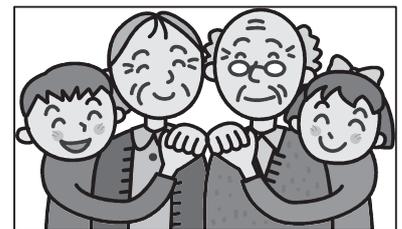
本年度は、上記の予算により各種福祉事業を実施いたします。

### 社協本部会計事業

- 法人運営事業
- 福祉活動専門員事業
- 職員退職手当積立事業
- 子育てはつらつ応援資金貸付事業
- いきいき高齢者医療費一部助成事業
- 福祉基金事業
- 家族介護支援事業
- 軽度生活支援事業
- 外出支援事業
- ボランティアセンター事業
- ほのぼのコミュニティ21推進事業
- 共同募金配分金事業
- 特例移送サービス事業

### くろまつ会計事業

- 特別養護老人ホームくろまつ事業
- くろまつ短期入所事業(ショートステイ)
- デイサービスセンターくろまつ事業
- 居宅介護支援事業所事業
- 地域包括支援センター事業
- 配食サービス事業
- 生きがい活動支援通所事業
- ホームヘルプセンターくろまつ事業
- くろまつ訪問入浴事業所事業



# 社協だより

## ほのぼのの交流協力員活躍中

第26号  
平成21年6月30日  
編集・発行  
社会福祉法人  
大間町社会福祉協議会  
電話番号 37-4558

大間町の約4人にひとりが65歳以上、地域によっては3人にひとりが高齢者という状況にあって、福祉サービスの充実だけでなく、地域に住む人たちによる、支えあい・たすけあいの地域づくりが求められております。

そんな中で、地域による支えあい、見守り活動を目的に活動されているのが「地域福祉ほのぼのの交流協力員」です。

協力員は、約3名が1グループで友愛訪問活動しています。

訪問のときに、容態が悪かったり、以前と様子が違ったりした場合は社協に連絡されることになっています。実際に協力員の訪問活動から、職員が訪問、病院への緊急移送となったこともあります。

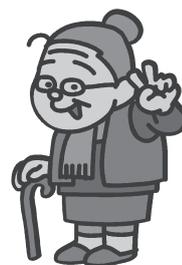
大間町社協では、協力員の活動を通じて、地域の皆さんに福祉に感心を持っていただければと思っています。

平成20年度ほのぼのの協力員事業実施状況		
活動町内会	訪問世帯数	協力員グループ数
材木地区	8 世帯	1 グループ
浜町第2	5 世帯	1 グループ
浜町第1	4 世帯	1 グループ
上仏町	3 世帯	1 グループ
向 町	10 世帯	2 グループ
第2根田内	3 世帯	2 グループ
第1根田内	8 世帯	1 グループ
上 町	9 世帯	2 グループ
ときわ町	5 世帯	2 グループ
浜 町	8 世帯	2 グループ
割石地区	10 世帯	1 グループ
日和町	10 世帯	1 グループ
カトシ	3 世帯	1 グループ
汐見町	3 世帯	1 グループ
計(14町内会)	89 世帯	19 グループ

## ほのぼのの交流協力員の募集

各地域の状況は表右上のとおりですが、美島町、朝日町、第2、細間地区の4町内会では活動されておらず、また、割石地区と日和町は、広い地域を1グループで活動しているため、新たなほのぼのの交流協力員として、この地域で活動していただける方を募集しております。

地域の福祉は地域の力で…。安心して暮らせる福祉のまちづくりのために！皆さんの御協力をお待ちしております。



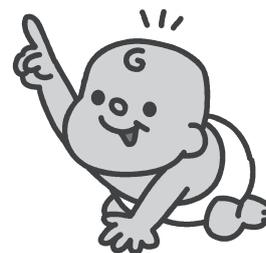
## ～募集しております～

### ベビーカー チャイルドシート ベビーバス

社協だより25号で募集いたしました、子育て用品の寄贈について、継続して募集いたしております。

乳幼児の子育てがひと段落して、使わなくなった育児用品はございませんか？ご家庭で使用していない育児用品を寄付いただいて、新しく育児をされる方に無料レンタルしたいと思います。

職員が引き取りに伺いますので、皆さんからの御連絡をお待ちしております。



### 市民後見人養成講座受講者募集

認知症や障害があるために、判断能力が不十分な方の生活や権利を護る成年後見制度の「市民後見人」を養成する講座が、青森県社会福祉協議会主催で開催されることになりました。

会 場 県民福祉プラザ 青森市中央三丁目20-30  
日 程 平成21年9月7日(月)・9月29日(火)・10月21日(水)・11月11日(水)・11月25日(水)  
全5日間

参加費 3千円

受講対象者 ①原則として全ての講座を受講できる方・②現在親族以外の成年後見人に就任していない方  
※受講を希望される方、講座内容の確認をされたい方は大間町社会福祉協議会まで御連絡ください。

(電話番号 37-4558担当 手塚)

# 定額給付金の申請はお済みですか？

平成21年2月1日現在大間町に住所を有している方で、定額給付金の申請を行っていない世帯が91件（6月11日現在）あります。

申請書が届いていてまだ申請を行っていない方、要件を満たす世帯主の方で申請書が届いていない方は下記により手続を行って下さい。

記

- 支給要件 基準日（平成21年2月1日）現在大間町に住所を有している方
- 支給金額 1人 12,000円  
基準日現在、18歳以下及び65歳以上の方は20,000円
- 申請方法 役場総務課に以下のものを持参して下さい。  
①定額給付金支給申請書 ②印鑑（申請書に押印したもの） ③振込先口座の通帳  
④本人確認のできるもの  
（免許証等の写真付きは1点、保険証、診察券、年金手帳等は併せて2点）  
※申請書が届いていない方は、事前に電話でお問い合わせ下さい。
- 申請期限 平成21年9月24日（木）

☎ 大間町役場総務課 ☎37-2111（内線15）

# 国民年金免除制度をご存知ですか？

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合に、ご本人（代理の方を含みます）の申請により、保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万が一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、生涯基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、ご注意願います。

## \*全額免除

ご本人・配偶者・世帯主の所得審査が必要となりますが、承認されると保険料は全額免除されます。

## \*一部納付

4分の1納付、2分の1納付、4分の3納付の3種類があり、全額免除と同様に、ご本人・配偶者・世帯主の所得審査が必要となりますが、それぞれ全額免除よりも所得基準が緩やかになっています。承認された場合の保険料は以下の通りとなります。

◆4分の1納付 3,670円

◆2分の1納付 7,330円

◆4分の3納付 11,000円

（注）一部納付（免除）の場合は、保険料の一部を納付することにより、残りの保険料の納付が免除となる制度です。一部保険料を納付しなかった場合は、その一部免除が無効となり、未納と同じ扱いとなりますのでご注意ください。

## 継続免除申請のお知らせ

国民年金保険料の免除等のうち「保険料の全額免除」または「若年者納付猶予」の承認をされた方に限り、今年度の申請時に翌年度以降も申請することをあらかじめ希望（申請者記入欄の「はい」に○を付けてください）された場合、翌年度以降は、改めて申請を行わなくても、継続して申請があったものとして自動的に審査がなされます。

※ 免除等は、原則として7月から翌年6月まで（申請日が1月から6月までの場合は、前年7月から6月まで）の期間を対象として審査します。

ただし、7月に申請する場合に限って前年7月から6月分までの期間（前サイクル分）についても申請することができます。

☎ 青森社会保険事務局むつ事務所 ☎22-2278

# 後期高齢者医療制度(長寿医療制度)加入のみなさまへ

## ◆後期高齢者医療被保険者証を一斉更新します◆

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、平成21年7月31日となっております。新しい被保険者証は、7月下旬に「役場からの郵送」又は「担当課窓口でのお引き渡し」となり、更新後の有効期限は2年間で平成23年7月31日となります。

※ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な方については、有効期限及び更新時期が異なる場合があります。

- ・期限の切れる被保険者証は、後期高齢者医療担当窓口には必ず返還してください。
- ・交付された保険証の記載内容をご確認の上、誤りがありましたら税務保険課にお申し出ください。
- ・平成20年中の所得状況等により、8月1日から医療機関窓口での負担割合が変わる場合があります。

☎ 大間町役場税務保険課 ☎37-2111 (内線42)  
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

## ◆「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について◆

この認定証を医療機関の窓口にて提示することで、入院時の自己負担限度額と食事代が減額されます。

### 【交付を受けられる方】

住民税非課税世帯に属する方(低所得区分Ⅰ及びⅡの方)は、申請により認定証の交付を受けられます。

#### ①低所得区分Ⅰに該当する方

世帯員全員が住民税非課税である方のうち、世帯全員の各所得金額が全て0円の方(公的年金の場合は80万円以下)及び老齢福祉年金受給者

#### ②低所得区分Ⅱに該当する方

世帯員全員が住民税非課税である方

<申請に必要なもの> ・印鑑 ・被保険者証

<申請場所> 大間町役場 税務保険課

## ◆すでに認定証の交付を受けている方◆

現在お使いの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証は、平成21年7月31日が有効期限となっておりますので、既に交付を受けている方で引き続き認定が必要な方は、8月中に更新手続きをしてください。ただし、平成20年中の所得状況等により、交付を受けられない場合もあります。

## ◆高額療養費の自己負担限度額及び食事療養標準負担額◆

適用区分	窓口での自己負担割合	外来+入院(世帯単位/月)		入院時の1食当たりの食事代
		外来(個人単位/月)		
①現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (※1)	260円
②一般		12,000円	44,400円	
③低所得者Ⅱ	1割	8,000円	24,600円	210円 (過去1年の入院期間が90日以下)
				160円 (過去1年の入院期間が90日超え)
④低所得者Ⅰ			15,000円	100円

※1 過去1年間で4回目以降は44,400円となります。

## 身体障害者相談員について

障害者相談員は、障害者又は障害者の家族の立場で自らの経験を生かし、障害のある方やその家族からの「障害者手帳の申請」、「補装具、更生医療の申請」、「施設入所」、「家族関係」など、障害のある方やその家族からのさまざまな相談をお受けして、問題解決のための助言、相談を行っています。

### 【大間町身体障害者相談員】

篠崎 一夫（しのざき かずお）  
大間字大間平37番地28 ☎37-2322

## サマージャンボ宝くじが 発売されます！

宝くじの収益金は市町村の町づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

- 発売期間 7月13日（月）から  
7月31日（金）まで
- 抽せん日 8月11日（火）

## バス車内事故防止に ご理解とご協力を！

走行中に席を離れると、転倒など思わぬケガをする場合があります。

お降りの際は、バスが停留所に着いて完全に止まってから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまりください。

バス車内事故防止にみなさまのご理解とご協力をお願いします。

- ☎ 東北運輸局青森運輸支局 ☎017-739-1501  
(社)青森県バス協会 ☎017-739-0571



## 平成21年度 労働保険の年度更新手続について

労働保険の年度更新手続（平成20年度の確定保険料平成21年度の概算保険料等の申告・納付手続）を行っています。

申告期間は、7月10日までとなっていますので、まだ手続きを終えていない事業主の方は、お早めにお近くの金融機関、郵便局等で手続きをお願いします。

- ☎ 青森労働局総務省労働保険徴収室 ☎017-734-4145

## 創業・起業支援制度合同説明会

創業・起業に興味、関心がある方、創業・起業をご検討している方、創業・起業して間もない方などを対象に、関係機関が一堂に集まり、創業・起業支援制度に係る合同説明会を開催します。お気軽にご参加ください。

### <むつ地区>

- 開催日 7月14日（火）
- 申込方法 大間町役場分室 産業振興課 にある申込用紙に必要事項を記入の上、FAX又はメールで申込みする。
- 申込期限 7月9日（木）
- 場 所 むつ下北観光物産館  
「まさかりプラザ」3階 会議室

### <申込み・問い合わせ先>

- 〒030-8570 青森市長島1丁目1-1  
青森県商工労働部経営支援課  
ベンチャー・コミュニティ支援グループ  
☎017-734-9374

## ♨ 大間温泉 ♨

### 海峡保養センター

- 営業時間 午前9時～午後9時 ☎37-4334  
\*指定された駐車場に駐車してください。玄関前、ロータリー付近は駐車禁止となっております。

### 養老センター

- 営業時間 午前8時～午後9時
- 今月の休館日 7日、14日、21日、28日  
☎37-2411  
\*指定された駐車場に駐車してください。

# インフォメーション

## 犬の飼い主のみなさまへ

### 犬の登録と予防注射

狂犬病予防法第2章第4条により生後3ヶ月を過ぎた犬は、登録と狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。登録は犬の生涯で1回受ければ良いのですが、狂犬病予防注射は、必ず毎年1回受けなければなりません。

### 犬の鑑札と狂犬病予防注射済票

登録を受けた時には「鑑札」が、狂犬病予防注射を受けた時には「狂犬病予防注射済票」が交付されますので、どちらも犬の首輪等にしっかり付けてください。万が一「鑑札」「狂犬病予防注射済票」を紛失、又、損傷した場合は、再交付の手続きをしてください。

### 犬の死亡届

登録している犬が死亡した場合や行方不明となった場合には、死亡届を提出して下さい。火葬する時は斎場許可申請手続きをしてください。斎場使用料は、5,000円です。

※死体を墓地等に無断で埋葬しないでください。

### 係留の義務

犬の飼い主は、飼い犬を鎖につないだり、柵や檻に入れるなどして常に係留しておかなければいけません。

### 飼い主の責任

以下のことを心がけましょう。

- \*犬を係留して場所を常にきれいにしておきましょう。
- \*運動、散歩の時の糞、ブラッシング時の毛の後始末をしましょう。
- \*みだりに吠えないようにしつけましょう。
- \*犬を捨てることなく、終生飼うようにしましょう。
- \*子犬を望まない方は、親犬の繁殖制限（避妊・去勢手術等）をしましょう。

動物愛護管理法で動物を捨てることは遺棄罪に問われます。さらに、他人に迷惑をかけることにもなります。やむを得ない理由によって飼えなくなった犬・猫は、保健所で引き取りますので相談してください。



☎ むつ保健所 ☎24-1231

## 戦没者等のご遺族の皆様へ 第9回特別弔慰金について

公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります。

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

戦没者等と生計関係を有していた方のうち平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方又は同日において遺族以外の方と要支援組をしていない方に限ります。

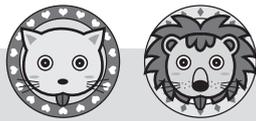
■支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債

■請求期間 平成24年4月2日まで

請求期間を過ぎると時効により権利が消滅し特別弔慰金を受けることができなくなりますので、請求漏れのないよう十分ご注意ください。

☎ 大間町役場住民福祉課 ☎37-2111（内線23）

# わが家の めんこです



## ゆあ 結愛ちゃん (7ヶ月)

我が家のアイドルです★  
元気で優しい女の子になってね♪

佐々木薫・綾子さん (大間字冷水)



## わたしたちの町

平成21年5月末現在 ( ) 前月比



人	口	男	女	世帯数
総数	6,235(-1)	3,143(±0)	3,092(-1)	2,468(+4)
大間	4,756(+4)	2,403(+6)	2,353(-2)	1,923(+3)
奥戸	1,281(-4)	642(-5)	639(+1)	471(+1)
材木	198(-1)	98(-1)	100(±0)	74(±0)

## 戸籍の窓 5月届出分

「戸籍の窓」には大間町に住民登録をしている人の出生、死亡、結婚について記載しますが、個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない人は届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。

## お誕生 おめでとう

竹内 希実 (秀明) 新田 岳斗 (希彦)  
泉 滯旺 (義高) 傳法 昂士 (恭次)

## ご結婚 おめでとう

(岡村 翔太 (大間町) 伊藤 整兄 (大間町)  
佐々木沙織 (大間町) 川村日香里 (外ヶ浜町)

## 編集室のひと一言

先日、取材で奥戸小を訪れた際に、偶然にも鉄棒で先生と逆上がりの練習をしている生徒たちを見かけました。

私自身も逆上がりが苦手なため、毎日、昼休みに先生が練習に付き合ってくれたことを思い出させてくれる光景でした。

いつの時代になっても“逆上がり”は子どもたちの憧れなのかもしれませんね。 (黄)

広報 **あま** 第495号

発行日：2009年7月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間104番地

☎(0175)37-2111 HPアドレス <http://www.net.pref.aomori.jp/ooma/>

印刷所：青森コロニー印刷

## おくやみ 申し上げます

新田 良治 77歳 田中 をみ 92歳  
小林 忠藏 81歳 和田 勉 58歳  
矢越 数馬 85歳 熊谷トヨミ 91歳  
坂 正路 101歳 奈良かつゑ 81歳  
神馬 鉄也 51歳