

町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。

先人の力と汗の偉業をたぐひ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. きまりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきずきましょう。
1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。





— 未来のアスリートたちへ熱血指導 —

北京五輪金メダルから1年半。

日本全国に感動をもたらした、女子ソフトボール日本代表の上野由岐子選手が所属しているルネサステクノロジ高崎事業所女子ソフトボール部が1月30日（土）大間町を訪れました。

【写真：奥から宇津木麗華監督、岩渕有美選手、上野由岐子選手、山本優選手】

北通り総合文化センター「ウイング」で開催されたソフトボール教室には、大間町・風間浦村・佐井村から約100名の生徒が参加し、準備体操の後には上野選手が世界を魅了したピッチングを披露し、一球ごとに歓声が上がり会場を沸かせました。

上野選手の球を受けた傳法愛里さん（大間中2年）は、「自分が構えたミットに球がきちんと来る。痛いという感覚はなかった。ここに自分がいて選手と同じ空気を吸っているのが信じられない。」また、投球法の指導を受けた、蜷子志穂さん（同2年）は、「自分たちの練習方法を見直す必要があると感じた。もっと頑張っ





ソフトボール教室の前には、宇津木監督の司会によるトークショーが開催され、北京五輪での金メダル秘話、選手の幼少時代の様子などを語ってくれました。

「なぜソフトボールを始めましたか？」
岩渕選手(以下 岩) 小学校4年生のとき、父が野球をしていたことと、近所のお姉ちゃんたちと遊びたかったから。

上野選手(以下 上) 同じく小学校4年生のとき、クラスメイトに誘われたから。

山本選手(以下 山) 小学校2年生のとき、何でもいいたので、とにかくスポーツをやりたいから。

「どんな子どもでしたか？」
岩 ローラースケートが好きでした。ソフトボールを始めてからは、ピッチャーだったので、鉄アレイを持ちながら走ったり、活発な子どもでした。

上 やんちゃな事ばかりしていました。高いところからジャンプするのが好きで、高校生のときには、それが原因で腰を骨折してしまったほど。

山 近所のお兄ちゃんたちとキックベースボールをやっていました。冬になると、雪かきで溜まった雪で坂を作り、毎日すべて遊んでいました。

話題は北京五輪の裏話へ

オリンピックは感動を与えてくれる場所

「北京五輪での4-1-3球はどんな気持ちで投げましたか？」

上 4-1-3球目で試合が終わったというだけ。どの球が4-1-3球目だという思いもなかった。肉体や精神の疲労はすごかったが、もつとこのマウンドに立っていたい！という思いのほうが強かった。それほど充実し、のめり込んでいた試合でした。

この話を聞いた宇津木監督は、当時の心境を「あのとき、私自身、死にそうな気持ちだった。上野に会うこともできず、心臓病で倒れてしまいうのではないかと思うほどだった。」と話しました。

「ピッチング中、中指の皮が剥がれたと私(宇津木監督)に電話があった。「痛くない、大丈夫です」と話していたが、本当に痛くなかったのか？」

上 本当のことを言えばものすごく痛かった。でも、指ごときで諦める夢ではない。どんな手を使ってでも勝ちたかった。

「最後に流した涙は嬉しい涙？それとも、宇津木麗華にいじめられた涙？」

上 いじめられた涙ではないです(笑) 人前で涙を見せることはコンプレックスだったが、試合が終わった途端ふいに出てきた。アテネ五輪から苦しい4年間だったので、心の底から「諦めないで良かった」と思った。嬉しい、悲しいとは違う『感動』の涙だった。

日本で1番練習する選手になること!

「どうすればオリンピックに出れますか？」と会場に来ていた女の子から質問を受け、岩渕選手は、「諦めない気持ちを持ち続ければ、夢は必ず叶う。」上野選手は、「日本で1番練習する選手になること。どんなに一流の選手でも練習は欠かさない。とにかく練習。常に1番を目指して。」また、宇津木監督は、「今はまず食べることに、寝ることに、外で遊ぶことに、たくさん勉強をすること。良い体を作ってください。」とアドバイスした。



連載 最終回 わがまち新聞

2009年(平成21年)

9月7日(月)

大間の新聞

第1号



青森県立
大間高等学校
12H R
山本 真亮

自然と原発

あなたは賛成？or反対？

原発建設中？

今、大間では原子力発電所が建設されています。二酸化炭素などの温室効果がスモーク、環境にはいい原発。私はその建設に賛成か反対か聞いてみました。

私は合計八人に聞いてみました。結果は賛成が三人、反対が四人、どちらでもないが一人。『原発からの情報提供が』

私もどちらかという反対です。理由はやはり事故が心配だからです。二酸化炭素などの温室効果がスモークに上には、電線も断線よくつくることのできる原発です。

原発と事故

やはり事故は起きません。もちろん事故は必ずしも起きるものではない

賛成の人は、「電気が作れるならいい。環境のことを考えて。町が活性化するかも。などという意見が聞きました。

一方で反対した人達の中で一番多かったのは「事故が心配」という意見でした。その他にも汚染物質のことなど、いろいろな意見が聞きました。

不信任がある。でも環境のことを考えると反対とはいえない。安全なら物質の運輸の兼ね都合に建設してよいのでは？だから賛成とも言えない」とのこと

し、ごく稀なことです。でも事故が起きない可能性もゼロではないのが事実です。また、温暖化が急激に進んでいる今、原発はなくてはならないのも事実なのかも知れません。

現在地球では温暖化の影響や、人の手によって、たくさん自然が消えつつあります。大間でも数年間までは炭を見ることができなくなりました。夏にはと家の周りでも我が家いどうるさいくらいでした。ところが今では、草むら

自然と人

大間にも海産物に影響がでるといいます。環境にいい原発ですが、それにはマイナスの面もあることを忘れてはいけません。

暮らしと原発

今、大間に建設されている原発もたゞの電気をつくりだすことだけでなく、現在の私達の暮らしには、電気は必要不可欠です。電気がなければ私達の生活は成り立ちません。しかし、その電気は、今の日本ではほとんど火力発電によってつくられています。二酸化炭素

海中の温度上昇、汚染などが心配されます。物事のいい面ばかり見ているとはいけません。考えさせられました。

人と地球

今回私は、原発を主として身の回り自然について考えてみました。私達の生活が便利になつて、環境には悪影響をおよぼしているというところを改めて考えさせられました。私達人間が地球のためにできることは色々あります。原発の建設はその一つなのかも知れません。

県内インフルエンザの発生状況について

【2010年第4週(1月25日～1月31日)の概況】

インフルエンザ患者報告数については、前週から横ばいで推移し、インフルエンザ定点あたり1.5(前週同1.5)となりました。全県的に減少傾向が続いており、沈静化に向かっているものと思われます。

しかしながら、インフルエンザの発生は継続しており、寒さが厳しく、体調を崩しやすい時期であることから、県民のみなさまにおかれましては、引き続き、インフルエンザの予防に十分な注意を払っていただくとともに、かかったかなと思ったら、できるだけ速やかに医療機関を受診するように心がけてください。(発生状況の詳細については、下表をご覧ください。)

◆ 感染症発生動向調査におけるインフルエンザ流行の状況保健所管内別患者報告数は以下のとおりとなっています。(人)

週	期間	管 轄 保 健 所						週県計
		東地方 青森市	弘前	八戸	五所川原	上十三	むつ	
1	1/4～1/10	54	36	78	20	67	23	278
2	1/11～1/17	38	34	36	12	17	4	141
3	1/18～1/24	16	11	28	27	11	3	96
4	1/25～1/31	7	15	31	27	7	11	98

● 警報及び注意報について

「警報」は、大きな流行が発生または継続しつつあることが疑われるということを指します。

「注意報」は、流行の発生前であれば、今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があるということ、流行の発生後であれば流行が継続している(終息していない)可能性が疑われることを意味します。

以上、青森県健康福祉部保健衛生課資料より。

お手軽カゼ対策

「手洗い」「うがい」は、普通のかぜやインフルエンザのほかにも様々な感染症を予防するためにとても効果的です。どんなに気をつけていても私たちは毎日いろいろなものに触れていて、想像以上にたくさんの細菌などの微生物に汚染されています。しっかり手洗い、うがいをしているつもりでも、間違った方法のため効果が得られていないことも多いようです。

正しい手洗いの方法

① 手のひらをあわせて、5秒間洗う



③ 指先やつめの間も、渦を描くように5秒間洗う



⑤ 親指を手のひらでねじるように5秒間洗う



② 手の甲を伸ばすように、5秒間洗う



④ 指の間も十分に、5秒間洗う



⑥ 手首も忘れずに、5秒間洗う



正しいうがいの方法

うがいしやすい量(約60ml)の水や緑茶(緑茶は殺菌作用があるといわれています)または希釈したうがい薬をコップに用意します。これを使って3回にわけてうがいをします。

※ 1回目は口の中の食べかすなどを取る目的で、口に含んで強くうがいます。

(いわゆる“クチュクチュベツ”)

※ 2回目は、上を向いて、のどの奥まで届くように15秒程度うがいます。

(いわゆる“ガラガラベツ”)

※ 3回目はもう一度“ガラガラベツ”をします。



感染症の予防のため正しい「手洗い」「うがい」を身につけましょう!

大間町新型インフルエンザ対策本部(役場総務課内)

平成22年度 奨学生募集

大間町奨学生を募集しますので、希望者は期日までに関係書類を添えてお申し込みください。なお、添付書類によっては日数がかかりますのでご注意ください。

■貸与資格

大間町に居住する者の子弟で、高等学校並びに同等以上の学校及び町長が適当と認めた各種養成機関（専門学校）に在学する者

■募集期間

平成22年4月1日（木）から平成22年4月30日（金）まで

■貸与金額

高校生…月額1万5千円
大学生…月額3万円（専門学校・短期大学・大学院を含む）

■貸与期間

各学校とも在学学校の正規な修業期間

■提出書類

- ①奨学金貸与申請書（教育委員会の用紙）
- ②在学証明書（在学学校にて発行したもの）
- ③奨学生の戸籍謄本（町役場戸籍窓口にて発行したもの）
- ④保護者等の前年度所得証明書及び納税証明書（町役場税務保険課にて発行したもの）
※保護者等…独立の生計を営み奨学金償還の責めを負うことのできる者
- ⑤連帯保証人の前年度所得証明書及び納税証明書（町役場税務保険課にて発行したもの）
※連帯保証人…大間町に居住する者で、独立の生計を営み奨学金償還の責めを負うことのできる者
- ⑥奨学生推薦書（教育委員会の用紙）
・卒業した学校の推薦書（開封無効証明のもの）
※遠方の学校で、期日までに間に合わない場合は事前にご連絡ください。



■選考基準

品行方正、学業優秀な者で、健康状態及び家庭事情、保護者・連帯保証人が、公的債務を履行し（税金等納付済みであること）、奨学金償還の責任を負うことができるか等、また、学校長等が奨学生として推薦した者を、総合的に判断のうえ選考。

■貸与決定

奨学生選考委員会に諮り、5月下旬ごろ決定通知書を送付します。

☎ 大間町教育委員会教育課 奨学金担当：菊池 ☎37-2103

学力向上研究会

大間町英単語テスト（中学校）
「満点賞」紹介
大間町学力向上研究会

◆英単語テスト（中学校）満点賞◆

◇第一学年

【奥戸中：七名】

岡部 将太、坂本 巨樹
笹谷 泰二、佐藤 佳樹
高松 樹、奥本 笑
笹谷 小雪

【大間中：六名】

澁田 怜央、熊谷 麗愛
吉田 夏菜、伊藤 優作
小濱 大聖、白鳥 果歩

◇第二学年

【奥戸中：一名】

岩泉 孝優、岡部 勇平
平田 大実、柳谷 直人
碓谷 聖子、小谷 幸妃
佐々木美賀子、仙台 彩香
中嶋 麻貴、平田 円

【大間中：三五名】

伊藤 優、菊池 観月
小島 光二、齋藤 慧一
奈良 豪大、成田 拓也
西山 耀士、伊藤 結希
免内 裕香、蛸子 志穂
川村 真実、木谷 実香
鈴木 夏紀、田澤実名子
傳法 愛里、宮野優梨花
目時 舞香、伊藤 祐平
金澤 和康、菊池 大空
小島 圭二、田村 朋也

◇第三学年

【奥戸中：一名】

菊池 龍平、佐々木翔大
笹谷 太成、能戸 一騎
松山 和成、柳谷 正太
柳谷 知、横浜 優凌
大畑 千明、川内 美穂
能戸 彩香、萬谷ひとみ
萬谷 恵

【大間中：三五名】

伊藤 将臣、伊藤 優哉
岩瀬 恭介、菊池 勇介
田中 智也、傳法 啓介
七島 耕陽、新田 裕生
浜端 龍登、松山隼司貴
山本 司、吉田 拓夢
渡辺志雄介、齋藤 愛莉
田中 綾乃、能戸 明穂
番匠絵里佳、皆野 藍
山本 彩嘉、米 佳世子
米澤 摩耶、伊藤 大輔
伊藤 優輔、蝦名 凌斗
竹村 修貴、伝法 優樹
野崎 竜星、松原 広貴
山本 春希、吉田 恭一
泉 未来、齋藤 奈美
佐々木葉月、田澤葉名子
宮野 彩夏

※学級賞は四月号でお知らせします。

岸壁壁画制作紹介

今回は、昨年から取り組
みを始めました奥戸漁港壁
画制作について子どもたち
の感想を交えて詳しく紹介
します。

平成二十年度より奥戸漁
港防波堤に六年生の卒業制
作として壁画制作に取り組
みました。

縦三メートル横七メート
ルの絵は思ったより大きく
脚立を使つての制作になり
ました。

夏休み頃より、下絵書
き、岸壁への下地塗りよ
り始めました。コンクリー
トに色を塗るということは
思ったより大変でした。

天気は左右されますので
計画通りには行きませんが
したが約二ヶ月かけて九月
初めに完成しました。

平成二十年度は初めてで
したので結構日数がかかり
ましたが、今年度は二年
目ということもあり、昨年

よりはスムーズにできまし
た。子どもたちの感想を一
読下さい。

・白鳥をもう二羽描いて最
後に自分たちのマークを
書いて完成しました。今
まで大変でした。大輔

・ぼくは前に「きれいに完
成させる」と作文に書い
たことを思いながら一生
けんめいやりました。壁
画のペンキぬりは終わっ
てしまったけどたのし
かった。 涼太

・今日で壁画制作も最後な
のかなあと思うときびし
くなりません。ぼくたちに
とって一生の思い出がま
たひとつできました。

・一番どきどきしたのは
「平成二十一年度奥戸小
学校六年生一同」と「永
遠のたからもの」をかい
たときです。すばらしい
壁画になったので満足し
ています。 琴音

・完成式にはあおぞら組も
きてくれてうれしかった
です。無事に完成して楽
しかったです。 稀代加
完成式では、壁画の題名

をしゃべったり、乾杯や
ばんざいをしました。来
年のために五年生にペン
キやはけなどをバトンタ
ッチしました。 晃

・ぼくが名前を書いたとこ
ろはフェリーの下です。
見れば見るほど奥戸らし
さが感じられるなあと想
いました。 佳明

・こういうのがあったなあ
と思いがあつたのででき
ばいいなあと思いまし
た。今日は全員そろわな
かったけど、龍之介君の
名前をみんなが書いてく
れたので良かったです。

・なんか壁画完成するのが
すごく早く感じました。
壁画を作るのはすごく楽
しかつてです。 竜成

・最後の片づけでは、いつ
もよりきれいに洗いまし
た。来年は五年生が壁画
を作ると思いますが、ず
んばってほしいし、ずつ
と壁画をつづけて、たく
さんの壁画を残してほし
いです。 駿介

・この壁画制作で学んだこ
とは「協力」です。今ま
でたくさん「協力」とい
うことを学んできたけど
今回はみんなが同じ方向
を見て進んでいくとどん
なに難しいことでも乗り
越えられるということ
学びました。このことを
忘れずあと半年小学校生
活を頑張ります。 遥

・完成式ではぼくは五年生
にペンキを渡す役になり
ました。少し緊張しまし
た。 幸輝

・協力して壁画が完成しま
した。ぼくたちが完成さ
せた壁画は「すごいな」
と思えました。 泰輝

・ぼくはフェリーの赤いと
ころに名前を書き、「圭」
の字をフェリーの窓に
書き、最後に修平君とほ
くとで「やったー」と書
いて完成しました。タイ
トルは「永遠のたからも
の」となり、去年とはず
いぶん変わってリアルに
できました。中学校へ行
つても協力してあきらめ
ずに頑張ります。 圭輔

・初めて脚立を使つて作業
したり、修正の難しさを

知りました。壁画制作を
奥戸小の伝統にするため
後輩たちに教え、奥戸の
見所にしたいです。
龍之介

二十年度壁画



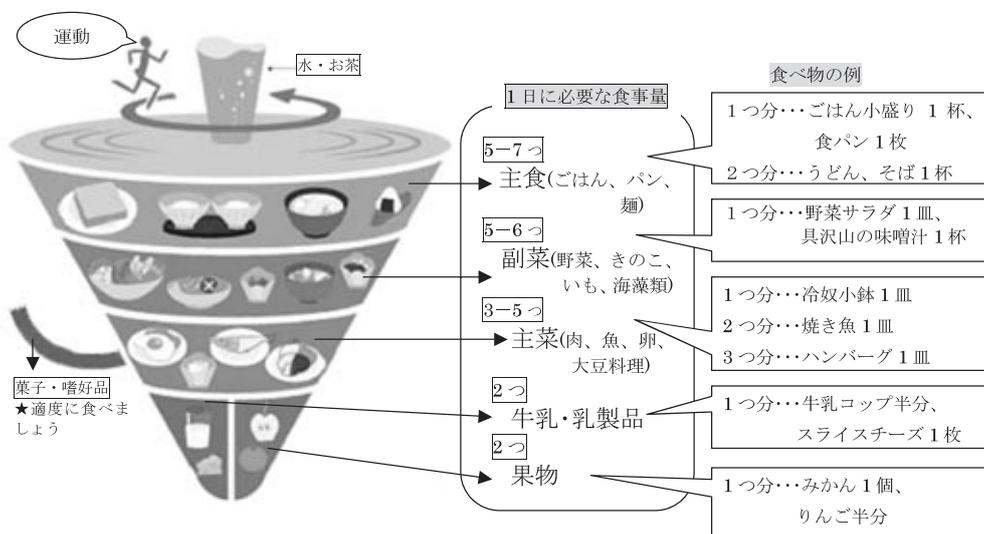
二十一年度壁画



バランスのとれた食生活をしていますか？

みなさんは食生活に気を付けていますか？食事はただ健康に良いものを食べれば良いというわけではなく、「健康に良いものを少しずつバランスよく摂る」ことが大切です。しかし「健康のために良い食生活をしたい」と思っている、実際には「何をどれくらい食べれば良いかわからない」、「忙しいから栄養のことまで考えてられない」というのが本音ではないでしょうか？

そこで「食事バランスガイド（左下図）」を使ってみましょう。バランスガイドは1日にとる食べ物の組み合わせとおおよその必要量を表しています。使い方は例のように食事を「ひとつ」、「ふたつ」と数えるだけです。これを1日分合計してみると、「副菜が3つ足りなかった」など今日の食事では足りなかった所や、摂り過ぎた所が見えてきます。うまく活用してバランスのとれた食生活にしましょう。



※ここに載せている量は一般成人を基準としています。
(想定エネルギー量：2200kcal程度)

健康ですか…＊ 保健衛生事業（3月分）

事業内容	期 日	場所・時間	対象者・その他
サロンぬくもり ／ こころの 健康相談	3月9日(火) 4月6日(火)	大 間 公 民 館 2 階 13:00～15:00	精神保健福祉ボランティアがお待ちしております!!また保健師が心の健康相談もなっています。
ハ ロ ー ベ ー ル ー ム	3月16日(火)	総 合 開 発 セ ン タ ー	対象者：H21年10～11月生まれ H21年4～5月生まれ
予 防 接 種	MR(麻しん 風しん混合)	3月9日(火)	対象者：H20年3月9日 ～H21年3月9日生まれ
	三種混合		対象者：H14年9月9日 ～H21年12月9日生まれ
献 血	M R 3期・4期	4月2日(金) 5日(月)	対象者：H9年4月2日 ～H10年4月1日生まれ H4年4月2日 ～H5年4月1日生まれ
		3月31日(水)	大 間 町 役 場 前 大 間 病 院 前 時間：9:30～12:00 13:00～16:00

※乳児健診や予防接種等の対象者には、後日、郵送にて詳細をお知らせします。

後期高齢者医療制度加入のみなさまへ

① 後期高齢者医療制度について

国においては、多くの国民の方々の御意見を踏まえ、後期高齢者医療制度は、平成25年3月をもって廃止し、4月から新たな医療制度へ移行するとし、高齢者、関係団体、有識者の方々に構成される「高齢者医療制度改革会議」において、具体的な検討を進めています。

② 青森県後期高齢者医療保険料について

青森県後期高齢者医療広域連合では、現行制度が廃止するまでの間、高齢者の方々に不安や混乱を生じさせることのないよう、可能な限り保険料の増加を抑制するとともに、サービス水準の維持・充実を第一義とし、平成22年度・23年度の後期高齢者医療保険料率を次のとおり定めました。

保険料率	改定後
均等割額	40,514円
所得割率	7.41%

結果として、平成22年度・23年度の後期高齢者医療保険料率は、平成20年度・21年度と同様となっております。

③ 後期高齢者医療保険料の求め方について

保険料（上限50万円）＝均等割額〔被保険者全員が納める額〕（40,514円）
 ＋所得割額〔所得に応じて納める額〕（前年の総所得金額等－33万円）×7.41%

④ 後期高齢者医療保険料の軽減措置について

平成22年度の保険料の軽減措置については、平成21年度と同様に、以下のとおり継続となります。

☆均等割額の軽減

世帯内の「後期高齢者医療制度の被保険者全員」と「世帯主」の総所得金額等の合計所得額により、以下の軽減が受けられます。

33万円以下の方	7割軽減→8.5割軽減
うち、世帯内の「後期高齢者医療制度の被保険者全員」が、年金収入80万円以下で他の所得がない世帯の方（給与収入等がある場合でも、控除後の所得が0円である場合）	9割軽減
33万円＋{24万5千円×同世帯の被保険者数の人数（被保険者である世帯主を除く）}以下の方	5割軽減
33万円＋（35万円×同世帯の被保険者数の人数）以下	2割軽減

☆所得割額の軽減

所得割額を負担する方のうち、総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた後の所得が58万円以下（年金収入で153万円から211万円まで）の方は、所得割額を5割軽減します。

☆被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減

後期高齢者医療制度に加入する直前までサラリーマンの夫やお子さんに扶養されていた方は、均等割額が9割軽減され、所得割額のご負担はありません。

⑤ 保健事業（健康診査）の実施について

被保険者の健康の保持増進のため、事業実施主体を広域連合とし、市町村に委託して健康診査事業を実施しています。自己負担はありませんので、受診を希望される方は、役場 税務保険課までお問い合わせください。

なお、平成22年度は、これまで健康診査の対象から除外されておりました生活習慣病の治療者の方についても、受診の対象となります。

⑥ 保険料の納め忘れ等について

保険料を納めることができない特別の事情がないにもかかわらず、保険料を滞納すると、有効期間の短い短期被保険者証が交付されたり、保険証を返還してもらい、被保険者資格証明書（医療機関等の窓口において、医療費の全額を一時的にご負担していただくこととなります。）が交付される場合がありますので、改めてお手元の納付書をご確認の上、保険料の納め忘れがありましたら早急に納付されますようお願いいたします。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821
 大間町役場 税務保険課 ☎37-2111（内線42）

『理想の医師とは何か』

もう3月ですが、振り返れば今年は寒さの厳しい冬でした。また、昨年1年間は暗いニュースばかり多かったように思えます。4月からまた心機一転頑張りたいと思います。

僕自身は医師として9年間経過し、10年目がスタートしようとしています。職責を果たしているのか、個人の目標は達成できたのかなど考えると、まだまだ未熟な点が多々あります。ふと思うのは、『理想の医師とは何か』ということです。

求められる条件はたくさんあります。優秀・正確で豊富な知識・誠実・にこやかで明るく優しい・手技が上手・説明上手・いつでも診てくれる・気持ちを汲んだ言葉かけができる、など他にもまだまだ、限りがないように思えます。どれも容易くできることではなく、常に謙虚な気持ちと向上心を持って、『理想の医師とは何か』と、問いかけながら、(時間の経過とともに理想像も変化するでしょうが) 前に進むしかありません。

自分の専門は消化器科であり、将来的には終末期医療にも携わりたいと思っています。まだ学生の頃、とても感動した映画がありました。『MY LIFE マイ・ライフ』(マイケル・キートン主演) 末期癌を宣告された男が、懸命に生き抜く人間ドラマです。当時はホスピスケア・ターミナルケアと呼ばれ、今では緩和ケアとか、エンドオブライフ・ケアへ発展していますが、個人的意見ですが医師なら観ておくべき作品だと思います。

患者様の立場になって考えるのは、そう容易くなく、特に深刻な病気では本人の痛みや苦しみなどを理解するのは家族でも困難を伴います。理解することと同情とは似て非なるものであり、自分の家族と思って診察するとか、感情移入するのが正しいのかどうかはわかりません。ただ、患者さんや家族から見た望ましい緩和ケアというものを知っておくことは大切であると思いました(資料もあります)。

今後ともご指導の程宜しくお願い申し上げます。

新型インフルエンザ 予防接種を受けた方へ

助成金申請の際、領収書か予防接種済証のどちらかがあれば申請できます。

これまで書類不備で却下された方も、住民福祉課までご相談ください。

☎ 大間町役場 住民福祉課 担当：林 ☎37-2111 (内線20)

大間病院からのお知らせ

4月1日から歯科の受付・診療時間が変更になります！

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
受付時間	午前	8:30 ~ 11:30	8:30 ~ 11:30	8:30 ~ 11:30	8:30 ~ 11:30	8:30 ~ 11:30
	午後	13:15 ~ 16:00	13:15 ~ 16:00	/	13:15 ~ 16:00	13:15 ~ 16:00
診療時間	午前	8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00	8:30 ~ 12:00
	午後	13:15 ~ 16:30	13:15 ~ 16:30	/	13:15 ~ 16:30	13:15 ~ 16:30

4月1日から肝臓機能障害(基準有り)が身体障害者手帳交付対象になります

【対象者】

- ・ 認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
- ・ 肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

【認定基準】

主として、肝臓機能障害の重症度分類であるchild-pugh分類※によって判定されます。3ヶ月以上グレードCに該当する方が、概ね身体障害者手帳の交付対象となります。

ただし、診断前の6ヶ月間にアルコールを摂取している方は対象とはなりません。

※child-pugh分類

肝性脳症、腹水、血清アルブミン値、プロトロンビン時間、血清総ビリルビン値によって肝臓機能障害の重症度が評価されます。

【手続き】

申請書、診断書、写真（たて4cm、横3cm）2枚を役場住民福祉課へ提出してください。

（申請書、診断書は役場住民福祉課にあります。診断書は指定医のいる医療機関で受診の上、作成していただくものです。）受付は平成22年3月1日から開始します。

なお、平成22年4月から肝臓移植術とこれに伴う抗免疫療法が自立支援医療（更生医療・育成医療）の対象になります。

自立支援医療（更生医療・育成医療）を利用するためには、身体障害者手帳が必要です。

※詳しい手続き方法や基準の内容、指定医のいる医療機関等については、役場住民福祉課 障害担当 または、お住まいの（住民登録している）市町村の担当窓口までお問い合わせください。

☎ 大間町役場 住民福祉課 障害担当 ☎37-2111（内線25）

『平成22年度大間町水道水質検査計画』を公表します

平成15年度に水道法施行規則が一部改正され、平成16年度の施行に伴い水質検査計画の策定及び事前公表が義務付けられたことから、昨年と同様に『平成22年度大間町水道水質検査計画』を策定しました。3月23日（火）から生活整備課窓口での縦覧及びホームページにて皆さまに公表いたします。

町では、この水質検査計画に基づき、効率的で正確な水質検査を実施し、今後も「安全でおいしい水」をお届けいたします。

☆水質検査計画とは？

水質基準の適合状況を把握するために不可欠である水質検査を行うための「検査項目」、「検査場所」、「検査頻度」などについて定めたものです。

☎ 大間町役場 生活整備課 ☎37-2111（内線33）

生活交通路線(路線バス)の維持に努めています

私たちの交通手段の一つとして、毎日当たり前のように走っている路線バスがあります。交通手段を持たない高齢者や子供など交通弱者の移動手段として欠かすことのできない路線バスが、車社会の進展や人口の減少等により存続が危ぶまれています。

また、一方で今後ますます高齢化が進む状況の中で、路線バスの必要性は更に高まっていくものと思われ、その存続は重要となっています。

このことから町では、国や県そして沿線市町村とともに事業者に補助を行い、路線バスの維持に努めていることをお知らせします。

なお、補助の状況等については、次のとおりです。

補助の金額は、毎年（10月～9月）の路線利用者の状況に大きく左右されます。日常生活の足代わり、地球環境への寄与を因るためご利用をお願いします。



補助金の状況

（単位：千円）

事業者名	路線名 (起点・経由地・終点)	国・県 補助金	沿線市町村 補助金	左の内 町補助金	
下北交通（株）	むつ・佐井線 (むつBT・大畑駅・ 佐井車庫)	21年度	9,018	5,590	1,590
		20年度	17,896	7,755	2,206

フェリー大間～函館航路運休のお知らせ

就航船舶法定検査（ドック）のため、下記のスケジュールのとおり運休いたします。ご利用のお客様には大変ご不便をおかけしますが、何卒ご協力賜りますようお願いを兼ね、お知らせいたします。

		3/9	3/10～ 3/16	3/17	3/18～
大間発	07:10	○	×	×	通常運航
	14:20	×	×	×	
函館発	09:30	×	×	×	通常運航
	17:00	×	×	○	
○印は運航いたします。 ×印は運休いたします。					

(注) 3/9は大間発07:10出港後運休となります。
3/17は函館発17:00からの運航再開となります。

☎ 津軽海峡フェリー株式会社 大間支店 ☎37-3111

いきいき高齢者募集中!

平成22年度 エイジレス・ライフ実践者及び社会参加活動事例の募集

内閣府ではエイジレス・ライフ（年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由に生き生きとした生活を送る）を実践している高齢者、地域で社会参加活動を積極的に行っている高齢者のグループを広く紹介し、既に高齢期を向かえ、又はこれから迎えようとする世代の高齢期における生活の参考としてもらうために、これらの活動事例の募集を行っています。

<募集する活動事例>

①エイジレス・ライフ実践者

下記のいずれかを実践している概ね65歳以上の方

- ・過去に培った知識や経験を活かし、高齢期の生活で社会に還元し活躍している
- ・自らの時間を活用し、近所づきあいや仲間うちなどでの支え合い活動に積極的に貢献している。
- ・中高年から一念発起して、物事を成し遂げた
- ・壮年期において達成した地位や体面などにとらわれることなく、高齢期を新しい価値観で生き生きと生活している
- ・自らの努力、習練等により、優れた体力・気力等を維持し活躍している
- ・地域社会の中で、地域住民のリーダーやコーディネーター的な役割を發揮し、生き生きと生活している。

②社会参加活動

積極的な活動を通じ、社会との関わりを持ち、生き生きと充実した生活を送っている概ね65歳以上の方が中心となって構成しているグループ等

(活動分野)

- ・支え合い活動（若者へのカウンセリング、子育て支援、高齢者の見守りなど）
- ・趣味 ・教育、文化 ・福祉、保健 ・健康、スポーツ ・生活環境改善
- ・地域行事、自治会 ・生産、就業（起業を含む） ・安全管理 ・その他

<推薦方法>

大間町役場（住民福祉課窓口）に3月26日（金）まで上記活動を行っている方の氏名又はグループ名、活動内容がわかるものを提出（自薦推薦を問わず）。

<紹介事例の決定等>

内閣府に都道府県・指定都市・中該市及び高齢者関連団体から推薦のあった事例について、選考委員会から意見を聴取し、決定します。決定した事例については、書状を記念の楯を授与します。

☎ 内閣府政策統括官（共生社会政策担当）

高齢化対策第2担当 ☎03-3581-9268

・大間町役場 住民福祉課 ☎37-2111（内線23）

ふるさと納税で“大間町”の応援を！

大間町では、町の将来像『自立した、活力と元気あふれる、輝くまち「大間』』実現に向けて、まちづくりの基本目標を定め、大間町に住んでよかったと思えるまちづくりに取り組んでいます。

そこで、全国どこで暮らしていても、大間町を応援できる制度が「ふるさと納税」制度です。自らが生まれ育った地域や転勤等を通じて縁のできた地域などを離れて生活されている皆様が、「ふるさとのために貢献をしたい。応援したい。」と思う気持ちを寄附金という形でお寄せ頂くものです。

‘生まれ育ったふるさと’などの自治体に寄附を行った場合、お住まいの自治体の個人住民税などが軽減される制度です。今月は、就職や転勤などで大間町を離れられる方が多いと思われます。是非この「ふるさと納税制度」の活用をお願いします。

☎ 大間町役場 企画経営課 ☎37-2111
※大間町ホームページに詳細を記載しています。
(<http://www.net.pref.aomori.jp/ooma/>)



所得税の確定申告は ご自宅のパソコンから e-Taxをご活用ください

確定申告書の作成・提出は、便利なe-Tax（国税電子申告・納税システム）をご活用ください。

税務署に出向くことなく、ご自宅のパソコンからインターネットを通じて申告ができます。

◆e-Taxのメリット

- ① 1月18日（月）～3月15日（月）の期間は、土・日、祝日を含む毎日24時間利用できます。
- ② 「電子証明書」の添付で、最高50,000円の税額控除ができます。
（過去にこの控除を受けた方を除きます。）
- ③ 源泉徴収票や医療費の領収書などの添付書類が提出不要です。
（ご自身で3年間保管する必要があります。）
- ④ 還付金が3週間程度で戻ります。

※詳しくは国税庁ホームページ
(www.nta.go.jp)をご覧ください。

☎ むつ税務署 ☎22-3294

平成22年度 協会けんぽ青森支部の 保険料率について

協会けんぽ青森支部の保険料率は、平成22年3月分（4月納付分）より、現行の8.21%から9.35%となります。（※任意継続被保険者は4月分から変更）

大幅な引き上げの背景には、昨今の不況の影響により、賃金の減少に伴い保険料収入が大きく落ち込む一方、医療費が増加を続けたことによる協会けんぽの厳しい財政状況があります。

皆さまの医療を支えるため、このような負担につきまして、何とぞご理解くださいますようお願いいたします。

☎ 全国健康保険協会青森支部

☎017-721-2713

<ホームページ>

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/13,073.html>

♨ 大間温泉 ♨

海峡保養センター

■営業時間 午前9時～午後9時 ☎37-4334

* 玄関前、ロータリー付近は駐車禁止となっております。

養老センター

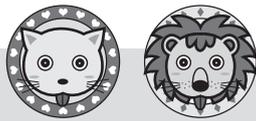
■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日

☎37-2411

* 4月から営業時間に変更になります。

わが家の めんこです



いちか 愛叶ちゃん（1歳）

はじめまして、愛叶です。
 今月で1歳！1歩、2歩トコトコ…3歩目が難しいみたい。
 誕生日には1升モチしょって頑張って歩こうね！
 音楽かかれぼノリノリ♪手フリフリ踊るよ(じ~ちゃん似だね)
 今は携帯などのイタズラがお気に入り！
 愛叶、いとこの愛里、優生が大好き♡
 またいっぱいアイスちょうだい♡
 いっぱいお菓子ちょうだい♡
 いっぱいいっぱい遊んでちょうだい♡
 1日の終わり、ぼ~ちゃんのお風呂が楽しみ！
 いたずらっ子の愛叶だけど、みんなに「めんこ」がられて幸せ
 だね！！
 わが家の「宝」です！！
 みんないつもありがとう！！
 これからも笑顔で元気マンマンで過ごそうね！！

新田忠明・怜奈さん（大間字下手道）



わたしたちの町

平成22年1月末現在（ ）前月比



人	口	男	女	世帯数
総数	6,265(-9)	3,167(-3)	3,098(-6)	2,502(+1)
大間	4,789(-10)	2,430(-5)	2,359(-5)	1,952(-1)
奥戸	1,277(±0)	638(+1)	639(-1)	476(+1)
材木	199(+1)	99(+1)	100(±0)	74(+1)

戸籍の窓 1月届出分

「戸籍の窓」には大間町に住民登録をしている人の出生、死亡、結婚について記載しますが、個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない人は届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。

お誕生 おめでとう

- 佐々木飛雅（陽治郎） 柴田郁馬（晃）
- 谷川寧音（秀彦） 氣仙龍桜（貴也）
- 新田すず（勝志） 蛭子愛美花（貞幸）
- 菊田彩羽（健） 伊藤瑛李香（広幸）

ご結婚 おめでとう

- 筑田 誠（大間町）
- 小嶋 夕里（大間町）

編集室のひと一言

3月3日は雛まつり。
 先月末、従姉妹の子ども（1歳）が帰省したので、一足早く節句のお祝いをしました。
 肝心のお雛さまを見てもまったく喜ばず、おもちゃやクッションを振り回し、その姿はまるで男の子。
 それでも着物に着替えると…めんこい☆
 やっぱり女の子だなあ（^^）
 来年にはお雛さま見て「わあ〜」って喜んでくれるかな…!?

広報あまぎ 第503号

発行日：2010年3月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間104番地

☎(0175)37-2111 HPアドレス <http://www.net.pref.aomori.jp/ooma/>

印刷所：青森コロニー印刷

おくやみ 申し上げます

- 田中 いち 87歳 平田美千保 81歳
- 山本 れん 94歳 竹内 正志 92歳
- 山崎 ふみ 73歳 熊谷 明 60歳
- 大西 朝子 77歳