

# トップを目指して 今スタート!!

9/29 第28回はまなす駅伝大会



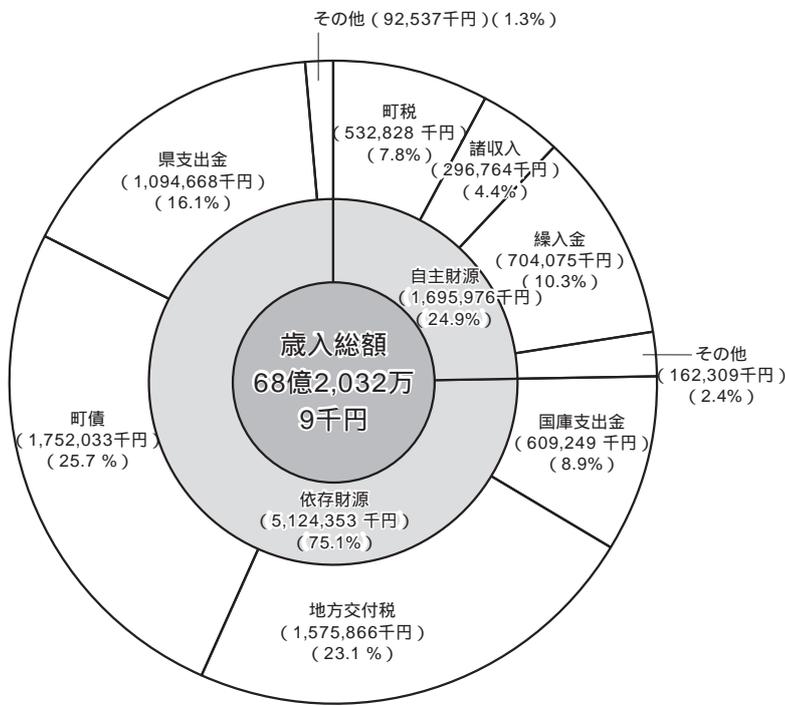
## 町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。  
先人のカと汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、  
自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるお  
いのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働<豊かな町をつくりましょう。
1. きまりを守り、明る<住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきずきましょう。
1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。

# あさき

2013 平成25年



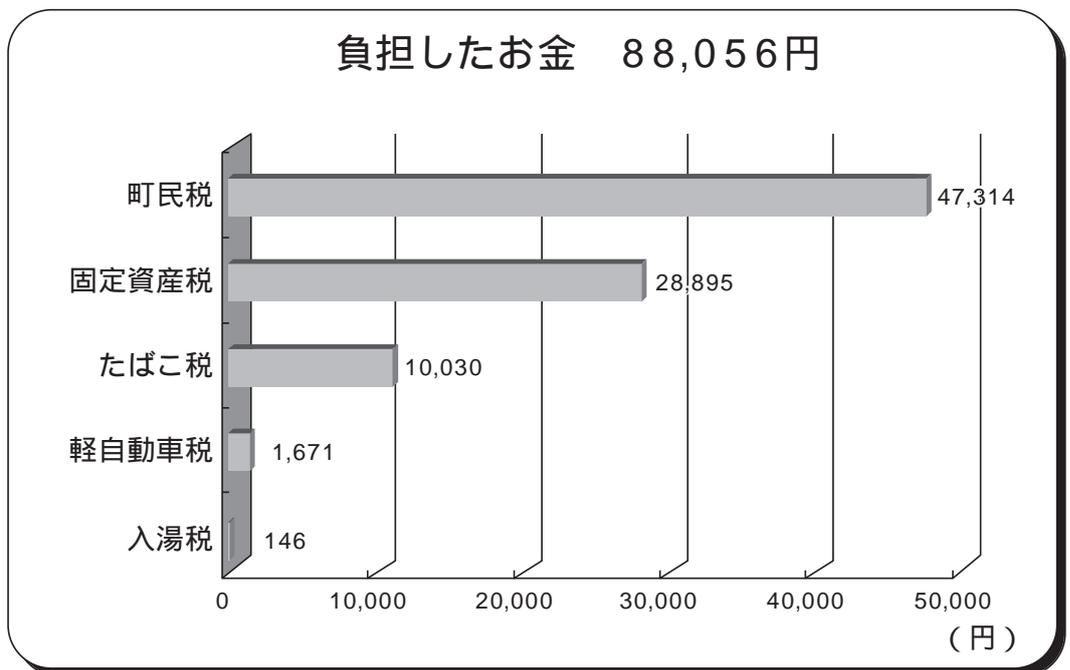
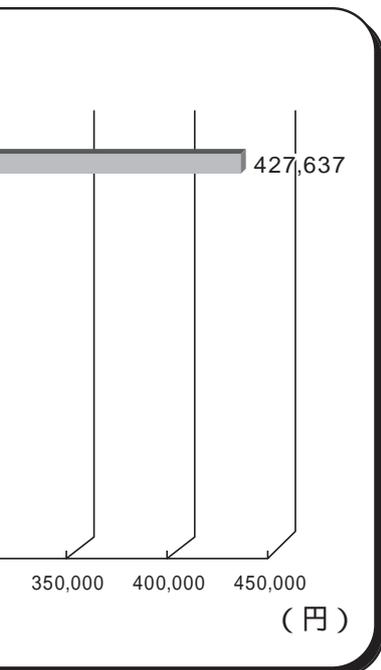
### 一般会計歳入の内訳

## 一般会計

# 66億8,872万2千円 は どう使われたか...

町民ひとりあたりでは

人口は平成25年3月31日現在6,051人



## 町の家計簿

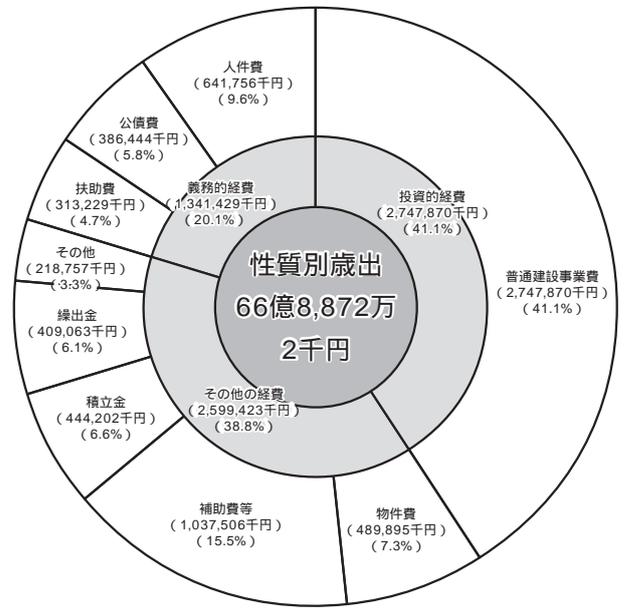
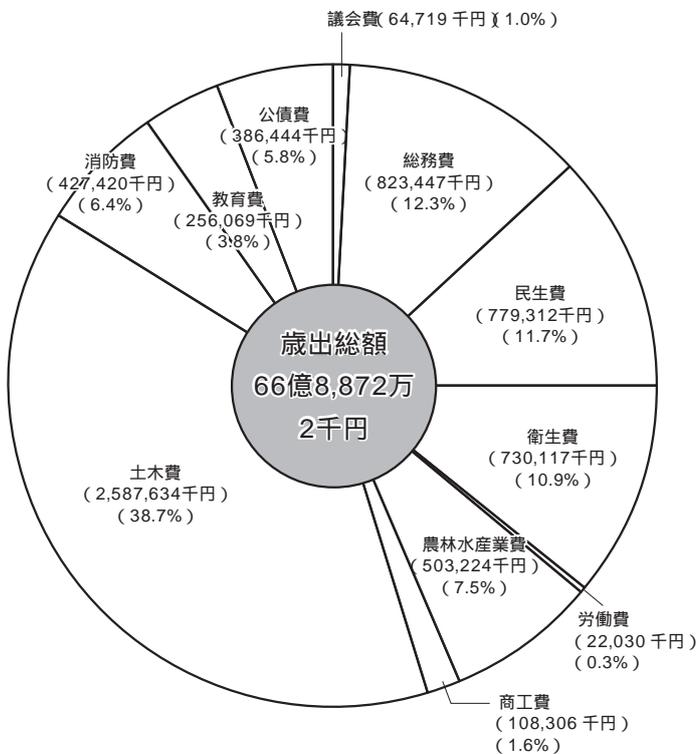
〜平成24年度決算のあらまし

第3回大間町議会定例会（9月議会）において、平成24年度の決算が認定されました。

一般会計で66億8872万2千円、5つの特別会計で18億2415万円、企業会計（水道事業）では2億179万2千円となり、決算総額87億1466万4千円となりました。

皆さんが納めた税金などの自主財源はいくらで、国からの地方交付税や国、県からの支出金などの依存財源の状況、その使われ方を図表であらわし、決算状況をお知らせします。

（平成24年度地方財政状況調査より）



## 一般会計歳出の内訳

大函丸建造費及び償還予定額について

建造費		26億400万円
財源内訳	地方債(借金にあたります)	15億4,250万円
	自己財源	5,400万円
	青森県から補助金	5億円
	鉄道建設・運輸施設整備支援機構持分	5億円
	交通エコロジー・モビリティ財団助成金	750万円

償還予定額(平成25年度～平成36年度の12年間)

地方債(借金にあたります)	16億121万円
鉄道建設・運輸施設整備機構支援機構持分 (機構へ船舶使用料として返済します)	5億5,799万7千円
計	21億5,920万7千円

償還予定額に対する町の実質負担額 10億3,836万円

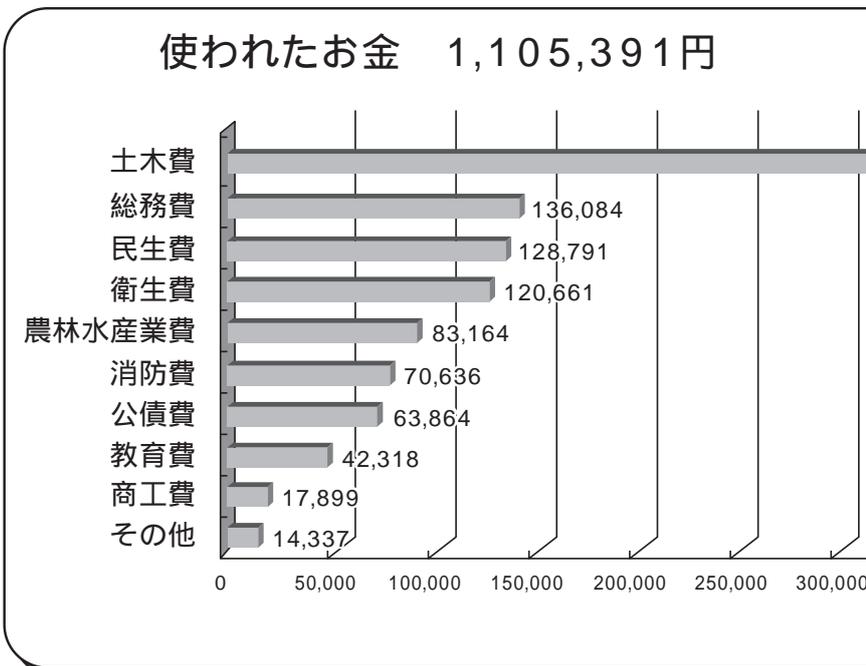
上記、地方債償還予定額 16億121万円の約7割 11億2,084万7千円が地方交付税により措置されるため、実質的な町負担額は、16億121万円 11億2,084万7千円 + 5億5,799万7千円で、10億3,836万円になります。

## 特別会計

歳入	国民健康保険	歳出
9億4,994万1千円		9億3,368万6千円
歳入	後期高齢者医療	歳出
4,339万1千円		4,339万1千円
歳入	介護保険	歳出
5億187万7千円		4億5,899万3千円
歳入	海峡保養センター事業等	歳出
1億5,803万1千円		1億5,803万1千円
歳入	下水道事業	歳出
2億3,004万9千円		2億3,004万9千円

## 企業会計

水道事業	
収益的収入及び支出	
収入	1億3,625万6千円
支出	1億2,697万8千円
資本的収入及び支出	
収入	223万円
支出	7,481万4千円



## 第28回 はまなす駅伝大会

9月29日(日)「第28回はまなす駅伝大会」が、小学校の部4チーム、中学校の部4チーム、一般・高校の部20チームで昨年を上回る計28チーム、217名の選手により晴天の中で開催されました。

コースは材木婦人の家前から大間公民館前までの全長16.57km。沿道からの声援を受けながら、チーム一丸となってタスキをつなぎ、熱戦が繰り広げられました。

結果は小学校の部では、むつ陸上クラブBが3回目の優勝、中学校の部ではむつ陸上クラブが大会新記録で初優勝、一般・高校の部では、下北広域消防が大会新記録で初優勝を果たしました。

一般・高校の部で優勝した、下北広域消防が目の前を走り去る時のスピード感、足音は他のチームと各段に違う走りを感じる事ができました。



【小学校の部】

【中学校の部】

【一般・高校の部】

順位	チーム名	合計タイム
1位	むつ陸上クラブB	1:05:47
2位	むつ陸上クラブA	1:05:59
3位	奥戸チャレンジャーズ	1:07:23

順位	チーム名	合計タイム
1位	むつ陸上クラブ	0:59:34
2位	大間中学校	1:02:37
3位	風間浦中学校	1:13:34

順位	チーム名	合計タイム
1位	下北広域消防	0:58:01
2位	陸奥はやさきランナーズ	1:00:30
3位	大間消防署	1:02:36

太字は大会新記録

## 平成25年度 大間町防災訓練

10月6日(日) 大間地区において防災訓練が行われました。

「三陸沖北部を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生し、大間町では震度5弱を観測。大間町全域に大津波警報が発令され、大間地区沿岸に3.6mの津波が来襲し標高の低い場所が浸水」という災害を想定した訓練には、消防署、消防団、警察署、各種団体及び各町内会の協力を得て約200名が参加しました。

こうした事態がいつ発生してもおかしくありません。当町においても住民の防災に対する意識向上並びに災害時の警戒避難体制の確立を目的とし、行政と住民が一体となって災害時に対応できるよう、情報伝達訓練・災害対策本部設置運営訓練・住民避難訓練、AED活用訓練など実際の災害を想定した訓練が実施されました。

東日本大震災以降、自主避難の重要性が指摘されています。また、有事の際は最低限の避難用品(食料・飲料水・毛布など)の所持が必要となります。日頃から防災意識を高め、家庭内をもう一度お確かめください。

今後も毎年10月第1週の日曜日を『大間町防災の日』として訓練を計画的に行っていきたいと思っておりますので、町民の皆様のご協力をお願いいたします。

訓練項目

J・A・L・E・R・T訓練放送・NTTドコモエリアメール訓練発信 災害対策本部設置・運営訓練 避難所開設・運営訓練 避難・避難誘導訓練 情報伝達訓練 AED活用訓練





# 教育のひろば

## No. 316

### 第35回大間町音楽祭 サウンドフェスタinおおま2013

主催 大間町教育委員会  
 主管 大間町音楽祭実行委員会  
 日時 平成25年11月3日(日)午前9時開演  
 場所 北通り総合文化センター「ウイング」  
 出演団体  
 津軽海峡海鳴り太鼓、大間保育園、大間幼稚園、

大間小学校、奥戸小学校、ヤマハ音楽教室、廣谷ピアノ教室、田村音楽教室、合同吹奏楽(大間中、奥戸中、大間高校)、コーラスグループT・O・I  
 東京藝術大学出身演奏家

佐藤容子 氏 ソプラノ  
 東京芸術大学音楽学部声楽科助手  
 佐藤寛子 氏 メゾソプラノ  
 東京芸術大学音楽学部言語芸術助手  
 前田拓郎 氏 ピアノ  
 東京芸術大学管打楽科非常勤講師

### 第38回町民文化祭 「みんなで楽しもう豊かな文化」

主催 大間町立公民館  
 主管 大間町民文化祭実行委員会  
 日時 平成25年11月2日(土)～3日(日)  
 午前10時～午後4時  
 場所 大間町立公民館  
 内容 絵画、書道、写真、文芸、手工芸、茶道、生け花、その他  
 二階で「大間今昔写真展」を掲示予定です



～児童生徒をみんなで見守りましょう～

11月28日(第4木曜日)午前7:10～7:40

- <大間地区> 大間小学校前交差点 町営住宅前交差点 大間保育園前交差点
- <奥戸地区> 電源開発奥戸分所付近
- <材木地区> 農村婦人の家前(スクールバス出発まで)

### 大間町学力向上研究会

「ノーメディア・チャレンジ」&「自立へのステップ・アップ」  
 次回の実施は、11月18日(月)～24日(日)の1週間です!

1回目の「ノーメディア・チャレンジ」&「自立へのステップ・アップ」チャレンジを実施しましたが、各ご家庭の取り組み状況について、現在、集計中です。この「チャレンジ」は、子どもたちの学力向上と健全育成が主なねらいですが、埼玉県所沢市では、4年前から同じような取り組みを実施しています。参考までに昨年度の所沢市の取り組み結果についてお知らせしたいと思います。(以下は、所沢市のデータです。)

(1) 所沢市が「ノーメディア・チャレンジ」で取り組んだベスト3

小学生	1位	「夜9時を過ぎたらゲームをしません。」	小1～6年生	71.7%
	2位	「ゲーム機は、時間を決めて使います。」	〃	68.4%
	3位	「テレビは、番組を選んで見ます。」	〃	67.8%
中学生	1位	「テレビは、番組を選んで見ます。」	中1～3年生	71.4%
	2位	「ゲーム機は、時間を決めて使います。」	〃	68.4%
	3位	「夜9時を過ぎたらゲームをしません。」	〃	62.2%

(2) 中学生の携帯電話の取り組みについて

「夜9時を過ぎたら、メールをしません。」	中1～3年生	33.2%
「携帯電話の使い方は、我が家のルールを守ります。」	〃	43.5%



2回目のチャレンジの参考にしてみるのもよいかと思えます。現代の情報化社会では、メディアに支配されず、正しい情報を見極め、メディアを有効に活用できる人間でなければなりませんね。

# いきいき学校通信

奥戸中学校

## 3年生 東京への修学旅行 (8.28-31)

行っても暑かったです。特に、ディズニーランドでは暑すぎて正直、夢の国にいる感じがしませんでした。

・スカイツリーは、とても高くおどろき、東京ドームでは、応援する人の熱気に感動しました。阿部慎之助選手とってまかっよかったです。

・4日目は浅草と湯島天神に行って合格のために、絵馬などを書いて、合格祈願をしてきたのもうバッチリ。

2学期に入っての主な行事について紹介します。

生徒の感想

・私にとっての初めての東京の印象は、「めっちゃ暑い」です。どこに



## 1年生 普通救命講習 2年生 まごころケア教室 (8.28)



が「救命救急講習」を行いました。生徒は心肺蘇生法やAEDの使用方法を学んだ後に、確認のテストを行い14名の生徒全員に「普通救命講習修了証」が手渡されました。また、大間町社会福祉協議会と大間町住民福祉課の方々を講師に迎え、2年生が「まごころケア教室」を行いました。生徒は高齢者疑似体験を通して、高齢者の身体的・精神的特徴を理解しながら、高齢社会や高齢者に対する関心を高めることや体が不自由な人の生活がどのようなものかを実感し、思いやりの気持ちを育てることができました。

大間消防署の方々を講師に迎え、1年生



## 1・2年生 職場体験学習 (8.29-30)

最後まで笑顔を決やさず前向きに頑張っている姿には好感が持てました。」という報告を早々にいただきました。この2日間の経験をこれからの生活に活かしてもらいたいと思います。

1・2学年は2日間にわたり「職場体験学習」を行いました。今年度も、ある職場からは「2日間にわたり大変な内容であったと思いますが、



## 下北地区英語スピーチコンテスト (9.4)

た、学校単位で競う総合成績でも、第2位を獲得しました。

1年暗唱の部 第1位 新井田 楓 1年暗唱の部 第5位 能登 夕芽  
創作の部 第4位 新田 黎 2・3年暗唱の部 第4位 佐々木 星

出場した4人の生徒は、いずれも表現力豊かで見事なスピーチを披露し、全員入賞という快挙を達成しました。ま



## 学びの秋 「理科」にて特別授業 (10.1)



電源開発の職員の協力を得て、1年生を対象とした「地層見学会」を実施しました。野外に出て実際にさまざまな地層や岩石を観察したり、昔のアンモナイトなどの化石を見たりしました。

## 学校保健研究大会で「自作弁当」 (10.4)

奥戸小と奥戸中で授業公開をし、昼は参観者と自作弁当を食べながら楽しく過ごしました。

郡内外から約140名の先生方や関係者が集まり、学校保健研究大会が本校を中心として行われました。



# ＋ 病院だより No. 189 今月の担当医

内科医長 今井 悠

## 「痛風の今井です。かぜのはなし。」

こんにちは。赴任し半年経過しましたが痛風発作はおきていません。季節は寒くなる一方と思われまので、皆様どうぞご自愛ください。

今回はかぜに関して。ところで「かぜ」って何でしょうか。かぜは基本的にはウイルスが原因の上気道炎であり、咳・鼻汁・痰・頭痛・関節痛など症状は多岐にわたります。これから流行を迎えるだろうインフルエンザもかぜの一種です。インフルエンザウイルスに有効なウイルス薬（使用により解熱が1日程度早くなると言われる、よって必ずしも使えば良いというわけではない）はありますが、一般的なかぜを起こすウイルスに有効な薬は平成25年10月末日現在存在しません。ですので、私をはじめ医師はかぜのように見える他の疾患群を除外し、かぜと診断します。そして一般的には少しでも症状が和らぐような薬（鎮咳薬等）を処方します。良く「早めの」とテレビCMで感冒薬が宣伝されていますが、それを飲んだからといって（僕らが出すいわゆるかぜ薬を飲んだところで）病気が治るわけではありません。体の免疫機能（病原と闘ってくれる体の仕組み）で自然に良くなるのがほとんどです。免疫機能が上手く働いていると、多くの場合、熱が出ます。熱が出ない時はむしろ心配です。人間が死に近づく場合、体は冷たいのです。発熱は体の必要な反応であるため、解熱薬は慎重に用います。特に熱を産生するのが苦手な小児や余力のない高齢者は低体温になる方が心配です。かぜに限らず、なにかしらの感染症の経過をみるときは体温で評価しない方がいいです。人間として当たり前のこと（意識は良いか、呼吸の様子は平気か、食事や水分は摂取できるか）に着目した方がいいと思われま。体温のみかたを医療従事者含め多くの方は誤解しています。

また熱 抗菌薬（抗生物質）という考えもありえません。抗菌薬自体で熱を上げることはあっても、熱を下げることはできません。菌を殺すことしかできません。使用の際は、感染臓器と原因細菌を推定もしくは特定する必要があります。かぜからの細菌感染予防目的に抗菌薬が処方された時代はありますが、根拠に乏しいと思われま。そもそも薬全般に言えることですが、抗菌薬を使うことにはリスク（アレルギーや下痢等）があります。心停止させる副作用もあります。そんな怖いリスクを上回ってでも、使用することで患者に幸がもたれされると判断されな限り使用しません。ただ、かぜのようなコモンな疾患ほど判断に難しいことは事実です。頻度の多い気管支炎・肺炎との見分けが難しい場合も少なくありません。かぜという診断100%正しいと言える医者を僕は知りません。だぶん、世の中にはいません。断言できる医者ほど信用しない方がいいと思われま。頻度は少ないものの、のどが痛い心筋梗塞や急性喉頭蓋炎・髄膜炎初期・膿瘍疾患などかぜのようにみえてかぜでない疾患も多くありま。咳が止まらない？と置いていたら心不全であった症例もありま。経過を観察し症状がどのように変化するか（新たな症状がでてくるか、自然に良くなっていくか）を見守ることが必要です。かぜと同様に急性胃腸炎と診断された際も注意を要しま。特に下痢がない場合には...。その話は紙面の都合上また今度。

## 大間病院職員採用試験のお知らせ

- 1 職種、採用予定人員及び採用予定年月日 平成25年11月1日

職 種	採用予定人員	採用予定年月日
看 護 師	若干名	平成26年4月1日

- 2 受験資格

受 験 資 格
看護師免許がある方で、申込時点で満40歳以内の方

ただし、日本国籍を有しない方、自力により通勤ができない方、介護者なしに職務の遂行が困難な方及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる方は、受験できません。

成年被後見人又は被補佐人

禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方  
一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した方

- 3 試験日時及び場所

試 験 日 時	試験実施場所
平成25年12月12日14時30分	大 間 病 院

- 4 試験方法

試 験 方 法
小論文試験及び面接試験

- 5 申込書類の請求及び申込受付期間等

書 類 請 求	申込書類は総務係で交付します。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、受験種類がわかるようにし、返信用封筒（角2封筒に120円切手を貼り宛名を明記）を同封してください。
受付期間等	平成25年11月1日 から平成25年11月29日（土・日曜日を除く午前8時15分～午後5時）

問 国保大間病院総務係 37 - 2105 〒039 - 4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20 - 78

## 実は隠れ糖尿病!? 『食後高血糖』にご用心!!



空腹時血糖値が基準値内であっても、食後の血糖値が大幅に上昇する方がいます。これを**食後高血糖**と言い、動脈硬化になりやすいことが知られています。食後高血糖を防ぐ食生活を始めましょう!

### 高血糖が続くと?

高血糖に引き続いて起こる糖尿病が進行すると、目の網膜血管を傷つけ**白内障**や**失明**の原因になります。また、血液をろ過する腎臓の働きが低下して**人工透析**が必要になる場合や神経障害により**足先が腐り、切断**しなくてはならないこともあります。

この他、血液の流れが悪くなり、神経が痛み、免疫力も低下することで、歯周病や感染症、認知症など様々な病気にもつながります。



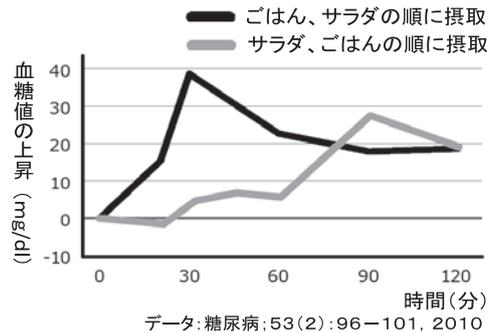
### 食後高血糖予防の食生活のポイント

#### ◆ 野菜から先に食べる

同じメニューでも、主食（ご飯・パン）から先に食べるより、副菜（野菜や海藻類）を先に食べることで、野菜や海藻に多く含まれる食物繊維の作用によって、食後の血糖値の上昇がおだやかになることがわかっています。（右グラフ参照）

#### ◆ 炭水化物だけの食事に注意!

おにぎりのみ、ラーメンとご飯など、炭水化物だけの食事は食後高血糖をまねくもとなるので、主食・主菜・副菜の揃ったバランスの良い食事を心がけましょう!



主食: 茶碗1杯

主菜: 手のひら1~2つ分

副菜: 生野菜なら両手分  
加熱後なら手のひら1つ分

### サロンぬくもり

日時 11月5日(火)  
場所 大間公民館  
時間 13:00 ~ 15:00



お茶を飲みながら、楽しかったこと、つらかったこと等話しませんか? 精神保健ボランティアがお待ちしています。

### 三種混合・ヒブワクチン予防接種

日時 11月6日(水)  
対象者 三種混合  
平成18年5月7日~平成25年8月6日生  
ヒブ  
平成20年11月7日~平成25年9月6日生  
場所 大間病院外来

### いきいき健康づくりの集い

日時 11月11日(月)  
場所 総合開発センター  
健康運動指導士の近藤先生をお呼びして、「家の中でできる体スッキリ運動」を行います。詳細は9ページをご覧ください。



## 11月の保健行事

### 乳児健診



日時 11月12日(火)  
対象者 平成25年3月~平成25年5月生  
場所 総合開発センター

### 四種混合 肺炎球菌ワクチン予防接種

日時 11月20日(水)  
対象者 四種混合(三混・ポリオ未接種の方)  
平成18年5月21日~平成25年8月20日生  
肺炎球菌  
平成20年11月21日~平成25年9月20日生  
場所 大間病院外来



### 5歳児健康相談

日時 11月21日(木)  
対象者 平成20年10月~平成20年11月生  
場所 総合開発センター

母子健康手帳の交付を希望される方は、保健師が不在の場合もありますので、あらかじめ電話で確認してください。乳幼児の健診および予防接種は対象者に個別通知します。

## 子ども&高齢者 インフルエンザ予防接種に助成します！

町では、11月から大間町に住所のある高校生までの子どもと高齢者の方に接種費用の補助を行います。この助成は、インフルエンザの発症や重症化、蔓延化を防ぐとともに、予防接種による経済負担の軽減をすることを目的としています。助成を希望する方は、下記期間内に接種ください。

○接種期間

平成25年11月1日  
～平成26年1月31日

○接種場所

大間病院  
(町内小中学校・及び幼稚園・保育園(集団接種))

○接種対象者

すべての町民

○接種費用の補助対象者および接種費用

対象者	接種費用
乳幼児(生後6ヶ月以降)	無料(全額公費負担)
小中学生及び幼稚園・保育園児	無料(全額公費負担)
高校生	2,000円(一部公費負担)
65歳以上の方および60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の障がいのある方(身体障がい者1級程度の方)	2,000円(一部公費負担) 生活保護世帯は無料(全額公費負担)
上記以外の一般の方	3,500円(全額自己負担)

詳しい、インフルエンザ予防接種については、大間病院からの記事(P11)をご覧ください。

【助成に関する問い合わせ先】 住民福祉課 健康係 37-2111(内線22)



### ～青森県子育て団体活動支援事業～ 親子ヨガ

参加者  
大募集!

親子でふれあいながら、ヨガを楽しみます。お子さんと一緒に心と身体を解き放ち、リラックスできる時間を過ごしませんか?ぜひ、ご参加ください。

- 日時 平成25年11月10日(日) 午前10時30分～11時30分
- 場所 総合開発センター 2階和室
- 講師 佐々木 絵理子 氏
- 持ち物 ヨガマット(または、大きめのバスタオル)  
タオル(汗拭き用)・飲み物(水分補給用)
- 服装 裸足になれて、動きやすい服装でお越しください
- 参加費 無料
- 申込み 不要(当日、直接会場へお越しください)
- 問合せ 住民福祉課 37-2111(内線22)



## いきいき健康づくりの集い③ ～自宅で出来るお腹スッキリ運動～

- 日時・・・平成25年11月11日(月)  
13:30～15:30(13:00から受付開始)
- 場所・・・総合開発センター
- 対象・・・どなたでも参加できます
- 参加費・・・無料
- 持ち物・・・飲み物、タオル、動きやすい服装



今回は、健康運動指導士の近藤先生を講師に招いて、運動を行います。一緒に楽しく体を動かそう

11月7日(木)までの締め切りとしますので、希望者は住民福祉課(37-2111 内線22)までご連絡ください

講師紹介



近藤文俊 先生

略歴

- ・昭和55年 3月 国士舘大学 体育学部・体育学科卒業
- ・昭和59年10月 あおもり社会保険センター勤務
- ・平成18年 4月 青森県健康・体力づくり協会設立

資格

- ・中学校教員免許 保健体育第一種
- ・高等学校教員免許 保健体育第二種
- ・厚生労働省推進資格 健康運動士
- ・文部科学省主催 総合型地域スポーツクラブマネージャー養成講習会終了
- ・A D L 対応型高齢者体操指導者

## 地域で共に暮らす ～こころの病気について知ろう～

「こころの病気」とはどんなものかご存知ですか？日本では、約40人に1人は統合失調症やうつ病などの「こころの病気」で治療を受けており、私たちにとって身近な病気です。しかし、「こころの病気」に対して、十分な理解は未だ得られておらず、当事者や家族はたくさんの苦しみを抱えています。大間町は、作業所や訓練所等の施設サービスがなく、特に周囲からの支援を必要としています。このセミナーを通して、こころの健康と精神障害について考えていただく機会となれば幸いです。

### <第1回>

日時：平成25年11月14日（木）  
13：30～15：00

会場：奥戸交流館（大集会室）

テーマ：『病気の体験から学ぶ  
～当事者、家族からのメッセージ～』

講師：大間町当事者の会 会員  
北通り地区精神障害者家族会 会員

### <第2回>

日時：平成25年11月20日（水）  
13：30～15：30

会場：奥戸交流館（大集会室）

テーマ：『地域で見守る統合失調症』  
『うつ病と傾聴』

講師：田中 治氏（青森県精神保健福祉センター）



### <第3回>

日時：平成25年11月29日（金）  
13：30～15：00

会場：奥戸交流館（大集会室）

テーマ：『最新の精神保健の動向』

講師：横浜 まり子氏（むつ保健所 保健師）  
藤巻 航（大間町役場 保健師）

テーマ：『地域の支え』

講師：堀内 良子氏（北通り地区精神保健福祉  
ボランティア会長）

## 講師紹介

田中 治氏

昭和58年、関西学院大学大学院博士課程を修了し、平成4年に弘前大学医学部を卒業。その後、青森県内外の病院で活躍され、平成25年度より青森県立精神保健福祉センターに勤務し、所長を務める。

精神障害患者の診察をはじめ、精神保健の普及啓発や関係機関への研修会開催など、さまざまな活動を展開している。



堀内 良子氏

平成17年、精神ボランティア養成講座、傾聴ボランティア養成講座を受講し、他メンバーとともに精神保健福祉ボランティア「ぬくもり」を設立。平成21年以降同グループの会長を務める。

平成20年より「サロンぬくもり」を開始し、産業祭への参加、当事者との交流会などの活動をしている。



### 【お申込み・問い合わせ】

事前に申し込みが必要です。当日は送迎バスも用意していますので、希望者は合わせてお申し込みください。

住民福祉課

保健師 37 - 2111（内線22）



締め切り

平成25年11月12日（火）

## 第9回むつ海洋・環境科学シンポジウム開催

むつ市に所在する海洋研究開発機構、日本分析センター、日本海洋科学振興財団、日本原子力研究開発機構の4研究機関が一堂に会し、海洋・環境科学に関する研究活動の一端を住民の方々にはわかりやすく御紹介するシンポジウムを開催します。

【日時】11月14日（木）14時30分～17時30分

【場所】プラザホテルむつ（むつ市下北町2 46） 【参加料】無料

問 第9回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局 25 - 3811  
（独立行政法人海洋研究開発機構むつ研究所内）

## 大間病院よりお知らせ

### 【インフルエンザ予防接種について】

大間病院では、平成25年度「インフルエンザ予防接種」を下記により実施いたします。

【接種期間】平成25年11月1日～平成26年1月31日

(月曜から木曜の8時15分から11時30分までに病院窓口で受付してください。)

【接種場所】大間病院外来

(町内小中学校及び幼稚園、保育園等へは訪問し接種いたします。)

【接種対象者】全ての接種希望者対象です。

【接種料金】・一般(下記に該当しない方) 3,500円(税込)

・小児(満12歳までの方) 0円(全額町で助成)

2回接種法となります。(第1回目接種日から2～4週間後を目安に第2回目の接種を受けてください。)

・町内小中学校及び幼稚園、保育園等の児童、生徒(申込者) 0円(全額町で助成)  
昨年と同様に学校等に訪問し接種いたします。

なお、日程については決定しだい学校等を介し、お知らせいたします。

・高校生 2,000円(税込)

大間町に住所を有し、高校に在籍している方

・高齢者 2,000円(税込) (生活保護世帯は、0円)

(65歳以上の方及び60歳～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器等の障害を有する方で、大間町在住の方)

病院窓口において、お申し込み及び負担金のお支払いをしていただきます。

接種希望日に直接病院へ来院していただければ、お申し込み、接種、負担金のお支払いが全て病院内でできますので、お間違のないようお願いいたします。

また、高齢者におかれましても実施期間外の接種は任意となり「一般」扱いとなります。

ご自分が高齢者に該当するかどうかは、役場住民福祉課、または病院医事係へご確認ください。

【その他】乳幼児の方で、集団接種(保育園・幼稚園)に申し込まないで病院で接種する方は、母子手帳を持参してください。

【お問合せ】ご不明な点などは、下記にお問合せください。

・お申し込みや料金についてのお問合せ 大間病院 医事係 37-2105

・ワクチン接種要領についてのお問合せ 大間病院 外来直通 37-3103

・問合せ時間 8:15～16:00まで



## 11月は「労働保険適用促進強化期間」です

### 労働保険の手続きはお済みですか？

労働者を一人でも雇っている場合(農林水産業の一部を除く。)は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。(手続きを行わない場合、職権により強制適用されることがあります。)

労災保険：業務災害及び通勤災害により負傷等をした場合、必要な保険給付を行います。

雇用保険：労働者が失業した場合、生活安定及び再就職促進のため必要な失業給付を行います。

問 ハローワークむつ 22-1331

労働保険の手続きはお早めに！

## 必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

青森県最低賃金改正のお知らせ

1 青森県最低賃金が改正されました。金額等は次のとおりです。

時間額 665円(平成25年10月24日から)

2 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。

3 製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

4 詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。

(<http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>)

問 青森労働局労働基準部賃金室 017-734-4114

# 一部事務組合下北医療センターの決算及び資金不足比率について

平成25年9月26日開催の一部事務組合下北医療センター議会第121回定例会において認定された平成24年度決算及び資金不足比率をお知らせします。

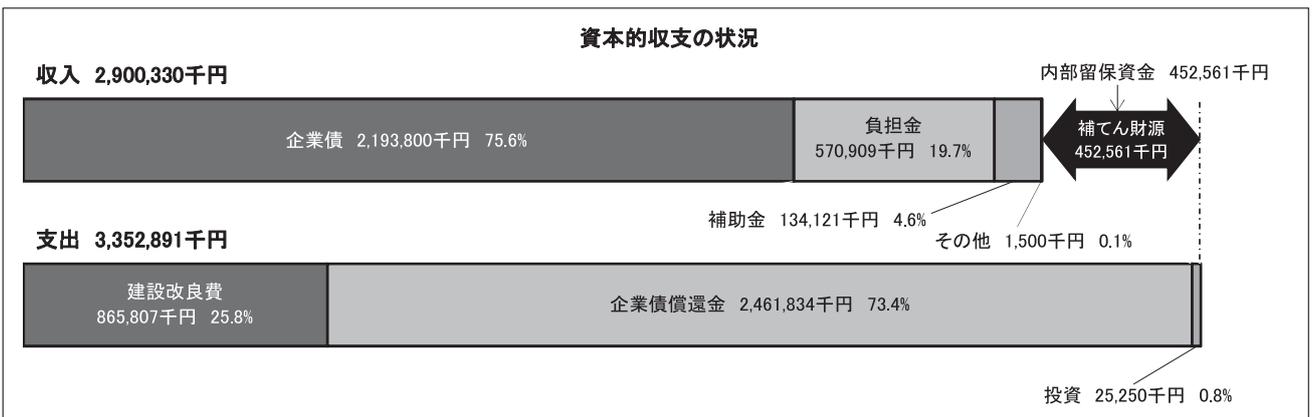
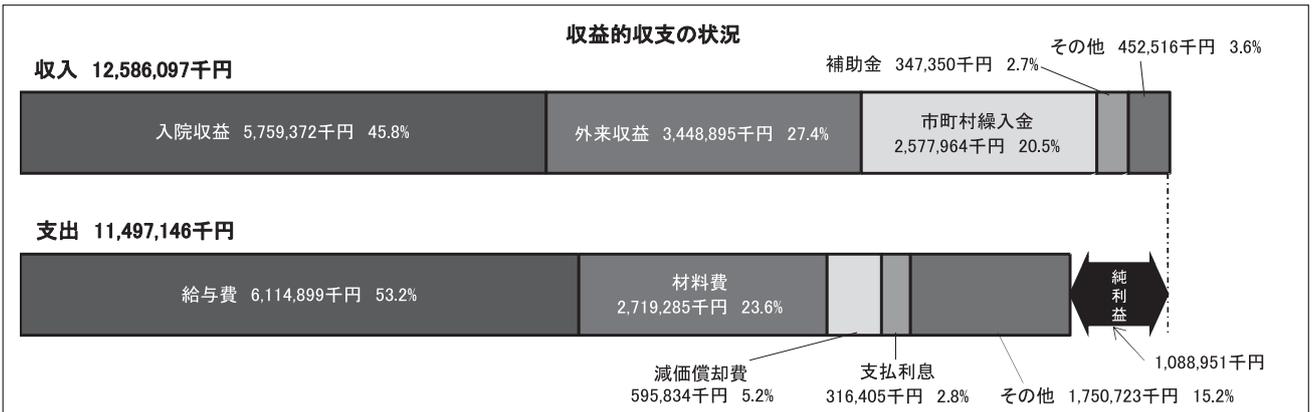
平成24年度決算

(単位：千円)

施設名	収益	費用	純損益	不良債務(資金不足)	不良債務比率
下北医療センター	12,586,097	11,497,146	1,088,951	1,754,022	17.8%
むつ総合病院	9,212,551	9,536,735	324,184	331,186	-
むつリハビリテーション病院	19,289	44,101	24,812	55,714	-
川内診療所	872,919	426,769	446,150	204,535	79.5%
大畑診療所	709,002	151,072	557,930	1,352,266	-
脇野沢診療所	307,407	192,667	114,740	568,073	391.0%
大間病院	1,092,588	934,238	158,350	177,594	-
風間浦診療所	130,210	17,778	112,432	166,065	-
佐井地区診療所	117,885	71,846	46,039	36,696	86.1%
東通地区診療所	58,000	58,000	0	530	-
事業本部事務局	66,246	63,940	2,306	8,589	-

不良債務とは、一般会計の実質赤字とほぼ同じ意味です。

不良債務比率は、医業収益に占める不良債務の割合です。むつリハビリテーション病院、大畑診療所、風間浦診療所及び東通地区診療所の不良債務比率は、利用料金制による指定管理者制度を導入しているため対象から除外しています。



#### 用語解説

企業債・・・施設整備、医療機器等購入のために国などから借りた借金のことです。

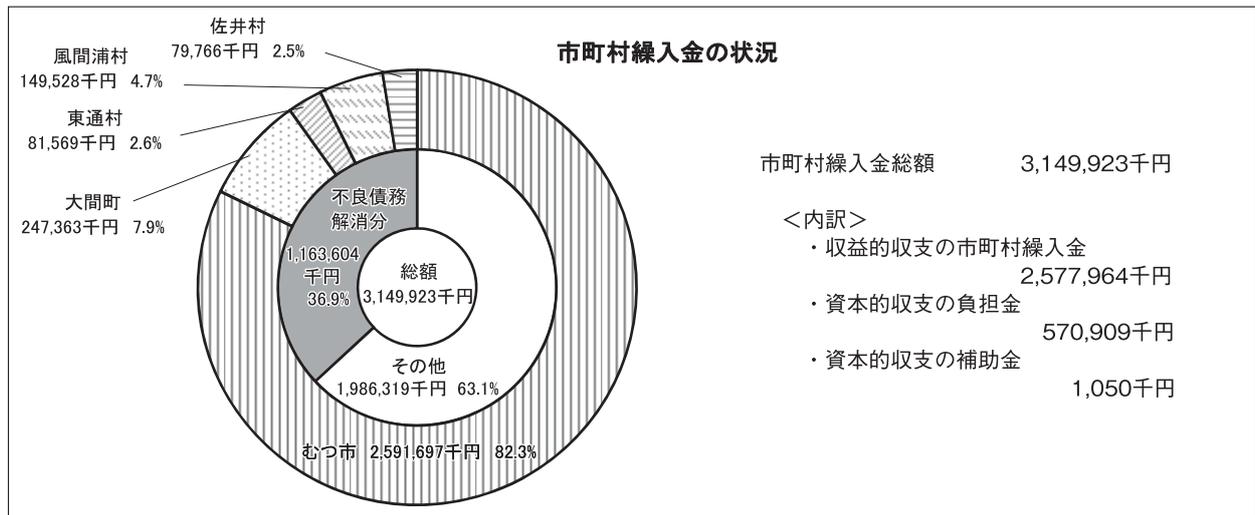
負担金・補助金・・・一般会計が決められた基本的な考え方に沿って負担する収入のことです。

建設改良費・・・施設の建設や改良、医療機器等の購入経費のことです。

企業債償還金・・・企業債として借り入れた借金の返済(元金)のことです。家計に例えるとローン返済のことです。

投資・・・他団体への出資金や基金へ積立するための経費のことです。

補てん財源・・・収支不足分を補う財源のことです。財源がなければ一時借入金(借金)をすることになります。

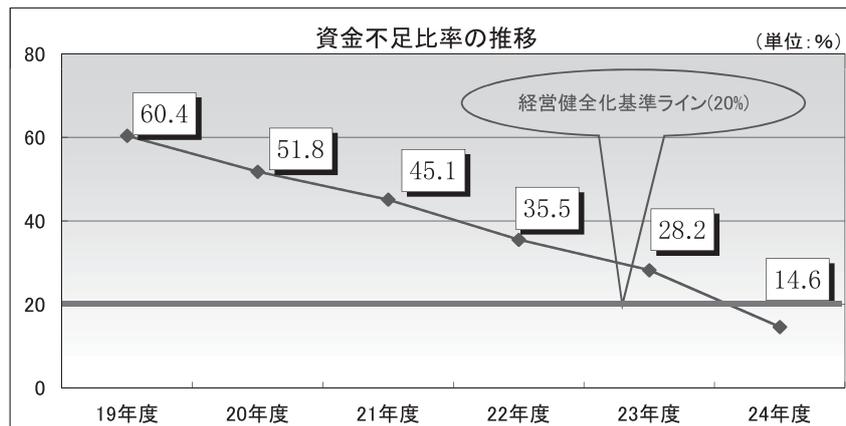


グラフ中の「その他」は、医師等の研究・研修経費など、当年度分の病院・診療所の運営経費を示しています。資金不足比率（財政健全化法に基づく）

比率名	平成24年度 (決算値)	平成24年度 (計画値)	経営健全化基準
資金不足比率	14.6%	14.6%	20.0%

$$\text{資金不足比率} = \frac{\text{資金の不足額}}{\text{事業の規模}}$$

平成21年度から行ってきた経営健全化計画が平成24年度で完了となり、資金不足比率は経営健全化基準を下回るとともに、計画における数値14.6%を達成いたしました。



資金不足比率とは・・・公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の悪化度を示すものです。

資金不足額とは・・・次の計算式により積算します。

$$\text{資金不足額 (法適用企業)} = (\text{流動負債} + \text{建設改良費等以外の経費の財源に充てるために起こした地方債の現在高} - \text{流動資産}) - \text{解消可能資金不足額}$$

解消可能資金不足額：事業の性質上、事業開始後一定期間に構造的に資金の不足額が生じる等の事情がある場合において、資金の不足額から控除する一定の額（指定管理者の利用料金が該当）

事業の規模とは・・・次の計算式により積算します。

$$\text{事業の規模 (法適用企業)} = \text{医業収益 (入院・外来収益など) の額} - \text{受託工事収益の額}$$

## 便利な口座振替を活用しませんか

国民健康保険税・介護・後期保険料及び町県民税・固定資産税・軽自動車税の納付には口座振替をご利用されると、納め忘れが無く確実ですし、手間と時間が省けます。ご指定の金融機関の口座から毎月自動的に税金等が引き落とされ、手数料は一切かかりません。手続は簡単です。「口座振替申込書」を役場税務保険課又は金融機関の窓口へ提出していただくだけです。申込書は、役場税務保険課又は金融機関にあります。金融機関への届出印と預金通帳を忘れずにお持ちください。

また、引き落としの金額については、期別ごと及び税額の月割り等、ご相談に応じます

今月の納期は

国民健康保険税 第5期 介護保険料・後期保険料 第3期  
11月末が土曜日のため、12月2日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。  
問 税務保険課 37-2111(内線42・43)

## 地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、大間町の財政の健全度を指標として公表します。

はじめに...財政健全化法の規定により、大間町の平成24年度決算に基づき、5つの指標「健全化判断比率及び資金不足比率」を算定し、財政（経営）の健全度をチェックするものです。

この指標が財政（経営）状況の悪化に伴い、「早期（経営）健全化基準」（イエローカード）を超えると「早期（経営）健全化団体」となり、議会の議決を経て「財政（経営）健全化計画」を策定し、財政（経営）の早期健全化に取り組むこととなります。また、財政状況のさらなる悪化により、「財政再生基準」（レッドカード）を超えると「財政再生団体」となり、国や県の強力な関与の下で確実な財政再建を実行するため、議会の議決を経て「財政再生計画」を策定し、財政の再生に取り組むこととなります。

以下、「健全化判断比率等」の概要を示しながら、大間町の指標をお知らせします。

【健全化判断比率】とは、

その団体の財政の健全度を公営企業会計や一部事務組合、第3セクター等を含めて示すものです。その比率は4つ（実質赤字比率 連結実質赤字比率 実質公債費比率 将来負担比率）の指標で示されます。...「早期健全化基準」「財政再生基準」が定められています。

【資金不足比率】とは、

水道事業、下水道事業などの公営企業ごとに、資金不足額（赤字の額）がどの程度あるかを示すものです。...「経営健全化基準」が定められています。

### 5つの指標

実質赤字比率～一般会計の健全（深刻）度を示すもの

福祉、教育、まちづくりなど、どの団体でも普遍的に行う事業をまとめた「一般会計」の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示します。

平成24年度大間町の実質赤字比率	5.8%
------------------	------

\* 指標基準...「早期健全化基準 15.0%」「財政再生基準 20.0%」

\* 黒字の場合は、負の値で表示。

連結実質赤字比率～その団体全体の健全（深刻）度を示すもの

全ての会計の赤字や黒字を連結（合算）し、大間町全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示します。

平成24年度大間町の連結実質赤字比率	13.7%
--------------------	-------

\* 指標基準...「早期健全化基準 20.0%」「財政再生基準 30.0%」

\* 黒字の場合は、負の値で表示。

実質公債費比率～その団体全体の借入金返済の度合いを示すもの

借入金の返済額及びこれに準ずる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示します。

平成24年度大間町の実質公債費比率	13.1%
-------------------	-------

\* 指標基準...「早期健全化基準 25.0%」「財政再生基準 35.0%」

将来負担比率～一般会計が将来負担すべき総額の割合を示すもの

一般会計の地方債の返済や将来支払う可能性のある負担等の、現時点での残高の程度を指標化し、将来の財政を圧迫する可能性を示します。

平成24年度大間町の将来負担比率	12.0%
------------------	-------

\* 指標基準...「早期健全化基準 350.0%」

資金不足比率～公営企業会計ごとの健全（深刻）度を示すもの

公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。

平成24年度大間町水道事業会計の資金不足比率	0.0%
平成24年度大間町下水道事業特別会計の資金不足比率	0.0%
平成24年度大間町海峡保養センター事業等特別会計の資金不足比率	0.0%

\* 指標基準...「経営健全化基準 20.0%」

おわりに...大間町の財政の健全度は、指標基準を下回っていますので、おおむね良好と判断できます。しかし、今後も社会情勢や経済状況等は、めまぐるしく変化するものと推測されることから、財政運営については、常に指標の要因分析を実施し更なる健全化に努めるものとします。

## 皆さんの「アイデア」「声」をお聞かせください

役場庁舎玄関に『ご意見箱』が設置されています。

みなさんが日ごろから思っている町に対するご意見、ご要望、アイデア等がございましたらご遠慮なくお聞かせください。

なお、大間町ホームページの「大間町へのご意見やご要望」からも受付いたします。

<http://www.town.ooma.lg.jp/demand.php>

また、いただいたご意見、ご要望、アイデア等につきましては大間町個人情報保護条例に基づき厳重に管理いたします。

問 企画経営課 37 - 2111（内線51）



# あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

## 平成25年県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成25年9月30日現在

	9月中	年間累計		年齢別	高齢者の死者(65歳以上の人)	17人(-1)
発生	404件(+25)	3,656件(-112)	死者	夜	夜間の死者	11人(-12)
				状態別	歩行中の死者	8人(-11)
死者	1人(-9)	27人(-15)	状態	飲酒	飲酒運転による死者	4人(+2)
傷者	529人(+73)	4,522人(-142)		シートベルト	自動車乗車中の死者	13人(-2)
			非着用死者		4人(±0)	

( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

～夜間の交通事故防止のため“反射材”を着用しましょう～

### 11月はいきいきシルバー交通安全強調月間

毎年この時期は、日没が早く、夕暮れから夜間にかけて、高齢者の交通事故が多発する傾向にあります。高齢者の皆さんは、交差点では一時停止・左右の安全確認を確実にを行い、夕暮れどき時や夜間には、運転者から目に付きやすい明るい色の服装や、反射材用品を身に付けましょう。

ドライバーの皆さんは、ライトを早めに点灯し、ゆとりと思いやりの心を持った運転を心掛けましょう。

運動の期間 11月1日(金)から11月30日(土)まで

運動の重点 1 高齢者の交通安全に関する県民の意識啓発 2 高齢者に対する交通安全教育の推進  
3 高齢歩行者の交通事故防止

### 平成25年度大間高等学校同窓会のご案内

日時 平成25年11月23日(土)予定

総会 18:00～

懇親会 18:30～

場所 むつ仕出店

会費 3,000円

当日の出席予定恩師(お楽しみ!)

今年度の同窓会幹事

平成1・2・11・12・22・23年度の卒業生

同窓会会長 富岡 宏

問 大間高等学校(大館) 37 2109

### アイヌの方々からの様々なご相談を承ります

日常生活でお困りのことはありませんか? 嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談も承ります。

相談専用電話 アイヌの方々のための相談専用

フリーダイヤル 0120-771-208

受付期間 9月20(金)～1月19日(日)

(12月28日(土)～1月5日(日)を除く)

時間 平日:午前10時～午後8時

土・日・祝日:午前10時～午後6時

相談無料 匿名可 秘密厳守

問 公益財団法人 人権教育啓発推進センター

03-5777-1802

### 障害に関する相談所の開設について(大間町相談支援事業実施の日程について)

相談支援事業とは、障害のある人の福祉に関する様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助も行います。

11月の日程は下記のとおりです。

日時:平成25年11月20日(水)

時間:午後1時～午後2時

場所:大間町社会福祉協議会

むつ市障害者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。

混み合う場合がありますので、事前に連絡くださるようお願いいたします。

問 住民福祉課 37-2111(内線23)

### 血液センターによる献血が実施されます!!

今年度も赤十字血液センターによる献血が行われます。

今、全国的に輸血に必要な血液が不足しております。そのためには皆様の血液が必要となりますので、何卒ご協力方よろしくをお願いいたします。

なお、今回の献血日程は以下のとおりとなっております。

日時:11月26日(火) 9:30～ 場所:大間町役場前 9:30～12:00

大間病院前 13:15～16:00

ご不明な点等がございましたら、下記までご連絡ください。

問 住民福祉課 37-2111(内線25)

## 平成26年度保育所入所児童の募集時期変更について

毎年、12月中に実施している保育所入所申込みの時期が、下記のとおり変更となりますので、申込みを希望する方は事前に書類の準備等をお願いいたします。なお、継続して入所を希望する場合も、毎年、申込書の提出が必要となりますのでご注意ください。

受付期間 平成26年1月6日(月)～平成26年1月31日(金)まで

受付場所 大間町役場 住民福祉課 37-2111(内線25)

提出書類 1 保育所入所申込書(住民福祉課窓口にあります。) 2 家庭状況調書  
3 就労証明書(源泉徴収でも可) 4 両親の所得税のわかるもの

給与所得者 平成24年分源泉徴収票の写し 確定申告者 平成24年分確定申告書の写し

事業所得者 平成24年分確定申告書の写し 所得税が0円の場合は平成24年度町民税課税証明書

保育時間や入所定員などの詳細は1月号の広報に掲載します。

問 住民福祉課 37-2111(内線25)

## 農業・漁業用免税軽油の免税証交付申請の受付について

平成26年3月から使用する農業用免税軽油及び同年4月から使用する漁業用免税軽油の免税証の交付申請を、次の日程により受付します。

1 受付日 平成25年12月11日(水)から13日(金)までの3日間

2 時間 午前8時30分から午後5時15分まで

3 場所 平成25年12月11日(水)～12日(木) むつ合同庁舎旧館2階小会議室  
平成25年12月13日(金) むつ合同庁舎旧館3階大会議室

申請書類は郵送でも受け付けていますが、平成25年12月27日(金)必着で提出ください。

4 農業用免税証の申請に必要なもの

印鑑 耕作証明書 免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く)

返信用郵便切手390円分 使用機械の譲渡証明書(初めて申請する方及び使用機械に変更がある方)

5 漁業用免税証の申請に必要なもの

印鑑 免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く) 返信用郵便切手390円分

初めて申請する方及び使用機械に変更がある方は、使用機械の譲渡証明書、漁船の写真(前、後、横、エンジン)及び登録証

免税軽油使用者証の有効期限が、平成26年12月31日より前に期限切れとなる農業の方、平成27年3月31日より前に期限切れとなる漁業の方、初めて申請する方、使用機械に変更がある方は、上記2,3のほか、青森県収入証紙400円分が必要です。

不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

問 下北地域県民局県税部課税課 22-8581(内線208)

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

整骨院や接骨院などで柔道整復師の施術を受けるときは、次のように保険証を使える場合と使えない場合がありますので、ご注意ください。

保険証を使えるとき

医師や柔道整復師に、外傷性の骨折、脱臼、打撲及び捻挫等(いわゆる肉ばなれを含む。)と診断又は判断され、施術を受けたとき

内科的要因によるときは使えません。また、骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

保険証を使えないとき

- ・単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善の見られない長期の施術
- ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷等で治療中のもの
- ・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

施術を受ける時の注意

- ・負傷の原因を正確にきちんと伝えましょう
- ・療養費支給申請書の受取代理人欄(住所、氏名、委任年月日)には、原則として患者の自筆による記入が必要となります。
- ・施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。
- ・領収書を受け取り、大切に保管しましょう。

その他ご不明な点は、青森県後期高齢者医療広域連合(017-721-3821)までお問い合わせください。

## 大間消防署からのお知らせ

11月9日は『119番』の日です  
火事・救急・救助は局番なしの119番 消防へ

119番通報は

- 1・まず落ち着いて、正確に119番を押す。
- 2・内容（火事か救急）を伝える。
- 3・住所・世帯主・目標物を伝える。

住所がわかれば、すぐにあなたの家はわかります。

電話をしても、消防車もしくは救急車は出動しています。

慌てずに落ち着いて現在の状況を伝えてください。

また、意識・呼吸の無い人には、電話で応急手当の方法を伝え  
ますので、電話を切らずに係員の指示に従い落ち着いて行動して  
ください。

あなたの119番通報と応急手当が大切な命を救います。

### 消防車のサイレンが変わります!!

消防車が出場するときのサイレンの音が次のように変わります。

- ・火災出場時（サイレンと警鐘を鳴らして走行します）  
「ウーウーカンカン、ウーウーカンカン」
- ・火災以外の災害出場時（サイレンだけを鳴らして走行します）  
「ウーウー、ウーウー」

これにより、火災出場とその他の災害出場を区別できます。

消防活動に対するご理解とご協力をお願いします。

運用開始日 平成25年12月1日（日）から

問 大間消防署 37 - 3107



## 山菜採り等遭難防止のために

毎年、山菜採りなどで遭難する方が増えてきています。

遭難者のほとんどは山菜採りに夢中になって迷ったり、無理をして崖等から転落しています。慣れていると思っている山も一歩踏み込めば知らない山です。楽しい山菜採りなども危険と背中合わせということを決して  
忘れないでください。山での遭難は残された家族の悲しみはもちろんのこと、地域の方々にも迷惑をかけるこ  
とになりますので入山時には十分注意していただきますようお願いいたします。

問 大間消防署 37 - 3107

### 排水設備工事配管工認定講習 責任技術者・配管工更新講習

日 時 平成26年1月20日(月)~1月30日(木)  
場 所 青森市、弘前市、五所川原市、八戸市  
料 金 配管工認定講習 7,000円  
責任技術者更新講習 7,000円  
配管工更新講習 5,000円  
(振込手数料除く)

申込受付 平成25年11月14日(木)~12月3日(火)  
(土・日・祝日を除く)

生活整備課で申込書を配布・受付します。

各会場で講習の日程が異なりますので、お問合  
わせください。

問 生活整備課 37 - 2111 (内線33)

### むつ高等技術専門校から受講募集のお知らせ

酸欠・粉じん特別教育講習

募集人員 10名

募集期間 平成25年10月28日(月)~

平成25年11月18日(月)午後5時まで

訓練期間 平成25年12月11日(水)~

平成25年12月12日(木)

訓練時間 8時30分~16時30分

募集資格 在職者で酸欠・粉じんに関する基礎知識  
を習得したい方

受講料 3,090円(テキスト代等含む)

問 青森県立むつ高等技術専門校

24 - 1234 担当 幸山・杉本

## 大間温泉

### 海峡保養センター

営業時間 8時00分～21時00分

37 - 4334

\* 指定された駐車場に駐車してください。玄関前、ロータリー付近は駐車禁止となっております。

### 養老センター

営業時間 9時00分～20時00分

営業時間が変更になりました。

今月の休館日

5日、12日、19日、26日

37 - 2411

\* 指定された駐車場に駐車してください。

## 子育てサークル「イッサ」

ママとベビーが集まってワイワイおしゃべり・お遊びしているサークルです。気軽に遊びに来ませんか？もちろん参加無料！

対象者：0才～保育園／幼稚園入園までのベビー＆ママ

開催日：11月6日、10日、13日、19日、26日

場所：総合開発センター2階和室

時間：午前10:00～12:00

11月10日は、「親子ヨガ」を行います。詳しくは9ページをご覧ください。

問住民福祉課 保健師

37 - 2111 (内線21・22)

## わたしたちの町

平成25年9月末現在 ( ) 前月比



	人口	男	女	世帯数
総数	6,038 (+1)	3,127 (-2)	2,911 (+3)	2,572 (-2)
大間	4,680 (+2)	2,438 (-3)	2,242 (+5)	2,018 (-2)
奥戸	1,181 (-1)	598 (+1)	583 (-2)	483 (-1)
材木	177 (±0)	91 (±0)	86 (±0)	71 (+1)

## 戸籍の窓

9月届出分

「戸籍の窓」には大間町に住民登録をしている人の出生、死亡、結婚について記載しますが、個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない人は届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。

## お誕生 おめでとう



伊藤 咲希 (満治) 新田 凜音 (竜介)  
金澤 響生 (拓蔵) 伊藤 璃希 (真一)

## 編集室のひとこと

秋も過ぎめっきり寒くなってまいりました。暑いのと寒いのがどちらがいいかと聞かれたら迷わず寒いほうと答えますが、寒いのもやはり嫌ですね。この季節はこたつに入ってミカンを食べるに限ります。

先月号で運動すると言いましたが結局なにもせず冬になろうとしています。

このままでいいのでしょうか・・・

ミカンなんて食べてる場合じゃない!!!村

## ご結婚 おめでとう



(石田 隆司(大間町)  
傳法 泰子(大間町))

広報 **おおま** 第547号 発行日：2013年11月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間104番地  
(0175)37 2111

HPアドレス <http://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：青森コロニー印刷

## おくやみ 申し上げます



筑田 とめ 95歳 笹谷 くり 90歳  
底田 テル 78歳 伊藤 正悦 75歳