

大間郷土芸能保存会

確実に受け継がれる伝統

2/15 第39回大間郷土芸能保存会発表会

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。先人の力と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

町民憲章

- 1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
- 1. きまりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
- 1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
- 1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきざしましょう。
- 1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。

あそま

2015

平成27年

No. 563



第39回大間郷土芸能保存会発表会

2月15日（日）、海峡保養センターにおいて第39回大間郷土芸能保存会発表会が開催されました。

出演者は子どもから大人まで幅広く、海鳴り太鼓や舞踊の他、大間地区の山車4団体も全て参加しました。

各山車の祭囃子に加え、恒例となった山車四車別れも披露され、会場を大いに盛り上げました。最後には、保存会による餅まきが行われました。



第33回大間町青少年健全育成推進大会

2月14日（土）、北通り総合文化センター ウイングにおいて、「地域ぐるみで伸びよう伸ばそう青少年」のスローガンのもと、『第33回大間町青少年健全育成推進大会』が開催されました。

大会では、少年の主張として小学生・中学生・高校生の代表者5人が今感じていることや、過去の経験から学んだことなどを発表しました。その後、健全育成やスポーツで貢献、活躍した団体・個人への表彰が行われました。

講演では「八戸せんべい汁研究所」を立ち上げた木村 聡さんが町おこしについて話しました。せんべい汁は本来、地元の人だけが食べるもので、観光にきた人たちに出せるようなものではない、と最初は批判があったそうです。しかし、八戸せんべい汁研究所の方々の努力の結果、見事全国に名を轟かせることになりました。木村さんは、「町おこしに大事なことは新しいものを創るのではなく、今あるものを見直すこと」と話しました。



少年の主張を発表したみなさん



個人・団体への表彰



講師の木村 聡氏

交通死亡事故ゼロ、6年達成

大間町では平成27年1月12日（月）午前0時をもって交通死亡事故ゼロ6年を達成しました。

これに伴い1月14日、青森県警本部において、大間町交通安全対策協議会（石戸秀雄会長）が青森県警本部長感謝状、大間町交通安全母の会連合会（橋本京子会長）が青森県交通安全母の会連合会、青森県警本部長連名により表彰されました。

1日も長く、この記録を続けられるよう、皆さん早めのライト点灯や反射材の着用をよろしくお願いします。



◀石戸秀雄氏（左から2番目）と橋本京子氏（中央）と

監査委員に松原氏が再任されました

監査委員の任期満了に伴い、第4回大間町議会定例会において議会の同意を得て、松原壽廣氏が再任され、2月6日（金）町長室において、辞令の交付が行われました。



◀辞令を受ける松原氏

陸（おか）マグロと大間マグロを喰らう！！

1月31日（土）、2月1日（日）、『大間食ツアー 陸（おか）マグロと大間マグロを喰らう』が開催され、県内外から23名の方が参加しました。

1日目、大間町に到着した参加者は、大間崎などを見てまわり、温泉で旅の疲れを癒しました。

夕食は、マグロ料理と大間牛を使ったすき焼き。参加者は、稲荷丸の祭囃子や迫力のある海鳴り太鼓、北通りソーラン会によるソーランを見ながら、マグロの兜焼きやお刺身、大間牛を堪能していました。

2日目は、ベコもち作りとそば打ちを体験。こすもす生活改善グループを講師に迎えて挑戦しました。初めてのベコもち作り・そば打ちに悪戦苦闘しながらもなんとか完成させることができました。



◀有名漁師さんとの会話



◀そば打ち体験



◀ベコもち作り体験

障害に関する相談所の開設について（大間町相談支援事業実施の日程について）

◎相談支援事業とは、障害のある人の福祉に関する様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助も行います。

3月の日程は下記のとおりです。

日 時：平成27年3月18日（水）午後1時～午後2時

場 所：大間町社会福祉協議会

むつ市障害者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。

※混み合う場合がありますので、事前に連絡くださるようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎37-2111（内線23）



教育のひろば

No. 322

大間町学力向上研究会

大間町英単語大会（中学校）「満点賞」「学級賞」紹介

今回は、27年1月に実施した「中学校英単語大会」の結果をお知らせします。
過去10年間と比較してみると、町全体の平均97点は過去最高、満点者112人は過去2位という素晴らしい結果となりました。

◆英単語大会（中学校）満点賞◆

《 第1学年 》

- 【大間中学校 … 21名】
- | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|--------|
| ①伊藤李空 | ②岩本祐太 | ③金澤友樹 | ④熊谷宥吾 | ⑤鈴木誠起 |
| ⑥傳法知輝 | ⑦米澤亮 | ⑧石戸莉桜 | ⑨金澤七海 | ⑩川村優七 |
| ⑪古川遥菜 | ⑫湊谷桃 | ⑬伊藤久愛 | ⑭御厨敷大輝 | ⑮佐々木七可 |
| ⑯傳法龍生 | ⑰新田将太 | ⑱伊藤藤 | ⑲加藤結衣 | ⑳工藤可鈴 |
| ㉑藤枝日和 | | | | |
- 【奥戸中学校 … 12名】
- | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|--------|
| ①新井田蒼汰 | ②岩川健介 | ③岩川真輝 | ④岩瀬帆孝 | ⑤菊池瑠愛 |
| ⑥中嶋優生 | ⑦能登貴明 | ⑧平田航太 | ⑨山田虎太郎 | ⑩大久保琉奈 |
| ⑪佐々木穂乃香 | ⑫能登佑希那 | | | |

《 第2学年 》

- 【大間中学校 … 33名】
- | | | | | | |
|-------|---------|-------|--------|-------|-----|
| ①伊藤優人 | ②田中硫希 | ③南 | ④山本泰成 | ⑤泉 | ⑥萌花 |
| ⑦大川亜実 | ⑧岡中村華琳 | ⑨笠井真愛 | ⑩小濱濱桃 | ⑪佐々木文 | ⑫佳香 |
| ⑬澁田侑奈 | ⑭杉本那奈 | ⑮高橋里佳 | ⑯久野愛海 | ⑰柳文碧 | ⑱龍裕 |
| ⑲山崎栞奈 | ⑳蛭子凌太郎 | ㉑菊池廉海 | ㉒奈良立大 | ㉓古川龍祐 | ㉔夏夏 |
| ㉕米沢竜輝 | ㉖米澤遥祐 | ㉗米持拓海 | ㉘金澤まみか | ㉙金澤川 | ㉚菜々 |
| ㉛小鷹未濤 | ㉜佐々木由莉亜 | ㉝須藤萌希 | ㉞新田愛花 | ㉟古川 | |
| ㊱細間愛華 | ㊲南智歌 | ㊳南柚希 | | | |
- 【奥戸中学校 … 10名】
- | | | | | |
|--------|--------|--------|-------|-------|
| ①佐々木優斗 | ②佐々木月優 | ③佐々木廉夏 | ④平田志郎 | ⑤和田健人 |
| ⑥新井田楓 | ⑦岡村智優 | ⑧柴田萌夏 | ⑨寺岡瞳 | ⑩能登夕芽 |

《 第3学年 》

- 【大間中学校 … 23名】
- | | | | | |
|--------|--------|-------|--------|-------|
| ①伊藤優真 | ②伊藤羅生 | ③傳法大輝 | ④傳法優生 | ⑤新田樹音 |
| ⑥山本紘士 | ⑦伊藤柚香 | ⑧岩本菜々 | ⑨菊池佑美 | ⑩小浜奏 |
| ⑪鈴木瑞恵 | ⑫田中詩乃 | ⑬古川優希 | ⑭伊藤裕樹 | ⑮大北川 |
| ⑯菊池孝太 | ⑰竹内創 | ⑱山本瑠輝 | ⑲小野里麻弥 | ⑳北村千 |
| ㉑松原久美子 | ㉒藪下星里奈 | ㉓米里莉可 | | |
- 【奥戸中学校 … 13名】
- | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|-------|
| ①菊池愛斗 | ②高松大成 | ③高松侑也 | ④中嶋裕輝 | ⑤林太一 |
| ⑥柳谷知磨 | ⑦山田慎之介 | ⑧柿崎麗乙 | ⑨菊池胡春 | ⑩坂井鈴音 |
| ⑪柴田夏妃 | ⑫高松紗雪 | ⑬柳谷玲美 | | |

◆英単語大会（中学校）学級賞◆

- ◇1学年 第1位 奥戸中学校 [平均点 100点]
- ◇2学年 第1位 奥戸中学校 [平均点99.9点]
- ◇3学年 第1位 奥戸中学校 [平均点99.7点]



～児童生徒をみんなで見守りましょう～

3月12日（第2木曜日） 午前7時10分～7時40分

<大間地区>・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点
<奥戸地区>・電源開発奥戸分所付近

いきいき学校通信

大間高等学校

「3学年ビジネスマナー研修」

1月14日（水）就職内定者及び公務員合格者に対して、社会人としての心構えや新入社員としてのマナーをスムーズに対応できることを目的に青森ファイナンシャル・アカデミー代表理事：菅原伊佐雄氏を講師に招きビジネスマナー研修が行われました。電話対応や名刺交換など就職前に必要なビジネスマナートレーニングが行われ生徒も積極的に取り組んでいました。生徒からは、「挨拶や名刺交換など実践形式で行うことで、より具体的に理解を深めることができた」という声上がり社会人としてのマナーを学ぶことができたようです。



【礼法指導】



【名刺作り】



【名刺交換】

「3年生は語る会」

2月4日（水）キャリア教育の一環として「3年生は語る会」が行われました。進路決定者の中から11名の卒業生が在校生に対して、進路決定までに苦労した点や対策法などを語っていました。

3年生からは実体験を踏まえた受験や面接等について、心構えや学習法などが話され、在校生からの質問にも親身になって答えていました。また、在校生も真剣に話を聞き今後の進路対策に向け意識を高めました。



【卒業生講師】



【在校生】



【就職担当】

- 1.国立大学:伊藤 幸星(32HR) 白鳥 果歩(32HR) 杉山 理恵(32HR) 4.公務員 :宮川 友哉(31HR) 熊谷ほのか(32HR)
2.私立大学:澁田 怜央(32HR) 5.一般就職:田中 蓮(31HR) 奥本 笑(32HR)
3.専門学校:若山 京輔(31HR) 古川 拓也(32HR) 笹谷 小雪(32HR)

「全国高校ラグビーU-18東西対抗に柴田桂弥(31HR) 出場」

1月7日（水）東大阪市（近鉄花園ラグビー場）で、第94回全国高校ラグビー大会決勝戦の前座試合に、本校の柴田桂弥（31HR）が東軍代表として出場しました。本人は「全国のレベルを肌で感じる事ができ、ほかの地域の選手と交流できたことも自分にとって非常にいい経験になりました。この経験を大学でも生かし、選手として成長していきたい」と感想を述べていました。



柴田桂弥（左）

3月は「内臓脂肪」と卒業！？

内臓脂肪、気にしていますか！？

内臓脂肪は、食べ過ぎや運動不足ですぐに付いてしまう厄介な脂肪です。その反面、生活習慣を改善することで、比較的落としやすいという特徴もあります。生活習慣を見直して、気になる内臓脂肪を卒業させませんか？



早食いからの卒業！？

早食いをすると血糖値が急上昇し、食べたものの吸収率が高まり、結果的に脂肪がたまりやすい状況におちいります。



ひと口30回噛むつもりでゆっくり食べましょう。口いっぱい詰めて噛まない、ひと口ごとに箸を置くなども、ゆっくり食べる工夫の例です。また、丼物や麺類、パン類などは早食いになりやすいので、食べ過ぎには気を付けましょう。

運動不足からの卒業！？

今の生活を少し変更してできる運動や、何かのついでであったり、少しプラスするだけでできる運動がお勧めです。
エスカレーターの代わりに階段、テレビを見ながらストレッチなど、普段の活動にプラス10分を目標に挑戦してみましょう。



続けられる目標を立てよう!!



内臓脂肪は脳梗塞や心臓病にも繋がる怖いものです。

食事や運動などについて、保健師がいつでもサポートします。お気軽にご相談ください♪



3月の保健行事

サロンぬくもり 心の健康相談

日時 **3月3日(火)**
時間 13:00~15:00
場所 大間町立公民館



お茶を飲みながら傾聴ボランティアさんと楽しくおしゃべりしませんか？秘密は厳守します。

肺炎球菌ワクチン ヒブワクチン予防接種

日時 **3月18日(水)**
対象者 **肺炎球菌・ヒブ**
平成22年3月19日
~平成27年1月18日生
場所 大間病院外来

四種混合ワクチン 水痘予防接種

日時 **3月4日(水)**
対象者 **四種混合**
平成19年9月5日
~平成26年12月4日生
水痘
平成22年3月5日
~平成26年3月4日生
場所 大間病院外来



5歳児健康相談

日時 **3月24日(火)**
対象者 平成22年2月~3月生
場所 総合開発センター

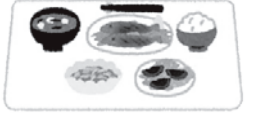




※乳幼児の健診および予防接種は対象者に個別通知します。

さあ、はじめましょう！ 元気印の食生活

元気で、すこやかな毎日を送るために、現在の食生活を見直してみませんか。あなたのライフスタイルに合った、より豊かな食生活へのヒントをまとめました。

👉まんべんなく栄養をとるために

 <p>1日3食バランスよく食べる</p>	 <p>単品の献立だけでなく、主食・主菜・副菜がそろるのが理想</p>	 <p>肉・魚・卵・大豆などのたんぱく質を毎日とる</p>	 <p>油脂類や乳製品も積極的にとる</p>
 <p>調理法や調味料を変えて、飽きない工夫をする</p>	 <p>食欲がないときは、ご飯よりおかずを食べるようにする</p>	 <p>一度に量をとれないときは、間食などで栄養を補う</p>	 <p>栄養補助食品(サプリメント)も正しく選んで上手に利用する</p>

📌カルシウムを積極的にとりましょう

骨がスカスカになって骨折しやすくなり、寝たきりの原因にもなる骨粗鬆症は、高齢期に増加します。予防のためには、骨の生成に重要なカルシウムを十分に摂取することが大切です。乳製品や小魚、ひじき、大豆製品などでカルシウムを積極的にとることを心がけましょう。

『和食は金なり』 まごわやさしいを

どんどん使って、和食の良さを毎日味わいましょう。

ま 豆類

豆腐・大豆・納豆など。
高たんぱく質、ビタミン・食物繊維が豊富。

こ ごま・ナッツ

たんぱく質・食物繊維・
カルシウム・ミネラルなど栄養豊富。

わ わかめ・こんぶ

たんぱく質・ビタミン・ミネラル・
食物繊維が豊富。

や 野菜

ビタミン・ミネラルが豊富。

さ 魚

たんぱく質や鉄分がたっぷり。

し しいたけ

ビタミンや食物繊維が豊富。

い イモ

炭水化物・糖質やビタミンC・
食物繊維が豊富。

大間町健康づくり宣言せしモニー

みんなで「健康」について考え、大間町を元気にしましょう！

☆☆☆ご来場者、全員に「メタボメジャー」プレゼント☆☆☆

オープニング ☆大間保育園年長児による和太鼓演奏
☆大間幼稚園年長児によるソーラン

第1部

「わたしの健康チャレンジ宣言」

・ 町民の代表者による健康チャレンジをみんなで応援しましょう！

「大間町健康づくり宣言」

第2部

「健康講話」

タイトル **笑いと健康**

講師

山崎 照光

(青森市 生協さくら病院 院長)

・ 笑って健康になる！楽しんで話を聞くだけで健康になれるヒントが得られます！

エンディング ☆うみの子保育園年長児による元気体操

ゆるきゃらもでてくるよ！



おたのしみに！

<体験・展示コーナー> みそ汁の試飲（「だし入り」と「だしなし」みそ汁の飲み比べ）
体脂肪測定、血圧測定、お子様コーナ（「おたのしみボックス」「ヨーヨーつり」など）もございます。

日時：**3月7日(土)13時30分～15時30分**

会場：北通り総合文化センター「ウイング」

参加料：無料

送迎バス：あり

※P9の運行表をご覧になり、ご利用ください。

主催：大間町 

お申し込み・お問い合わせ

大間町役場 住民福祉課

TEL 37-2111(内線21)

FAX 37-2478

平成27年3月7日(土) 健康づくり宣言セレモニー

バス運行表



【往路】

乗車時刻	乗車場所
午後 0時25分	材木婦人の家前
午後 0時30分	奥戸小学校下バス停前
午後 0時32分	宮野電気店前
午後 0時34分	奥戸郵便局前
午後 0時36分	旧佐々木商店前
午後 0時38分	小奥戸バス停前
午後 0時43分	中磯バス停前
午後 0時45分	フェリー前バス停前
午後 0時47分	宮野甘盛堂前
午後 0時49分	ヨネザワガス前
午後 0時51分	旧吉本商店前
午後 0時53分	割石バス停前
午後 0時56分	汐見町バス停前
午後 0時58分	大間崎前
午後 1時00分	美島町バス停前
午後 1時02分	朝日町バス停前
午後 1時05分	三番坂バス停前
午後 1時10分	ウイング 着

【復路】

降車時刻	降車場所
午後 3時30分	ウイング 発
午後 3時35分	三番坂バス停前
午後 3時37分	朝日町バス停前
午後 3時39分	美島町バス停前
午後 3時41分	大間崎前
午後 3時43分	汐見町バス停前
午後 3時46分	割石バス停前
午後 3時48分	旧吉本商店前
午後 3時50分	青い森信用金庫前
午後 3時52分	宮野甘盛堂前
午後 3時54分	フェリー前バス停前
午後 3時57分	中磯バス停前
午後 4時02分	小奥戸バス停前
午後 4時04分	旧佐々木商店前
午後 4時06分	奥戸郵便局前
午後 4時08分	宮野電気店前
午後 4時10分	奥戸小学校下バス停前
午後 4時15分	材木婦人の家前



あなたの「健康チャレンジ宣言」をしてみませんか？

下記の宣言書にご記入し、役場住民福祉課健康係へ提出ください。あなたの宣言を応援します！

わたしの健康チャレンジ宣言

お名前(または、ニックネーム) _____
連絡先 _____

平成27年度 特定健診・がん検診のお知らせ

今年も5月から健診がはじまります！！健康コーナーや送迎バスなどありますので、ぜひ足を運んでみてください。



☆日程表

日にち	場所	受付時間		
		6時30分～9時00分		11時30分～13時30分 (夜間)16時00分～18時00分
		特定健診	がん検診	婦人科検診
5月10日(日)	総合開発センター	○	○	
5月15日(金)	総合開発センター	○	○	○
6月2日(火)	漁業活性化センター	○	○	
6月4日(木)	総合開発センター			○(夜間)
6月11日(木)	奥戸交流館	○	○	
6月25日(木)	青少年ホーム	○	○	○
7月16日(木)	奥戸交流館			○

※大間病院でも健(検)診を行います(5月～翌年3月末)。大間病院での受診を希望される方は、直接病院へお問い合わせください。なお、乳がん検診・骨粗鬆症検査は上記日程のみとなりますので、注意してください。(今後、子宮頸がん検診がむつ市内医療機関で受診できるようになる予定です)

☆申し込み期限

4月17日(金)までにお申し込みください。

(期限以降のお申し込みは役場 住民福祉課へご相談ください。)

☆申し込み先

お近くの保健協力員(下記表をご覧ください)、または役場 住民福祉課までご連絡ください。

材木地区	菊池京子 和田八重子	カットシ	横浜俊子	割石地区	傳法英子
浜町第一	村川てる子	浜町	七嶋安子 伊藤あき子	日和町	山田久美子 小島章子
浜町第二	伊世とも子 宮野麗子 碓谷繁子	細間道	佐々木晶子	汐見町	傳法のり子 蛸子美代子
		美島町	岩佐裕子 傳法和子	朝日町	山本美紀子 伊藤まり子
上仏町	興村しのぶ 能登志保子	上町	伊藤三千枝	第二	佐藤恵美子 畑山いよ子
向町	佐々木榮子 竹内明子 菊池妙子 興村陽子	根田内	傳法信子 清水優子	ときわ	蛸子みち 坂廣子
			山本美保子 伊藤フサ 伊藤洋子		遠藤やす子 堀内良子



健康コーナーを設置します！！
内容、場所はまだ未定です。

☆対象者・検査内容

検査項目		対象者	検査内容
特定健診		①30歳以上の国保加入者	<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定 ・血圧測定 ・尿検査 ・診察 ・心電図 ・眼底検査 ・採血 (脂質、肝機能、貧血、血糖、腎臓)
		②75歳以上の方	
		③生活保護受給者	
		④社会保険(協会健保、共済等) ※保険の種類によって受付方法等が異なります。詳しくは勤務先へご確認ください。 ※大間病院では受けられません。	
がん検診	胃がん	30歳以上の方	胃部エックス線(バリウム)
	肺がん		胸部エックス線
	大腸がん		便潜血検査(検便)
	前立腺がん	50歳以上の男性	採血
	肝炎ウイルス	40歳以上で過去に1度も検査したことがない方	採血
婦人科検診	子宮頸がん	20歳以上の女性	視触診、細胞採取
	乳がん	30～39歳の女性、及び昨年受診していない40歳以上の女性 ※年齢によって検査内容が違います。	30歳代 視触診 40歳代 視触診、マンモグラフィ 50歳代 マンモグラフィ 60歳代 マンモグラフィ
	骨粗鬆症検査	40歳以上の女性	D X A法(前腕による検査)

☆健(検)診は、全て無料で実施しています。

☆その他

バスによる送迎を行います。希望者は、申し込みの際にご記入ください!!

お子様連れなどで、受診しにくいという方は、住民福祉課までご相談ください!!



☆お問い合わせ☆
大間町役場 住民福祉課
☎ 37-2111

＋ 病院だより No. 205 今月の担当医 内科医長 高橋 礼

～よりよい生活習慣を～

高血圧、脂質異常症（高脂血症）、糖尿病、高尿酸血症、肝臓病などの生活習慣病が増えています。近年は、働き盛りの若年者においても生活習慣病にかかる人が多くなっています。生活習慣病により動脈硬化が進むことで、心筋梗塞や脳卒中など、突然死や一生にわたり障害を残す病気にかかりやすくなります。

生活習慣病の原因は、生活習慣です。予防や治療のためには、生活習慣そのものを改善しなければなりません。具体的には、以下のことがあげられます。

- ① 禁煙し、受動喫煙を避ける
- ② 過食をおさえ、標準体重を維持する
- ③ 肉の脂身、乳製品、卵黄の摂取を抑え、魚類、大豆製品の摂取を増やす
- ④ 野菜、果物、未精製穀類、海藻の摂取を増やす
- ⑤ 食塩を多く含む食品の摂取を控える(6g/日未満)
- ⑥ アルコールの過剰摂取を控える(25g/日以下)
- ⑦ 有酸素運動を毎日30分以上行う

②～⑤は食事に関してですが、伝統的な日本食を基本とするのがよいとされています。

⑥に関して、適切な量はビールならば中ビン1本、日本酒ならば1合、焼酎ならばグラス半分（100mL）程度、ワインならばグラス1杯（200mL程度）、ウイスキーならばダブル1杯（60mL）です。それ以上は適量を超えます。

⑦の運動は、体力を維持もしくは増加させること、動脈硬化やメタボリックシンドロームの予防・治療効果があること、HDLコレステロール（善玉コレステロール）を増やし、中性脂肪を減らすこと、高血糖を防ぐこと、ストレスを解消し、骨密度や脳機能を高め、QOLを改善するなど非常に有効です。速歩、スロージョギング、社交ダンス、水泳、サイクリング、ベンチステップ運動などを、きつくないと感じるペースで1日30分以上、できれば毎日続けるのがよいとされています。ただし、すでに心疾患、糖尿病、肝臓病などがある方は運動療法を始める前に医師に相談してください。

生活「習慣」ですので、すでに身につけているのを変えることは簡単なことではありません。上に記したことを全て守れる人はほとんどいないと思います。

しかし自分を変えられるのは自分だけです。自分の意志がなくては生活習慣を改善できません。健康な体を保つために自分の生活習慣を見直し、問題点があれば、まずは理想の7割程度をめざして少しずつ変えていきましょう。

平成27年度 奨学生募集

次のとおり大間町奨学生を募集しますので、希望者は期日までに関係書類を添えてお申込みください。

なお、添付書類によっては日数がかかる場合や現在の在学学校へ依頼が必要となる場合等がありますのでご注意ください。

■**貸与資格** 大間町に居住する者の子弟で、高等学校並びに同等以上の学校及び町長が適当と認めた各種養成機関（専門学校）に在学する者

■**募集期間** 平成27年4月1日（水）から平成27年4月30日（木）まで

■**貸与金額** 高校生…月額1万5千円

大学生…月額3万円（専門学校・短期大学・大学院を含む）

■**貸与期間** 各学校とも在学学校の正規の修業期間

■**提出書類**

①奨学金貸与申請書（教育委員会の用紙）

②在学証明書（在学学校にて発行したもの）

③奨学生の戸籍謄本（町役場戸籍窓口にて発行したもの）

④保護者等の前年度所得証明及び納税証明書（町役場税務保険課にて発行したもの）

※保護者等…独立の生計を営み奨学金償還の責めを負うことのできる者

⑤連帯保証人の前年度所得証明及び納税証明書（町役場税務保険課にて発行したもの）

※連帯保証人…大間町に居住する者で、独立の生計を営み奨学金償還の責めを負うことのできる者

⑥奨学生推薦書（教育委員会の用紙）

・卒業した学校の推薦書（開封無効証明のもの）

※遠方の学校で、期日までに間に合わない場合は事前にご連絡ください。

■**選考基準** 品行方正、学業優秀な者で、健康状態及び家庭事情、保護者・連帯保証人が、公的債務を履行し（税金等納付済みであること）、奨学金償還の責任を負うことができるか等、また、学校長等が奨学生として推薦した者を、総合的に判断のうえ選考。

■**貸与決定** 奨学生選考委員会に諮り、5月下旬ごろ決定通知書を送付します。

問 教育委員会教育課 奨学金担当 小林・石戸 ☎37-2103

統一地方選挙のお知らせ

地方公共団体の議会の議員及び長の選挙期日等の臨時特例に関する法律（平成26年法律第125号）により、本年4月に執行される統一地方選挙は、次のとおり執り行われます。

I 青森県議会議員一般選挙

○告示日：平成27年4月3日（金）

○投票日：平成27年4月12日（日）

II 大間町議会議員一般選挙

○告示日：平成27年4月21日（火）

○投票日：平成27年4月26日（日）

(1) 立候補予定者説明会のご案内

立候補予定者の立候補受付の適切かつ円滑な手続を行うため、説明会を下記により開催します。立候補予定見込みの方は、ご出席ください。

○日 時：平成27年3月16日（月） 午後1時30分から

○場 所：大間町議場

(2) 立候補できる方及び定数

○立候補できる方：日本国民で投票日現在の年齢が満25歳以上で、引き続き3ヶ月以上大間町に住所を有している方。

○定 数：大間町議会の定数を定める条例により10人。

(3) 選挙人名簿に係る選挙時登録

○登録基準日：平成27年4月20日（告示日の前日）

○住所要件：平成27年1月20日までに大間町に住所登録をして、投票日までに引き続いて大間町に住所を有している方。

○年齢要件：平成7年4月27日までに生まれた方。

○縦覧期間：平成27年4月21日（告示の日）

* 大間町議会議員一般選挙は町の選挙ですから、投票日の前日までに他の市町村に転出された方は、この選挙権を失い投票することができませんのでご注意ください。

◎ 統一地方選挙に関する詳細は、大間町選挙管理委員会へお問い合わせください。

☎ 選挙管理委員会 ☎37-2111

郵便等による不在者投票制度のお知らせ

◎お持ちの身体障害者手帳や戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をご確認ください。

1. 郵便等による不在者投票の対象者

郵便等による不在者投票は、身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの選挙人で、次のような障害のある方（○印の該当者）又は介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方に認められています。

【身体障害者手帳】

障害名	障害の程度		
	1級	2級	3級
両下肢、体幹の障害	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	—	○
免疫の障害	○	○	○

*手帳の記載では該当するかどうか分からないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

【戦傷病者手帳】

障害名	障害の程度			
	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹の障害	○	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	○	○	○

*手帳の記載では該当するかどうか分からないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

【介護保険の被保険者証】

要介護状態区分	「要介護5」
---------	--------

2. 郵便等による不在者投票の手続

(1) 郵便等投票証明書の交付申請

郵便等による不在者投票をすることができる選挙人であることを証明する『郵便等投票証明書』の交付を受けるため、選挙人名簿登録地の選挙管理委員会に申請します。

(2) 投票手続

『郵便等投票証明書』の交付を受けた方は、選挙の都度、投票用紙・投票用封筒を請求し、郵送等による投票を行います。

3. その他

上記以外に、郵便等による不在者投票における代理記載制度があります。

◎詳しいことは、大間町選挙管理委員会にお問い合わせください。

☎ 選挙管理委員会 ☎37-2111

生活整備課から水道の漏水についてのお知らせ

*** 宅地内の水道の漏水について～漏水は身近な問題です！**

漏水は貴重な水資源の損失であるばかりでなく、宅地内の地面の陥没や建物への浸水など、二次的災害をもたらす危険性もあります。また、漏水がある場合、そのまましておきますと使用水量が多くなり、高額な料金を支払うことになりかねません。

町では毎月の水道メータ検針の際に、使用水量が倍になったり、メータが動いていないなどの異常水量が認められた場合、ご家庭を訪問し、状況確認・再検針を行っておりますが、一般検針では常に各家庭の漏水を確認することはできません。

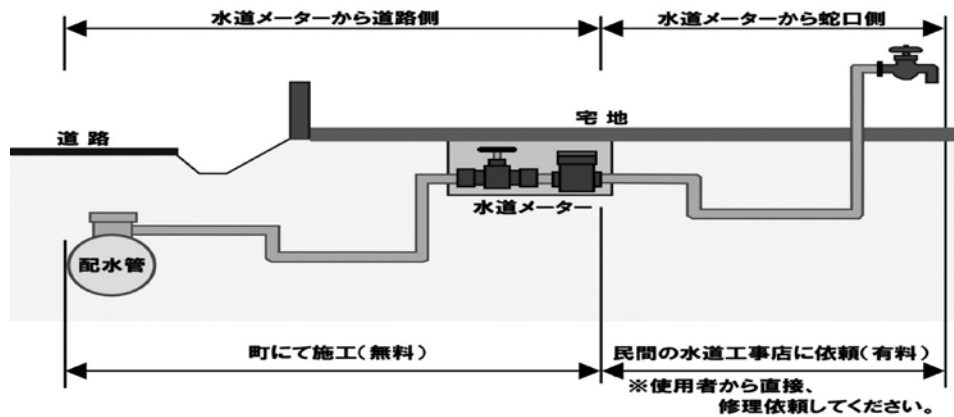
そこで、いつもより水量が多いなど思われたら（漏水の心配があるときは）、次の箇所を点検してください。

- ・蛇口：ポタポタと水が漏れる。蛇口に耳をあてるとシューと音がする。
- ・水抜き栓：ハンドルが半開きになっていないか。（半開きの場合は全開にすること）
- ・水洗トイレ：使っていないのに便器の水がゆれている。（水漏れの場合はタンク用止水栓で水を止める）
- ・ボイラー：配管から水が流れる音がする。

使用水量がいつもより著しく多くなったが、漏水の確認ができない場合は下記担当までお問い合わせください。

※担当による漏水確認は掘削を伴わない目視等による確認のため、漏水場所を特定するものではありません。

*** 宅地内の漏水修理について～漏水が見つかったら！**



水道メータから道路側の漏水については町が施工しますが、宅地内の水道メータから蛇口までの漏水は、使用者が直接水道工事店へ修理依頼し、使用者負担により施工することになります。

アパートなどの共同住宅の場合は、建物の所有者、管理者にご連絡ください。

なお、漏水の事実が判明し、速やかに漏水の修理を行っていただいた後、水道料金を一部減額できる場合がありますので、担当までお知らせください。

最近の傾向から、築年数が経過し、宅内の配管劣化による漏水が多く発生していますが、一箇所漏水を修理すると、漏水により落ちていた水圧が戻り、別の劣化した管で新たな漏水が起きるケースが目立ちます。一箇所漏水が発見された場合、他の宅内の配管も点検していただくことをお勧めします。

☎ 生活整備課上水道係 ☎37-2111 (内32,33)

事業者の皆様へ 原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業のお知らせ

目的

原子力立地地域における雇用機会の創出と産業振興を図るため、雇用の増加を生む企業に対して、企業立地後一定期間、支払った電気料金の実績等に基づき、補助金を交付することにより、企業の立地支援を行います。

補助要件

【電力契約】

新規立地または増設に伴う電力契約の新設又は増設

【対象となる電気料金】

① 申請者が直接契約している産業用途の電力契約（臨時契約は除く）で、以下の期間に支払った電気料金であること。

上期：前年度の10/1～3/31 下期：当年度の4/1～9/30

【雇用】

雇用者（常用雇用者で雇用保険の一般被保険者）が3人以上増加すること。

募集期間

平成27年4月上旬から中旬

交付期間

初回交付から原則8年間

交付額

契約電力分+特例加算分=算定交付額

① kW当りの $\frac{\text{補助要件①の半期における実支払電気料金}}{\text{実契約電力} \times \text{補助要件①の半期における支払月数}}$

② ①で算出した値を別表（別表については、企画経営課まで）に当てはめ、算出単価を求める。

③ 以下の計算式により交付額を算出する。

算定交付額 = 算定契約電力 × (算定単価 - 交付金単価) × 支払月数

* 交付額の算出に当たっては、制限等があるため、詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎37-2111

予備自衛官補募集

予備自衛官補とは

陸上自衛隊において必要な教育訓練を受け、修了後に「予備自衛官」となる制度です。予備自衛官は普段はそれぞれの職業に従事しながら、予備自衛官として必要な知識・技能を維持するため定期的に訓練を受け、有事の際には自衛官となって後方の警備や後方支援、又は国民の保護のための措置などを行います。

- 採用区分
 - ・一般公募
 - ・技能公募※

※医師、薬剤師、臨床心理士、語学（英・ロ・中・韓・仏・西・亜・葡）、自動車整備士、情報処理、通信士、電気主任技術者、建築士、測量士、測量士補、建築機械施工技士、土木施工管理技士、管工事施工管理技士、放射線取扱主任者、弁護士、司法書士等の国家免許資格等を有する者の採用です。

- 採用対象 自衛官未経験者（自衛官であった期間が1年未満の者も含む）

- 採用年齢
 - 【一般】：18歳以上34歳未満
 - 【技能】：18歳以上で、保有する技能に応じ53歳～55歳未満

- 処 遇
 - 予備自衛官手当：月額4,000円
 - 教育訓練召集手当：日額7,900円

- 教育訓練日数
 - 【一般】：50日／3年以内
 - 【技能】：10日／2年以内

- 受付期間
 - (1) 第1回：平成27年1月8日（木）～3月24日（火）
 - (2) 第2回：平成27年7月1日（水）～9月18日（金）

- 試験期日
 - (1) 第1回：平成27年4月10日（金）～14日（火）
 - (2) 第2回：平成27年10月2日（金）～5日（月）

（いずれか1日を指定されます。）

自衛隊幹部候補生募集

- 採用予定数

区 分	一般幹部候補生	歯科薬剤科
陸上自衛隊	男子約100名 うち女子約5名	約15名
海上自衛隊	男子約50名 うち女子約10名	約5名
航空自衛隊	男子約40名 男女の区分なし	約5名

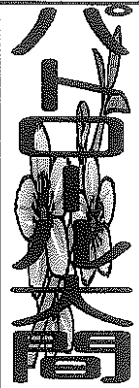
- 応募資格
 - 【一般】：20歳以上26歳未満の者（22歳未満の者は大卒※見込含）
（修士課程修了者等（見込含）は28歳未満）
 - 【歯科薬剤】：専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満（薬剤は28歳未満）の者

- 受付期間 平成27年3月1日（日）～5月1日（金）

- 試験期日／種目

試験回次	試験期日	試験種目
1 次	5月中旬	筆記試験 筆記式操縦適正検査※ ※飛行要員（海上・航空） 希望者のみ
2 次	6月中旬	小論文試験、口述試験、 身体検査（※航空身体検査：飛行要員希望者のみ）
3 次 (海上・航空の飛行要員のみ)	7月中旬～8月中旬	海 上： 航空身体検査の一部 航 空： 操縦適正検査、医学適正検査

問 自衛隊青森地方協力本部むつ地域事務所 ☎22-7484



大間警察署
37-2211
所在地交番
木村 修

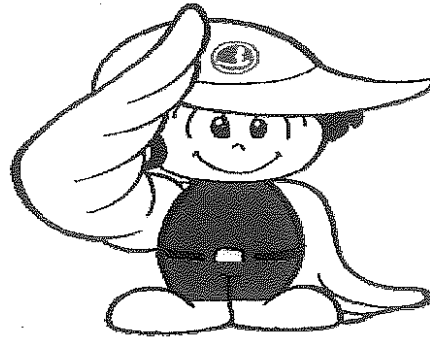
平成26年中の犯罪・交通事故の発生状況！

大間町の平成26年中の犯罪・交通事故の発生状況については
刑法犯罪 8件 (出店荒らし、器物損壊等)
交通事故 64件 (人身交通事故3件、物件交通事故61件)
でした。刑法犯罪・交通事故ともに前年より、大幅に減少しました。

特殊詐欺については、大間警察署管内での被害の届出はありませんでしたが、青森県内では88件発生し、被害総額は4億4,600万円でした。

また、大間警察署管内においても、実在する大手会社を名乗る不審な電話や、遠方からの不在通知はがき等、少し考えればおかしいと思われる事案が発生しています。

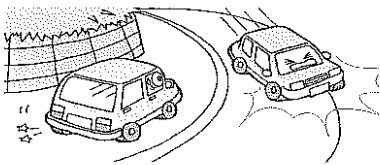
おかしいと思ったらすぐ、家族や警察に相談してください。



スピードの出し過ぎに注意しよう

雪解けが始まり、春の訪れが感じられる頃になると、路面状況もよくなることから、ついスピードを出しがちになり、これが原因の交通事故が懸念されます。

本格的な春の到来までは、常に路面状況、気温に注意して、安全な速度で交通事故を起さなよう十分に注意しよう。

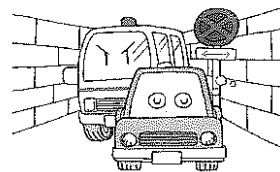


違法駐車はやめましょう

- 雪のために道路が狭くなっているのに駐車している
- 交差点内や横断歩道付近に駐車している
- 歩道を駐車場代わりにしている

などの例が見られ、交通事故の要因や、交通渋滞の原因となっています。

快適な交通環境を確保するため皆様のご協力をお願いします。



高齢者を交通事故から守ろう

この時期は、日没が早く、夕暮れから夜間にかけて高齢者の交通事故が多発する傾向にあります。

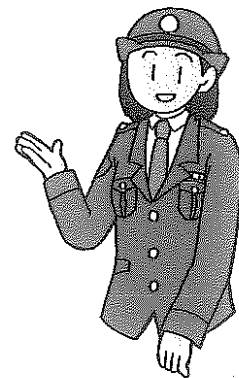
高齢者の交通事故を防止するため、高齢者の方は自らが交通ルールを守り正しい交通マナーを実践し、ドライバーのみなさんは高齢者を交通事故から守るため、思いやりを持って運転を心がけましょう。



高齢者講習の早期受講について

70歳以上の方が運転免許証を更新する場合は、あらかじめ高齢者講習の受講が必要となります。

時期によっては大変混み合いますので「高齢者講習通知書」が届きましたら、記載されている教習所の中から希望の教習所を選んで早め予約のうえ高齢者講習を受講してください。



テロ・ゲリラの根絶にご協力を！

ボランティア講座開催

3月8日(日)



装いも新たに

ボランティア講座開催

～サロン活動のススメ～

※2月配布の広報おまに折込したチラシでは7日(土)となっておりましたが、8日(日)に変更となりましたので、ご了承ください。

ご自宅でお友達数人と一緒にお茶を飲みながら楽しいお話。それがボランティア活動に発展するとしたら、楽しくできると思いませんか？それが「サロン活動」です。

本年度のボランティア講座は、このサロン活動をご紹介します。

MENU



開催日時	平成27年3月8日(日) 午前10時00分から午後12時00分
内容	説明 サロン活動の紹介 大間町社協 主任 手塚由一 講演「楽しいサロン活動」 講師 むつ・下北地区レクリエーション協会 代表者 白川直人氏
場所	大間町総合開発センター

参加申し込みは

大間町社会福祉協議会
37-4558

までご連絡ください。

大間町生活環境支援等事業日々雇用職員募集

下記のとおり、大間町役場では地域での生活環境課題等の支援及びワークシェアリング(仕事の分かち合い)を目的とした大間町生活環境支援等事業のための日々雇用職員を募集いたします。

1. 採用人数 4名
2. 勤務日 月17日以内(天候により勤務日が12日から17日で調整あり)
3. 採用期間 平成27年4月1日から平成27年9月30日までの6ヵ月間
4. 業務内容
 - ・道路維持作業並びに施設周辺の清掃作業
 - ・観光地、道路、公共施設の清掃作業、除草作業等
 - ・街路灯、カーブミラー点検及び清掃
 - ・その他生活環境課題等に係る作業
5. 給与 日額 6,000円
6. 応募資格
 - (1) 心身ともに健康な方(健康診断を受診していること)
 - (2) 普通自動車運転免許を取得している方で通勤可能な方
 - (3) 年齢65歳未満、性別は問いません。※平成26年度下半期採用者、当該事業経験者も応募可能
7. 応募書類
 - (1) 大間町生活環境支援等事業申込書
 - (2) 履歴書
 - (3) 運転免許証写し
 - (4) 健康診断書(雇入時の健康診断)
8. 応募締切 平成27年3月19日(木)午後5時15分まで
提出先: 青森県下北郡大間町大字大間字大間104 大間町役場住民福祉課
(郵送による場合は書留で同時刻必着)
9. 選考方法 書類審査 ※文書にて可否を通知
10. その他
 - ・申込書は住民福祉課にあります。
 - ・採用者は、社会保険、雇用保険に加入されます。

*詳細については住民福祉課(☎37-2111 内線23、25)までお問い合わせください。

下北観光協議会事務局長募集のお知らせ

下北観光協議会では、“旅行プランの提供”や“宿泊・交通手段の手配”など、旅行者と旅行商品提供者をつなぐワンストップ窓口としての機能を付加するため、ただいま一般社団法人への移行手続きを進めています。そこで来年10月から新たにスタートする「一般社団法人下北観光協議会」の事務局長を募集します。

<面接試験>

日 時：平成27年3月22日（日）

場 所：むつ市役所本庁舎 ※会場までの交通費は自己負担

<応募資格>

事務局長1名 総合又は国内旅行業務取扱管理者及び普通自動車免許（AT限定可）を有する方

<申込受付期間>

希望される方は、1月26日以降に「採用試験案内」を事務局で受け取るか、ホームページからダウンロードしてください。詳細を確認の上、応募される場合は3月13日までに下記必要書類を当協議会へ提出してください。

1月26日（月）～3月13日（金）午前9時から午後5時15分

・持参の場合、土・日曜日及び祝日は受付できません。

・郵送の場合は3月13日（金）必着

<必要書類>

- ・履歴書（自筆で記入し、3ヶ月以内に撮影した写真を添付）
- ・学業成績証明書及び卒業証明書（ともに原本）
- ・小論文（400字×3枚）『下北半島地域の観光振興、誘客アイデアについて』
- ・旅行業務取扱管理者試験合格証の写し

<その他>

・平成27年10月1日からの勤務

・勤務地はむつ市役所内

☎ 下北観光協議会事務局（むつ市商工観光課内） ☎22-1111内線2646

気になる年金記録再確認キャンペーン 年金相談会のお知らせ

これまで出稼ぎをされた方へ

あなたの年金記録を再確認させてください！

相談会では、当時、県外に出稼ぎをした期間の中で、厚生年金保険等の年金加入記録にもれや誤りがないか等の調査確認を行います。

調査は、大間町役場と日本年金機構むつ年金事務所の協力連携により行うものです。

過去に年金事務所に相談されたときに見つからなかった場合でも再調査が可能ですので、ぜひ、ご来場ください。

もちろん、出稼ぎにっていないけど年金の相談をしたいという方の相談もお待ちしております。

日 時 平成27年3月17日（火）

10:00～15:00

場 所 大間町立公民館

当日ご持参いただくもの

①年金手帳または年金証書

②代理人の方は委任状と顔写真付きの身分証明書（運転免許証等）

※できるだけご本人様の来場をお願いします。

また、出稼ぎの時期、会社名、所在地などがわかればメモ等を持参ください。

☎ 住民福祉課 ☎37-2111（内線25）



林地開発許可制度のお知らせです

森林は、水源のかん養や地球温暖化の防止など多様な機能を発揮し、私たちの生活環境を守ってくれています。この機能が無秩序な開発によって脅かされないよう、事前に知事の許可を必要としたルールが「林地開発許可制度」です。

1ヘクタールを超える開発が対象となりますので、詳細については下北地域県民局地域農林水産部林業振興課にご相談ください。

【参考：県林政課HP】

<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyou/agri/rintikaihatsu.html>

血液センターによる献血が実施されます!!

今年度も赤十字血液センターによる献血が行われます。

今、全国的に輸血に必要な血液が不足しております。そのためには皆様の協力が必要となりますので、一人でも多くの方を助けるためにも、何卒よろしく願いいたします。

なお、今回の献血日程は以下のとおりとなっております。

日 時 : 3月31日(火) 9:30~
場 所 : 9:30~12:00 大間町役場前
13:15~16:00 大間病院前

ご不明な点等がございましたら、**住民福祉課**までご連絡ください。

☎ 住民福祉課 ☎37-2111 (内線25)

佐井歯科診療所からのお知らせ

診療は予約制となっております。予約なしの診療は当日お受けできない場合があります。事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

なお、診療時間等については以下のとおりとなります。

【診 療 日】 月曜日～金曜日

【受 付 時 間】 月・水・金曜日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
火曜日 午前8時30分～12時30分 午後4時～6時30分
木曜日 午前8時30分～11時30分 午後2時～5時30分

【そ の 他】 都合により、診療時間の変更及び休診となる場合がありますので、ご了承ください。

☎ 一部事務組合下北医療センター 佐井歯科診療所 ☎38-2261

下北地域県民局県税部からのお知らせ

◎自動車税と住所変更について

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者に1年分を納めていただく税金で、青森県では6月に課税しています。

自動車税の納税通知書は、原則として車検証に記載されている住所にお送りしています。自動車をお持ちの方は、引っ越しなどで住所が変わったときには、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。3月中にこの変更登録をしていただくと、自動車税の納税通知書も変更後の住所に送られることになります。

すぐに変更登録の手続きができない事情がある場合は、下北地域県民局県税部まで新しい住所をお知らせください。

また、自動車税の住所変更の届出は県税ホームページでも受付しています。

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

☎ 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎22-8581 (内線210、211)

🌊大間温泉🌊

海峡保養センター

■営業時間 午前8時～午後9時

☎37-4334

* 指定された駐車場に駐車してください。玄関前、ロータリー付近は駐車禁止となっております。

養老センター

■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日

3日、10日、17日、24日、31日

☎37-2411

* 指定された駐車場に駐車してください。

子育て「イッサ」 サークル

ママとベビーが集まってワイワイおしゃべり・お遊びしているサークルです。気軽に遊びに来ませんか？
もちろん参加無料！

対象者：0才～保育園／幼稚園入園までのベビー&ママ

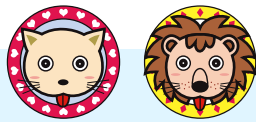
開催日：3月3日(火)、10日(火)、17日(火)、
25日(水)、31日(火)

場 所：総合開発センター2階和室

時 間：午前10時～午後0時

☎ 住民福祉課 保健師 ☎37-2111 (内線21・22)

わが家の めんこです



ひびき 響生くん (1歳6ヶ月)

お父さんと一緒にするめをかじりながら、「木曜8時のコンサート」を見るのが大好き。やんちゃすぎて、ときどき顔に“青タン”作っていますが、どんな姿もやっぱりかわいい！めんこです。

金澤拓蔵・和恵 (大間字下手道)



わたしたちの町

平成27年1月末現在 () 前月比



	人 口	男	女	世 帯 数
総数	5,818(-12)	2,994(-9)	2,824(-3)	2,544(±0)
大間	4,506(-7)	2,335(-5)	2,171(-2)	1,993(1)
奥戸	1,139(-5)	568(-4)	571(-1)	478(-1)
材木	173(±0)	91(±0)	82(±0)	73(±0)



「戸籍の窓」には大間町に住民登録をしている人の出生、死亡、結婚について記載しますが、個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない人は届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。



今井 ^{まなえ} 愛恵 (智之)

編集室のひと一言

春のように暖かい日が続いてるし、このまま春を迎えるのではないかと、という期待は見事に裏切られました。皆さんも雪かきに追われていることと思います。

3月は卒業式のシーズンです。今までずっと一緒だった友達や、お世話になった先生との別れはとても辛いですよ。

別れが辛いというのは、それだけその出会いが素晴らしかったということです。恥ずかしいとは思いますが、友達や先生に、出会えて良かったと感謝の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。☺



(富岡 直仁 (風間浦村)
竹内 史織 (大間町)



小形 孝男 81歳	柳 薫 76歳
畑山 良子 56歳	中新 徳彰 59歳
米 一男 73歳	近江恵美子 66歳
佐々木敏彦 71歳	菊池 晃 79歳

広報 **おおま** 第563号 発行日：2015年3月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間104番地

☎(0175)37-2111

HPアドレス <http://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：青森コロニー印刷