

シユガーシスターズと海峡に響かせる

「2つの町へ」

11/6 第38回大間町音楽祭サウンズオブエスタinおおま2016



町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。
先人の知と汗の偉業をたぐえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. きまわりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の言い傳はかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でやさやかな町を喜びましょう。
1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。

おおま

2016 平成28年

12 No. 584

第38回大間町音楽祭サウンドフェスタinおおま2016

11月6日（日）、北通り総合文化センターウイングで第38回大間町音楽祭サウンドフェスタinおおま2016が開催されました。

当日は「海峡に響けサウンドの虹」のテーマのもと、大間小学校による津軽海峡海鳴り太鼓から始まり、大間保育園、大間幼稚園、うみの子保育園、各小学校、各音楽教室、合同吹奏楽、コーラスグループT・O・Iのみなさんが素晴らしい演奏や発表を見せてくれました。

シュガーシスターズとして活動している佐藤容子氏・佐藤寛子氏の歌声と、恩田佳奈氏のピアノ演奏は私たちを歌の世界へ引き込みました。



大間超マグロ祭

10月29日（土）、30日（日）、肌寒い秋の空のもと、大間超マグロ祭が開催されました。

当日はマグロステーキ、マグロ弁当、マグロのカマ焼き、マグロシチュー、大間つるっこラーメン、マグロ絵べこもちなど、大間の魅力が盛りだくさんの料理、特産品が販売されお越しになった人々はその美味しさに満足した様子でした。

また、津軽海峡海鳴り太鼓保存普及会による演奏や大間町観光大使である落語家 三遊亭大楽師匠のトーク、北野好美さんによる歌謡ショーが行われ、会場はより一層盛り上がりました。



10月8日（土） 大間小学校学習発表会



10月17日（月） 奥戸小学校学芸会



10月29日（土） 大間幼稚園発表会



10月29日（土） 大間保育園音楽発表会



11月12日（土） うみの子保育園発表会



大間敬老会が開催されました

10月18日（火）、大間町総合開発センターで大間地区敬老会が開催されました。

当日は約110名が出席、新たに46名が入会となりました。

新会員を代表して樋口京子さんより「先輩方のご指導をいただき、町民の一人として頑張っていきたい」と謝辞が送られました。アトラクションでは、大間保育園の園児たちによるおゆうぎが披露され、会員へのプレゼントもありました。

出席された皆さんは、楽しいひと時を過ごされました。



奥戸敬老会が開催されました

10月31日（月）、奥戸交流館で奥戸地区敬老会が開催されました。

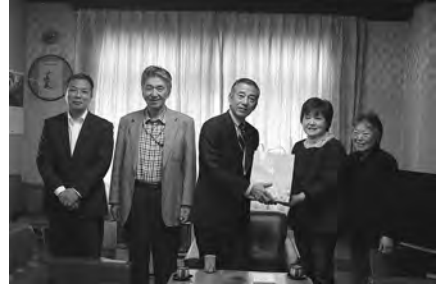
当日は約40名が出席、新たに13名が入会となりました。

祝宴では、「箱根八里の半次郎」の歌に合わせて、野崎和歌会長が踊りを披露してくれました。最後は、「津軽のじょっぱり」の歌に合わせて皆さんで踊り、楽しい時間を過ごされました。



浜町町内会フリーマーケット収益金を寄付

10月13日（木）に大間浜町町内会（米澤明男会長）が9日（日）に開催したフリーマーケット（傳法志保子実行委員長）での収益金64,409円を災害地域の義援金として役立ててほしいと寄付がありました。寄付されたお金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けられました。同町内会では家庭内で休眠している生活用品等を格安で流通し合い、再利用出来ないか。ゴミ等の軽減が図られないか等の発想からフリーマーケットを開催することになりました。開催するにあたり、2月頃より話し合いを重ね、半年以上の準備期間を設け、実行委員が中心となり開催が実現しました。米澤会長は「会員皆様方の全面的な協力と実行委員の熱意・責任感あふれる行動が成功に導いた」と話されていました。



入賞おめでとうございます

10月16日（日）、五所川原市民体育館で第6回齊藤仁旗争奪（北日本・東日本）少年柔道大会が行われました。

大間誠心館道場から団体戦1・2年生の部で、大將 田中琉維輝くん（2年）・副將 増田吾蓮くん（2年）・中堅 伊藤豪（2年）・次鋒 林下優生くん（1年）・先鋒 酒田慶次郎くん（1年）・補欠 竹内十兵衛くん（2年）のメンバーが優勝しました。

また、優秀選手賞を林下優生くん、伊藤豪くんが受賞し、町長に報告へ来てくれました。



反射材を着けて 夜間の交通事故防止を！

10月11日（火）に大間町交通安全母の会連合会（会長：橋本京子）から、大間地区ときわ町内会の方へ夜間の交通事故の防止対策として、反射材（靴への貼付け用）が贈られました。皆さんも夜間の交通事故には十分ご注意ください。

産業祭 11月19日(土) 20日(日)



＋ 病院だより No.226 今月の担当医 内科医長 平野貴大

「腰をあまり痛めない除雪の方法」

皆さんいかがお過ごしでしょうか？

最近めっきり寒くなり、ストーブがかかせない日が続いています。

北通り地区は雪が少ないとはいえ、決して雪が積もらないわけではありません。ダンプを使うほどではないけど、ショベルでの雪かきをする機会は、結構ありますよね。今日は除雪の時に、腰をあまり痛めないで除雪をできる方法をお伝えします。

まず除雪を始める前に、狭心症、糖尿病、腎臓が悪いなど言われている方は要注意です。除雪はかなり体を使う仕事ですので、病気を悪化させる恐れがあります。除雪してもいいか、かかりつけのお医者さんに確認してください。また、除雪中に、胸が苦しい、胸が痛い（特に左胸から背中にかけて）、普段しないような息切れがするなどの症状が出る場合はすぐに病院にご連絡ください。

さて、本題に入ります。腰を痛めないショベルを使うときの3つのコツです。

1つ 腰を不用意に曲げない！

実は人の体は、腰を曲げるようにはできていません。腰を曲げて雪をすくうのではなく、足を肩幅に開き、膝をしっかり曲げて雪をすくうことが腰痛を予防するポイントです。

2つ のせる雪はよくばらない！

運ぶ雪はよくばらずに、少しずつにしましょう。除雪は早く終わっても腰痛で寝込む時間が長くなるかもしれません。

3つ 雪は前に向かって投げる！

無理に雪を飛ばすのではなく、自分の足で雪捨て場まで移動して前に向かって投げましょう。雪を投げるときに、腰を大きくひねって投げると、腰に大きな負担がかかります。

また豆知識ですが、ショベルは同じ手を使いすぎないことで体の疲れを減らすことができます。持ち手を左右交互に変えたり、順手・逆手と交互に使ったりすることで腕の負担を調整できます。

今日の内容は、雪だけでなく土を運ぶときももちろん同じです。また農作業のときでも、漁のときでも、中腰姿勢をとらないことや腰を大きくひねらないことは腰痛予防の大事なポイントになります。ぜひ気をつけてみてください！

大間病院からのお知らせ

【インフルエンザ予防接種について】

大間病院では、平成28年度「インフルエンザ予防接種」を下記により実施いたします。

【接種期間】 平成28年11月1日～平成29年1月31日

（月曜から金曜の8時15分から11時30分までに病院窓口で受付してください。）

【接種場所】 大間病院外来

【接種対象者】 全ての接種希望者対象です。

【接種料金】

- ・一般（下記に該当しない方） 4,000円（税込）
- ・小児（満12歳までの方） 0円（全額町で助成）
2回接種法となります。（第1回目接種日から2～4週間後を目安に第2回目の接種を受けてください。）

・町内小中学校及び幼稚園、保育園等の児童、生徒（申込者）0円（全額町で助成）

日程については決定しだい学校等を介し、お知らせいたします。

※前年度同様、学校等に訪問し接種することができませんので、ご理解頂けますようよろしくお願い致します。

・高校生 2,000円（税込）大間町に住所を有し、高校に在籍している方

・高齢者 2,000円（税込）（生活保護世帯は、0円）

（65歳以上の方及び60歳～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器等の障害を有する方で、大間町在住の方）

病院窓口において、お申し込み及び負担金のお支払いをしていただきます。

接種希望日に直接病院へ来院していただければ、お申し込み、接種、負担金のお支払いが全て院内でできますので、お間違えのないようお願いいたします。

また、高齢者におかれましても実施期間外の接種は「一般」扱いとなります。

※ご自分が高齢者に該当するかどうかは、役場住民福祉課、または病院医事係へご確認ください。

※午後は全て予約料が発生しますので、ご理解頂けますようよろしくお願いいたします。

【その他】 乳幼児の方で、集団接種（保育園・幼稚園）に申し込まない方も、母子手帳を持参してください。

【お問合せ】 ご不明な点などは、下記にお問合せください。

・お申し込みや料金についてのお問合せ 大間病院（医事係） ☎37-2105

・ワクチン接種要領についてのお問合せ 大間病院 外来直通 ☎37-3103

・問合せ時間 8:15～16:00まで





教育のひろば

No. 343

平成28年度第45回新春書き初め席書大会要項

- 趣 旨** 日本の伝統美である「書道」を楽しみながら学び、生活の中に取り入れる。書くことを通して、「書道」の技と美に対する関心を高める。
- 主 催** 大間町立公民館
- 日 時** 平成29年1月5日(木) 午前9:00 開会式 午前11:00 終了 ※午前8:20開場
- 会 場** 大間地区:大間中学校体育館 奥戸地区:奥戸中学校体育館
- 作品規定** 用紙は、横24cm、縦100cmとして当日会場で一人5枚配布します。(幼児の部は、横24cm、縦50cm) 書体は、幼児、小学生、中学1年生までは「かい書」、中学2年生以上は「かい書」又は「行書」とします。
- 参加料** 無料
- 審査と表彰** 作品は審査のうえ展示し、優秀作品は表彰します。
・特別賞(全体から) ・特選、準特選、佳作(学年毎)
- 展示会場** 大間町立公民館 階下
- 展示期間** 平成29年1月7日(土)・8日(日) 展示時間 9:00~16:00
- 課 題** 幼児:「いか」高校生・一般:詩句書体共に自由。小学生、中学生については、学校をとおして案内します。
- そ の 他** 次のものを各自用意してください。 ・道具(筆等) ・床に敷く敷物(新聞紙等) ※床を汚さないように御協力お願いします。 ・雑巾 ・使用した筆を入れる袋 ※会場で筆を洗うことはできません。 ・ゴミ袋 ※ゴミは全て持ち帰りをお願いします。 ・上履き
- 参加申込** 園児、児童、生徒は各学校(園)に申し込みしてください。一般は、各自で申込み下さい。
- 申込締切** 平成28年12月14日(水)
- 問** 教育委員会 ☎37-2103 担当:伊藤



～児童生徒をみんなで見守りましょう～

12月8日(第2木曜日) 午前7:10~7:40

<大間地区>・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点
<奥戸地区>・電源開発奥戸分所付近

障害に関する相談所の開設について

(大間町相談支援事業実施の日程について)

◎相談支援事業とは、障害のある人の福祉に関する様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助も行います。12月の日程は下記のとおりです。

日時:平成28年12月21日(水) 午後1時~午後2時

場所:大間町社会福祉協議会

むつ市障害者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。

※お出でいただく時は、事前に下記の担当へご連絡くださるようお願いいたします。

問 住民福祉課 ☎37-2111 (内線23)

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は平成29年3月20日まで。資料を無料で差し上げています。下記の問い合わせ先までご請求ください。

問 放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500
八戸サテライトスペース ☎0178-70-1663

「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。借金等でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料です。

場 所:青森市新町2-4-25

青森合同庁舎3階 青森財務事務所

受 付:月~金(祝日・年末年始除く)

8時30分~12時、13時~16時30分

問 青森財務事務所 ☎017-774-6488

大間町学力向上研究会

「家庭学習強化週間」 大間中学校の取り組み

大間町学力向上研究会では、「家庭学習強化週間」という、家での勉強をいつも以上に力を入れてがんばる週間を、年に2回設定しています。どちらも中学校の期末テスト週間にタイミングを合わせています。

小学校から中学校にあがり、大きく変わるものの1つがこの期末テストや中間テストです。このテストに備えて、時間をかけて勉強に取り組むのが、「家庭学習強化週間」です。

中学校に進学すると、学習内容や量、授業のスピードが小学校と違ってきます。そこで、大間中学校では学力向上研究会の「家庭学習の手引き」とは別に、大間中学校独自の「学習の手引き」も入学時に生徒に配付し、各教科の学習のポイントや家庭学習でのノートの使い方の良い例などを詳しく紹介し、よりよい家庭学習方法をつかんでもらおうとしています。

さらに、期末テスト週間に入る前には、各学年ごとにテスト計画表を作成します。これは、中学生が受ける最後のテストである高等学校の入学選抜試験に向けて、自から計画性を持って取り組んでいくことができるための訓練です。「テスト計画表」は、一人ひとりが目標とする得点を定め、その目標を達成できるように、日にちと時間毎に学習する教科を記入するようになっています。保護者の方の確認欄も設け、家庭での協力もお願いしています。休日は6時間以上取り組む生徒もいます。このようにして、大間中学校では家庭での学習習慣の向上をはかりながら、生徒一人ひとりの学力アップを図っています。

【家庭学習ノートの例】

No. 6
Date 3.9.水

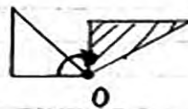
3/11

数学

～図形の移動～



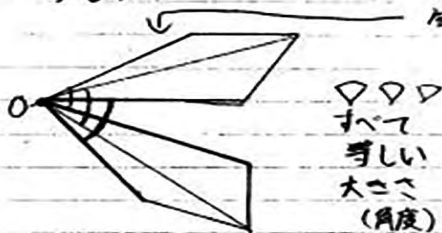
平行移動
対応する辺は平行になる。また、対応する点を結ぶ線分はどれも平行で長さが等しい。



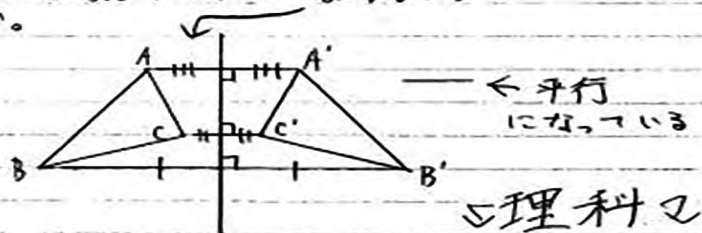
回転移動
回転の中心は対称2点から等しいキョリにある。対応する2点と回転の中心のOを結んでできる角はすべて等しい。



対称移動
対応する点を結ぶ線分と対称軸が垂直に交わる。また、その交点から対応する点までのキョリは等しい。



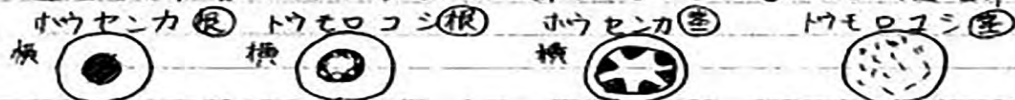
△△△
すべて等しい大きさ(角度)



← 平行になっている
理科2

～くまのつくりと働き～

・水が通った管は直管、葉をつくられた養分が通る管は師管。
・直管と師管は何本もまじりあっているものと維管束



～葉のつくり～

・葉には葉脈というちいがある。
・ツバキのように網目状になっている網状脈、ツヨクサのように平行に並んでいる平行脈がある。



いきいき学校通信

大間幼稚園

行事を通して育つ子どもたち

本園では一年間に様々な行事があり、子ども達の豊かな経験や学びにつながるよう、取り組んでいます。特に二学期は実りの秋にふさわしく、一年でもっとも行事も多く充実した時期であり、子ども達の成長に見張るものがあります。また、行事では地域とのつながりも大切にし、祖父母との芋ほりや総合避難訓練、くろまつ運動会の参加など、地域の皆さんに支えられ様々な体験を重ねています。

◎祖父母と芋ほり

9月6日（火）におじいちゃん、おばあちゃんと春に植えたじゃがいもの収穫をしました。子ども達は、土の中からたくさん出てくるじゃがいもに大喜びしながら芋ほりをしました。収穫したじゃがいもはお昼にカレーにいただきました。自分で採った芋が入っているカレーなので「おいしい!」「おかわりする!」と嬉しそうに食べていました。芋ほり以外にもおじいちゃん、おばあちゃんと一緒にゲームなどでも楽しみました。おじいちゃん、おばあちゃんとたくさん触れ合い、楽しい一日となりました。

◎くろまつ運動会

10月12日（水）に年長児がくろまつ運動会に参加し、おじいちゃん、おばあちゃん方と一緒に、玉入れや風船送りなど楽しみました。また、園で練習していたマグロソーランやカモマーチ体操なども披露しました。子ども達の頑張る姿におじいちゃん、おばあちゃん方もとても喜んでくれました。最後にくろまつから昼ごはんが出て、みんなでおいしく頂きました。

◎稲荷神社で七五三詣り

3歳、5歳、7歳は子どもの成長の節目とも言われ、その時を健やかに無事に過ごす事をお祝いし、お宮にお詣りするのが七五三です。各家庭でもお祝っていますが、幼稚園では11月15日（火）に、子ども達全員で大間の稲荷神社にお詣りしてきました。神社に行き参拝の仕方を教えてもらい、小さな手を合わせて神妙な面持ちで神様をお願いしていました。参拝後は、祈祷してもらった千歳飴をもって記念写真を撮りました。

◎総合避難訓練

総合避難訓練では避難訓練以外にも消防署員の協力もあり、消防車両見学、放水体験をしました。消防車両見学では、救急車やタンク車の中も見学することができ、「すごい!」「カッコいい!」と興奮しながら見ていました。また、子ども達の質問に消防署員が一つひとつ答えてくれて、子ども達も真剣に聞いていました。放水体験では、子ども消防士の衣装とヘルメットをかぶり、消火用ホースを持ち放水をしました。子どもたちは勢いよく出てくる水に驚きながらも、しっかりホースを握っていました。最後に講評をしてもらい、みんなで避難について防火についての約束をしました。

【くろまつ運動会】



【稲荷神社で七五三詣り】



【総合避難訓練】



“いきいき健康づくりの集い”

大間町では、9月から“いきいき健康づくりの集い”を開催しています。
今年、健康な体づくりとスタイルアップを目標に、運動に焦点を当てた内容となっています。

活動の様子



講師は、函館市内のスポーツクラブや道南の市町村で活躍している“蛭沢亮太先生”です。

自宅でできる簡単なストレッチや、効果的なウォーキング法について、丁寧に指導してくださいました。



脂肪燃焼には、朝ごはんを食べる前に、軽く息があがる程度のウォーキングが効果的ですヨ！



<今後の日程>

12月 7日(水)	頭と体を連動させよう！ 『簡単、疲れない、楽しいエクササイズ』
3月 8日(水)	健康でいるための「貯筋」今のうちに筋肉を貯めておこう！ 『ちょっと頑張る貯筋トレーニング』
3月22日(水)	『最後は笑顔で踊ろう簡単J-POPダンス』 ※インボディ(体バランス測定)もできます

<午後の部>

14:30~16:00

<夕方の部>

17:00~18:30

3月22日にインボディの測定を希望する方は30分前に来てください！



インフルエンザワクチンの費用を助成しています！

<接種期間>平成28年11月1日(火)~平成29年1月31日(火)

- 平日午前中→外来受付をして普通受診。予約の必要はありません。
- 平日午後 →事前に予約をして受診します。予約料がかかります。

<医療機関>大間病院

<助成額>

対象者	助成の額	接種回数	自己負担
◎ 乳児~小学生	3,000円	2回	0円
◎ 中学生	3,000円	1回	0円
◎ 高校生相当の年齢	2,000円	1回	2,000円
◎ 65歳以上 ※60~64歳で身体障害者手帳1級の方も含む	2,000円	1回	2,000円 (生活保護受給者は0円です)

対象となる方には、個別通知によりお知らせをしています。
受診時は、町から配付されている予診票を必ず持参してください。

※ 保育園・幼稚園・小学校・中学校の方は、園・学校を通してのお知らせになります。

12月の保健事業

サロンぬくもり

<日にち> 6日(火)
 <時間> 13:00~15:00
 <場所> 大間町立公民館



ボランティアさんとお茶を飲みながらお話しませんか?どなたでも参加OK!

ハローベビールーム

<日にち> 20日(火)
 <場所> 大間町総合開発センター
 <対象者> H28.6~7月生
 H27.12~H28.1月生



いきいき健康づくりの集い

<日にち> 7日(水)
 <時間> 昼の部 14:30~
 夕の部 17:00~
 <場所> 大間町総合開発センター



SMILEママの会

<日にち> 20日(火)
 <時間> 受付 13:30~13:45
 <場所> 大間町総合開発センター
 <対象> お子さま・子育て中のお父様・お母様
 おじいちゃん・おばあちゃんもOK

予防接種(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎)

<日にち> 14日(水)
 <時間> 受付 13:45~14:15
 接種開始 14:30~
 <場所> 大間病院
 <対象者>
 ヒブ・肺炎球菌; H23.12.15~H28.10.14 生
 B型肝炎 ; H28.4.1~H28.10.14 生

予防接種(四種混合・BCG)

<日にち> 21日(水)
 <時間> 受付 13:45~14:15
 接種開始 14:30~
 <場所> 大間病院
 <対象者> 四種混合; H21.6.22~H28.9.21 生
 B C G; H27.12.22~H28.7.21 生

おしらせ

保健協力員 募集!

保健協力員とは、健診の勧誘を始めとし、勉強会などで自分が学んだことを「**地域の方に伝える**」お仕事です。興味のある方はご連絡ください!お友達同士での参加もOKです!

食改さん 募集!

食生活改善推進員とは、自分たちが勉強会などで習った情報を「**地域の方に伝える**」お仕事です。体に良い料理ならお任せください!興味のある方はご連絡ください!お友達同士での参加もOKです!

子宮頸がん個別検診のお知らせ♪

子宮頸がん検診をむつ市内医療機関で受けることができます。検診を希望される方は、担当者までご連絡ください。※乳がん・骨密度検診は行っていません。

検診内容	問診、内診、細胞診検査(集団検診と同様です)
自己負担額	無料
期間	平成29年3月31日まで
医療機関	3ヶ所 ①むつ総合病院 ②北村医院 ③中央レディースクリニック
申し込み	①役場窓口か電話にて担当者までご連絡ください。 ②役場から受診券が発行されます。 ③受診券がお手元に届いたら、希望の病院に予約し検診を受けてください。
注意事項	*子宮頸がん検診は、同じ年度内に集団検診または個別検診のどちらか1回のみとなります。 *出産された方は、産後6ヶ月後から受診することができます。

子育てサークル ♥イッサ♥

<日時> 毎週土曜日 10:00~12:30
 <場所> 勤労青少年ホーム1階 ※行事などにより休みの週あり

- ♥0歳~小学校低学年のお子さまに青少年ホームを開放します!(必ず保護者同伴でご利用ください)
- ♥ホールで体遊びしたり、畳のお部屋でおしゃべりしながらおやつタイムなど、ご自由におくつろぎいただけます!
- ♥ご利用にはイッサ会員登録(無料)が必要ですので、下記までお問合せください!

問 住民福祉課 健康係
 ☎ 37-2111 (内線21, 22)

お達者新年会のお知らせ

大間町では、一人暮らしの高齢者を対象に「お達者新年会」を開催しています。

対象の方には、社会福祉協議会の職員が訪問してお声がけをしますので、どしどしご参加ください！

<日にち> 大間地区：平成29年1月27日（金）

奥戸地区：平成29年2月10日（金）

<場 所> 大間町総合開発センター

<時 間> 10：00～13：30

<送 迎> ご希望の方は、バスを利用できます。



新年会では、ゲームやカラオケなど、お楽しみ行事を計画しています◎

また、食生活改善推進員の方々が作ってくださるお食事も、新年会にふさわしいすばらしい内容となっています。年に一度しかない機会ですので、ぜひぜひ、ご参加ください！

平成28年度臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金申請書を受付中

現在、平成28年度臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金申請書を受付けております。

申請書は、対象になると思われる方に9月下旬に送付済みですので、下記期間中に必ず申請を済ませるようお願いいたします。

なお、申請書を紛失した場合は、住民福祉課で再発行いたします。

【申請締切日】平成29年1月5日（木）※郵送の場合は当日消印有効

【申請書提出の際の注意点】

（添付書類）振込先口座の通帳の写し、対象者全員を確認できる書類として、免許証、マイナンバーカード、住基カード、保険証、旅券、診察券等の写し。（※昨年と同じ口座の場合は、通帳の写しは不要です。）

☎ 住民福祉課 ☎37-2111（内線23）

ふるさと応援寄附が寄せられました

この度、大間町ふるさと応援寄附が次の方から寄せられました。

○千葉県 在住 **高橋 透** 様

※「福祉の増進及び医療の確保に関する事業」を行うための財源として使わせていただきます。

※「健康・教育・スポーツの振興に関する事業」を行うための財源として使わせていただきます。

○埼玉県 在住 **五十嵐 愛** 様

※「その他、産業振興等ふるさと活性化のために町長が認める事業」を行うための財源として使わせていただきます。

大間町への思いありがとうございました。

フェリー大間 ~ 函館航路運休について

年末年始の期間中(平成28年12月30日～平成29年1月4日まで)、一部の便を運休いたします。

また期間中は、函館～大間航路では一部運航ダイヤの変更がありますので、下記運航スケジュールをご参照のうえご利用ください。

函館～大間航路

	日付		12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
	便	ダイヤ	木	金	土	日	月	火	水	木
函館発	6	9:30	大函丸	大函丸	運休	運休	運休	運休	大函丸	大函丸
	10	16:30	大函丸	大函丸	大函丸	大函丸	大函丸	大函丸	大函丸	大函丸
大間発	5	7:00	大函丸	大函丸					大函丸	大函丸
	5	8:10			大函丸	大函丸	大函丸	大函丸		
	9	14:10	大函丸	大函丸	運休	運休	運休	運休	大函丸	大函丸

※12/31～1/3の間は、5便のダイヤが変更となります。

☎ 津軽海峡フェリー 大間支店 ☎37-3111

大間病院の年末年始休診日のお知らせ

12月	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
	診療	休診	休診	休診
1月	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
	休診	休診	休診	診療

※12月29日(木)より1月3日(火)まで、年末年始のため休診といたします。
なお、救急患者については随時受付いたします。

☎ 大間病院 ☎37-2105

むつ病院の年末年始休診日のお知らせ

12月	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
	診療	休診	休診	休診
1月	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
	休診	休診	休診	診療

※12月29日(木)より1月3日(火)まで、年末年始のため休診といたします。
なお、救急患者については随時受付いたします。

☎ 一部事務組合下北医療センター
むつ総合病院 ☎22-2111

大間温泉

海峡保養センター

■営業時間 午前8時～午後9時 ☎37-4334

養老センター

■営業時間 午前8時～午後8時

■今月の休館日

6日、13日、20日、27日 ☎37-2411

*指定された駐車場に駐車してください。

【年末年始のごみ収集について】

12月29日(木)～1月3日(火)まで休業

☎ 住民福祉課 ☎37-2111 (内線23)

年末のし尿汲み取りはお早めに!

年末のし尿汲み取りは12月15日(木)までに申込んだ分とします。

なお、申込み順に汲み取りを行いますので、日時指定はご遠慮ください。

☎ (有)大間運輸 ☎37-2805

～ 税務保険課からのお知らせ～

1. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

・固定資産税（第3期）平成28年12月26日（月）

・国民健康保険税（第6期）平成29年 1月4日（水）
（平成28年12月31日（土）が閉庁日のため。）

☎ 税務保険課 ☎37-2111（内線41）

県税口座振替のお知らせ

青森県では県税の口座振替の申込みを受け付けています。

県税の納税は、便利で、安全・確実な口座振替を御利用ください。

【口座振替を利用できる県税】

- ◇自動車税
6月納期分（定期賦課分）
- ◇個人事業税
8月・11月納期分（定期賦課分）
- ◇法人県民税・法人事業税（地方法人特別税を含みます。）
中間申告及び確定申告分（期限内申告分に限ります。）
- ◇軽油引取税
特別徴収義務者の申告分（徴収猶予分を除きます。）

【申込方法】

本人名義の通帳と預金届出印をご持参のうえ、最寄りの取扱金融機関又は地域県民局県税部にお申込みください。申込用紙は各窓口にて備え付けてあります。

【申込期限】

- ◇自動車税・・・4月30日
- ◇個人事業税・・・8月中旬
- ◇法人県民税・法人事業税、軽油引取税・・・申告期限の日

【取扱金融機関】

青森銀行、みちのく銀行、青い森信用金庫、青森県信用組合、東北労働金庫、農業協同組合、ゆうちょ銀行など

【ご注意ください】

振替日から数日間は地域県民局県税部の窓口では振替の確認が出来ませんので、その期間に納税証明書が必要な場合は、口座振替分の記帳を行った預金通帳を持参していただく必要があります。

☎ 下北地域県民局県税部 納税管理課 ☎0175-22-8581（内線203）

「未来につなぐ相続登記」～相続登記はお済みですか～

相続した不動産（土地・建物）についての相続登記（名義変更）は、不動産の所在地を管轄する法務局申請が必要です。

長い間、相続登記をしないで放置していたために、相続人が死亡してしまい、相続権のある人が次第に増え、遺産分割の協議がまとまりにくくなってしまうことがあります。

相続登記は、登記をしなければ罰せられるというものではありませんが、放置することは、自分の子供や孫に手間と費用をかけさせてしまう結果となります。

また、相続登記をしていないと次のような様々な問題が発生することがあります。

- ・土地を売って現金化したいが、土地の名義が曾祖父名義になっていてすぐに所有権移転登記ができない。
- ・空き家を有効利用したいが、所有者が分からず交渉できない。
- ・森林の所有者が分からず、山が荒廃している。
- ・用地買収の話があったが、相続人間で争いになった。
- ・所有者との連絡が取れず、災害復旧などの緊急性のある工事が遅れる。

トラブルを未然に防ぐためにも、早めに相続登記をしましょう。

☎ 青森県司法書士会総合相談センター（無料相談：予約制） ☎0120-940-230

【予約受付時間：月～金（除く祝日）10時から16時】

青森地方法務局むつ支店（登記相談は予約制）

☎0175-23-3202

夫（妻）やパートナーからの暴力に悩んでいませんか？

DV（ドメスティック・バイオレンス）は犯罪です

暴力には、なぐる、ける、物を投げつける、大声でどなる、無視し続ける、交友関係を制限する、勝手に相手の電話・メールをチェックする、生活費を渡さない、外で働くことを制限する、性的行為を強制する、避妊に協力しないなど、様々なものがあります。暴力はしだいにエスカレートして、被害が深刻になることがあります。

相手との関係が「つらい」「なにかおかしい」と感じたら、一人で悩まず、一度ご相談ください。

また、身近な人が被害にあっていたら、ご連絡ください。

【DV相談ナビ】 0570-0-55210 【DVホットライン】 0120-87-3081

☎ 住民福祉課 ☎37-2111（内線23）

みんなで防ごう 身近に潜む 高齢者虐待

全国的に、高齢者に対する虐待が深刻な状況にあり、高齢者の尊厳の保持のため、平成18年4月に、「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（高齢者虐待防止法）」が施行されました。

高齢者虐待とは、家族などの養護者（介護者）又は介護施設の従事者から受ける、次のような行為が定義されています。

【1. 身体的虐待】

例) 殴る、つねる、やけど、打撲させる、ベットに縛りつけるなど身体拘束、抑制する。など

【2. 心理的虐待】

例) 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、意図的に無視をする。など

【3. 性的虐待】

例) 排泄の失敗に対して、罰として下半身を裸にして放置する。など

【4. 経済的虐待】

例) 生活費を渡さない、使わせない。年金や預貯金を本人の意に反して使用する。など

【5. 介護・世話の放棄、放任】

例) 食事を与えない、オムツを交換しない。ゴミを放置して劣悪な住環境で生活をさせる。など

身近でこのような事例に気がいたら、役場住民福祉課か大間町地域包括支援センターくろまつへご連絡ください。

また、高齢者の介護についての相談は、大間町地域包括支援センターくろまつで受け付けていますので、気軽にご相談ください。

☎ 住民福祉課 ☎37-2111（内線23）

大間町地域包括支援センターくろまつ ☎37-5113

「もしかして虐待？」と思ったら、「もしかして虐待？」と迷ったら相談・通告を！

児童虐待の防止等に関する法律により、虐待を受けたと思われる児童を発見した場合には、市町村や児童相談所などに通告する義務があります。

虐待とは、

【1. 身体的虐待】

例) 首を絞める、殴る、蹴る、投げ落とすなどの暴力を振るう。逆さづりにする。やけどさせる。戸外に閉め出す。など

【2. 心理的虐待】

例) 言葉で脅す。子どもの心を傷つけることを言う。無視したり、拒絶的な態度をとる。兄弟間での極端な差別的な扱いをする。子どもの目の前で配偶者などに暴力を振るう。など

【3. 性的虐待】

例) 性的ないたづらをする。性的関係を強要する。性器や性交を見せる。など

【4. ネグレクト（養育保護義務の拒否・怠慢）】

例) 十分な食事を与えない。身体や環境を不潔なままにする。病気になっても病院に連れて行かない。子どもを家にのこしたまま外出をする。子どもを車の中に放置する。子どもを家に閉じこめる。など

虐待のレベルも、育児不安、周囲の援助が必要、子どもの命にかかわる場合までさまざまです。それぞれ明確な線引きは難しいため、気がついたときには危険な状態になってしまうこともありえます。

周囲の人たちの「気づき」が、子どもや家族を救うことになりますので、ささいな事でも迷わず相談を。また、育児で不安を抱えている、お父さん、お母さんも子育てに悩んだときは、抱え込まずに相談を。

☎ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（いちはやく）

子ども虐待ホットライン ☎0120-72-6552

住民福祉課 ☎37-2111（内線23）

除雪に関するお願い

冬季間の積雪により、道路が交通障害を起こし、地域産業や住民の日常生活に影響が出ないように今年度も除雪体制の強化に努めます。

①路上駐車はしないでください

除雪作業のほとんどは、夜間及び早朝となり、降雪や地吹雪のため視界も悪く非常に危険な作業です。このため、路上駐車があると除雪作業が不可能になり、周囲の人たちに迷惑をかけます。

「路上駐車はしない・させない」を合言葉に、みんなで路上駐車をなくしましょう。

②除雪車を見たら徐行してください

除雪作業中は、黄色の回転灯を点灯させながら走行しておりますが、事故を回避するために徐行をお願いします。

③作業中の除雪車から離れてください

除雪車に近づくと運転手の死角となり、非常に危険です。また、雪に混じっている砕石等が飛散する場合がありますので、作業中の除雪車には絶対に近寄らないでください。

④道路に物を置かないでください

道路上に私有物件（看板、のぼり、植木鉢等）を置きますと、除雪車が巻き込んだり衝突等の事故発生につながりますから、道路に出さないようにお願いします。

⑤故障車には、目印に赤い旗を立ててください

車を乗り捨てますと、地吹雪や降雪等で車が雪に埋まり、除雪車が衝突する恐れがありますので、赤い旗をできるだけ高く立ててください。

⑥道路に雪を出さないでください

私有地内雪を道路（歩道も）に出すと、交通障害や交通事故等の原因となる恐れがあります。雪を出さないよう皆様のご協力をお願いします。

☎ 生活整備課 ☎37-2111（内線36）

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○保険料を納期限内に納めましょう

- ・保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）が交付されることがあります。
 - ・天災その他特別な事情で保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。
 - ・納付書でお支払いの方は便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は市町村の担当課または金融機関で随時受付しております。
- 詳しくは、役場税務保険課までお問い合わせください。

○事故にあったとき（第三者行為による傷病届等について）

交通事故及びけんか等、第三者の行為による負傷で、健康保険で治療を受けたときには「第三者行為による傷病届」を役場税務保険課へご提出くださいますようお願いいたします。

なお、詳細につきましては、役場税務保険課または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821
役場税務保険課 ☎ 37-2111（内線43）

「里親」ってなんだろう？—里親制度にご理解とご協力を—

皆さんはご存知でしょうか？

親の病気や離婚、家出、虐待など様々な理由で、親元を離れて暮らさなければならない子どもたちが増えています。このような子どもの9割以上が児童養護施設などの児童福祉施設に入所しています。

しかし、こうした子どもたちにとって、家庭を離れて新しい環境に適応することはなかなか容易ではありません。その子どもにあった、よりきめ細やかな支援が求められており、「家庭的」という観点から、子どもたちの暮らしを支える、里親の役割が期待されているのです。

*里親になるには？

- ①まず児童相談所に相談してください。
- ②児童相談所に申請書を提出してください。
- ③養育里親研修を受講します。
- ④児童相談所で家庭訪問して生活状況等の調査を行います。
- ⑤青森県社会福祉審議会にて審査し県知事が認定します。

*子どもの委託を受けると？

児童相談所から委託を受け、里親として子どもを養育する場合には、里親手当てや生活費が公費で支払われます。

また、必要な教育を受けさせる義務、健康管理、子どもや家族の秘密を守ることなど国の定めた基準を守って養育していただきます。

☎ 〒035-0073 むつ市中央1丁目3-33
青森県むつ児童相談所（担当：飛内） ☎0175-23-5975 / FAX0175-23-5982

◆むつ科学技術館だより◆

【クリスマスイベントのご案内】

12月4日（日）クリスマスイベントを開催！当日は、入館無料！

●かんたん工作教室

- ①「クリスマスカードをつくろう！」 ②「ナゼボンサンタのぬりえをしよう！」

【開催時間】① 9:30～11:30（受付は11:00まで） 13:00～15:30（受付は15:00まで）

② 9:30～16:00（受付は15:30まで）

【開催場所】コミュニケーションシアター

【参加対象】大人からお子様までどなたでも体験できます。（どちらも一人1回まで）

【参加費】無料

●親子工作教室

『クリスマスドームをつくろう！』

【開催時間】①10:00～11:00（受付は9:30～9:50まで）

②13:00～14:00（受付は12:30～12:50まで）

【開催場所】科学実験工房

【定員】各回先着16組様

【参加対象】中学生以下のお子様と保護者のペア（お子様1名に対し保護者1名のペア）

【参加費】100円

●理科実験・観察

- ①「超低温の世界を調べよう」 ②「ドライアイスの不思議を調べよう」

【開催時間】①11:30～12:00 ②14:30～15:00

【開催場所】1階探求コーナー

【年末年始お休みのお知らせ】

12月28日（水）から1月5日（木）まで、休館となります。新年は1月6日（金）から開館致します。

☎ むつ科学技術館 ☎25-2091 FAX25-2092 HP (<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>)

納税証明書の請求はオンライン請求がとっても便利です

入札参加申請書等に添付する納税証明書は、国税庁ホームページ（www.e-tax.nta.go.jp）のe-Taxソフト（web版）から請求することができます。

【オンライン請求のメリット】

①手数料が安価となります。

②税務署窓口での待ち時間が短縮できます。

※特に1月は納税証明書の請求件数が多いため、窓口が大変混雑することが予想されます。

【オンライン請求の手順】

①自宅等のパソコンで請求データを作成（e-Taxホームページから作成できます。）

②オンライン請求（必要事項を入力し、「送信」をクリック。）

③税務署窓口で本人確認（本人（代理人）であることが確認できる運転免許証等をご提示ください。なお、代理人の方が受取に来る場合は、請求者からの委任状が必要となります。）

④納税証明書の受取（手数料を納付し、納税証明書を受け取ります。）

☎ むつ税務署 ☎0175-22-3294 自動音声で2番を押してください。

皆様の夢の実現を応援します！FAAVOしもきた

■夢やアイデアの実現に向けてチャレンジしたい方

町内に拠点を置く、個人・団体等の皆様が、「FAAVOしもきた」に企画を掲載して支援を呼びかけることで、企画に対する資金調達を行うことができます。

■支援したい方

株式会社サーチフィールドに利用者登録をすることで、FAAVOに掲載されているお気に入りの企画を支援することができます。

その他

■FAAVOは、「購入型」と呼ばれるクラウドファンディングで、支援に対してのリターン品（お礼の品）をお送りします。企画にあったお礼の品を準備し、目標金額に達成した際は、責任をもって支援者へお送りすることになります。

■起案者向けガイドや申込書などの関係書類は、町企画経営課で配布します。

不明なところ等がございましたら、気軽に下記までお問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎37-2111（内線51）

下北ジオパーククイズ（大間町編）

Q なぜ、弁天島で多くのカモメ類が繁殖できるのでしょうか。

- ① 人が住んでいる町が近くにあるから
- ② 海で水浴びし、体を清潔に保てるから
- ③ 魚介類が多く棲む豊かな海があるから
- ④ 風が強く吹き付け、体が丈夫になるから

※11月号に、掲載した記事からの問題です。



答え ③

わたしたちの町

平成28年10月末現在（ ）前月比



	人 口	男	女	世 帯 数
総数	5,626(+12)	2,869(+5)	2,757(+7)	2,545(+8)
大間	4,367(+13)	2,246(+6)	2,121(+7)	1,991(+9)
奥戸	1,099(-1)	537(-1)	562(±0)	478(-1)
材木	160(±0)	86(±0)	74(±0)	76(±0)

戸籍の窓

10月届出分

「戸籍の窓」には大間町に住民登録をしている人の出生、死亡、結婚について記載しますが、個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない人は届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。

編集室のひと言

先月の肌寒さは一変し、本格的な寒さがやってきましたね。夏の暑さが、少し恋しくなります。今月で、2016年（平成28年）が終わってしまいます。みなさんは、どのような1年だったでしょうか。

私は4月に新社会人として役場に入り、あっという間に現在にいたります。社会人になって変わったことは、夜更かしができなくなったことです。

12月は、子ども達が心待ちにしているクリスマスがありますね。早寝、早起きをしていると、私にもサンタさんが来てくれそうな気がするので、24日の夜は枕元に靴下を置いて寝てみたいと思います。（かれこれ10年ほど、私はサンタさんからプレゼントが届いていません・・・。）今年こそは!! 夏

お誕生 おめでとう



舘脇 成那（淳） 山本 煌龍（昌平）
西田 楓藍（貴幸）

ご結婚 おめでとう



佐々木賢大（大間町）
高田 翔子（長万部町）

広報 **おおま** 第584号 発行日：2016年12月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間104番地

☎(0175)37-2111

HPアドレス <http://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：青森コロニー印刷

おくやみ 申し上げます



小松 豊 70歳 坪田 常美 76歳
菊池 みち 85歳