

未来を担う新成人!!

『8/15 大間町成人式』

あま
2017
平成29年
No. 593

祝 平成29年度大間町成人式



町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。

先人の力と汗の偉業をたまたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

1. 健康でよく動く豊かな町をつくりましょう。
1. ぎまわりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきずきましょう。
1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。

大漁祈願祭 7月17日(祝)



大間病院見学会が行われました

大間病院で7月25日(火)～8月7日(月)に、将来の医療従事者を支援するための、北通り3ヶ町村の小中学生を対象とした大間病院見学会が行われました。

小学生は、院内にある全ての機械に興味津々でした。心臓・呼吸音聴診体験では、自分やお母さんの体の音を聴き、「すごい」や「聞こえる」などの声飛び交っていました。

また、中学生は実際にエコー体験をし、心臓や腎臓などを自分たちで見つけ観察しました。

最後に、病院で働いている各医師から、ドクターやナース、薬剤師になるための過程や今後の進路等のアドバイスをしてもらい真剣に耳を傾けていました。少子高齢化が進んでいる現代で、若者が医療に興味をもつことが、必要不可欠になってくると思います。



祝 大間町成人式

8月15日(火)、北通り総合文化センター「ウイング」において「平成29年度大間町成人式」が開催されました。

平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの69名が成人を迎え、当日は51名が出席。

新成人を代表して、佐々木駿介さんが、「本日の感激を胸に、私たちは成人としての自覚を新たにし、社会の一員としてベストを尽くす所存ですので、よろしく願いいたします。今日の感謝の気持ちを忘れずに、成人としての責任を果たし、自らの力で未来を切り開くことをお誓いします。」と力強く誓いの言葉を述べ、未来への新たな一歩を踏み出しました。

また、式典後の講演会では、大間町出身の落語家、三遊亭大楽さんが講演を行いました。「職業選択の自由について考える」と題し、自身の大学時代から落語家になり、今に至るまでの苦労話を、笑いを交えながら話してくださいました。

新成人たちには「これからの人生は長いので、いつ自分に合った仕事が見つかるか分かりません。若いうちは色々な苦労、経験をしたほうがいい。」とアドバイスし、エールを送りました。



▲誓いの言葉 佐々木 駿介さん

大間 稲荷神社例大祭



ブルーマリンフェスティバル2017 8月14日(月)



防災行政用無線戸別受信機の貸与について（お知らせ）

現在大間町では、防災行政用無線の更新（デジタル化）を平成30年9月運用開始に向けて作業を進めています。今回の更新においては、全世帯に戸別受信機の設置を予定していますが、個別受信機は申請書（様式第1号）を提出していただいた上で無償貸与する事となりますので、貸与希望者は申請手続きをお願いします。

また、初期設置にかかる工事費等は町で負担しますが、維持費や修理費及び経年劣化による機器の交換については、個人負担となりますのでご了承ください。

なお、戸別受信機は3タイプ準備しますので、用途にあったタイプで申請してください。



戸別受信機種別

Aタイプ・・・防災行政用放送（役場・消防）

Bタイプ・・・防災行政用放送+大間漁協放送

Cタイプ・・・防災行政用放送+奥戸漁協放送

※イメージ図（電波状況によっては、屋外アンテナを設置する場合があります。）

○申請書の受付について

- ・受付場所：大間町役場、大間漁協（Bタイプのみ）、奥戸漁協（Cタイプのみ）
- ・受付期間：平成29年9月1日（金）～平成29年10月31日（火）
- ・移動受付：平成29年10月上旬（詳細については、10月号の広報紙へ掲載します。）
※移動受付は、各町内会単位で車輛受付を行う予定です。

○配布先及び台数等について

- ・原則として町内に住所を有する1世帯につき1台とします。
- ・アパート（借家）等に居住している場合は、管理人または所有者及び居住者のいずれかに1台とします。（居住者用の申請は管理人等でも可能となります。）
- ・町内に住所を有する1事業所につき1台とします。
- ・公共施設についても1施設1台とします。
- ・町外へ転出する際は、返還していただきます。

○戸別受信機の設置について

- ・貸与決定通知書（様式第2号）発送後に随時、各世帯を事業者が訪問の上設置していきますので、設置場所等の確保をお願いします。
- ・貸与決定通知書の発送及び戸別受信機の設置は、平成30年4月以降を予定しています。

問 総務課 ☎ 37-2111（内線13）

大間町消防団協力事業所「認定第1号」

この度、事業所としての取組みが認められ高松建設工業(株)が消防団協力事業所表示制度の規定により表示証及び認定書が交付されました。



下北ジオパーク(大間町編)

7月13日(木)に、大間小学校6学年がジオサイト巡りをしました。コースは西吹付山、大間崎、津鼻崎を見学しました。

西吹付山では、海底が波でならされて平らな面ができ、海底の隆起や海面の低下により階段状の地形になったことから海成段丘と呼ばれること。大間の強い潮風を浴びたミネラル豊富な牧草を食べ、広い草原を歩き丈夫な体を作っていることから、大間牛は高い評価を得ていることを学びました。

大間崎では、大間崎周辺は泥岩の海底で海底火山の流紋岩が噴出し隆起、やわらかい泥岩が波で削られ硬い流紋岩の部分が残し、弁天島が出来たこと。弁天島には天敵となる動物がいないことや、子育てに十分なエサが採れることでカモメが繁殖し世界第2位の記録をもっていることなどを学びました。

津鼻崎では、火山岩の柱状節理で構成された岬で、屋根の重しに使ったり垣根に使ったり大きなものは石垣や土地の境界など、様々な部分で利用されている材木石について学びました。

児童が作成したパンフレットは役場にも届き、ブルーマリンフェスティバルでも配布を行いました。



第72回市町村対抗青森県民体育大会試合結果について

7月22日・23日、29日・30日に第72回市町村対抗青森県民体育大会が行われ、大間町からは剣道・柔道・サッカー・バスケットボールの選手たちが町の代表として出場しました。

各競技素晴らしい活躍で、見応えのある戦いを見せてくれました。その中でも、剣道競技は、町村の部で5年連続優勝を決めました。

○剣道競技 【優勝】	1回戦	大間町	4-0	南部町
	準々決勝	大間町	2-0	鶴田町
	準決勝	大間町	3-0	鱒ヶ沢町
	決勝	大間町	1-1	七戸町 (代表決定戦)
		倉本	メ	メ
		伊藤	×	塚尾
		南	×	尾張谷
		藤枝	メ	×
		熊谷		メ
				ド
	代表決定戦	藤枝	コ	花田

○サッカー競技	1回戦	大間町	2-1	東北町
	準々決勝	大間町	0-9	六戸町
○柔道競技	1回戦	大間町	0-2	野辺地町
○バスケットボール競技	1回戦	大間町	55-71	中泊町



第32回はまなす駅伝大会 ご協力をお願い

来たる9月24日(日)交通安全・防犯・青少年健全育成・水産資源保護のスローガンのもと、『第32回はまなす駅伝大会』を午前10時00分に材木農村婦人の家前スタート、大間稲荷神社前をゴールとして開催いたします。

大会当日は大間稲荷神社前が開会式・閉会式会場となり、材木から奥戸、根田内、大間崎、大間高校前を経由し大間稲荷神社前をゴールとした道路をコースとして使用することになります。安全のため、車輛の通行止めや駐車禁止等の交通規制をさせていただくこととなりました。

事故防止のため、応援のみなさんは道路に入らないで応援し、伴走などの交通違反は絶対にしないでください。もし、チーム関係者等が伴走等の違反をした場合そのチームを失格とする場合があります。

つきましては、町内の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、大会の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

日 時：平成29年9月24日(日) 場 所：大間稲荷神社前

時間帯：午前7時～午後1時まで 規 制：駐車禁止(役場駐車場等をご利用ください)

※役場駐車場をご利用の場合は、選手との接触事故を未然に防ぎたいことから午前10時～午後1時まで出入り禁止とします。

○その他コース

時間帯：午前10時～午後1時まで 規 制：コース上の駐車禁止

今月の あいさつ 運動

～児童生徒をみんなで見守りましょう～

9月21日(第3木曜日) 午前7:10～7:40

<大間地区>・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点

<奥戸地区>・電源開発奥戸分所付近・大川目橋付近

大間町学力向上研究会

大間町漢字大会(中学校)「満点賞」「学級賞」紹介

今回は、29年7月に実施した「中学校漢字大会」の結果をお知らせします。

昨年度と比べてみると、満点者は14名増えて34名となりました。また、大間町全体の平均点は男女とも昨年を上回り、今年度は町全体の平均が90.1点と90点を超える好成績でした。

大間町 [平均点90.1] 大間中学校 [平均点89.4] 奥戸中学校 [平均点92.6]

◆ 漢字大会(中学校) 満点賞 ◆

《第1学年》【大間中学校…13名】	①菊池蓮	②倉本一輝	③佐々木正晴
	④奈良琉星	⑤伊藤陽愛	⑥金澤楓花
	⑦小林咲実	⑧傳法ありさ	⑨赤田健介
	⑩傳法朔矢	⑪和田海聖	⑫伊藤美羽
	⑬手塚はる陽		
【奥戸中学校…4名】	①泉堅心	②柿崎龍輝	③菊池莓
	④清水彩心		
《第2学年》【大間中学校…11名】	①御厩敷駿汰	②高橋剛	③伊藤未栞
	④竹重志芳	⑤伊藤春稀	⑥新田涼輔
	⑦松田大地	⑧松山栄資	⑨小鷹未優
	⑩新田恋巴玖	⑪山崎百代	
【奥戸中学校…1名】	①前田朱莉		
《第3学年》【大間中学校…2名】	①山本壮希	②竹内春奈	
【奥戸中学校…3名】	①菊池岳斗	②小林拓斗	③柳谷楓歩

◆ 漢字大会(中学校) 学級賞 ◆

第1学年	第1位	大間中学校1年B組 [平均点95.813]
第2学年	第1位	大間中学校2年B組 [平均点98.9]
第3学年	第1位	奥戸中学校3年 [平均点90.0]

いきいき学校通信

大間高等学校

4月7日(金)入学式が行われ、新入生53名を迎え、新しい1年がスタートしました。1学期、順調に予定した行事が行われ、無事終了しました。1学期の行事から学校の様子をお知らせします。

「フラワーデー」

5月19日(金)フラワーデーが行われました。大間幼稚園の生徒27名とともにプランターに花苗を植える作業をしました。天気に恵まれ、暑い日差しの中の作業になりましたが、みんな土まみれになりながらもきれいに植えることができました。また、完成したプランターを大間町老人施設くろまつ、うみこの保育園、大間幼稚園、大間小学校にお届けしました。



一緒に作業



完成したプランターを運ぶ



大間小学校へ贈呈

「硬式野球部甲子園予選ー全校応援」

5月の春季地区大会で、創部33年目にして初の県大会出場を飾った硬式野球部の、夏の甲子園予選1回戦が7月14日(金)に行われました。大間高祭の日程を調整し、全校応援をしました。対弘前実業戦、相手は強豪校ながら、全校の声援がグラウンドに響き渡り熱戦を繰り広げました。結果は2対1で負けましたが、全校の一体となった応援で、選手達も普段以上に力を発揮できたと思います。



エースの力投



先制ホームイン



応援風景

「大間高祭：^{クリエイト}創造～新たな歴史を刻もう～」

7月13日(木)・15日(土)の二日間、第43回大間高祭が行われました。今年度は一般公開を前にPR隊を組織し、グリーンストアから宮野製パン前の通りとマエダ駐車場で大間高音頭の踊りと吹奏楽部の演奏でPR活動を行いました。1日目の開祭式では、生徒会企画によるコンテストやクラス対抗ゲームで盛り上がりを見せました。2日目は一般公開で、250名以上の保護者や小中学生、近隣の方々が来校し、クラス展示・模擬店、琴・ピアノの演奏などを見ていただきました。また、PTA母親委員会の協力によりくるくるお好み焼き販売が行われ生徒も美味しくいただけていました。ご来校くださいました皆様ありがとうございました。



PR隊による宣伝活動



郷土芸能ステージ



一般公開【模擬店】

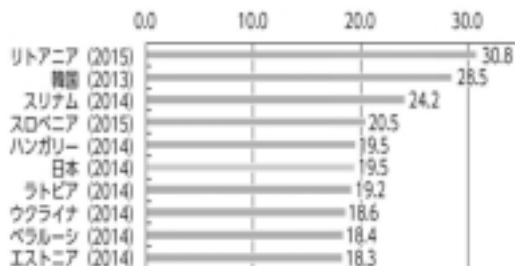
～9月10日～16日は自殺予防週間です～

国や地方公共団体では、9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年、9月10日からの1週間を自殺予防週間とし、国民の自殺に対する理解の促進を図るための取り組みを行っています。



日本の自殺による死亡率は高く、特に、平成10年以降では13年連続して、年間自殺者が3万人を超えています。

資料：「自殺対策白書」厚生労働省



自殺は『追い込まれた末の死』

自殺は、倒産・失業・多重債務等などの経済問題や生活問題、病気などの健康問題、介護や看護疲れなどの家庭問題に加え、その人の性格や家庭状況、死生観などの様々な要因が関係しています。

自殺を選んでしまう心理

- 様々な悩みが原因で心理的に追い詰められ、自殺以外の選択肢が考えられなくなってしまう。
- 社会とのつながりが少なくなったりすることで、「生きていても役に立たない」と、追い込まれてしまう。
- 自分に与えられた役割が多すぎて、負担が多くなり、追い込まれてしまう。

⇒様々な要因により心理的に追い詰められた結果、うつ病、アルコール依存症などの精神疾患を発症し、この精神疾患によって正常な判断ができない状態であることが明らかになってきました。

自殺を考えている人はサインを出している

日本では、精神疾患に対する偏見が強いため、自殺を図った方が精神科医を受診している例が少ないといわれています。

死にたいと考えている人も、「生きたい」という気持ちとの間で揺れ、不眠や体調不良などのサインを出しています。また、家族や職場などの身近な人は、自殺のサインに気づきやすいので、この一人一人の気づきを、自殺予防に繋げていくことが大事です。

自殺のサイン（自殺予防の十箇条）

- ①うつ病の症状に気をつける（気分が沈む、涙もろくなる、自分を責める、仕事の能率が下がる、決断できない、不眠が続く、など）
- ②原因不明の身体の不調が長引く
- ③酒量が増す
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値のあるものを失う
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂に及ぶ

資料：中央労働災害防止協会・労働者の自殺予防マニュアル作成検討委員会編「職場における自殺の予防と対応」厚生労働省

私たち、一人ひとりができること

気づき

サインに気づく、悩みに気づく

- ・自分自身や身近な人の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発するサインになるべく早く気づきましょう。

※自殺の主な要因の一つである「うつ病」のサインについて紹介します。

うつの自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

これらのうち、2つ以上あてはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、うつの可能性を考えてみてください。

周囲が気づく変化

- 数が少なくなる
- 以前に比べて表情が暗く元気がない
特に朝方や休日明けに調子が悪そうである
- 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増える
- 好きなことにも興味を示さない
- 眠れていない様子
- 食欲がない
- 急にずぼらになったように見える
- 体調不良（身体の痛みやだるさ）を訴える
- 酒量が増えた

傾聴

悩んでいる人の心に寄り添い、話に耳を傾ける

- ・サインに気づいたら、「手を差し伸べ、話を聞く」ことは絶望感を減らす重要なステップです。
- ・もし、「死にたい」気持ちを打ち明けられても、話題をそらすこと、本人の訴えや気持ちを否定すること、安易な励ましはNGです。まずは、本人の気持ちを尊重し、しっかり耳を傾け、気持ちを受け止めてあげましょう。

つなぐ

早めに身近な支援者や専門家に相談する

- ・心の病気や経済的な問題、家庭問題など、自分では解決できないような問題を抱えているようであれば、心配し助けたいと思っていることを伝えましょう。
- ・相談を受けた側も一人で抱え込まずに、プライバシーに配慮した上で、本人の気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンと連携し、相談機関や医療機関への相談につなげましょう。

見守り

温かく寄り添いながら、じっくり見守る

- ・専門家への相談や治療につながった後も、身体や心の健康状態について自然な雰囲気です声をかけ、あせらず優しく寄り添いながら見守りましょう。
- ・必要に応じ、家族やキーパーソンと連携をとり、相談機関や医療機関へ情報を提供しましょう。

お困りの際は、大間町役場住民福祉課 保健師 にご相談ください！



の保健事業

<p align="center">サロンぬくもり</p> <p><日にち> 5日(火) <時間> 13:00~15:00 <場所> 大間町立公民館</p> <p>ボランティアさんとお茶を飲みながらお話しませんか? どなたでも参加OK!</p>	<p align="center">予防接種(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎)</p> <p><日にち> 20日(水) <時間> 受付 13:45~14:15 接種開始 14:30~ <場所> 大間病院 <対象者> ヒブ・肺炎球菌; H24.9.21~H29.7.20 生まれ B型肝炎 ; H28.9.21~H29.7.20 生まれ</p>
<p align="center">乳児・1歳6ヶ月児健診</p> <p><日にち> 11日(月) <場所> 総合開発センター <対象者> 乳児: H28.10月~12月生まれ 1歳6ヶ月児: H27.12月~H28.2月生まれ</p>	<p align="center">いきいき健康づくりの集い(鬼武先生)</p> <p><日にち> 27日(水) <場所> 総合開発センター <時間> 第一部; 14:00~15:30 第二部; 17:30~19:00</p> <p>※参加希望の方は、事前に住民福祉課にご連絡ください。 もちろん、当日の飛び込み参加も大歓迎です!</p>
<p align="center">いきいき健康づくりの集い(蛸沢先生)</p> <p><日にち> 13日(水) 19:00~20:30 14日(木) 10:00~11:30 <場所> 総合開発センター</p> <p>※参加希望の方は、事前に住民福祉課にご連絡ください。 もちろん、当日の飛び込み参加も大歓迎です!</p>	<p align="center">予防接種(四種混合・日本脳炎)</p> <p><日にち> 27日(水) <時間> 受付 13:45~14:15 接種開始 14:30~ <場所> 大間病院 <対象者> 四種混合; H22.3.28~H29.6.27 生まれ 日本脳炎; H22.3.28~H26.9.27 生まれ</p>

乳幼児健診・予防接種について、対象者には個別通知にて詳細をお知らせいたします。

健診結果説明会

9月29日(金) 総合開発センター

【集団説明会】10:00~10:30
【個別相談会】10:30~12:00

平成29年度 特定健診・がん検診のお知らせ

今年の健診が残すところ1日のみとなりました! まだ受診していない方はお申しください!
平成29年度より、**※特定健診は集団健診のみ**となります(大間病院では受けられません)。

日程表 日にち	場所	受付時間		
		7:00~9:00		11:30~13:30
		特定健診	がん検診	婦人科検診
11月21日(火)	総合開発センター	○	○	× 今年度は終了しました。

大間病院では『がん検診』のみ実施します。(5月~3月末)

子宮頸がん検診は個別検診もあります。

問 住民福祉課 健康係 ☎37-2111 (内線21, 22)

国保大間病院職員採用試験実施のお知らせ

大間病院では、平成30年4月1日採用予定の職員（短大卒業程度（中級：一般）について、次のとおり採用試験を実施しますので、お知らせいたします。

1 試験種別、職種、採用予定人員及び採用予定年月日

試験種別	職種	採用予定人員	採用予定年月日
短大卒業程度(中級)	一般	1名	平成30年4月1日

2 受験資格

試験種別	受験資格
短大卒業程度(一般)	医療事務系の短大または専門学校を卒業の方または平成30年3月31日までに卒業見込みの方で、申込時点で満29歳以内の方

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない者、自力により通勤ができない者、介護者なしに職務の遂行が困難な者及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる者は、受験できません。

- ①成年被後見人又は被補佐人
- ②禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ③一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した者

3 試験の方法及び内容

試験区分	試験種類
第1次試験	教養試験・事務適正検査・職場適応検査
第2次試験	作文試験・面接試験

4 試験日等

試験区別	試験日	試験実施場所	合否発表の時期と方法
第1次試験	10月22日(日)	大間町内 (場所未定、決定後受験者に通知します。)	11月上旬までに受験者全員に合否を郵送で通知
第2次試験	12月上旬	大間病院	12月下旬までに受験者全員に合否を郵送で通知

5 受験申込方法

受験申込書類は自筆で記入し、総務係まで提出してください。

なお、郵送により申込みをする場合は、封筒の表に「受験申込み」と朱書きしてください。

※ 受験申込書類は、総務係で交付します。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、受験種類がわかるようにし、返信用封筒（角2封筒に120円切手を貼り宛名を明記）を同封してください。

6 受験票の交付

受験票は各試験の申込受付期間終了後に郵送にて交付します。

なお、9月末日までに受験票が届かない場合は、総務係まで連絡してください。

7 申込み受付期間

平成29年9月1日(金)から9月29日(金)まで(ただし、土曜日、日曜日及び休日を除く)

※ 上記の受付時間は、午前8時15分から午後5時までです。

郵送による場合は、受付期間終了日までの消印のあるものに限り受け付けます。

8 お問合せ・申込み先

この試験についての「お問合せ」「受験申込み先」は下記のとおりです。

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78
国保大間病院 総務係 ☎0175-37-2105

＋ 病院だより No.235 今月の担当医 大間病院院長 松岡 保史

「新型たばこ」は健康に影響しないのか？

皆さんご存知の通り、たばこは健康に良くありません。喫煙している人だけでなく、副流煙によって周囲の方の健康にも影響を及ぼします。歩きたばこにより、子供が火傷をするという被害や、たばこのポイ捨てによる環境汚染も懸念されます。問題点を挙げていけばきりがなく、愛煙家にとっては厳しい世の中になっています。そのような中、最近になり「新型たばこ」と呼ばれるものがブームとなっています。皆さんは「新型たばこ」について、ご存知ですか？今回は「新型たばこ」について解説するとともに、禁煙外来を推奨したいと思います。

「新型たばこ」の最も特徴的な事は、火を使わないことです。従来のはたばこは、乾燥した葉たばこに火をつけ燃焼させ、煙を吸い込み、成分を身体の中に取り入れます。しかし「新型たばこ」は電気の熱の力で加熱することで蒸気を作っています。この違いにより、販売会社は以下のようなメリットを挙げています。

- ①火災の心配がない ②灰が出ないため環境にやさしい ③ヤニが出ない ④有害成分が90%低減される
- ⑤煙がすぐに消え屋内環境に悪影響を及ぼさない

上記のように素晴らしい点をアピールしています。火を使わないことは事実であり、間違いではありません。ですが、有害物質の一部を低減させるものであって、すべての成分が減るわけではありません。肺がんなどの健康被害を引き起こすことに変わりはないのです。確かに「新型たばこ」に変更することで、今までよりは健康被害が減るかもしれませんが、当然禁煙すべきなのです。

愛煙家の方が禁煙に失敗するときによく耳にするのが、「禁煙するとイライラして狂いそうだ」「喫煙すると集中力が増す」「癖で吸ってしまう」という言葉です。その言葉が出るということは、危険ドラッグや覚せい剤、アルコール依存などと同じ立派な「依存＝病気」なのです。

イライラする→ニコチン依存症です。2週間の禁煙でイライラは減るといわれています。

集中力が増す→増していません。吸わない人のレベルに戻っただけです。

ニコチン依存症という病気にならないためには、吸い始めないことが重要です。また、喫煙をして依存症になってしまった人は禁煙が不可欠です。大間病院では禁煙外来を開設しています。なかなか禁煙が成功しない方、一歩踏み出したい方、ぜひ「治療」のために大間病院を受診しませんか。お待ちしております。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成29年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成29年7月31日現在

	7月中	年間累計	死者の 状態	年齢別	高齢者の死者（65歳以上の人）	13人（＋3）
発生	259件 （－2）	1,811件 （－221）		夜	夜間の死者	7人（－5）
				状態別	歩行者の死者	6人（＋1）
死者	4人 （－1）	24人 （±0）		飲酒	飲酒運転による死者	1人（－4）
			シートベルト	自動車乗車中の死者	14人（－1）	
傷者	304人 （－8）	2,229人 （－186）			非着用死者	5人（－2）

※（ ）内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

秋の全国交通安全運動のお知らせ

運動の期間 9月21日（木）から9月30日（土）まで（10日間）

- 運動の重点
- 1 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - 2 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 4 飲酒運転の根絶

日没が急に早まる秋。交通事故防止のためには、人も車も「自分を見せる」ことが大切です。

歩行者は反射材を身に付ける、車は早めにライトを点灯するなど、交通マナーの実践を習慣づけて、交通事故を防止しましょう！



●公共施設の維持運営・事業の運営

青森県核燃料物質等取扱税交付金事業等について

大間町には、「大間原子力発電所」及び、青森県内の原子力関連施設の立地に伴い青森県核燃料物質等取扱税交付金が交付されています。

青森県核燃料物質等取扱税交付金は、原子力発電施設又は原子力発電密接関連施設の立地及び周辺市町村における地域の振興と災害からの地域住民の安全確保等を図るため、発電用施設の立地または周辺地域で行われる公共用施設整備や住民の福祉、地域の活性化、防災・安全対策の措置のための事業に対して交付されています。

大間町において平成28年度に同交付金は、町独自に臨時講師を採用し町内小中学校に派遣する学力向上推進事業等に活用しました。また交付金で造成した基金を処分して公共用施設の維持運営事業を行いました。

学力向上推進事業



【事業の内容】
大間小学校、奥戸小学校、大間中学校、奥戸中学校の臨時職員（講師）5名分の賃金
【総事業費】12,714,815円
【交付金充当額】10,000,000円

消防活動提供事業



【事業の内容】
大間消防署の活動費
（大間消防職員29名分の人件費）
【総事業費】144,103,011円
【交付金充当額】132,000,000円

大間町生活環境維持・保全事業

【事業の内容】
下北広域行政事務組合の負担金（ゴミ処理に係る分）
【総事業費】102,778,000円
【交付金充当額】83,120,000円

一般廃棄物収集運搬等業務委託事業



【事業の内容】
大間町クリーンセンターの運営費（委託料）
【総事業費】33,048,000円
【交付金充当額】12,000,000円
【基金処分量】9,749,056円

うみの子保育園運営委託事業



【事業の内容】
うみの子保育園の運営費（委託料）
【総事業費】63,326,460円
【基金処分量】48,000,000円

～税務保険課からのお知らせ～

1. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

- ・国民健康保険税（第3期）
- ・介護保険料（第2期）
- ・後期高齢者医療保険料（第2期）

平成29年10月2日（月）
（平成29年9月30日（土）が閉庁日のため。）

※納期を過ぎますと納付が遅れるごとに延滞金が加算される場合があります。延滞金の割合は納期内納付をされた方との公平性を保つために法により定められています。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○入院時生活療養費負担額の変更について

平成29年10月より医療療養病床に入院している65歳以上の皆様の光熱水費（居住費）の負担額が変わります。

なお、詳細につきましては、大間町役場税務保険課または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

○かかりつけ薬局を持ちましょう

いつも利用する「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）管理や、飲み合わせによる副作用の防止など健康管理をサポートしてくれます。かかりつけ薬局を持ちましょう。

○ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品の特許期間の終了後に、先発医薬品と同じ成分を使って製造され、効き目や安全性が確認されているお薬です。

また、お薬の価格が2割～8割程度安いのが特徴です。

ジェネリック医薬品を希望する方は新しい保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」をお送りしていますので、お薬手帳の表紙に貼付する形でご活用ください。

○お薬代負担軽減のご案内

ジェネリック医薬品に切り替えてお薬代が安くなる可能性がある方へ、参考までにどのくらい安くなるのか「お薬代負担軽減のご案内」を10月に送付します。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。

○保険料を納期限内に納めましょう

・保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）が交付されることがあります。

・災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、申請等について、大間町役場税務保険課までにお早めにご相談ください。

・納付書でお支払いの方は便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は市町村の担当課または金融機関で随時受付しております。詳しくは、大間町役場税務保険課までお問い合わせください。

問 大間町役場 税務保険課 ☎37-2111

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の「不安」や「心配」ひとりで悩まずご相談ください。

相談員がどのような支援が必要か一緒に考え、自立に向けて寄り添いながらお手伝いします。

さまざまな心配ごとで生活に困っている方は、どなたでもご相談ください。

対象地域：大間町・東通村・風間浦村・佐井村

問 下北地域自立相談窓口 むつ市社会福祉協議会内 ☎33-3023

総合相談窓口フリーダイヤル（青森県社会福祉協議会）相談無料・通話料無料

☎0800-800-7114

国民健康保険証更新のお知らせ

今年度の被保険者証更新は被保険者の利便性を図るため昨年と同様に被保険者のもとへ郵送いたします。(受領の際は開封し枚数・住所・氏名等の確認をして下さい。)

また、現在お持ちの被保険者証は10月以降に使用できませんので、期限終了後に間違い防止のため細かく切り処分して下さい。

・送付時期 9月下旬(第4週目ころ)

・送付内容 被保険者証・保険者証ケース・ジェネリック医薬品希望カード・パンフレット(世帯に1部)

※安全・確実にお届けするため簡易書留郵便で発送させていただきます。

簡易書留郵便とは、郵便局の配達員が直接手渡しする方法で受領印が必要となります。配達時にご不在の場合は、郵便局の配達員が不在連絡票を置いていきますので、不在連絡票をご確認頂き再配達等を受けてください。

※国保税滞納世帯には原則、被保険者証は郵送されませんので役場において納税相談を行っていただき被保険者証更新手続きをしていただく必要があります。該当世帯には後日別途文書により納税相談のお知らせをいたします。

問 税務保険課 保険係 ☎37-2111(内線45)

弁護士による無料法律相談会のお知らせ

日本司法支援センター(法テラス)による、法律無料相談会を開催いたします。(人数制限あり)

借金、離婚、相続、就労問題、犯罪被害等のお悩みについて、弁護士が無料で相談に応じます。

ただし、無料法律相談の資力基準を満たす方が対象になります。

※日本司法支援センター(法テラス)とは、総合法律支援法にもとづいて、国が設立した法人です。

【日時】平成29年9月27日(水) 午前10時30分~12時(1人30分×3人)

午後2時~4時(1人30分×4人)

※相談は予約制ですので、当日の来場者には対応できない場合もあります。

【場所】午前 津軽海峡文化センター アルサス2階

午後 大間町立公民館2階

【申込方法】事前に電話で受付します。(※予約枠になりしだい締切りとなります。)

法テラス青森 ☎050-3383-5552

【資力基準】①収入等が一定額以下であること。

※月収(賞与を含む手取り年収の1/12)の目安は下記のとおり

単身者	2人家族	3人家族	4人家族
182,000円以下	251,000円以下	272,000円以下	299,000円以下

②保有財産(現金、預貯金の合計)が一定額以下であること。

単身者	2人家族	3人家族	4人家族
180万円以下	250万円以下	270万円以下	300万円以下

【今後の予定】10月25日(水)、11月22日(水)

問 住民福祉課 ☎37-2111(内線23)

障害に関する相談所の開設について

(大間町相談支援事業実施の日程について)

◎相談支援事業とは、障害のある人の福祉に関する様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助も行います。

9月の日程は下記のとおりです。

日時:平成29年9月20日(水) 午後1時~午後2時

場所:大間町社会福祉協議会

むつ市障害者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。

※お出でいただく時は、事前に下記の担当へご連絡くださるようお願いいたします。

問 住民福祉課 ☎37-2111(内線23)

夫(妻)やパートナーからの暴力に悩んでいませんか？

DV（ドメスティック・バイオレンス）は犯罪です

暴力には、なぐる、ける、物を投げつける、大声でどなる、無視し続ける、交友関係を制限する、勝手に相手の電話・メールをチェックする、生活費を渡さない、外で働くことを制限する、性的行為を強制する、避妊に協力しないなど、様々なものがあります。暴力はしだいにエスカレートして、被害が深刻になることがあります。

相手との関係が「つらい」「なにかおかしい」と感じたら、一人で悩まず、一度ご相談下さい。

また、身近な人が被害にあっていたら、ご連絡下さい。

【DV相談ナビ】 0570-0-55210 【DVホットライン】 0120-87-3081
問 住民福祉課 ☎37-2111（内線23）

みんなで防ごう 身近に潜む 高齢者虐待

全国的に、高齢者に対する虐待が深刻な状況にあり、高齢者の尊厳の保持のため、平成18年4月に、「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（高齢者虐待防止法）」が施行されました。

高齢者虐待とは、家族などの養護者（介護者）又は介護施設の従事者から受ける、次のような行為が定義されています。

【1. 身体的虐待】

例) 殴る、つねる、やけど、打撲させる、ベットに縛りつけるなど身体拘束、抑制する。など

【2. 心理的虐待】

例) 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、意図的に無視をする。など

【3. 性的虐待】

例) 排泄の失敗に対して、罰として下半身を裸にして放置する。など

【4. 経済的虐待】

例) 生活費を渡さない、使わせない。年金や預貯金を本人の意に反して使用する。など

【5. 介護・世話の放棄、放任】

例) 食事を与えない、オムツを交換しない。ゴミを放置して劣悪な住環境で生活をさせる。など

身近でこのような事例に気がいたら、役場住民福祉課が大間町地域包括支援センターくろまつへご連絡下さい。

また、高齢者の介護についての相談は、大間町地域包括支援センターくろまつで受け付けていますので、気軽にご相談下さい。

問 住民福祉課 ☎37-2111（内線23）
大間町地域包括支援センターくろまつ ☎37-5113

犬・猫の供養祭開催

公益社団法人青森県獣医師会下北支部では、円通寺のご協力により平成29年度犬・猫の供養祭を開催します。一般の方々の参拝も受け付けていますので、お気軽にご参加ください。

【日時】 9月22日（金） 午前10時より（※雨天決行）

【場所】 円通寺「犬猫供養塔前」

【参加費】 無料

【その他】 事前申込不要、当日会場に直接お越しください。

問 公益社団法人青森県獣医師会下北支部 ☎23-6858

むつ湾フェリーが1日2往復4便で運航しています

イルカに出会えるチャンスは今だけ

津軽半島の蟹田港と下北半島の脇野沢港を、わずか1時間で結ぶむつ湾フェリーが、1日2往復4便で運航しています。多客期となる8月8日から8月17日までの期間は1日当たり2便を増便して1日3往復6便で運行します。風光明媚なむつ湾の青い海、津軽半島や下北半島を一望できるむつ湾クルーズの旅はいかがでしょう。

4月下旬～6月下旬にかけては、むつ湾にやってくるイルカの群れと出会えるチャンス。この機会に、陸路では味わうことのできない、むつ湾フェリーの旅を、ぜひお楽しみください。

問 県庁ホームページ 「むつ湾フェリー平成29年度運航」で検索
交通政策課 ☎017-7734-9151

皆様の夢の実現を応援します! FAAVO(ファーボ)しもきた

■夢やアイデアの実現に向けてチャレンジしたい方

町内に拠点を置く、個人・団体等の皆様が、「FAAVO（ファーボ）しもきた」に企画を掲載して支援を呼びかけることで、企画に対する資金調達を行うことができます。

■支援したい方

株式会社サーチフィールドに利用者登録をすることで、FAAVOに掲載されているお気に入りの企画を支援することができます。

■企画の流れ

- ①関係書類を役場、企画経営課へ提出します。(関係書類：町ホームページからダウンロードできます)
- ②役場担当者と一緒にプロジェクトを練り上げます。
- ③「FAAVOしもきた」のウェブページにプロジェクトを掲載します。
- ④プロジェクトを閲覧した方々から支援の申込みがあります。

■その他

■FAAVOは、「購入型」と呼ばれるクラウドファンディングで、支援に対してのリターン品（お礼の品）をお送りします。企画にあったお礼の品を準備し、目標金額に達成した際は、責任をもって支援者へお送りすることになります。

■起案者向けガイドや申込書などの関係書類は、町企画経営課で配布します。

不明なところ等がございましたら、気軽に下記までお問い合わせください。

問 企画経営課 ☎ 37-2111 (内線51)

「わが家のめんこ・ペット」を募集中

ご家族のお子さんやペットを広報に載せてみませんか。

掲載を希望される方は、毎月10日までに右記のものを持参のうえ、役場企画経営課までお越しください。

問 企画経営課 ☎ 37-2111 (内線53) お気軽にお問い合わせください♪

必要なもの

- 掲載したい子ども・ペットの写真
(デジタルカメラ等で撮ったものの方が綺麗に印刷されます。)
- 子ども・ペットの名前、年齢(○歳○ヵ月)、ペットの種類
- 一言コメント
- 保護者の名前、住所



🌊 大間温泉 🌊

海峡保養センター

■営業時間 午前8時～午後9時

☎ 37-4334

養老センター

■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日

5日、12日、19日、26日

☎ 37-2411

*指定された駐車場に駐車してください。

子育てサークル♥イッサ

<日時> 毎週土曜日10:00～12:30

<場所> 勤労青少年ホーム1階

※行事などにより休みの週あり

♥0歳～小学校低学年のお子さまに青少年ホームを開放します!(必ず保護者同伴でご利用ください)

♥ホールで体遊びしたり、畳のお部屋でおしゃべりしながらおやつタイムなど、ご自由におくつろぎいただけます!

♥ご利用にはイッサ会員登録(無料)が必要ですので、下記までお問合せください!

問 住民福祉課 ☎ 37-2111 (内線22)

大間町防災訓練を実施します(10月1日)

大間町では、平成22年より10月の第一日曜日を防災訓練の日と定め毎年訓練を実施しています。今年度の防災訓練は平成29年10月1日(日)に行う予定ですので、住民の皆様様の積極的な参加をお願いします。詳細については、後日町内会を通じてお知らせします。

※有事の際は、最低限の避難用品(食糧・飲料水・毛布など)の所持が必要となりますので日頃から防災意識を高め、家庭内をもう一度お確かめください。

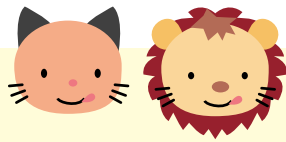
海区漁業調整委員会委員選挙に関する選挙人名簿の登録

漁業法により『海区漁業調整委員会委員選挙の選挙人名簿』については、選挙人からの申請により資格調査を行い、毎年9月1日現在で調整することとなっております。

広報折込の「青森県東部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登録申請書」に詳細を記載してありますので、選挙権を有する方は申請書に記入の上、9月5日(火)まで選挙管理委員会(各漁協へ預けることも可能)へ申請書を提出してください。

問 選挙管理委員会 ☎ 37-2111

わが家の ペットであ



左から

もも (2歳10ヶ月 (コギー・メス))

ゆず (7ヶ月 (チワワ・メス))

お友達のゆずとお散歩。
水遊びが大好きなので、
いつも川で泳いでいます。

山本美保子さん (奥戸)



わたしたちの町

平成29年7月末現在()前月比



人	口	男	女	世帯数
総数	5,496(- 5)	2,805(+ 5)	2,691(-10)	2,537(+ 4)
大間	4,260(+ 7)	2,196(+ 8)	2,064(- 1)	1,987(+ 8)
奥戸	1,083(-10)	524(- 3)	559(- 7)	477(- 3)
材木	153(- 2)	85(± 0)	68(- 2)	73(- 1)

戸籍の窓

7月届出分

「戸籍の窓」には大間町に住民登録をしている人の出生、死亡、結婚について記載しますが、個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない人は届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。

お誕生 おめでとう



米持 芽衣^{めい}ちゃん(信弥さん)

傳法 叶愛^{かな}ちゃん(正憲さん)

編集室のひと言

夏が終わろうとしていますね。祭りもブルマリンフェスティバルも天気が悪かったのですが、皆さんはどのような夏を過ごしたのでしょうか。

今年の大間町は、あまり暑い日が続かなかったように感じました。2年ほど前から夏の夜は、冷え冷えマットを敷いて寝ていましたが、今年は3日間ほどしか出番がありませんでした。次は食欲の秋が来ますね。 ☺

ご結婚 おめでとう



今月はありません

おくやみ 申し上げます



高松 榮機さん 74歳
清水 明子さん 85歳
小原 一泰さん 85歳
小形ハツエさん 87歳
佐々木しもさん 94歳

中嶋 てるさん 89歳
山本須佐夫さん 82歳
能登 きみさん 91歳
佐々木美也さん 80歳

広報 **おおま** 第593号 発行日：2017年9月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間104番地

☎(0175)37-2111

HPアドレス <http://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社