

奥戸川から新たな命

『5/1 イワナ稚魚放流』



町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。

先人の力と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. さまじりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきずきましょう。
1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。

あま

2018

平成30年

6

No. 602

平成30年度大間町消防団定期観閲式

4月28日(土)、大間町消防団定期観閲式が大間港を会場に開催されました。

当日は、風がとても強く寒さに凍えながらの開催となりました。ポンプ操法やまとい振りでは、各団とも日頃の練習の成果を発揮し喝采を博していました。

分列行進では、大間・奥戸中学校、大間高等学校の吹奏楽部の合同演奏に合わせ、消防団が威風堂々とした行進を見せてくれた他、大間幼稚園の園児たちが大人に負けないまとい振りを披露してくれました。

幼年消防クラブの演技では、恒例となっている大間保育園の太鼓演奏から始まり、うみの子保育園の園児たちも「お・は・し・も」の悪い例と良い例を紹介し、火の用心を呼びかけました。

常日頃から火の元、火の取り扱いに注意し、火災のない町にしていきたいと思います。



▲観閲する金澤町長



▲元気なまとい振り



▲お見事!!



▲火の用心の呼びかけ



▲大間・奥戸中学校、大間高校吹奏楽部



▲堂々の行進

交通安全母の会 新1年生へ下校指導

4月10日～13日の4日間、大間町交通安全母の会の皆さんが、大間小学校1年生への下校指導を行いました。児童たちへ、下校指導を通じ交通安全への啓発活動を行いました。



大間高等学校フラワーデー

5月22日(火)に、大間高等学校でフラワーデーが行われました。マリーゴールド、サルビア、ブルーサルビア、インパチェンス、ベコニアの5種類の花を190個のプランターに植えました。

その後、町内の施設に配りました。大間小学校の児童から「ありがとう」の声が飛び交い、高校生たちは笑顔に満ち溢れていました。

～奥戸小学校6年生 イワナ稚魚放流～

5月1日(火)奥戸小学校5、6年生13人を対象とした奥戸小学校及び奥戸川蝉会による岩魚稚魚放流(1,000匹)を行いました。

奥戸小学校の校歌にある奥戸川の清らかな流れに、「大きくなれよ～っ!」との掛け声とともに稚魚を放流しました。放流に参加した児童達はその後、成魚をつかみ取りし自分達で内臓処理を行い、塩焼きにしておいしく頂きました。

稚魚を放流したのに、何故成魚を食べるの?と思う児童もいましたが、私達が生きていくためには、動植物の命をいただくことは必要であり、命を頂くありがたさを理解し、感謝の気持ちを持つことが大事であります。

到着会では「朝・昼・夕食と感謝の気持ちを込め、手をあわせて頂きます、ご馳走様でした。と声にしましょう。皆さんのために作ってくれたご飯です。残さず食べましょう。」と川蝉会会長が児童に話しました。



内山公園桜まつり

5月20日(日)、大間町観光協会主催による『内山公園桜まつり』が、晴天で少し肌寒い風の中開催されました。

オープニングは大間高等学校吹奏楽部による演奏で始まり、その後のカラオケ大会では、たくさんの参加者が自慢の歌声を披露しました。

歌謡ショーでは、歌手の八木橋つよしさん(平川市出身)、北野好美さん(鶴田町出身)が熱唱し会場を盛り上げ、多くの方に楽しんでいただきました。



▲菊池副町長あいさつ



▲大間高等学校吹奏楽部の演奏



▲話題の「ダンシング・ヒーロー」を披露



▲歌謡ショーを楽しむ皆さん



▲かもまーと一緒に「ハイ、ポーズ!」



▲桜まつりを楽しむ皆さん

児童手当に係る現況届の提出は6月中です！

児童手当を受給している保護者等に現況届の案内を5月中に発送しています。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。忘れずに6月中に役場に提出してください。

必要なもの：保険証（請求者本人）、印鑑

※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

1. 支給対象児童手当について

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

2. 支給額

児童の年齢	児童手当の額（1人当たり月額）
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円（第3子以降は15,000円）
中学生	一律10,000円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。
※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

3. 支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

例) 6月の支給日には、2～5月分の手当を支給します。

4. 手続きの種類

①認定請求・・・申請は、出生や転入から15日以内にしましょう！

お子さんが生まれたり、他の市区町村から転入したときは、現住所の市区町村に「認定請求書」を提出すること（申請）が必要です（公務員の場合は勤務先に）。

市区町村の認定を受ければ、原則として、申請した月の翌月分の手当から支給します。ただし、出生日や転入した日（異動日）が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。申請はお早めをお願いします。

必要なもの：保険証、口座のわかる書類（請求者本人）、個人番号カード（請求者本人、配偶者）、印鑑

②額改定届・・・第2子以降の出生により養育するお子さんが増えた場合は届出が必要です。

③消滅届・・・転出する場合や、児童を監護しなくなった場合は届出が必要です。

問 住民福祉課 福祉係 ☎ 37-2111（内線25）

下北圏域の婚活イベント「第2回しもきた恋物語」参加者募集について

むつ市、大間町、東通村、風間浦村及び佐井村の5市町村で構成する婚活支援組織「しもきた恋パーク」が、イベントを開催いたします。

- いつ 7月28日（土）、29日（日）
- どこで 大間町内及び風間浦村内
- 定員・参加費 ※男性は下北5市町村在住者限定
 - ・20～40代男性15名 5,000円
 - ・20～40代女性15名 3,000円
- どんな ・大間町でマグロの試食や街歩き
・風間浦村でイカサマレースや花火

問 企画経営課 ☎ 37-2111（内線51）

平成30年度労働保険年度更新の手続きについて

労働保険の年度更新（平成29年度確定保険料と平成30年度概算保険料の申告・納付手続きのことをいいます。）を行っていただく時期となりました。

平成30年度の申告・納付期間は、6月1日から7月10日までとなっておりますので、お早めにお近くの金融機関・郵便局等で手続きをお願いします。

問 青森労働局総務部労働保険徴収室

☎ 017-734-4145

防災無線戸別受信機の設置作業について

現在大間町では、平成30年9月の運用開始に向けて防災行政用無線（デジタル化）の更新作業を進めていますが、防災行政用無線の戸別受信機が必要な方は貸与申請書の提出が必要となりますので、まだお済でない方は早めに提出くださるようお願いいたします。

○防災無線戸別受信機の設置作業が始まります。

今月中旬より貸与申請がありました世帯について、戸別受信機の設置作業が始まります。

工事請負事業者より委託を受けた、地元の業者が各世帯を訪問し作業を行う事となりますので、あらかじめ設置場所等を決めておいてくださるようお願いいたします。

ご注意：現在使用中の戸別受信機（アナログ式）は、防災行政用無線デジタルへ移行（平成30年9月）されますと受信できなくなります！

（実物写真）



＜寸法：220mm(幅)×130mm(高)×55mm(奥行)＞
＜質量：1 kg（乾電池除く）＞

【問】 総務課 ☎ 37-2111（内線13）

大間消防署からのお知らせ

平成30年度危険物安全週間が始まります！

平成30年6月3日(日)から6月9日(土)までの7日間、危険物安全週間が実施されます。危険物安全週間の目的は危険物を取り扱う事業所の自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、住民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的に実施しています。

危険物とは消防法で定められているもので、ガソリン・灯油・軽油・油性塗料などがあり、事業所等で利用されるとともに、私たちの生活にも深く浸透し、日常生活においても欠かすことのできない存在になっています。しかし、これらの危険物はその取り扱い方法を誤ると火災等の災害を引き起こす危険性を持っています。

住民の皆さん、危険物を使用する際には取り扱いに十分注意しましょう。

【平成30年度危険物安全週間推進標語】

「この一球 届け無事故へ みんなの願い」

ガソリン携行缶の取扱時の注意事項

！噴出注意！

- ☆ 周囲の安全確認
- ☆ フタを開ける前に
 - ① エンジン停止
 - ② エア抜きをする
- ☆ 高温の場所禁止



【危険な取り扱い例】



【問】 大間消防署 予防係 ☎ 37-3107

新規高卒予定者の求人受理開始！

平成31年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人の受付が6月1日(金)から始まっております。地域の発展のためには、地元若い人材が定着することが必要です。早期の求人申込みが、より良い人材の確保につながります。高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いいたします。

～平成30年度の選考までのスケジュール～

6月1日(金) 求人受理開始

7月1日(日) 各高校・生徒への求人情報の提供開始

(高校生の多くは、この間の早い時期に応募先を決めることになります。)

9月5日(水) 各高校から生徒の推薦開始

9月16日(日) 選考開始

求人申込みの方法等、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

【問】 ハローワークむつ 学卒係 ☎ 22-1331

大間町学力向上研究会

大間町小・中学校4校の共通課題である「学力の向上」のために、小・中学校が連携しながら、課題を解決するための取組を一層推進していきます。

次の取組に力を入れます！

基礎学力向上部会

〈学力検査〉

○学力検査を4月と12月の2回実施します。

4月は前の学年で学習した内容の定着状況を、12月は現在の学年で学習した内容の定着状況を知ることが目的です。診断結果が出たら、一人一人の定着状況に応じた支援シートをもとに復習させ、学力の定着を図ります。

〈漢字・計算・英単語大会〉

○大間町漢字・計算・英単語大会を実施します。

(英単語大会は中学校のみ)

各大会における満点賞や学級賞は、広報「おおま」でお知らせします。



家庭地域啓発部会

〈家庭学習の習慣化〉

本研究会では、大間町の児童生徒一人一人に、確かな学力の定着を図るためには、学習意欲の向上と家庭学習習慣を育成することが必要と考え、平成27年度から「家庭学習の手引き」を作成しています。これは「早寝・早起き・朝ご飯」や、「学習の時間を決める」といった生活リズムの見直しや、集中して取り組む家庭学習の習慣づくりが目的です。

今年度も、この「家庭学習の手引き」の活用を進め学校での学習との連携を図った学力の向上を図ります。



学校・家庭・地域が一体となって取り組み、児童生徒の学力を向上させましょう！

入賞おめでとうございます

4月15日(日)、青森県武道館で第33回青森県少年学年別柔道大会(4年生以上)が行われました。

大間誠心館道場から、個人戦 4年生男子の部 準優勝 竹内十兵衛くん、第3位 伊藤豪くん、第5位 増田吾蓮くん(敢闘賞)が入賞しました。

5月3日(木)、田名部中学校体育館で第71回むつ市春季柔道大会が行われました。

大間誠心館道場から、個人戦 2年生男子の部 準優勝 竹内晟太郎くん、3年生男子の部 優勝 酒田慶次郎くん、準優勝 磯川悠治くん、4年生男子の部 優勝 竹内十兵衛くん、準優勝 伊藤豪くん、第3位 増田吾蓮くん、6年生男子の部 準優勝 傳法斗羽くん、6年生女子の部 優勝 田中美海さんが入賞しました。

【第33回青森県少年学年別柔道大会】



今月の
あいさつ
運動

～児童生徒をみんなで見守りましょう～

6月28日(第4木曜日) 午前7:10～7:40

〈大間地区〉・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点
〈奥戸地区〉・電源開発奥戸分所付近

いきいき学校通信

大間幼稚園

総勢28人、平成30年度大間町立大間幼稚園の入園式が4月6日(金)に行われました。

3歳児が9人、5歳が1人の10人の新入園児、進級児18人の子どもたちと共に、新しい環境にウキウキ気分で参加しました。

園庭約3,000坪の広さは、青森県内でも3本の指に入るともいわれている自慢の園庭です。新入児達は、園庭の遊具を見て「あっ公園だ!」と大はしゃぎでした。園内外の環境を生かして、教育目標である、『がんばる子』『やさしい子』『げんきな子』を子どもたち、保護者の方、地域の方、そして職員で『楽しい幼稚園』を目指して取り組んでいきます。ご支援をお願いいたします。



さて平成29年度から2年間、青森県健康教育実践研究校に指定され、健康課題解決のための発達の段階に応じた具体的な指導内容・指導方法について研究を行い、主体的に健康づくりに取り組む園児の育成を目指し研究を進めているところです。

「じょうぶな歯と体の健康をはぐくむために」を研究テーマとして“正しい歯磨きの仕方や口の健康について知る”“うれしい食育活動”“楽しい体力づくり”を実施しています。



『正しい歯磨きの仕方や口の健康について知る』

〈歯磨き教室〉

〈仕上げ磨きの大切さ親子研修〉



『うれしい食育活動』

〈人参ケーキづくり〉

〈豆まき会・恵方巻きづくり〉



『楽しい体力づくり』

〈マラソン〉

〈ゆかふき〉

＋ 病院だより No.244 今月の担当医 副院長 一戸 雅之

「手根管症候群について」

手や指にしびれの原因は、大きく分けると中枢神経（脳と脊髄）と、末梢神経によるものがあります。末梢神経が圧迫される病気として「手根管（しゅこんかん）症候群」があります。

手根管は手のひらの付け根部分にあり、手のひら側の靭帯と手の甲側の骨で囲まれたトンネルです。このトンネルの中に正中神経と指を曲げるための腱が通っています。腱の周囲に炎症が起これると、手根管内が狭くなり正中神経が圧迫されしびれなどの症状が生じます。この状態を手根管症候群といいます。

原因は不明なことが多いですが、

- (1) 妊娠・出産期の女性
- (2) 骨折などのケガ
- (3) 仕事や家事、スポーツで使いすぎている
- (4) 透析をしている

上記のような人に起こりやすいと言われていました。

主な症状としては、親指から薬指の親指側までの4本の指のしびれや痛みです。進行するとしびれは一日中続き、親指の力が弱くなり、ものをつまんだりしにくくなる障害が出てきます。初期の症状に対しては内服薬、運動や仕事の軽減、装具で手首を安静にするなどの保存的治療を行います。手根管内注射を行うこともあります。症状が良くならない場合や、手のひらの筋肉がやせてきている場合には症状が進行していると判断し、積極的に手根管を広げる手術を勧めます。

手のしびれは手根管症候群の他、糖尿病による神経障害や脳卒中によるもの、それらが重なり合っていることがあります。手のしびれが気になる際は当院までお早めにご相談ください。

平成30年度 身体障害者巡回審査及び更生相談の日程について

下記により肢体不自由の巡回審査が行なわれます。申込まれる方は下記担当者までご連絡くださるようお願いいたします。

記

- 【日 時】平成30年7月2日(月) 午前8時に大間を出発予定
- 【場 所】むつ市かさまい館
- 【受付時間】午前9時～午前10時30分
- 【持参するもの】健康保険証・身体障害者手帳・印鑑

- ・参加される方については当日、役場の車で保健師が随行して送迎します。
- ・当日の参加及び役場の車を利用するかどうかについて、6月25日(月)までに役場（住民福祉課）へご連絡ください。（当日参加できない方は病院での診察が必要となります。）
- ・個人の車で行かれる方は場所と時間を間違えないよう、特に車での事故に気をつけておいでください。なお、巡回診査での費用は無料です。
- ・補装具等の給付、修理にかかる費用は別途必要となることもあります。

このお知らせは、今年が身体障害者手帳の再審査の年にあたっている方で、肢体不自由の認定を受けている方が対象となりますが、再審査に関係なく相談等も行いますので、お知り合いで参加したいという方がおりましたらお知らせください。

問 住民福祉課 ☎37-2111（内線23） 担当：酒田誠也

障害に関する相談所の開設について(大間町相談支援事業実施の日程について)

◎相談支援事業とは、障害のある人の福祉に関する様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助も行います。

6月の日程は下記のとおりです。

日時：平成30年6月20日(水) 午後1時～午後2時

場所：大間町社会福祉協議会

むつ市障害者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。

※お出でいただく時は、事前に下記の担当へご連絡くださるようお願いいたします。

問 住民福祉課 ☎37-2111（内線23）

平成29年度 情報公開制度等の運用状況

町では、「情報公開制度」及び「個人情報保護制度」について、町民の皆さまの理解と信頼を深め、より適正に制度の運用が図られるように平成29年度の運用状況を公表します。

◎行政文書の開示請求及び決定の状況

開示 請求件数	開示請求に対する決定等の内容						不服申立て 件数
	開示	部分開示	不開示	不存在	却下	取下げ	
0	0	0	0	0	0	0	0

◎個人情報の開示請求及び決定の状況

開示 請求件数	開示請求に対する決定等の内容					訂正等	是正	苦情相談	不服申立て 件数
	開示	部分開示	不開示	却下	取下げ				
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

情報公開制度 …町が保有している行政文書を開示することにより、公正で開かれた町政を推進する制度
個人情報保護制度…町民のプライバシーを保護することを目的として、町が保有している情報について、適正に管理・保護するとともに、町民の皆さまに関する情報について、開示、訂正、追加、削除等を求める権利を保障する制度

問 総務課 ☎ 3 7 - 2 1 1 1

～税務保険課からのお知らせ～

1. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。
なお、納税通知書は、今月上旬に発送の予定となっております。

・町県民税（第1期） 平成30年 7月 2日（月）
 （平成30年6月30日（土）が閉庁日のため。）

※納期を過ぎますと納付が遅れるごとに延滞金が加算される場合があります。

延滞金の割合は納期内納付をされた方との公平性を保つために法により定められています。

問 税務保険課 ☎ 3 7 - 2 1 1 1（内線41）

2. 後期高齢者医療制度について

1. かかりつけ薬局、ジェネリック医薬品及び差額通知の活用

○ かかりつけ薬局をもちませんか？ お薬代を安くしてみませんか？

「かかりつけ薬局」は、薬歴の管理や、飲み合わせによる副作用の防止など、あなたの健康管理をサポートするだけでなく、ジェネリック医薬品についても薬剤師が相談にのってくれます。

また、ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、先発医薬品と同等の有効成分・効き目があると厚生労働省が認めた薬で、先発医薬品より価格が安いのが特徴ですが、ジェネリック医薬品に切り替えて、お薬代が安くなる可能性のある方へ、参考までにどのくらい安くなるのか「お薬代負担軽減のご案内」を6月にお送りしますので、医師や薬剤師へご相談ください。

2. 高額等給付関係の口座変更時の届出

○ 指定口座を変更したい場合の届出のお願い

高額療養費等は、一度振込先の口座登録をすると、情報が自動的に引き継がれ、その都度登録手続きをしていただく必要はありません。

しかし、近年、過去に登録した口座を変更（解約等）したにもかかわらず、変更の届出をしないことにより、振込ができないケースが増えています。一度登録した口座を変更したい場合は、必ず大間町役場 税務保険課へ届け出てくださいますようお願いいたします。

問 税務保険課 ☎ 3 7 - 2 1 1 1（内線43）

6月4日～10日は **歯と口の健康週間** です！

 むし歯はどうしてできる？



口の中には約700種類のばい菌がいます。そのうち、ミュータンス菌が主にむし歯をつくる菌です。このむし歯菌は、歯垢（プラーク）の中で特に糖分を栄養として増えます。この時強力な酸を産生してむし歯をつくります。

 むし歯予防対策は？


- ①甘い食べ物・飲み物をとりすぎない
- ②適切なブラッシングによる歯みがきや、デンタルフロスを利用して、歯の表面に食べかすを残さない
- ③フッ素（歯磨き剤・塗布・洗口）を利用し歯質を強化

 むし歯予防 「フッ素」のはたらき

- ①歯から溶け出たカルシウムを再び戻す（再石灰化）
- ②むし歯の原因となる酸に対して強い歯にする
- ③細菌が作る酸の量を減らす


※フッ素とは？・・・自然界に広く分布している元素のひとつです。むし歯予防の他、正常な骨格づくりに欠かせない体に必要な栄養素です。食べ物にも微量に含まれます。歯質を強化する効力が最も高いことから、日本各地及び世界各国でむし歯予防に利用されています。

・フッ素洗口すれば、100%むし歯にならないという訳ではありません。
・フッ素洗口しても歯磨きや食生活に気を配らないとむし歯になってしまいます。
・フッ素は即効性はなく、長期に継続することで効果が表れます。



むし歯ゼロ！元気な大間っ子の紹介！

平成30年4月23日（月）の2歳3歳児健診でむし歯がなかったお子さまたちです！



かわさきみく **川崎未来ちゃん** につた **新田りこちゃん** たけうちるいと **竹内琉斗くん** のとりつと **能渡律人くん** さとうりおん **佐藤理生くん**

くまがいろく **熊谷理玖くん** につたゆうり **新田侑璃くん**

上の段5名は2歳
 下の段2名は3歳
 （いずれも健診日の年齢）
 これからも
 しっかり
 はをみがこう！





禁煙週間のお知らせ

日にち：5月31日(木)～6月6日(水)

この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか？

テーマ

「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達を守ろう～」

健康メモ



たばこの煙には約200種類の有害物質が含まれ、中でもタール、ニコチン、一酸化炭素はたばこの3大有害物質と呼ばれ、発ガン物質を含んでいたり、動脈硬化を促進させる作用があると言われ、心臓疾患や脳血管疾患などの生活習慣を引き起こす危険原因となっています。

また、喫煙は本人ばかりか、おなかの中にいる赤ちゃんや周囲のたばこを吸わない人々の健康にも悪い影響を与えることが明らかになっています。

下記のとおり「禁煙相談」を行いますので、ご利用ください。

日にち：6月5日(火) 13:30～16:30 場所：総合開発センター2階和室

担当：住民福祉課 健康係 ☎37-2111 (内線21)

子育てサークル ♥イッサ♥

〈日時〉毎週土曜日 10:00～12:30

〈場所〉勤労青少年ホーム1階

※行事などにより休みの週あり



運動マットやボールなどの備品も自由に使用できます。

♥0歳～小学校低学年のお子さまに青少年ホームを開放します！（必ず保護者同伴でご利用ください）

♥ホールで体遊びしたり、畳のお部屋でおしゃべりしながらおやつタイムなど、ご自由におくつろぎいただけます！

♥ご利用にはイッサ会員登録（無料）が必要です。下記までお問合せください！

担当：住民福祉課 ☎37-2111 (内線22)

だしを活かして美味しく減塩

主食：きのこの和風スパゲティ

エネルギー 384Kcal たんぱく質 15.6g 脂質 8.0g 食塩相当量 1.7g

●材料（1人分）

スパゲティ（細め）	73.4g	玉ねぎ	24.1g
鶏ひき肉	14.9g	小ねぎ	3.7g
人参	7.4g	★かつおだし	130g
椎茸	9.3g	★昆布だし	
えのき茸	14.9g	濃口醤油	7.8g
舞茸	13g	砂糖	1.1g
しめじ	13g	オリーブ油	4.8g

ワンポイント！

だしときのご類をたくさん使用することで、醤油の量を抑えて減塩することができます！



●作り方

- ① 人参、玉ねぎは千切り、きのこ類は短めの細切り、小ねぎは小口切りにする。
- ② 鍋に薄くオリーブ油（分量外）をひき、鶏ひき肉、人参、玉ねぎを入れ、軽く炒めた後、かつおだし・昆布だしを加えて煮る。
- ③ ②にきのこ類を加えて、火が通ったら砂糖、濃口醤油で味付けし、小ねぎを加えて、ひと混ぜしたら火を消す。
- ④ たっぴりの塩水でスパゲティを表示通り茹でる。茹で上がったらオリーブ油を絡める。
- ⑤ ④に③を絡めて味を調べ、完成。

平成30年度 特定健診・がん検診のお知らせ


5月から健診が始まりました！
おおきな病気になる前に、毎年、健（検）診を受けましょう！



☆日程表

日 ち	場 所	受 付 時 間		
		7時00分～9時00分		(昼)11時30分～13時30分 (夕)16時00分～18時00分
		特定健診	がん検診	婦人科検診
6月2日(土)	総合開発センター(70名定員)	○	○	
6月15日(金)	漁業活性化センター	○	○	
7月9日(月)	奥戸交流館	○	○	
7月12日(木)	奥戸交流館	○	○	○(昼)
10月17日(水)	総合開発センター	○	○	

☆対象者・検査内容

検査項目	対象者	検査内容
①特定健診	①30歳以上の国保加入者	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定 血圧測定 尿検査 診察 心電図 眼底検査 採血 (脂質、肝機能、貧血、 血糖、腎機能、尿酸) 
	②75歳以上の方	
	③生活保護受給者	
	④社会保険被扶養者(協会けんぽ等) ※保険証の種類によって受付方法等が 異なります。詳しくは勤務先へご確 認ください	
がん検診	②胃がん	胃部エックス線(バリウム)
	③肺がん	30歳以上の方 ※保険証の種類に関係なく受診できます
	④大腸がん	胸部エックス線
	⑤前立腺がん	50歳以上の男性
	⑥肝炎ウイルス	40歳以上で過去に1度も検査したことが ない方
婦人科検診	⑦子宮頸がん	20歳以上の女性
	⑧乳がん	40歳以上の女性 (昨年受診した人は対象外です)
	⑨骨密度検査	30歳以上の女性

☆申し込み期限 希望する健診日の5日前までに役場 住民福祉課へお申し込みください。

☆申し込み方法 役場 住民福祉課(☎37-2111)希望する健診項目と日にち(会場)をお知らせください。

☆その他

- ・希望者には送迎をいたします。申し込みの際にご相談ください。
- ・時間、検査内容、お子様連れなど、気になる点はお気軽にご相談ください。
- ・上記日程以外で子宮頸がん検診(個別検診)をご希望の方は、13ページのお知らせをご覧ください。



問 住民福祉課 ☎37-2111 (内線22)


<p>いきいき健康づくりの集い（鬼武先生）</p> <p>【日にち】5日（火） 【時間】第一部：14:00～15:30 第二部：18:00～19:30 【場所】総合開発センター</p> <p>※さまざまな運動を組み合わせで行います！</p>	<p>予防接種（四種混合・BCG）</p> <p>【日にち】20日（水） 【時間】受付 13:45～14:15 接種開始 14:30～ 【場所】大間病院 【対象者】四種混合：H22.12.21～H30.3.20 BCG：H29.6.21～H30.1.20</p>
<p>乳児・1歳6か月児健診</p> <p>【日にち】11日（月） 【場所】総合開発センター 【対象者】乳児：H29.7月～H29.9月 1歳半：H28.9月～H28.11月</p>	<p>5歳児健康相談</p> <p>【日にち】22日（金） 【場所】総合開発センター 【対象者】H25.4月～H25.6月</p>
<p>予防接種（ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎）</p> <p>【日にち】13日（水） 【時間】受付 13:45～14:15 接種開始 14:30～ 【場所】大間病院 【対象者】ヒブ：H25.6.14～H30.4.13 肺炎球菌：H25.6.14～H30.4.13 B型肝炎：H29.6.14～H30.4.13</p>	<p>予防接種（MR2期）</p> <p>【日にち】27日（水） 【時間】受付 13:45～14:15 接種開始 14:30～ 【場所】大間病院 【対象者】年長児：H24.4.2～H25.4.1</p>
<p>いきいき健康づくりの集い（蛭沢先生）</p> <p>【日にち】20日（水） 【時間】第一部：14:00～15:30 第二部：18:00～19:30 【場所】総合開発センター</p> <p>※ウォーキングを通して姿勢矯正を図ります！</p>	<p>ハローベビールーム</p> <p>【日にち】28日（木） 【場所】総合開発センター 【対象者】5～6か月児：H29.12月～H30.1月 11～12か月児：H29.6月～H29.7月</p>

子宮頸がん個別検診やっています！

※乳がん・骨密度検診は行っていません。

●子宮頸がん検診をむつ市内医療機関で受けることができます。
希望される方は、保健師までご連絡ください。

検診内容	問診、内診、細胞診検査（集団検診と同様です）
自己負担額	無料
実施期間	平成31年3月31日まで
医療機関	①むつ総合病院 ②北村医院 ③中央レディースクリニック
申し込み方法	①役場窓口か電話にて保健師までご連絡ください。 ②役場から受診券が発行されます。 ③受診券がお手元に届いたら、希望の病院に予約し検診を受けてください。
注意事項	※子宮頸がん検診は、年度内に集団検診または個別検診のどちらか1回のみとなります。 ※出産された方は、産後6ヶ月後から受診することができます。




特定健診・がん検診

※詳しくは
12ページをご覧ください。

6/ 2(土)
総合開発センター
⇒ 特定健診・がん検診

6/15(金)
漁業活性化センター
⇒ 特定健診・がん検診



下北ジオパーク（大間町編）

下北ジオパークは、昨年11月に野柳地質公園（台湾北端に位置し、北海岸に細長く突き出した全長1,700mの岬）を管理する、新空間国際有限公司と連携協力協定を締結しました。

4月21、22日に、野柳地質公園のイベントに参加しました。日本から下北も含め5つのジオパークが参加し、台湾の方に日本・青森県・下北をPRしました。

当日は、マグロの模型が大人気で、撮影をする列ができるほどでした。日本ならではの折鶴や下北ジオパークの缶バッジ、大間町のゆるキャラ「かもま〜」のキーホルダーも気に入ってもらえました。

野柳地質公園には、「女王の頭（クイーンズヘッド）」や「ポットホール」があります。「女王の頭」は、下北ジオパーク仏ヶ浦ジオサイトにある「如来の首」と似ており、ちぢり浜ジオサイトでは「ポットホール」が見られます。このように、似た形状があることも交流促進のきっかけにもなりました。



【女王の頭】



【ポットホール】



【PRイベントの様子】

下北ジオパーク認定商品を募集します

下北ジオパーク推進協議会では、特徴の異なる3つの海に囲まれ、日本列島を構成する4つの地質が全て結集した大地に育まれたジオの恵みを生かした、地域の産業振興を地域内外に発信するため、下北ジオパークの知名度向上およびイメージ向上が期待できる商品を募集します。

＜募集期間＞ 平成30年5月21日（月）から平成30年6月22日（金）

＜対象商品＞ 下北地域の一次産品を主原料とした加工品

下北地域の一次産品を活用した工芸品

ジオサイトの地形、地質を模したもので、かつユニークな発想の商品

※詳細はお問合わせいただくか、下北ジオパーク推進協議会ホームページをご覧ください。

【問】 下北ジオパーク推進協議会事務局 大間町役場 企画経営課 ☎37-2111（内線53）

定例労働相談会について

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

【日時及び開催場所】

開催日	時間	場所
6月5日（火）	午後 1時30分～午後 3時30分	青森県労働委員会 （国道県庁向かい みどりやビル7階）
6月17日（日）	午前10時30分～午後12時30分	
7月3日（火）	午後 1時30分～午後 3時30分	
7月22日（日）	午前10時30分～午後12時30分	
8月7日（火）	午後 1時30分～午後 3時30分	

【対象者】 県内の労働者、事業主

【相談員】 青森県労働委員会委員

（青森県労働委員会とは…青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。）

【費用】 無料

【相談方法等】 随時受付（事前予約も受け付けています）、秘密厳守

【問】 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832 / FAX 017-734-8311

職場のトラブル相談フリーダイヤル ☎0120-610-782

URL (<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html>)

Paul(ポール)のROOM(部屋)

6月になりました。アメリカでは、6月は夏休みです。アメリカの夏休みについて教えたいと思います。日本の授業日数は約210日ですが、アメリカは約180日で、その30日の差はアメリカの夏休みです。アメリカでは6月に年度が終わり、2～3ヶ月間は夏休みになります。教育制度によって、宿題や補習もない可能性もあります。素晴らしいでしょうか？大間の生徒にそれを説明すると「いいな！羨ましい！」と言います。しかし、こんな長い休みは良くないところもあります。

例えば、2ヶ月以上何もせずに過ごしている子供は勉強を忘れてしまうことが多く、年度始めの9月はずっと復習になります。日本と違って、アメリカの学校は夏休みに行事も部活動もなく、親が仕事の間、子供は学校に通えません。小さい子供がいて仕事をしている親は特に困ります。家族に頼れない人は、子供を世話するサービスを使わなければなりません。

アメリカ人は夏休みをどのように過ごしていると思いますか？アメリカには夏祭りがないので、アメリカの夏休みの代表的なことは旅行です。アメリカ大陸は広いので、たくさんの観光地があります。私は子供の頃にメキシコ、カナダ、ハワイ、ニューヨークなどに旅行しました。また、映画会社は若い人を狙って、人気が出る映画を夏に公開します。

10代の方はアルバイトが出来ます。学校が休みになると授業がなく給料が出ないので、先生たちも時々アルバイトをします。

日本の夏休みはまだですが、6月から夏が始まるので残りの春と北通りの短い夏を楽しんでください!!

マリンフェスタin大湊

海上自衛隊大湊地方隊による「マリンフェスタin大湊」を開催致します。当日は艦艇・航空機見学、湾内クルーズ等各種イベントが実施される予定です。

【日時】 6月30日(土) 午前9時～午後3時

【場所】 海上自衛隊大湊基地及び大湊航空基地

【入場料】 無料

問 海上自衛隊大湊地方総監部広報係

☎ 24-1111 (内線2304)

✉ orh-kouhou@inet.msdf.mod.go.jp

HP (<http://www.mod.go.jp/msdf/oominato/>)



自動車税の納付はお早めに

平成30年度の自動車税の納期限は、7月2日(月)です。

自動車税は、下北地域県民局県税窓口、金融機関及びお近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。コンビニエンスストアなどでは、休日・夜間でも納付できますが、納期限を経過したときは取扱いできない場合がありますので、納期限を守って納付してください。

また、クレジットカードでも納付できるようになっています。納付の手続きは、パソコン・スマートフォンで「Yahoo! 公金支払い」のサイトから納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」やクレジットカードの番号等を入力して行います。(1件につき決済手数料324円(税込)がかかります。)

納税通知書についている納税証明書は、車検の際に必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管してください。

問 下北地域県民局県税納税管理課 ☎ 22-8581 (内線210、211)

ネクストキャリアセンターあおもりからのお知らせ

45歳以上の就活をサポートします。「再就職支援セミナー開催」無料(先着10名)

「採用されるための就職活動のポイント」～応募書類・面接～

【時間】 13:30～15:30 その後 希望者個別相談 16:00～17:00

【会場・開催日】 青森市 6月21日(木) アピオあおもり 小研修室
八戸市 6月22日(金) 八戸総合福祉会館 第2会議室
弘前市 6月18日(月) ヒロロ 3階多世代交流室

問 ネクストキャリアセンターあおもり～あおもり中高年就職支援センター～

青森市長島2丁目10-4 ヤマウビル8階

☎ 017-723-6350 / ✉ chuukounen@ims-hirosaki.com

青森県警察官採用試験のお知らせ

青森県警察本部では、大学卒業（見込）者を対象に警察官の採用試験を行います。
試験日程、受験資格等は次のとおりです。

種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
警察官 A	男性	4 2 人程度	昭和61年 4 月 2 日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者又は平成31年 3 月 31 日まで卒業する見込みの者（人事委員会が同等の資格があると認める者を含む。）
	女性	9 人程度	
	武道指導 (柔道) (剣道)	2 人程度 2 人程度	上記（男性、女性）受験資格を有する者のうち、次の要件に該当する者 「柔道」 講道館が認定する段位が三段以上であること。 「剣道」 全日本剣道連盟が認定する段位が三段以上であること。

【受付期間】 5月7日(月)～6月15日(金)
【第一次試験】 7月8日(日)[青森市、八戸市、弘前市] ※武道指導の試験会場は青森市のみ
【第一次試験合格発表】 7月13日(金) 予定
【第二次試験】 8月中旬 [青森市]
【最終合格発表】 8月下旬

警察官 A（男性）を希望する方は、第 2 志望を警察庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県のうちから選択することができます。

願書の取り寄せや手続き等については、下記まで問合せください。

問 大間警察署 警務課 ☎ 3 7 - 2 2 1 1

ハローワークむつ出張相談in大間

ハローワークむつでは、仕事を探している方等を対象に、ハローワーク職員による出張就職相談を実施しています。

【開催日時】 平成30年 6 月 14 日 (木) 11:00～13:00 (昼休憩 12:00～13:00 も相談できます。)

【開催場所】 総合開発センター 農林漁業研修室

【相談内容】 就職に関する相談（雇用保険受給中の方は、求職活動として認定されますので、雇用保険受給資格者証をお持ちください。）・求人情報の提供・職業訓練の情報など雇用情報の提供・その他
※雇用保険受給に関する諸手続きにつきましては、当出張相談では行いませんのでご了承願います。
※天候や道路状況等により相談開始時間が遅れたり、中止となる場合がございますので、予めご了承願います。

問 ハローワークむつ（むつ公共職業安定所）職業紹介・学卒部門 ☎ 2 2 - 1 3 3 1

消費税の軽減税率制度に関する説明会の開催についてのご案内

むつ市、東通村、大間町、佐井村及び風間浦村とむつ税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

多くの事業者の方に関係のある制度です。事業者の方への支援措置（補助金関係）の概要についての説明もごしますので、ぜひ説明会にお越しください。

なお、会場の都合上、席に限りがありますことを予めご了承ください。

- ・平成30年 9 月 6 日 (木) 10:30～ むつ市役所内大会議室
14:00～ むつ市役所内大会議室
- ・平成30年 9 月 11 日 (火) 10:30～ 総合開発センター
14:00～ 総合開発センター

問 むつ税務署 調査部門 法人課税担当：秋田谷 光利
☎ 2 2 - 3 2 9 4 (音声案内で 2 番を押してください)

皆様の夢の実現を応援します！FAAVO(ファーボ)しもきた

■夢やアイデアの実現に向けてチャレンジしたい方

町内に拠点を置く、個人・団体等の皆様が、「FAAVO（ファーボ）しもきた」に企画を掲載して支援を呼びかけることで、企画に対する資金調達を行うことができます。

■支援したい方

株式会社サーチフィールドに利用者登録をすることで、FAAVOに掲載されているお気に入りの企画を支援することができます。

■企画の流れ

- ①関係書類を役場、企画経営課へ提出します。(関係書類：町ホームページからダウンロードできます)
- ②役場担当者と一緒にプロジェクトを練り上げます。
- ③「FAAVOしもきた」のウェブページにプロジェクトを掲載します。
- ④プロジェクトを閲覧した方々から支援の申込みがあります。

■その他

■FAAVOは、「購入型」と呼ばれるクラウドファンディングで、支援に対してのリターン品（お礼の品）をお送りします。企画にあったお礼の品を準備し、責任をもって支援者へお送りすることになります。

■資金調達方法が2つから選べます。詳しくは、むつ市または大間町のホームページをご覧ください。

■起案者向けガイドや申込書などの関係書類は、町企画経営課で配布します。

不明なところ等がございましたら、気軽に下記までお問い合わせください。

問 企画経営課 ☎ 37-2111 (内線51)

くみ取り式トイレ使用についてのお願い

最近、便槽の中に「タオル、紙おむつ、生理用品、ビニール、その他水に溶けないもの等」の異物が混入していることが見受けられます。

し尿以外のものが混入していると、バキューム車のホースが詰まるなど、作業能率が低下するばかりでなく、し尿処理施設の機械の故障や、配管が詰まるなどの不具合が発生し、最悪の場合、ご家庭のくみ取り作業に支障をきたす恐れがあります。

これらのものは便槽の中に入れて、ごみの分別ルールに従い、ごみとして出してください。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

問 住民福祉課 ☎ 37-2111 (内線23)

特設行政相談所を開設します

大間町では特設行政相談所を下記の日程で開設します。

○苦情を直接申し出にくい…

○どこへ申し出て良いかわからない…

○苦情を申し出たが、その措置に納得できない…
など、お気軽にご相談ください。

◆日 時 平成30年6月12日(火)
10:00~14:00

◆場 所 大間町立公民館1階

◆相談担当者 ・行政相談員：稲葉 保
・青森行政評価事務所相談官1名

問 企画経営課 ☎ 37-2111 (内線53)

☪ 大間温泉 ☪

海峽保養センター ☎ 37-4334

■営業時間 午前8時~午後9時

養老センター ☎ 37-2411

■営業時間 午前9時~午後8時

■今月の休館日

5日、12日、19日、26日

*指定された駐車場に駐車してください。

総務省からのお知らせ

6月1日~10日は「電波利用環境保護周知啓発強化週間」です。

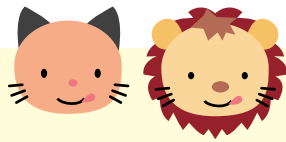
電波は、ルールを守って正しく使いましょう。

電波の混信・妨害については下記までお問い合わせください。

問 総務省東北総合通信局

☎ 022-221-0641

わが家の めんこどあ



(左から) ゆうき
有生くん (4歳3ヵ月)
ひよ
妃代ちゃん (8ヵ月)
よしふみ
圭史くん (5歳10ヵ月)

伊藤家のちびっ子たち♥仲良く育ててね。

保護者(左から) 伊藤 義美さん(大間字上町)
優哉さん(同上)
ほなみさん(同上)



わたしたちの町

平成30年4月末現在()前月比



人	口	男	女	世帯数
総数	5,414(+33)	2,767(+21)	2,647(+12)	2,534(+36)
大間	4,206(+33)	2,168(+21)	2,038(+12)	1,986(+36)
奥戸	1,056(+1)	516(+1)	540(±0)	473(±0)
材木	152(-1)	83(-1)	69(±0)	75(±0)

戸籍の窓

4月届出分

「戸籍の窓」には大間町に住民登録をしている人の出生、死亡、結婚について記載しますが、個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない人は届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。

お誕生 おめでとう



佐々木陽大くん(賢大さん)
堺 愛結ちゃん(祐介さん)

編集室のひと一言

運動会・桜まつりの撮影を終え、本格的に屋外での撮影シーズンに突入しました。早速「ますます色黒になったね」と言われ始めています。(色白が羨ましいです...)

話は変わりますが、先月友人の結婚式に出席しました。ドレス姿はとても美しく、素敵な挙式と披露宴で入場から号泣しました。「素敵な花嫁」は、いつの時代も女性の憧れですね。夏

ご結婚 おめでとう



今月はありません

おくやみ 申し上げます



蛸子みつゑさん 90歳 吉田 いくさん 95歳
島 二三子さん 82歳

広報 **おおま** 第602号 発行日：2018年6月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間104番地

☎(0175)37-2111

HPアドレス <http://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社