

音楽で繋がる人と人

『11/4 第40回大間町音楽祭サウンズ・エスタinおおま2018』

町民憲章

わたしたちは、津軽海峽の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。

先人の功と沢の偉業をたたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. きまわりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきざぎざしましょう。
1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育みましょう。

おおま
2018 平成30年
12
No. 608

秋の安全・安心まちづくり旬間が実施されました

10月11日(木)～20日(土)の10日間、県内において「安全・安心まちづくり旬間」が実施されました。

10月15日(月)、ファミリーマートさとう大間店において、交通安全ボランティアと連携し、犯罪のない安全・安心まちづくりを推進するため広報活動を行いました。

侵入窃盗犯罪被害防止、特殊詐欺被害防止、交通事故防止などを呼びかけました。



敬老会が開催されました

【大間地区】

10月19日(金)、総合開発センターにおいて、約100名の会員が出席し、大間地区敬老会が盛大に開催されました。今年、新たに50名が入会され、会員は625名となりました。会場では、大間保育園の園児がお遊戯を披露し、その後1人ひとりにプレゼントを手渡し、会場は、笑顔に包まれました。

カラオケでは、日頃の練習の成果が十分発揮でき、最後は会場に輪を作って大間盆踊りでしめくくりました。



【奥戸地区】

10月26日(金)、奥戸交流館において、約50名の会員が出席し、奥戸地区敬老会が盛大に開催されました。今年度は新たに18名が入会され、会員は251名となりました。会場では、うみのご保育園の園児がお遊戯を披露し、その後みなさんと「ふるさと」を歌いました。

カラオケでは、一曲一曲に踊り手が登場し、歌に踊りと会場を盛り上げました。最後は、「津軽のじょっぱり」をみんなで踊りました。



教育委員会からのお知らせ

大間町教育委員1名(高松大助氏)の任期満了に伴い、高松大助氏が第3回大間町議会定例会において、議会の同意を得て任命されました。

また、再任による新体制になったことに伴い、教育長より教育長職務代理者が指名され、下記のとおり組織が決まりました。

教育長	さ とう けい いち
	佐 藤 桂 一
教育長職務代理者	たか まつ だい すけ
	高 松 大 助
委 員	みや の なり あつ
	宮 野 成 厚
委 員	さ とう え み こ
	佐 藤 恵 美 子
委 員	こ むかい ひで のり
	小 向 英 徳



高松 大助氏

第40回大間町音楽祭サウンドフェスタ in おおま

11月4日(日)北通り総合文化センター「ウイング」において大間町音楽祭が開催されました。

40回目を迎えた今年の音楽祭には、町内各小中学生や園児ら総勢330名が出演し、歌やソーラン、津軽海峡海鳴り太鼓の演奏で会場を沸かせました。

特別ゲストに、美しい日本のうたを伝え全国各地で活躍しているシュガーシスターズを招き、童謡「赤い鳥小鳥」等9曲を披露。ピアニスト 恩田佳奈氏がショパンのワルツを演奏した他、大間小学校合唱部、コーラスグループT・O・Iとのコラボレーションによる「ふたつの町に」でエンディングを飾り、観客を魅了しました。



大間中学校剣道部 表敬訪問

10月26日(金)、大間中学校剣道部が、10月7日(日)にスポカリン黒石会場で行われた、第45回県下選抜少年剣道大会兼第33回青森県中学校剣道競技新人大会で団体優勝したことを町長・教育長へ報告しました。

選手たちは、「日頃の練習の成果を発揮してきました。」と全国大会への意気込みを話してくれました。

年末年始のごみ収集について

下記のとおり、ごみ収集をお休みさせていただきます。

記

12月29日(土)～1月3日(木) → ごみ全般
(※クリーンセンターへの持ち込みも同様)

1月4日(金)、1月8日(火) → 資源ごみ
ご理解とご協力をお願いします。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2111 (内線221)

年末のし尿汲み取りはお早めに!

年末のし尿汲み取りは12月15日(土)までに申込んだ分とします。

なお、申込み順に汲み取りを行いますので、日時指定はご遠慮ください。

☎ (有)大間運輸 ☎ 37-2805

10/27(土) 大間幼稚園発表会

10/14(日) 奥戸小学校学芸会

10/13(土) 大間小学校発表会



11/10(土)・11(日) 産業祭

11/10(土) うみの子保育園発表会

10/27(土) 大間保育園音楽発表会



インフルエンザ予防接種費用の助成のお知らせ

大間町では、インフルエンザの感染・重症化を予防するため、ワクチンの接種費用を下記のとおり助成いたします。

なお、保育園・幼稚園・小学校・中学校のお子さまは、各園・学校を通じて集団接種のご案内をしておりますので、ご確認ください。

<接種期間> 平成30年11月1日(木)～平成31年1月31日(木)

- 平日午前中→外来受付をして普通受診。予約の必要はありません。
- 平日午後 →事前に予約をして受診します。予約料がかかります。

<医療機関> 大間病院

<助成額> ※大間病院での接種分を助成

※大間病院の接種料金【乳児～中学生3,000円】【高校生・高齢者4,000円】

上記の大間病院の接種料金のうち、以下の助成額の部分を町で助成します。皆さんが病院窓口で支払う額は自己負担額の欄をご覧ください。

対象者	接種回数	助成額	自己負担額
◎ 乳児～小学生	2回	3,000円	0円
◎ 中学生	1回	3,000円	0円
◎ 高校生相当の年齢	1回	2,000円	2,000円
◎ 65歳以上 (60～64歳で身体障害者手帳1級の方も含む)	1回	2,000円	2,000円 (生活保護受給者は0円です)

<助成の受け方>

助成の対象となる方には、保育園・幼稚園・学校から配付、または、個別通知によりお知らせをしています。

接種時は、町から配付された「大間町インフルエンザ予防接種予診票」を病院に提出してください。これを提出すると会計で助成が受けられ、上の表の自己負担額で接種できます。

助成の対象になっている方で、特別な事情があり、大間病院で接種できない方、ご不明な点がある方は住民福祉課にご相談ください。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2111 (内線227)

大間消防署からののお知らせ

●住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう

平成20年6月1日から、一般住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。平成30年は、住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経過します。この住宅用火災警報器は、10年を目安に交換することが奨励されています。皆さまのお宅の住宅用火災警報器は、設置されてから何年経っていますか？この機会に確認してみましょう。

●どうして交換しなければいけないの？

住宅用火災警報器の電池の寿命は、一般的なもので約10年と言われています。「電池切れならば、電池を交換すれば良いのでは？」と思われるかもしれませんが、古くなると本体内部の電子部品の劣化により、火災を感知しなくなる恐れがあります。皆さまの大切なご家族や財産を守るためです。10年を目安に交換しましょう。

●定期的に作動確認し、音を聞きましょう！

定期的に住宅用火災警報器のボタンまたはヒモを引いて、家族で火災時の警報音を確認しましょう。



☎ 大間消防署 予防係 ☎ 37-3107

津軽海峡フェリーからのお知らせ

津軽海峡フェリーでは、年末年始の期間中（平成30年12月31日～平成31年1月3日まで）、函館～大間航路の一部の便を運休および運航ダイヤの変更をいたします。

また、それに伴いターミナルの開館時間も変更いたします。ご利用のお客様におかれましては大変ご不便をお掛けいたしますが、下記内容をご参照の上、ご利用くださいますようお願い申し上げます。

記

1. 運休および運航ダイヤの変更について

【函館～大間航路 運航スケジュール】

○…運航日 ×…運休日

	日付			船舶	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	以降、通常ダイヤでの運航
	便	出発	到着		日	月	火	水	木	金	
函館発	6	09:30	11:00	大函丸	○	×	×	×	×	○	
	10	16:30	18:00	大函丸	○	○	○	○	○	○	
大間発	5	07:00	08:30	大函丸	○	×	×	×	×	○	
	5	08:10	09:40	大函丸	×	○	○	○	○	×	
	9	14:10	15:40	大函丸	○	×	×	×	×	○	

※12/31～1/3の間は、5便のダイヤが変更となります。

2. ターミナルの開館時間について

日付	ターミナル開館時間	売店「SEAちゃん大間店」営業時間	食堂「海峡日和 大間店」営業時間
12/30(日)	5:30～19:00 (通常営業)	6:00～18:00 (通常営業)	9:00～18:00 (ラストオーダー17:30) (通常営業)
12/31(月)	6:30～19:00	7:00～9:00	休業
1/1(火)	5:30～19:00 (通常営業)	7:00～14:00	10:00～14:00 (ラストオーダー13:30)
1/2(水)		6:00～18:00 (通常営業)	9:00～18:00 (ラストオーダー17:30) (通常営業)
1/3(木)			
1/4(金)			

☎ 津軽海峡フェリー株式会社 大間支店 ☎ 37-3111

海でつながる道がある。  津軽海峡フェリー

ふるさと応援寄附金が寄せられました

この度、大間町ふるさと応援寄附金が寄せられました。

○埼玉県 在住 **福井 仁孝** 様

※「環境の保全に関する事業」を行うための財源として使わせていただきます。

※「その他、産業振興等ふるさと活性化のために町長が必要と認める事業」を行うための財源として使わせていただきます。

○東京都 在住 **相川 進一** 様

※「福祉の増進及び医療の確保に関する事業」を行うための財源として使わせていただきます。

○北海道 在住 **久住 貴範** 様

※「福祉の増進及び医療の確保に関する事業」を行うための財源として使わせていただきます。

※「交通の発達及び改善に関する事業」を行うための財源として使わせていただきます。

○青森県 在住 **村井 利嗣** 様

○青森県 在住 **中嶋 信一郎** 様

○山形県 在住 **太田 修** 様

○神奈川県 在住 **高橋 功** 様

※「その他、産業振興等ふるさと活性化のために町長が必要と認める事業」を行うための財源として使わせていただきます。

大間町への思いありがとうございました。

＋ 病院だより No.246 今月の担当医 内科医長 奥山 佐治

「頻尿について」 ～トイレが近くて困ってないですか？～

尿が近い、尿の回数が多いことを頻尿といいます。尿量が多いことは多尿と呼んで区別しています。多尿であれば、糖尿病や尿崩症、水の飲みすぎ等の原因が挙げられますが今回は頻尿についてお話ししたいと思います。

一般的には朝起きてから寝るまでに8回以上排尿することを頻尿と言いますが、多くても特に困っていない場合は異常ではありません。逆に少なくとも近いと感じる場合は頻尿と呼んでもいいと思います。

頻尿の原因は様々ですが、前回書いた前立腺肥大症もその原因の一つです。

他には過活動膀胱、膀胱炎、心因性などの原因が挙げられます。前立腺肥大症については、前回お話しした通りですので割愛します。

急に頻尿になり、残尿感、排尿時の痛み等の症状が伴えば膀胱炎の可能性が高いです。女性に多い疾患であり、必ず薬が必要というわけではなく、水分を多くとって膀胱を洗い流すようにすれば自然と良くなることも多いです。トイレが近いからといって水分摂取を制限してしまうと悪化することもあるので、注意が必要です。

膀胱炎もなく、慢性的な頻尿の病気としては、過活動膀胱と呼ばれるものがあります。

過活動膀胱とは、膀胱に尿が十分に溜まっていないのに、膀胱が自分の意思とは関係なく勝手に収縮するという病気で、急に尿がしたくなって我慢ができず（尿意切迫感）、トイレに何回も行くようになります。過活動膀胱は日本で800万人以上の男女が罹患する頻度の多い病気です。内服薬で治療できる場合もありますので、思い当たる方は受診してご相談ください。受診の際は日中の排尿回数、夜間の排尿回数、だいたい一回尿量を測ってきて頂けるとスムーズに診療ができます。

大間病院よりお知らせ

【インフルエンザ予防接種について】

大間病院では、平成30年度「インフルエンザ予防接種」を下記により実施いたします。

【接種期間】 平成30年11月1日～平成31年1月31日

（月曜から金曜の8時15分から11時30分までに病院窓口で受付してください。）

【接種場所】 大間病院外来

【接種対象者】 全ての接種希望者対象です。

【接種料金】

・一般（下記に該当しない方） 4,000円（税込）

・小児（満12歳までの方） 0円（全額町で助成）

2回接種法となります。（第1回目接種日から2～4週間後を目安に第2回目の接種を受けてください。）

・町内小中学校及び幼稚園、保育園等の児童、生徒（申込者） 0円（全額町で助成）

日程については決定しだい学校等を介し、お知らせいたします。

※前年度同様、学校等に訪問し接種することができませんので、ご理解頂けますようお願いいたします。

・高校生 2,000円（税込）

大間町に住所を有し、高校に在籍している方

・高齢者 2,000円（税込）（生活保護世帯は、0円）

（65歳以上の方及び60歳～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器等の障害を有する方で、大間町在住の方）

病院窓口において、お申し込み及び負担金のお支払いをしていただきます。

接種希望日に直接病院へ来院していただければ、お申し込み、接種、負担金のお支払いが全て病院内でできますので、お間違えのないようお願いいたします。

また、高齢者におかれましても実施期間外の接種は「一般」扱いとなります。

※ご自分が高齢者に該当するかどうかは、役場住民福祉課、または病院医事係へご確認ください。

※午後には全て予約料が発生しますので、ご理解頂けますようお願いいたします。

【その他】

乳幼児の方で、集団接種（保育園・幼稚園）に申し込まない方も、母子手帳を持参してください。

ご不明な点などは、下記にお問合せください。

- ☎ お申し込みや料金についてのお問合せ 大間病院（医事係） ☎ 37-2105
・ワクチン接種要領についてのお問合せ 大間病院 外来直通 ☎ 37-3103
・問合せ時間 8:15～16:00まで





教育のひろば

No. 367

平成30年度第47回新春書き初め席書大会要項

- 趣 旨** 日本の伝統美である「書道」を楽しみながら学び、生活の中に取り入れる。書くことを通して、「書道」の技と美に対する関心を高める。
- 主 催** 大間町立公民館
- 日 時** 平成31年1月8日(火) 午前9:00 開会式 ※午前8:20開場
午前11:00 終了
- 会 場** 大間地区：大間中学校体育館
奥戸地区：奥戸中学校体育館
- 作品規定** 用紙は、横24cm、縦100cmとして当日会場で一人5枚配布します。(幼児の部は、横24cm、縦50cm)
書体は、幼児、小学生、中学1年生までは「かい書」、中学2年生以上は「かい書」又は「行書」とします。
- 参加料** 無料
- 審査と表彰** 作品は審査のうえ展示し、優秀作品は表彰します。
・特別賞(全体から)・特選、準特選、佳作(学年ごと)
- 展示会場** 大間町立公民館 階下
- 展示期間** 平成31年1月12日(土)・13日(日)
- 展示時間** 午前9:00～午後4:00
- 課 題** 高校生・一般：詩句書体共に自由。幼児、小学生、中学生については、各園、学校を通して案内します。
- そ の 他** 次のものを各自用意してください。・道具(筆等)・床に敷く敷物(新聞紙等)※床を汚さないようにご協力をお願いします。・雑巾・使用した筆を入れる袋 ※会場で筆を洗うことはできません。・ゴミ袋 ※ゴミは全て持ち帰りをお願いします。・上履き
- 参加申込** 園児、児童、生徒は各学校(園)に申し込みしてください。一般は、直接教育委員会へ申込みください。
- 申込締切** 平成30年12月21日(金)
- 問 教育委員会 ☎37-2103 (直通) 担当：細川**

ドッジボール大会が開催されました

10月20日(土)大間町民体育館に於いて大間町体育協会主催のあかりちゃん杯争奪戦第27回大間町ドッジボール大会が開催され、小学校の高学年の部6チーム、低学年の部2チーム約70名で熱戦が繰りひろげられ、結果は以下のとおりとなりました。

【低学年の部】

- 優勝 大間F.Lブルー
- 第2位 栄光ジュニアーズ

【高学年の部】

- 優勝 奈良ジャパン
- 第2位 大間フットボールクラブU-12
- 第3位 山崎ドルフィンズ
- 第4位 チームハロウィン
- 第5位 HOD
- 第6位 大間フットボールクラブU-11



今月の
あいさつ
運動

～児童生徒をみんなで見守りましょう～

12月6日(第1木曜日) 午前7:10～7:40

<大間地区>・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点
<奥戸地区>・電源開発奥戸分所付近



大間町学力向上研究会

「家庭学習強化週間」 奥戸中学校の取組

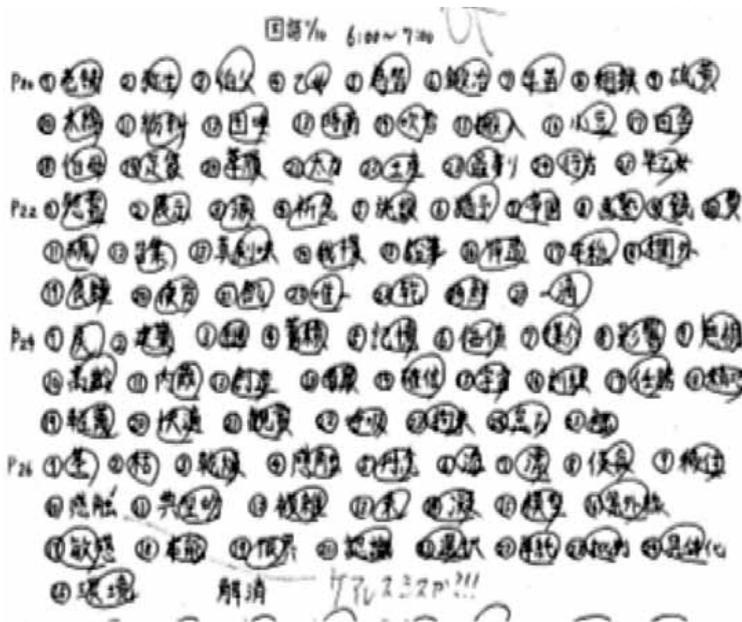
奥戸中学校では、基礎・基本を身につけさせるために、「授業で勝負」し、あたり前のことをあたり前に行う「凡事徹底」、そしてテスト週間での「オンリーファイブ」をスローガンに全力で教育活動を行っています。

* 奥戸中学校の家庭学習の取組

- ①大間町学力向上研究会の「家庭学習の手引き」を使っでの学級指導
- ②「きょうがくガイダンス」(4月)において先生方から学習の仕方を教わります。
- ③一日2ページの「きょうがくノート」への取組とその継続
- ④テストの2週間前には「テスト計画表」を使い、目標を立て各自取組と自己評価をします。
- ⑤各教科からの宿題
- ⑥テスト週間中の放課後1時間の自学自習
- ⑦昼休み等のすき間学習を行っています。

周りと比べてすべてに勝つ必要はないけれど、昨日の自分に負けないように、生徒・職員一丸となって取り組んでいます。

【生徒のきょうがくノートより】



テスト週間は…



* 大間町学力向上研究会の取組

- ①「家庭学習強化週間」を年2回(7月、11月)設定しています。

各学級で目標の時間を決め平日、休日、そして各学級毎の家庭学習の時間を集計し、平均値を掲示しています。

<7月の家庭学習時間の平均>

平日 2時間44分

休日 3時間 でした。

<11月分は・・・>

今、まさにテスト週間で頑張っています。「やってるね!」「いいね!」と励ましの言葉をかけていただきたいと思います。

- ②「家庭学習の手引き」配布



自学自習に取り組む奥中生

いきいき学校通信

大間幼稚園

大間幼稚園では一年を通して様々な行事があり、2学期は発表会を前にもイベントがたくさんありました。

【いもほり】

春に学習畑に植えたじゃがいもを、おじいちゃん、おばあちゃんたちと一緒に収穫しました。次々と出てくるじゃがいもに笑顔がたくさん見られ、土まみれになりながらも楽しく嬉しい収穫祭でした。

それから、収穫したじゃがいもをカレーに入れてみんなで食べました。おいしくて、おかわりをして食べる子も…♪賑やかな一日になりました。



【総合避難訓練】

年に1回、消防署の協力を得て総合避難訓練として、消防車両見学や放水体験を行っています。車両見学は普段見ることのできない消防車と救急車の車内に乗せてもらって大喜びの子どもたちでした。

放水体験ではヘルメットと防火服に着替えて、実際に放水をやらせてもらいました。緊張しながらも嬉しそうでした。

訓練後は、防火の約束を消防士さんと元気に交わしました。

【秋の遠足】

自然の家に行き、山歩きをして森を探索しました。きのこや木の实を見つけ、自然の家の先生に聞きながら、子どもたちは目を輝かせて一生懸命歩きました。お昼は野外テーブルでお弁当を食べて、冒険の森で遊びました。青空の下、秋を満喫してきました。



第261号 保健だより 住民福祉課

むし歯ゼロ！元気な大間っ子の紹介！

平成30年10月26日（金）の2歳3歳児健診でむし歯がなかったお子さまたちです！



おおたみすず
太田美鈴ちゃん



でんぼうるい
傳法瑠衣ちゃん



おだ はるき
織田悠生くん



にった やまと
新田大和くん



きただて みお
北館美緒ちゃん



あらかき こはく
荒木心羽空ちゃん



の とくるみ
能戸来翠ちゃん

上の段4名は3歳
下の段3名は2歳
(いずれも健診日の年齢)
これからも
しっかり
はをみがこう！



12月1日は世界エイズデーです！

保健所ではエイズの相談・検査ができます！

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは

「UPDATE！エイズ治療のこと HIV検査のこと」です。

HIV・エイズの正しい知識を得て、「予防、検査、治療、支援、理解」に努めましょう。

エイズはHIVウイルスに感染することでおこる病気です。エイズの治療は飛躍的に進歩し、感染後の早期発見・早期治療で発症を抑えることができます。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう！

保健所での相談・検査は匿名・無料です（要電話予約）。ご希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

詳しくは、電話または青森県庁HP「相談・検査(青森県“STOP AIDS”）」

◆青森県内保健所のエイズ相談専用電話◆

保健所	専用電話	保健所名	専用電話
むつ保健所	むつ市中央1丁目3-33 0175-31-1808	三戸地方保健所	八戸市大字尻内町字鴨田7 0178-27-5700
上十三保健所	十和田市西二番町10-15 0176-23-8450	弘前保健所	弘前市下白金町14-2 0172-38-2389
五所川原保健所	五所川原市末広町14 0173-33-1090	東地方保健所	青森市第二問屋町四丁目11-6 017-739-5425

12月の保健事業

<p>いきいき健康づくりの集い(鬼武先生)</p> <p>【日にち】 4日(火)</p> <p>【時間】 第一部：14:00～15:30 第二部：18:00～19:30</p> <p>【場所】 総合開発センター</p> <p>※ウォーキングを通して姿勢矯正を図ります！</p>	<p>予防接種(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎)</p> <p>【日にち】 12日(水)</p> <p>【時間】 受付 13:45～14:15 接種開始 14:30～</p> <p>【場所】 大間病院</p> <p>【対象者】 ヒブ・肺炎球菌：H25.12.13～H30.10.12 B型肝炎：H29.12.13～H30.10.12</p>
<p>ハローベビールーム</p> <p>【日にち】 6日(木)</p> <p>【場所】 総合開発センター</p> <p>【対象者】 5～6か月児：H30.6月～H30.7月 11～12か月児：H29.12月～H30.1月</p>	<p>予防接種(四種混合・BCG)</p> <p>【日にち】 19日(水)</p> <p>【時間】 受付 13:45～14:15 接種開始 14:30～</p> <p>【場所】 大間病院</p> <p>【対象者】 四種混合：H23.6.20～H30.9.19 BCG：H29.12.20～H30.7.19</p>
<p>乳児・1歳6か月児健診</p> <p>【日にち】 10日(月)</p> <p>【場所】 総合開発センター</p> <p>【対象者】 乳児：H30.1月～H30.3月 1歳6か月児：H29.5月～H29.6月</p>	<p>乳幼児の健診、予防接種、ハローベビールームについては、対象者の方に個別通知にて詳細をお知らせいたします。</p> 

だしを活かして美味しく減塩

主菜：長芋入りしそつくね きのことソースがけ

エネルギー154Kcal / たんぱく質 15.4g / 脂質 6.5g / 食塩相当量 0.5g

●材料 (1人分)

A	鶏ひき肉・・・58.5g	大葉・・・0.7g	B	かつお節・・・0.4g
	長芋・・・15.6g	油・・・0.7g		はちみつ・・・2g
	卵・・・7.8g	しめじ・・・10.4g		濃口醤油・・・1.6g
	生姜・・・1.6g	えのき茸・・・7.8g		
	小ねぎ・・・1.3g	椎茸・・・7.8g		
	焼き麩・・・1.3g	かぼちゃ・・・3.9g		
	塩昆布・・・0.9g	清酒・・・6.6g		



●作り方

- ① 長芋は7mm角のさいの目切り、生姜はすりおろす。
小ねぎは小口切り、塩昆布も粗く刻む。焼き麩は、おろし金ですりおろす。
- ② ボウルにAを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ、つくねの形にする。
- ③ フライパンに油をひき、Bを焼く。焼き目がついたら裏返し、大葉をのせる。
蓋をして裏面もしっかり焼き、器に盛り付ける。
- ④ かぼちゃは千切り、きのこ類は一口大に切る。
- ⑤ Aをつくねを焼いたフライパンに入れ、清酒をふりかけて蒸し焼きにする。
- ⑥ 柔らかくなったら、Bを入れて味を調える。
- ⑦ CにDをかける。

💡ワンポイント!

- つくねは、ひき肉を練って粘りを出すために通常は塩を入れますが、塩昆布を使ってうま味を増します。
- 大葉の風味で減塩できます。
- きのこソースはきのこから出るだしをそのままソースに活用します。

～税務保険課からのお知らせ～

1. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

・固定資産税（第3期） 平成30年12月25日（火）

・国民健康保険税（第6期） 平成31年 1月4日（金）
（平成30年12月31日（月）が閉庁日のため）

※納期を過ぎますと納付が遅れるごとに延滞金が加算される場合があります。

延滞金の割合は納期内納付をされた方との公平性を保つために法により定められています。

☎ 税務保険課 ☎37-2111（内線212）

2. 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

(1) 薬剤併用禁忌の防止について

広域連合では、異なる医療機関から薬剤が処方されている方で、その組み合わせの薬剤の併用は避けるべきであるとされている薬剤が処方されている方に対して、啓発文書をお送りしています。併用を避けるべきであるとされている薬剤を服用した場合、重篤な副作用を引き起こしたり、相互に作用して効果が弱まること等があります。この通知書が届いた方は、かかりつけ医又はかかりつけ薬局にご相談いただきますようお願いいたします。

(2) ポリファーマシー（多剤処方）の対策について

広域連合では、多くの種類のお薬を複数の医療機関から処方されている方に、お薬の情報を記載した通知書をお送りしています。複数の医療機関を受診されている場合、それぞれの医療機関では、処方薬について適切な管理がなされていますが、処方されているすべての薬を見た場合、同じ成分の薬が重複して処方されている場合等があります。そのため処方されているすべての薬剤を知ってもらった上で、適切に処方してもらうことが大切です。この通知書が届いた方は、かかりつけ医又はかかりつけ薬局にご相談いただきますようお願いいたします。

(3) 医療費通知について

国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合では、今回発送する医療費通知から新たに自己負担相当分を記載し、平成30年からの確定申告時の医療費控除に活用していただけるよう様式を改正いたしました。

なお、対象となる期間が平成30年1月診療分から12月診療分となることから、通知書がお手元に届くのは最短で平成31年2月末頃となります。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

☎ 役場 税務保険課 ☎37-2111（内線215）

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

3. 高額療養費（外来年間合算）について

☆支給対象者

後期高齢者医療制度被保険者で、基準日時点（7月31日）で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方。（住民税非課税世帯を除く。）

☆対象期間

毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間（今回は平成29年8月1日から平成30年7月31日まで）

☆支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を除いた額が、14万4,000円を超える場合、超えた分を支給します。

☆支給申請

- ・これまでに高額療養費の支給を受けたことのある方（高額療養費の口座を登録している方）は登録口座に支給しますので申請は不要です。
- ・これまでに高額療養費を支給されたことのない方（高額療養費の口座を登録していない方）には12月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを送付します。
- ・お知らせが届いた方は市町村の窓口申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象となっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が14万4,000円を超えた方はお問い合わせください。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
- ・個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたは、個人番号カード）
- ・本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等）
- ・印鑑（認印）
- ・通帳（または通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

※高額療養費の支給を受けたことのある方（高額療養費の口座を登録している方）の申請は不要です。

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。（事前に提出した場合は不要です。）

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの（コピー可）、申請者の本人確認書類が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

県税の納税証明書の交付申請について

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税（法人県民税・事業税・地方法人特別税、個人事業税等）の納税額又は未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備の上、県税部窓口にて交付申請してください。

1 本人申請の場合

- (1) 申請書（県税部窓口へ備付。県のホームページからもダウンロードできます。）
- (2) 納税義務者の印鑑（法人の場合は代表者印）
- (3) 本人確認ができる公的書類（運転免許証等顔写真付のものは1枚、顔写真のないものは2枚）
- (4) 手数料 1通につき四百円分の県証紙

2 代理人申請の場合

前記1(1)、(4)のほか、

- (5) 納税義務者の自署押印による委任状
（委任について、ご本人に確認させていただく場合がありますので、電話番号を記入ください。）
- (6) 代理人の印鑑
- (7) 代理人の本人確認できる公的書類（運転免許証等顔写真付のものは1枚、顔写真のないものは2枚）

納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものですので、窓口での確認を厳格に行っております。ご理解をお願いします。

※ 郵送による交付申請もできますので、詳しくは県税部までお問い合わせください。

☎ 下北地域県民局県税部 納税管理課 ☎ 22-8581（内線203）

定例労働相談会について

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

【日時及び開催場所】

開催日	時間	場所
12月 4日（火）	13時30分～15時30分	青森県労働委員会 （国道県庁向かい みどりやビル7階）
12月16日（日）	10時30分～12時30分	

【対象者】 県内の労働者、事業主

【相談員】 青森県労働委員会委員

（青森県労働委員会とは…青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。）

【費用】 無料

【相談方法等】 随時受付（事前予約も受け付けています）

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832 / FAX 017-734-8311
職場のトラブル相談フリーダイヤル ☎ 0120-610-782
URL (<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html>)

障害に関する相談所の開設について（大間町相談支援事業実施の日程について）

◎相談支援事業とは、障害のある人の福祉に関する様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助も行います。

12月の日程は下記のとおりです。

日時：平成30年12月19日（水） 午後1時～午後2時

場所：役場 小会議室1

むつ市障害者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。

※お出でいただく時は、事前に下記の担当へご連絡くださるようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎37-2111（内線222）

ハローワークむつ出張相談 in 大間

ハローワークむつでは、仕事を探している方等を対象に、ハローワーク職員による出張就職相談を実施しています。

【開催日時】平成30年12月13日（木）11：00～13：00

（昼休憩 12：00～13：00も相談できます。）

【開催場所】総合開発センター 農林漁業研修室

【相談内容】就職に関する相談（雇用保険受給中の方は、求職活動として認定されますので、雇用保険受給資格者証をお持ちください。）・求人情報の提供・職業訓練の情報など雇用情報の提供・その他

※雇用保険受給に関する諸手続きにつきましては、当出張相談では行いませんのでご了承願います。

※天候や道路状況等により相談開始時間が遅れたり、中止となる場合がございますので、予めご了承願います。

☎ ハローワークむつ（むつ公共職業安定所）職業紹介・学卒部門 ☎22-1331

除雪に関するお願い

冬季間の積雪により、道路が交通障害を起し、地域産業や住民の日常生活に影響が出ないように今年度も除雪体制の強化に努めます。

①路上駐車はしないでください

除雪作業のほとんどは、夜間及び早朝となり、降雪や地吹雪のため視界も悪く非常に危険な作業です。このため、路上駐車があると除雪作業が不可能になり、周囲の人たちに迷惑をかけます。

「路上駐車はしない・させない」を合言葉に、みんなで路上駐車をなくしましょう。

②除雪車を見たら徐行してください

除雪作業中は、黄色の回転灯を点灯させながら走行しておりますが、事故を回避するために徐行をお願いします。

③作業中の除雪車から離れてください

除雪車に近づくと運転手の死角となり、非常に危険です。また、雪に混じっている碎石等が飛散する場合がありますので、作業中の除雪車には絶対に近寄らないでください。

④道路に物を置かないでください

道路上に私有物件（看板、のぼり、植木鉢等）を置きますと、除雪車が巻き込んだり衝突等の事故発生につながりますから、道路に出さないようお願いいたします。

⑤故障車には、目印に赤い旗を立ててください

車を乗り捨てますと、地吹雪や降雪等で車が雪に埋まり、除雪車が衝突する恐れがありますので、赤い旗をできるだけ高く立ててください。

⑥道路に雪を出さないでください

私有地内雪を道路（歩道も）に出すと、交通障害や交通事故等の原因となる恐れがあります。雪を出さないよう皆様のご協力をお願いします。

☎ 生活整備課 ☎37-2111（内線252）

Paul(ポール)のROOM(部屋)

流鏝馬(やぶさめ)を知っていますか?流鏝馬とは、日本の伝統的な騎射です。先月、私は十和田市に世界流鏝馬選手権を見に行きました。初めての流鏝馬だったので、どんなイベントなのか知りませんでした。流鏝馬騎士は老若男女で、いろいろな人が来ていました。驚いたことに、開会式で外国人の人が、英語で誓いの言葉を述べていました。その瞬間に、今月のこの記事のトピックを決めました。大会には、アメリカ人騎士が2人いました。名前はアンジー・ホーンとボビー・アレンでした。大会の後で、その2人をインタビューしました。

ポール：なぜ日本に来ましたか。

アンジー：私は、十和田市のALTをしています。

ボビー：私の夫が、三沢米軍基地に配属されたからです。

ポール：出身はどこですか。日本に来る前、乗馬と洋弓術の経験はありましたか。

アンジー：アメリカのオハイオ州出身です。

日本に来る前に10年間乗馬をして、弓を一回も触ったことがありませんでした。

ボビー：アメリカのコロラド州から来ました。今まで馬に乗っていて、20年間馬を飼っています。

乗馬の洋弓術を数年間練習しています。初めて習ったのは、北米大陸の原住民の技術でした。

ポール：どのように流鏝馬を始めましたか。どのくらいの期間が経ちますか。

アンジー：流鏝馬を体験するため、十和田乗馬倶楽部に入りました。2年間流鏝馬をしています。

ボビー：アンジーのおかげで、5月から十和田乗馬倶楽部に入って流鏝馬を始めました。

ポール：日本語はどれくらい分かりますか。流鏝馬の練習を日本語で行うのは、難しいですか。

アメリカでの練習と日本での練習では、どう違いますか。

アンジー：日本語は少しだけ分かります。

乗馬クラブの人達は、いつも私が理解出来るように頑張っているのが感謝しています。

もちろん、十和田乗馬倶楽部と私の出身の乗馬クラブは違いますが、文化の違いとは関係なく、ただのクラブとクラブの違いだと思います。

ボビー：日本語を勉強しています。ひらがなは読めますが、知っている単語が少ないです。

基地内ではみんな、英語しか話さないの、私は日本語を使う機会がほとんどありません。

流鏝馬は、技をやりながら綺麗な姿を大切にします。一方でアメリカは機能が一番大切なので、どんな姿でも大丈夫だと思われています。日本人のどんなことでも完璧に極める姿に感動しました。

流鏝馬は日本の伝統的な競技ですが、アメリカ人も参加しているので来年興味があったら、十和田に行ってみてください。



【アンジー】



【ボビー】



【流鏝馬】

協会けんぽ相談窓口の終了について

八戸年金事務所内の相談窓口を平成31年3月29日(金)をもって終了いたします。

平成31年4月1日(月)からは、窓口にお越しただかなくてもわかりやすくお手続きいただけるサービスに努めてまいります。

加入者の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

☎ 全国健康保険協会青森支部 青森市長島2-25-3

☎ 017-721-2713 / HP (<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aomori>)

「里親」ってなんだろう？ 一里親制度にご理解とご協力を

皆さんはご存知でしょうか？

親の病気や離婚、家出、虐待など様々な理由で、親元を離れて暮らさなければならない子どもたちがいます。そして、このような子どもの8割以上が児童養護施設などの児童福祉施設に入所しているのです。

子どもにとって、家庭を離れて新しい環境に適応することはなかなか容易ではなく、一人一人に、よりきめ細やかな支援が求められることになります。そこで、「家庭的」という観点から子どもたちの暮らしを支える里親の役割が期待されているのです。

* 里親になるには？

- ① まず児童相談所に相談してください。
- ② 児童相談所に申請書を提出してください。
- ③ 養育（養子縁組）里親研修を受講します。
- ④ 児童相談所で家庭訪問して生活状況等の調査を行います。
- ⑤ 青森県社会福祉審議会で審査し県知事が認定します。

* 子どもの委託を受けると？

児童相談所から委託を受け、里親として子どもを養育する場合には、里親手当てや生活費が公費で支払われます。

また、必要な教育を受けさせる義務、健康管理、子どもや家族の秘密を守ることなど国の定めた基準を守って養育していただきます。

詳しくは、下記までお気軽にお問い合わせください。

☎ 青森県むつ児童相談所（担当：飛内） ☎23-5975 / FAX23-5982

「もしかして虐待？」と思ったら、「もしかして虐待？」と迷ったら相談・通告を！

児童虐待の防止等に関する法律により、虐待を受けたと思われる児童を発見した場合には、市町村や児童相談所などに通告する義務があります。

虐待とは、

【1. 身体的虐待】

例) 首を絞める、殴る、蹴る、投げ落とすなどの暴力を振るう。逆さづりにする。やけどさせる。戸外に閉め出す。など

【2. 心理的虐待】

例) 言葉で脅す。子どもの心を傷つけることを言う。無視したり、拒絶的な態度をとる。兄弟間での極端な差別的な扱いをする。子どもの目の前で配偶者などに暴力を振るう。など

【3. 性的虐待】

例) 性的ないたづらをする。性的関係を強要する。性器や性交を見せる。など

【4. ネグレクト（養育保護義務の拒否・怠慢）】

例) 十分な食事を与えない。身体や環境を不潔なままにする。病気になっても病院に連れて行かない。子どもを家にのこしたまま外出をする。子どもを車の中に放置する。子どもを家に閉じこめる。など

虐待のレベルも、育児不安、周囲の援助が必要、子どもの命にかかわる場合までさまざまです。それぞれ明確な線引きは難しいため、気がついたときには危険な状態になってしまうこともありえます。

周囲の人たちの「気づき」が、子どもや家族を救うことになりますので、ささいな事でも迷わず相談を。また、育児で不安を抱えている、お父さん、お母さんも子育てに悩んだときは、抱え込まずに相談を。

☎ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（いちはやく）

子ども虐待ホットライン ☎0120-72-6552

住民福祉課 ☎37-2111（内線226）

雪崩による被害を防止しましょう！

大間町は全域が豪雪地帯であり、雪崩危険箇所数は7箇所あります。

県内では、死者2名を出した平成19年2月の八甲田山における雪崩をはじめとして、多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路、スキー場などのレジャー区域等、危険は様々な形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。

1人1人が『心の防災スイッチ』をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

参考URL（青森県ホームページ・平成29年度雪崩防災週間）

(<http://www.pref.aomori.lg.jp/kotsu/build/H29nadarebousai.html>)

☎ 役場 総務課 ☎37-2111（内線111）

青森県庁 県土整備部 河川砂防課 砂防グループ ☎017-734-9670

小学生3年生～高校生のための春休み海外研修交流事業 参加者募集について

公益財団法人・国際青少年研修協会では、10コースの参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。おひとりでご参加になる方や、はじめて海外へ行かれる方が7割以上ご参加されます。事前研修会では仲間作りからサポートいたしますので、安心してご参加いただけます。

【研修国】 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ニュージーランド・フィリピン・カンボジア

【内容】 ホームステイ・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等

※コースにより体験内容をお選びいただけます

【説明会】 全国10都市にて開催（予約不要・入場無料）

【日程】 3月24日(日)～4月5日(金)の内6～11日間 ※コースにより異なる

【対象】 小3～高3の方まで ※コースにより対象学年が異なる

【定員】 10～20名

【参加費】 25.8万～49.8万

【締切】 2月1日(金)締め切り日まで全て受付します。

(1月25日までに申し込みの方は、早期割引1万円)

☎ 公益財団法人 国際青少年研修協会

〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4F

☎ 03-6417-9721 / FAX 03-6417-9724 / ✉ info@kskk.or.jp

URL (http://www.kskk.or.jp)

血液センターによる献血が実施されます!!

下記日程のとおり赤十字血液センターによる献血が行われます。

現在、全国的に輸血に必要な血液が不足しております。一人でも多くの方を助けるために皆様の献血が必要となりますので、何卒ご協力方よろしく願いいたします。

記

日時 : 12月11日(火) 9:30～16:30

場所 : 9:30～12:00 大間町役場(新庁舎)前

13:30～16:30 ファミリーマートさとう大間店前

※大間ライオンズクラブから献血を受けた方へ卵の提供があります。

ご不明な点等がございましたら、住民福祉課までご連絡ください。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2111 (内線221)

東北一斉 B型肝炎訴訟 無料電話相談会のお知らせ

B型肝炎訴訟とは…幼少期の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し、病態に応じて50万円～3,600万円の給付金等が支払われる制度です。ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき、救済要件に該当することを確認したうえで国と和解等をする必要があります。

【日時】 平成31年1月21日(月) 午前10時～午後7時

【内容】 B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかります)。

【対象】 B型肝炎患者又はそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

【電話相談】 ☎ 022-721-1091 / ☎ 022-721-1092

☎ B型肝炎訴訟東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所) ☎ 0120-76-0152

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成30年県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成30年10月31日現在

	10月中	年間累計	死者 の 状 態	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	22人(+4)
発生	302件 (+6)	2,397件 (-246)		夜	夜間の死者	23人(+10)
死者	3人 (+1)	37人 (+2)		状態別	歩行者の死者	13人(+2)
傷者	362人 (-11)	2,938人 (-321)		飲酒	飲酒運転による死者	11人(+9)
			シートベルト	自動車乗車中の死者	16人(-2)	
					非着用死者	7人(±0)

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

冬の交通安全県民運動

この時期は、夕暮れ時・夜間における歩行者の事故や、飲酒運転による重大事故の発生が懸念されるほか、積雪・凍結路面でのスリップ事故が多発しています。

交通ルールの遵守と交通マナーの実践について再確認し、県民総ぐるみで交通事故の防止に努めましょう。

◆運動の期間

平成30年12月11日(火)から12月20日(木)までの10日間

◆運動の重点

- 1 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 2 飲酒運転の根絶
- 3 冬道の安全運転の推進
- 4 踏切事故の防止



◆むつ科学技術館だより◆

【クリスマスイベントのご案内】

12月2日(日) クリスマスイベントを開催!当日は入館無料!

○オープニング

関根中学校吹奏楽部による演奏

【開催時間】

9:40~10:00

○かんたん工作教室

①「クリスマスガーランドをつくろう!」

②「松ぼっくりのツリーをつくろう!」

【開催時間】

10:15~11:30 (受付は11:00まで)

13:00~15:30 (受付は15:00まで)

○ちびっこ工作教室 【参加費】100円

「クリスマスキャンドルをつくろう!」

【開催時間】

①10:30~11:30 (受付は10:45まで)

②13:00~14:00 (受付は13:30まで)

③15:00~16:00 (受付は15:30まで)

○理科実験・観察

【開催時間】

①11:30~12:00「超低温の世界を調べよう」

②14:30~15:00「真空の世界を調べよう」

※イベントの詳細等は、当館のホームページ、またはポスターをご覧ください。

☎ 25-2091 / FAX 25-2092 / URL (<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>)

皆様の夢の実現を応援します！FAAVO（ファーボ）しもきた

■夢やアイデアの実現に向けてチャレンジしたい方

町内に拠点を置く、個人・団体等の皆様が、「FAAVO（ファーボ）しもきた」に企画を掲載して支援を呼びかけることで、企画に対する資金調達を行うことができます。

■支援したい方

株式会社サーチフィールドに利用者登録をすることで、FAAVOに掲載されているお気に入りの企画を支援することができます。

■企画の流れ

- ①関係書類を役場、企画経営課へ提出します。（関係書類：町ホームページからダウンロードできます）
- ②役場担当者と一緒にプロジェクトを練り上げます。
- ③「FAAVOしもきた」のウェブページにプロジェクトを掲載します。
- ④プロジェクトを閲覧した方々から支援の申込みがあります。

その他

- FAAVOは、「購入型」と呼ばれるクラウドファンディングで、支援に対してのリターン品（お礼の品）をお送りします。企画にあったお礼の品を準備し、責任をもって支援者へお送りすることになります。
 - 資金調達方法が2つから選べます。詳しくは、むつ市または大間町のホームページをご覧ください。
 - 起案者向けガイドや申込書などの関係書類は、町企画経営課で配布します。
- 不明なところ等がございましたら、気軽に下記までお問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2111（内線121）

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、2019年4月入学生を募集していません。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間は平成31年3月17日まで。資料を無料で差し上げています。下記の問い合わせ先までご請求ください。

☎ 放送大学青森学習センター
☎ 0172-38-0500
八戸サテライトスペース
☎ 0178-70-1663

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

青森県最低賃金が改正されました。金額等は次のとおりです。

時間額 762円（平成30年10月4日から）

○青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。

○製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

詳しくは、青森県労働局ホームページからもご覧いただけます。

(<http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>)

☎ 青森労働局労働基準部賃金室
☎ 017-734-4114
FAX 017-734-5821

🌊大間温泉🌊

海峽保養センター ☎ 37-4334
■営業時間 午前8時～午後9時

養老センター ☎ 37-2411
■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日
4日、11日、18日、25日

■年末年始休館日
12月29日～1月3日

*指定された駐車場に駐車してください。

子育てサークル♥イッサ

〈日時〉毎週土曜日10:00～12:30

〈場所〉勤労青少年ホーム1階

※行事などにより休みの週あり

♥0歳～小学校低学年のお子さまに青少年ホームを開放します！（必ず保護者同伴でご利用ください）

♥ホールで体遊びしたり、畳のお部屋でおしゃべりしながらおやつタイムなど、ご自由におくつろぎいただけます！

♥ご利用にはイッサ会員登録（無料）が必要ですので、下記までお問い合わせください！

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2111（内線227）

栄光～日本チャンピオン～

10月26日(金)、伊藤咲花さん(大間中1年)が、9月9日(日)に東京大田区大森ゴールドジム会場で行われた、キックボクシング Big bang 51kg級タイトルマッチでチャンピオンに輝いたことを町長・教育長へ報告しました。

伊藤さんは、「世界でも活躍する人材になれるように、日々の練習を頑張りたい。」と話していました。



わたしたちの町

平成30年10月現在()前年比



	人 口	男	女	世 帯 数
総数	5,375(- 7)	2,760(- 3)	2,615(- 4)	2,535(+ 4)
大間	4,188(- 4)	2,173(± 0)	2,015(- 4)	1,991(+ 5)
奥戸	1,035(- 3)	504(- 3)	531(± 0)	468(- 1)
材木	152(± 0)	83(± 0)	69(± 0)	76(± 0)

戸籍の窓

10月届出分

「戸籍の窓」には大間町に住民登録をしている人の出生、死亡、結婚について記載しますが、個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない人は届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。

お誕生 おめでとう



今月はありません

編集室のひと言

みなさん! 2018年(平成30年)も、あと1ヶ月で終わろうとしています。色々な場面で「平成最後」という言葉を耳にします。平成最後のこの1年、どのような年だったでしょうか。

12月といえば、クリスマスに大晦日と大イベントがやってきます。子どもたちにとっては、楽しみがある月ですが、大人たちは大忙しの月になりますね。年末年始、有意義に過ごすために体調管理には気をつけましょう!

夏

ご結婚 おめでとう



今月はありません

広報 **おおま** 第608号 発行日: 2018年12月1日

発行: 大間町 編集: 企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎(0175)37-2111

HPアドレス <http://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所: 協同印刷工業株式会社

おくやみ 申し上げます



蛸子久三郎さん 93歳 紀国 たつさん 96歳
能登 長作さん 95歳 大見 光男さん 87歳