

大間郷土芸能保存会発表会



豪華絢爛

～美しく舞う～

『2/17

第43回大間郷土芸能保存会発表会』



町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。

先人の功と跡の偉業をたたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

- 1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
- 1. きまじいを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
- 1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
- 1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきずきましょう。
- 1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育みましょう。

おあま

2019 平成31年

No. 611

お達者新年会 開催!



一人暮らしの高齢者を対象に、お達者新年会を開催しました!
1月30日(水)大間地区は43名、2月5日(火)奥戸地区は15名の方にご参加いただきました。

講話



吹き矢ゲーム



ゲーム

床掃きゲーム



お食事



お遊戯

大間保育園



参加者の皆さんに
大好評でした！



「げんきでね！」と、
心温まるプレゼントもいただきました！

カラオケ



お待ちかねのカラオケタイム♪
歌って踊って盛り上がりました！

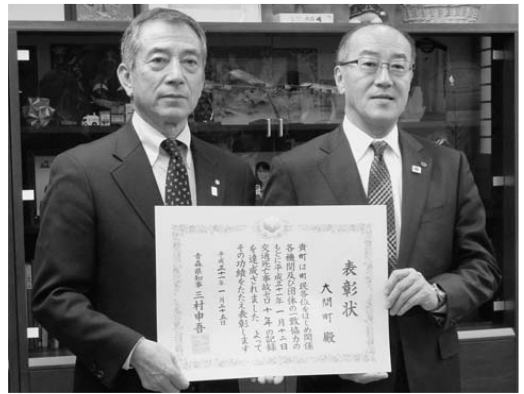
いつまでもお元気で！またお会いしましょう！

交通死亡事故ゼロ 10年達成

大間町では平成31年1月12日午前0時をもって交通死亡事故ゼロ10年を達成しました。これに伴い1月25日(金)、青森県庁において、金澤町長が青森県より表彰を受けました。この記録は県内市町村における現在継続中の記録の中で、最長となっています。

事故を防ぐためにも、皆さん早めのライト点灯や反射材の着用をよろしくお願ひします。

左から金澤大間町長、佐々木郁夫県副知事▶



大間幼稚園で豆まき会が行われました

2月1日(金)、大間幼稚園で豆まき会が行われました。自分が作った鬼のお面で頑張ったところと、退治したい鬼を発表し、豆まきの歌をみんなで歌いました。

鬼が登場し、先生方が作った「豆よりパワーのあるボール」を、鬼に投げ退治しました。退治したあと、歳の数だけ豆を食べました。

自分の中の弱い鬼を、この豆まき会で退治できたと思います。

第19回大間町少年フットサル選手権大会が行われました

1月19日(土)北通り総合文化センター「ウイング」において大間町体育協会主催の第19回大間町少年フットサル選手権大会が開催され、4つの部門に下北地域や北海道南地域から20チームの参加がありました。

大間フットボールクラブ・ジュニアがU-8.9の部で第3位、U-12の部では見事優勝することができました。

関係者や保護者の皆様、大会のご協力と選手へのご声援、本当にありがとうございました。

【U-8.9の部】 第3位 【U-10の部】 第4位
【U-11の部】 第4位 【U-12の部】 優勝



▲優勝したU-12

入賞おめでとうございます

1月20日(日)、三沢市武道館において第3回県南方学年別少年柔道大会が行われました。

大間誠心館道場から、

2学年男女混合無差別 優勝 竹内晟太郎くん
3学年男女混合無差別 第3位 酒田慶次郎くん

磯川 悠治くん

男子4学年40kg以下級 第2位 伊藤 豪くん

男子4学年40kg超級 優勝 竹内十兵衛くん

以上5名が入賞しました。

◀左から、竹内晟太郎くん、酒田慶次郎くん、磯川悠治くん、伊藤豪くん、竹内十兵衛くん



第37回大間町青少年健全育成推進大会

2月16日(土)、北通り総合文化センター ウイングにおいて、「地域ぐるみで伸びよう伸ばそう青少年」のスローガンのもと、『第37回大間町青少年健全育成推進大会』が開催されました。

大会では、少年の主張として小学生・中学生・高校生の代表者5人が今感じていることや、過去の経験から学んだことなどを発表しました。その後、健全育成やスポーツで貢献、活躍した団体・個人への表彰が行われました。

その後、気象予報士の奈良岡希実子さんによる講演では、『「私と天気予報との出会い」～ちょっと得する？天気予報の見方と豆知識～』と題し、気象予報士になったきっかけや、気象予報士の仕事について、日常に役立つ天気予報の豆知識を話していただきました。中学校の先生の一言がきっかけの一つとなり気象予報士になったことや、自分自身が難関の気象予報士試験を突破できたのは、小中高の陸上部での厳しい練習で何かに向かってがんばる土台ができていたという経験から、いざ人生をかけて臨むときにがんばれるためにも、何かに向かって一生懸命打込んで欲しいというメッセージを児童生徒の皆さんに送りました。質問コーナーでは、天気の疑問についてわかりやすく丁寧に答えていただき、会場にいた皆さんの貴重な時間となりました。



▲少年の主張を発表した皆さん



▲奈良岡希実子さんによる講演



▲標語の表彰者

第43回大間郷土芸能保存会発表会

2月17日(日)、海峡保養センターにおいて第43回大間郷土芸能保存会発表会が開催されました。

出演者は子どもから大人まで幅広く、津軽海峡海鳴り太鼓や舞踊の他、大間地区の山車4団体も全て参加しました。

各山車の祭囃子に加え、恒例となった山車四車別れも披露され、会場を大いに盛り上げました。最後には、保存会による餅まきが行われました。



大内二郎氏が平成30年青森県体育功労者表彰を受賞しました

1月19日(土)、青森国際ホテルにおいて、平成30年青森県体育功労者等表彰及び(公財)青森県体育協会各賞授与式が開催され、大内二郎氏が平成30年度青森県体育功労者表彰を受賞しました。

大内二郎氏は、昭和61年に大間町柔道協会設立と同時に会長に就任して以来、協会の会長として、選手の育成・強化に努め、競技人口の拡大や地域の活性化を目指し、大会を開催するなど地域スポーツの振興に貢献してきました。

このように柔道を通じて、子ども達の健全育成の活動や町の柔道競技の普及・振興に携わり、この功績が認められ、功労者表彰を受賞されました。

大間町生活環境支援等事業日々雇用職員登録者の募集について

【1. 登録職員とは】

所定の登録申込書類を提出し、大間町生活環境支援等事業日々雇用職員として登録されます。(4名程度を予定し、4名を超えた場合は、書類選考により決定し通知します。)

登録者の中から、作業内容に応じて作業日をお知らせし、1日又は半日単位で作業を行っていただきます。

1日あたりの作業員は、4名程度を予定。(作業内容により増減あり)

【2. 勤務日数】

月10日程度(4月から10月を予定)
登録者の人数、季節の作業内容により、勤務日数は変動します。

【3. 作業内容】

清掃作業、除草作業、道路維持作業、蜂巣駆除作業、不法投棄回収・運搬作業、その他生活環境課題に係る作業。

【4. 給与】

日額 6,300円

【5. 登録資格】

(1) 大間町に住所を有する方
(2) 心身ともに健康な方(健康診断を受診していること)
(3) 普通自動車運転免許を取得している方で通勤可能な方
(4) 年齢66歳未満、性別は問いません

【6. 登録期間】

平成31年4月1日～平成32年3月31日

【7. 登録申込書類】

(1) 大間町生活環境支援等事業日々雇用職員登録申込書 (2) 履歴書
(3) 運転免許証写し (4) 健康診断書(雇入時の健康診断)
※登録後の提出でも可。

ただし、医師の診断により就労不可の場合は登録取消とします。

【8. 応募締切】

平成31年3月22日(金) 午後5時15分まで
提出先: 大間町大字大間字奥戸下道20番地4 大間町役場 住民福祉課
(郵送による場合は書留で同時刻必着)

【9. その他】

登録申込書は役場 住民福祉課にあります。

問 住民福祉課 住民係 ☎37-2520 (直通)

障害に関する相談所の開設について(大間町相談支援事業実施の日程について)

◎相談支援事業とは、障害のある人の福祉に関する様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助も行います。

3月の日程は下記のとおりです。

日時: 平成31年3月20日(水) 午後1時～午後2時

場所: 役場1階 小会議室1

むつ市障害者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。

※お出でいただく時は、事前に下記の担当へご連絡くださるようお願いいたします。

問 住民福祉課 ☎37-2520 (直通)

津軽海峡フェリーからのお知らせ

函館～大間航路におきまして、就航船舶「大函丸」が法定検査の為、下記のとおり一部の便が運休となり、ターミナルの開館時間に変更となります。

ご利用のお客様には、大変ご不便をお掛けいたしますが、下記内容をご参照の上、ご利用くださいますようお願い申し上げます。

記

1、運休について

○…運航 ×…運休

	日 付			3/3 日	3/4 月	3/5 火	3/6 水	3/7 木	3/8 金	3/9 土	3/10 日	3/11 月	3/12 火	3/13 水	3/14 木	
	便	出発	到着													
函館発	6	09:30	11:00	通常 ダイヤ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	通常 ダイヤ	
	10	16:30	18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×	○		
大間発	5	07:00	08:30		○	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×
	9	14:10	15:40		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×

※3月4日函館発6便から3月13日大間発9便までが運休となります。 ※就航船舶はすべて大函丸

2、ターミナルの開館時間について

日 付	ターミナル開館時間	売店「SEAちゃん大間店」営業時間	食堂「海峡日和 大間店」営業時間
3月3日	5:30～19:00(通常営業)	6:00～18:00(通常営業)	9:00～18:00 (ラストオーダー17:30)(通常営業)
3月4日	5:30～18:30	6:00～14:00	10:00～14:00 (ラストオーダー13:30)
3月5日～ 3月12日	8:30～18:30	10:00～14:00	
3月13日	8:30～19:00		
3月14日	5:30～19:00(通常営業)	6:00～18:00(通常営業)	9:00～18:00 (ラストオーダー17:30)(通常営業)

☎ 津軽海峡フェリー株式会社 大間支店 ☎37-3111

海でつながる道がある。  津軽海峡フェリー

平成31年度おおままち原子力広報カレンダーの配布について

○町民の方へ

今年も全世帯を対象に、おおままち原子力広報カレンダーの配布を下記の日程で行います。

【配布期間】平成31年3月20日～27日頃

留守等の理由で配布期間内にカレンダーを配布できないことがあります。カレンダーが届かなかった場合は、役場2階企画経営課で直接お渡しすることもできますが、下記問い合わせ先に連絡をいただければ自宅までお届けいたします。原則1世帯1冊の配布としておりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

○事業者の方へ

大変申し訳ありませんが数に限りがあるため、各事務所への個別配布は行っておりませんので、必要な方は配布期間終了後に役場2階企画経営課まで受け取りに来てくださるようお願いいたします。

※数に限りがありますので、希望に沿った部数をお渡しできないことがあります。

☎ 企画経営課 原子力対策係 ☎37-2504 (直通)

より、そう、ちから。東北電力より検針結果のお知らせ方法変更について

このたび、平成31年4月よりお客さまの毎月の検針方法については、訪問による検針から遠隔自動検針へ変更を予定しており、その場合にはこれまで検針時にお届けしていた「電気ご使用量のお知らせ」に替わり「当社会員制Webサービス“よりそうeねっと”」(会員登録要)や郵送(ハガキまたは封書)でお知らせいたします。

※スマートメーターが既に設置されている場合に限りです。

☎ コールセンター ☎0120-175-466

受付：月曜～金曜 午前9時～午後8時(祝日を除く) 土曜 午前9時～午後5時

統一地方選挙のお知らせ

地方公共団体の議会の議員及び長の選挙期日等の臨時特例に関する法律（平成30年法律第101号）により、本年4月に執行される統一地方選挙は、次のとおり執り行われます。

I 青森県議会議員一般選挙

- 告示日：平成31年3月29日(金)
- 投票日：平成31年4月7日(日)

II 大間町議会議員一般選挙

- 告示日：平成31年4月16日(火)
- 投票日：平成31年4月21日(日)

(1)立候補予定者説明会のご案内

立候補予定者の立候補受付の適切かつ円滑な手続を行うため、説明会を下記のより開催します。立候補予定見込みの方は、ご出席ください。

- 日 時：平成31年3月12日(火) 午後1時30分から
- 場 所：大間町役場 2階 中会議室2

(2)立候補できる方及び定数

- 立候補できる方：日本国民で投票日現在の年齢が満25歳以上で、引き続き3ヶ月以上大間町に住所を有している方。
- 定 数：大間町議会の定数を定める条例により10人。

(3)選挙人名簿に係る選挙時登録

- 登録基準日：平成31年4月15日（告示日の前日）
 - 住所要件：平成31年1月14日までに大間町に住所登録をして、投票日までに引き続いて大間町に住所を有している方。
 - 年齢要件：平成13年4月22日までに生まれた方。
- * 大間町議会議員一般選挙は町の選挙ですから、投票日の前日までに他の市町村に転出された方は、この選挙権を失い投票することができませんのでご注意ください。
- ◎ 統一地方選挙に関する詳細は、大間町選挙管理委員会へお問い合わせください。

☎ 選挙管理委員会 ☎ 37-2111

定例労働相談会について

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

【日時及び開催場所】

開催日	時 間	場 所
3月5日(火)	13時30分～15時30分	青森県労働委員会 (国道県庁向かい みどりやビル7階)
3月17日(日)	10時30分～12時30分	

【対 象 者】 県内の労働者、事業主

【相 談 員】 青森県労働委員会委員

(青森県労働委員会とは…青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。)

【費 用】 無料

【利用方法】 随時受付（事前予約優先）

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832 / FAX 017-734-8311
労働相談ダイヤル ☎ 0120-610-782
URL (<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html>)

郵便等による不在者投票制度のお知らせ

◎お持ちの身体障害者手帳や戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をご確認ください。

1. 郵便等による不在者投票の対象者

郵便等による不在者投票は、身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの選挙人で、次のような障害のある方（○印の該当者）又は介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方に認められています。

[身体障害者手帳]

障害名	障害の程度		
	1級	2級	3級
両下肢、体幹の障害	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	—	○
免疫の障害	○	○	○

*手帳の記載では該当するかどうか分からないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

[戦傷病者手帳]

障害名	障害の程度			
	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹の障害	○	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	○	○	○

*手帳の記載では該当するかどうか分からないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

[介護保険の被保険者証]

要介護状態区分	「要介護5」
---------	--------

2. 郵便等による不在者投票の手続

(1) 郵便等投票証明書の交付申請

郵便等による不在者投票をすることができる選挙人であることを証明する『郵便等投票証明書』の交付を受けるため、選挙人名簿登録地の選挙管理委員会に申請します。

(2) 投票手続

『郵便等投票証明書』の交付を受けた方は、選挙の都度、投票用紙・投票用封筒を請求し、郵送等による投票を行います。

3. その他

上記以外に、郵便等による不在者投票における代理記載制度があります。

◎詳しいことは、大間町選挙管理委員会にお問い合わせください。

☎ 選挙管理委員会 ☎ 37-2111

下北地域県民局県税部からのお知らせ

◎自動車税と住所変更について

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者に1年分を納めていただく税金で、青森県では6月に課税しています。

自動車税の納税通知書は、原則として車検証に記載されている住所にお送りしています。自動車をお持ちの方は、引っ越しなどで住所が変わったときには、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。3月中にこの変更登録をしていただくと、自動車税の納税通知書も変更後の住所に送られることになります。

すぐに変更登録の手続ができない事情がある場合は、下北地域県民局県税部まで新しい住所をお知らせください。

また、自動車税の住所変更の届出は県税ホームページでも受付しています。

☎ 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581（内線210、211）

H P (https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/027_jidousha_juushohenkou.html)



大間町学力向上研究会

大間町英単語大会（中学校）「満点賞」「学級賞」紹介

今回は、平成31年1月24・28日に実施した「中学校英単語大会」の結果をお知らせします。

各学年とも、指定された100の英単語をいかに正確に覚えるのかを競いました。その結果、81名の生徒が100の英単語を完璧に覚えることができました。町全体の平均を見ても94点を越え、生徒達の頑張りが感じられます。さらに、奥戸中学校の2・3年生は全員が100点という素晴らしい結果を残しました。

大間町〔平均点94.2〕 大間中学校〔平均点94.2〕 奥戸中学校〔平均点94.5〕

◆ 英単語大会（中学校）満点賞 ◆

《第1学年》

【大間中学校…14名】

- ①御厩敷 琉 生 ②舘 脇 蓮 ③新 田 翔 汰 ④平 田 成 真 ⑤和 泉 絆
- ⑥伊 藤 駿 ⑦伊 藤 輝 星 ⑧伊 藤 才 道 ⑨川 崎 龍 稀 ⑩駒 井 右 京
- ⑪竹 内 秀 哉 ⑫齋 藤 玲 那 ⑬平 社 美 紗 ⑭吉 本 菜々華

【奥戸中学校…5名】

- ①柿 崎 優 斗 ②小 林 知 也 ③菊 池 李 莉 花 ④佐々木 瑠 菜 ⑤笹 谷 優 那

《第2学年》

【大間中学校…13名】

- ①赤 田 健 介 ②菊 池 蓮 ③小 濱 楓 真 ④伊 藤 美 羽 ⑤金 澤 楓 花
- ⑥倉 本 一 輝 ⑦奈 良 琉 星 ⑧蛭 子 真 希 ⑨小 林 咲 実 ⑩手 塚 はる陽
- ⑪傳 法 ありさ ⑫傳 法 小 浪 ⑬室 舘 夢

【奥戸中学校…8名】

- ①伊 藤 雅 夏 斗 ②柿 崎 龍 輝 ③笹 谷 陸 翔 ④中 嶋 凌 生 ⑤碓 谷 空
- ⑥菊 池 莓 ⑦清 水 彩 心 ⑧新 田 未 來

《第3学年》

【大間中学校…30名】

- ①石 戸 琢 磨 ②御厩敷 駿 汰 ③熊 谷 柊 冶 ④高 橋 剛 ⑤宮 野 龍 也
- ⑥伊 藤 未 栞 ⑦伊 藤 美 咲 ⑧蝦 名 莉 結 ⑨加 藤 梨 紗 ⑩菊 池 こなみ
- ⑪竹 重 志 芳 ⑫湊 谷 心 ⑬柳 琴 葉 ⑭岩 本 海 斗 ⑮近 江 夢 月
- ⑯竹 内 真 那 斗 ⑰西 村 蓮 ⑱新 田 涼 輔 ⑲松 田 大 地 ⑳米 持 大 翔
- ㉑工 藤 琉 芽 ㉒小 島 幸 菜 ㉓小 鷹 未 優 ㉔駒 井 未 来 ㉕竹 内 星
- ㉖新 田 恋 巴 玖 ㉗新 田 真 心 ㉘湊 谷 真 帆 ㉙山 崎 朋 夏 ㉚山 崎 百 代

【奥戸中学校…11名】

- ①岩 川 夏 槻 ②小 林 圭 太 ③笹 谷 涼 太 ④山 崎 大 希 ⑤山 本 奏 真
- ⑥岩 瀬 ゆ い ⑦太 田 眞 侑 ⑧坂 井 知 葉 ⑨中 村 颯 来 ⑩新 田 凜
- ⑪前 田 朱 莉

◆ 英単語大会（中学校）学級賞 ◆

- 第1学年 第1位 大間中学校1年B組 [平均点95.3]
- 第2学年 第1位 奥戸中学校2学年 [平均点100]
- 第3学年 第1位 奥戸中学校3学年 [平均点100]

今月の
あいさつ
運動

～児童生徒をみんなで見守りましょう～

3月7日（第1木曜日） 午前7：10～7：40

<大間地区>・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点
<奥戸地区>・電源開発奥戸分所付近

いきいき学校通信

大間高等学校

今回は、2学期に行われた大きな行事から学校の様子をお知らせいたします。

1 体育祭の様子

10月10日に「VersuS～勝利のゴールへ駆け抜けろ」の大会スローガンのもと、大間高校体育祭が行われました。天候が芳しくなく、プログラムを入れ替えての実施となりましたが、ご来賓や保護者の皆様が見守るなか無事に終了することが出来ました。生徒諸君は、クラス対抗の体育祭ということで、勝利を目指し必死に取り組む姿が随所で見られ、白熱した戦いが感動を得ていました。また、企画・運営は生徒会執行部が中心となって行われ、スムーズな競技進行に賞賛の声が多く聞かれました。

開会式・選手宣誓



綱引きの様子



優勝の21HR



2 他人を思いやり命を大切にすることを育む対話集会



10月2日に、「地域の大人と意見を交流する対話集会をとおして、自己肯定感を高めるとともに、命や他人を大切にすることを育み、地域の大人との信頼を深める」という目的で標記集会を実施しました。集会には、コーディネーターの尾上総合高校S S Wの三上富士子氏や地域住民（11名）の方々に参加していただき、2学年53名の生徒が自己理解や他己理解等についての考えを深めることができました。主催者の青森県環境生活部青少年・男女共同参画課の方々も活発な集会に大変喜んでおられました。

3 職業人講話

「私は、今、下北半島で、こうして暮らしています」と題した、職業人講話（ワークショップ）を11月8日に実施しました。全校生徒160名を対象に下北地区の各分野で活躍する11名の社会人を講師として、仕事内容や人生観、地域の魅力等を聞くことにより、将来の進路選択や地元就職についての考えを深めました。約2時間のワークショップは、生徒が興味ある講師を3人回って話を聞く形式で行われ、別の職業への興味も深まったと話している生徒もあり、とても有意義な行事となりました。



4 球技大会

12月20日、21日の日程で球技大会が行われました。バスケットボール、バレーボール、バドミントンの3種目で行われ、どの試合も熱い戦いが繰り広げられました。どのクラスも応援マナーが良く、成長の跡が見られました。



総合優勝の31HR



「メタボリックシンドローム ～ただの肥満ではありません!～」

皆さんは「メタボリックシンドローム」という言葉をご存知ですか？数十年前と比べると、多くの方がご存じなのではないでしょうか。トクホでメタボ予防というCMもよく目にしますよね。では、メタボリックシンドロームとはいったい何なのかをしっかりと説明することはできますか？「メタボ＝肥満」と答える方も多いのではないのでしょうか。間違いではないのですが、正解とも言えません。今回は「メタボリックシンドローム」についてお話ししたいと思います。

「メタボリックシンドローム」は「メタボリック」と「シンドローム」という2つの言葉で構成され、直訳すると「代謝症候群」となります。「メタボリックシンドローム＝メタボ＝肥満」ではなく「メタボリックシンドローム＝代謝(異常)症候群」です。単なる肥満ではなく病気であり、診断するための基準があります。

【メタボリックシンドロームの診断基準】

1. ウエスト周囲径 男性 \geq 85cm 女性 \geq 90cm
2. 以下のうち2項目以上に該当
 - a. 高トリグリセリド血症 \geq 150mg/dL 低HDLコレステロール血症 \leq 40mg/dL
 - b. 高血圧 収縮期血圧(上の血圧) \geq 130mmHg 拡張期血圧(下の血圧) \geq 85mmHg
 - c. 空腹時血糖 \geq 110mg/dL

ウエスト周囲径があるので、メタボ＝肥満というイメージがあるのだと思います。しかし、脂質・血圧・血糖に異常があって初めて診断されます。では、なぜウエスト周囲径を測定しなければならないのか。答えは簡単です。代謝異常を引き起こす原因が、内臓脂肪にあるからです。治療せず放置すると脂質異常症、高血圧症、糖尿病という病気に繋がり、気付いた時には脳卒中や心筋梗塞のリスクを何倍にも高め、寿命だけでなく健康寿命を縮めます。患者さんの中に「自分が好きなように生きて勝手に死ぬのなら誰にも迷惑かけないだろう。」という人がいます。死んでしまったらその通りかもしれません。しかし脳卒中で常に介護が必要な状態になったら…。自分の大切な家族に迷惑をかけることになるのです。そうならないように、メタボリックシンドロームを予防しなくてははいけません。予防法はわかりますよね。そうです。食事・運動療法による『ダイエット』です。内臓脂肪を減らし、健康寿命を延ばし、北通りを健康な土地にしていけるよう、みんなで頑張っていきましょう。

平成31年度 奨学生募集について

次のとおり大間町奨学生を募集しますので、希望者は期日までに関係書類を添えてお申込みください。

なお、添付書類によっては日数がかかる場合や現在の在学学校へ依頼が必要となる場合がありますのでご注意ください。

- 貸与資格 大間町に居住する者の子弟で、高等学校並びに同等以上の学校及び町長が適当と認めた各種養成機関(専門学校)に在学する者
 - 募集期間 平成31年4月1日(月)から平成31年4月26日(金)まで
 - 貸与金額 高校生…月額1万5千円
大学生…月額3万円(専門学校・短期大学・大学院を含む)
 - 貸与期間 各学校とも在学学校の正規の修業期間
 - 提出書類
 - ①奨学金貸与申請書(教育委員会の用紙)
 - ②在学証明書(在学学校にて発行したもの)
 - ③奨学生の戸籍謄本(町役場戸籍窓口にて発行したもの)
 - ④保護者等の前年度所得証明及び納税証明書(町役場税務保険課にて発行したもの)
※保護者等…独立の生計を営み奨学金償還の責めを負うことのできる者
 - ⑤連帯保証人の前年度所得証明及び納税証明書(町役場税務保険課にて発行したもの)
※連帯保証人…大間町に居住する者で、独立の生計を営み奨学金償還の責めを負うことのできる者
 - ⑥奨学生推薦書(教育委員会の用紙)
・卒業した学校の推薦書(開封無効証明のもの)
※遠方の学校で、期日までに間に合わない場合は事前にご連絡ください。
 - 選考基準 品行方正、学業優秀な者で、健康状態及び家庭事情、保護者・連帯保証人が、公的債務を履行し(税金等納付済みであること)、奨学金償還の責任を負うことができるか等、また、学校長等が奨学生として推薦した者を、総合的に判断のうえ選考。
 - 貸与決定 奨学生選考委員会に諮り、5月下旬ごろ決定通知書を送付します。
- ☎ 教育委員会 奨学金担当：新田 ☎37-2103(直通)

大間消防署からのお知らせ

☆☆119番通報の正しいかけ方☆☆

下北消防本部通信指令センターが開設されてから6年が経ちます。下北管内の119番通報を全て受付し各消防署に指令を出しています。

最も大事な情報に「場所」があります。地元の方なら分かる通称名等は、場所を特定するのに時間を要するため正確な住所を伝えるようにしましょう。

119番通報は落ち着いて、ゆっくりとはっきりと伝えましょう。自分が一方的に話すのではなく、聞かれたことに正確に答えていくことが上手に通報するコツです。

◆119番通報のポイント◆

① 火事、救急のうちどれか

- ・最初に火事、救急のうちどれかを伝える。

② 場所はどこか

- ・家であれば住所、世帯主を伝える（屋号、通称は使わない。又、部落名や地区名を伝えるのではなく、正確な住所を伝える）
- ・場所がはっきりわからない時は目標物になるものを伝える。

③ 状況の把握

- ・火事であれば、どこかの何が燃えているか。逃げ遅れやけが人はいるか。
- ・救急であれば、急病人・けが人等の年齢や状態、意識・呼吸の有無等。

④ 通報者の名前と電話番号

- ・最後に通報者の名前とかけている電話番号を伝える。



★火事の通報例★

通信指令員	通報者
はい、119番です。火事ですか、救急ですか。	火事です。
消防車が向かう場所はどこですか。	大間町大字〇〇字〇〇12番地12。消防太郎の家です。
どこの何が燃えていますか。	2階寝室のふとんが燃えています。
逃げ遅れ、けが人はいませんか。	いません。
あなたのお名前と電話番号を教えてください。	消防花子です。電話番号は12-3456です。
消防車の誘導をお願いします。	はい、わかりました。

☆あなたが通報している場所に火や煙が来るなどの危険が迫っている時には、すぐに避難しましょう。

★救急の通報例★

通信指令員	通報者
はい、119番です。火事ですか、救急ですか。	救急です。
救急車が向かう場所はどこですか。	大間町大字〇〇字〇〇12番地12。消防太郎の家です。
誰がどうしましたか。	〇〇(誰)が倒れました。年齢は70歳です。
意識、呼吸はありますか。	意識も呼吸もあります。
あなたのお名前と電話番号を教えてください。	消防花子です。電話番号は12-3456です。
救急車の誘導をお願いします。	はい、わかりました。

☆急病人・けが人等に対する応急処置のお願いをする場合があります。

☎ 大間消防署 警防係 ☎ 37-3107

平成31年度 特定健診・がん検診のお知らせ

☆対象者・検査内容

検査項目		対象者	検査内容
特定健診		30歳以上の国保加入者	<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定 ・血圧測定 ・尿検査 ・診察 ・心電図 ・眼底検査 ・採血 (脂質、肝機能、貧血、血糖、腎機能、尿酸)
		75歳以上の方	
		生活保護受給者	
		社会保険被扶養者 (協会けんぽ等) ※受付方法等については、勤務先へご確認ください。	
がん検診 ※保険証の種類に関係なく受診できません	胃がん	30歳以上の方	胃部エックス線(バリウム)
	肺がん		胸部エックス線
	大腸がん		便潜血検査(検便)
	前立腺がん	50歳以上の男性	採血
	肝炎ウイルス	40歳以上で過去に1度も検査したことがない方	採血
婦人科検診 ※保険証の種類に関係なく受診できません	子宮頸がん	20歳以上の女性	視触診、細胞採取
	乳がん	40歳以上の女性(昨年度受診した人は対象外です)	マンモグラフィ
	骨密度検査	30歳以上の女性	D X A 法(前腕による検査)

☆料金

どの検診も高額(例:胃がん…約15,000円、乳がん…約8,000円)な費用がかかりますが、町では費用全額を補助します。
自己負担=0円

☆その他

・希望者には送迎をいたします。申し込みの際にご相談ください。

☆**集団健診の受診の仕方**

※特定健診、がん検診、婦人科検診が受けられます。

ステップ1) 日程を確認する

日にち	場所	受付時間				
		7時00分～9時00分			(昼)11時30分～13時30分 (夕)16時00分～18時00分	
		特定健診	がん検診	定員	婦人科検診	定員
5月15日(水)	勤労青少年ホーム (漁業従事者(家族含む))	○	○	150人		
5月16日(木)	勤労青少年ホーム	○	○	150人	○(昼)	130人
5月24日(金)	漁業活性化センター	○	○	100人		
6月6日(木)	総合開発センター	○	○	150人	○(夕)	130人
6月15日(土)	総合開発センター	○	○	150人		
7月18日(木)	奥戸交流館	○	○	150人	○(昼)	130人
7月27日(土)	奥戸交流館	○	○	150人		
9月4日(水)	総合開発センター	○	○	150人		

※5月15日(水)の健診は、漁業従事者(家族含む)のみが受診できる日程です。

ステップ2) 申し込む

役場(住民福祉課)へ電話する ☎ 37-2520 (直通)

※定員がありますので、お申込はお早めに!!

ステップ3) 受診する

健診日の1～2週間前に案内通知が届きます。

☆**個別検診の受診の仕方**

※がん検診、婦人科検診が受けられます。

医療機関	検診内容	受診方法
大間病院	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス 	直接大間病院へ電話して申し込みください。 ☎ 37-2105
むつ病院 北村医院 中央レディースクリニック	<ul style="list-style-type: none"> 子宮頸がん 	①役場 住民福祉課へ電話で申し込む。 ☎ 37-2520 (直通) ②住民福祉課から案内、受診券が届く。 ③希望する医療機関へ電話で予約する。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520 (直通)

<p>予防接種（ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎）</p> <p><日にち> 6日（水） <時間> 受付 13:45~14:15 接種開始 14:30~ <場所> 大間病院 <対象者> ヒブ・肺炎球菌：H26.3.7~H31.1.6 生 B型肝炎：H30.3.7~H31.1.6 生</p>	<p>予防接種（四種混合・日本脳炎）</p> <p><日にち> 13日（水） <時間> 受付 13:45~14:15 接種開始 14:30~ <場所> 大間病院 <対象者> 四種混合：H23.9.14~H30.12.13 生 日本脳炎：H23.9.14~H28.3.13 生</p>
<p>5歳児健康相談</p> <p><日にち> 8日（金） <場所> 総合開発センター <対象者> H26.2月~H26.3月生</p>	<p>いきいき健康づくりの集い（鬼武先生）</p> <p>【日にち】 19日（火） 【時間】 第一部；14:00~15:30 第二部；18:00~19:30 【場所】 総合開発センター ※ウォーキングを通して姿勢矯正を図ります！</p>
<p>SMILE ママの会</p> <p><日にち> 8日（金） <場所> 総合開発センター <時間> 13:30~15:30 <対象者> 乳幼児と保護者（祖父母も大歓迎！）</p> <p>※2階和室を開放します！遊び・保護者の交流等にご利用ください！保健師もいますので育児相談もOKです！</p>	<p>5歳児健康相談・予防接種の対象者には個別通知にて詳細をお知らせいたします。</p> <p>☎ 住民福祉課 健康係 ☎ 37-2520（直通）</p> 

だしを活かして美味しく減塩

汁物：かぼちゃのすいとん汁



1人分の

エネルギー 154kcal
 たんぱく質 7.3g
 脂質 3.3g
 食塩相当量 0.8g

●材料（4人分）

かぼちゃ・・・26g
 すいとん粉・・・83.2g
 片栗粉・・・1.6g
 人参・・・37.6g
 鶏もも肉 薄切・・・78g
 干し椎茸・・・12g
 白菜・・・104g
 糸こんにゃく・・・62.4g
 舞茸・・・41.6g
 ごぼう・・・41.6g
 長ねぎ・・・41.6g
 かつお・昆布だし・936g
 濃口しょうゆ・・・15.6g
 がらスープ・・・26g
 本みりん・・・5.2g
 清酒・・・5.2g

④

濃口しょうゆ・・・15.6g
 がらスープ・・・26g
 本みりん・・・5.2g
 清酒・・・5.2g

かつお・昆布だし

材料・分量

●かつお節・・・30g
 ●昆布・・・10g
 ●水・・・1ℓ

作り方

- ① 鍋に水と昆布を入れ、30~1時間おく。
- ② ①を加熱し、鍋底から小さな気泡（80℃）が出てきたら火を止め、昆布を取り出す。
- ③ 再加熱し、沸騰後火を止めて、かつお節を入れ5分ひたす。
- ④ だしをこして出来上がり。



●作り方

- ① かぼちゃを茹でて潰し、片栗粉と水（分量外）を混ぜる。
すいとん粉に①を少しずつ入れて、耳たぶの柔らかさにこねた後、冷蔵庫で1時間休ませる。
- ② 人参はいちょう切り、白菜は短冊切り、長ねぎは斜め切り、ごぼうはさがきにして水にさらす。
干し椎茸は戻しておく。舞茸はほぐしておく、糸こんにゃくは食べやすい長さに切り、アク抜きする。
- ③ 鍋に、かつお・昆布だしを入れて火にかけ、鶏もも肉と②の長ねぎ以外の材料を入れて煮る。
- ④ ③に④を入れて、調味する。
- ⑤ 別の鍋に水（分量外）を沸騰させて、①の生地を薄くのばし、ちぎって茹でる。
- ⑥ ④に浮き上がった⑤と長ねぎを入れ、味を調べて出来上がり。



【だし活】ワンポイントアドバイス！

- ★だしを使用することで、味がまろやかになり塩分量を抑えることができます！
- ★逆にだしを使用しないと、他の調味料に頼ってしまい、素材のうま味が薄くなるので、だしをしっかりきかせることがポイントです！

むし歯ゼロ！元気な大間っ子の紹介！



平成31年1月22日(火)の2歳3歳児健診で、むし歯がなかったお子さまたちです！

2歳児



やまざきそうた
山崎想大くん



みなみゆうま
南結真くん



とみおかりのん
富岡莉音ちゃん

3歳児



やまもとみき
山本美貴ちゃん



いちのへかすみ
一戸香澄ちゃん



えびこひろか
蛸子泰夏ちゃん



くまがいほのか
熊谷穂香ちゃん



やなぎあかな
柳灯夏ちゃん



かなざわしおね
金澤汐音ちゃん



みなみかずひろ
南憲博くん



こはまこうじろう
小濱孝二郎くん

むしばのないぴかぴかのは！
これからもしっかり、
はみがきしようね！



軽自動車税について

毎年4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び二輪の小型自動車を所有している方に課税されます。

これらの車輛を取得したとき、所有者が死亡、転出したとき、車輛を譲渡、処分、紛失したときなどは届出が必要です。

届出のない場合や届出が大幅に遅れた場合などには、引き続き軽自動車税が課税される可能性があります。詳細は、下記の手続き窓口へお問い合わせください。

車種	手続き窓口
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車	大間町役場 税務保険課 （下北郡大間町大字大間字奥戸下道20-4） ☎37-2518（直通）
軽二輪（126cc以上250cc以下） 軽自動車（三輪・四輪）	全国軽自動車協会連合会青森事務所 （青森市大字浜田字豊田129-13） ☎017-739-0441
二輪の小型自動車（251cc以上）	東北運輸局青森運輸支局 （青森市大字浜田字豊田139-13） ☎017-739-1501

《税率》

【原付、軽二輪、二輪の小型自動車】

車種区分		平成27年度まで	平成28年度から
原付	50cc以下	1,000円	2,000円
	51cc以上90cc以下	1,200円	2,000円
	91cc以上125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪（126cc以上250cc以下）		2,400円	3,600円
二輪の小型自動車（251cc以上）		4,000円	6,000円

【軽自動車（三輪・四輪以上）】

車種区分	標準税額		重課税額
	平成27年3月31日以前の新規登録分	平成27年4月1日以降の新規登録分	新規登録から13年を経過
三輪	3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用自家用	7,200円	12,900円
	乗用営業用	5,500円	8,200円
	貨物自家用	4,000円	6,000円
	貨物営業用	3,000円	4,500円

【小型特殊自動車】

車種区分	税額
農耕作業用	1,600円
その他のもの（フォークリフトなど）	4,700円

《グリーン化特例（軽課）》

○概要：三輪と四輪以上の軽自動車のうち、排出ガス性能と燃費性能の優れたものについて、軽自動車税が軽減されます。

○対象：平成29年4月1日から平成31年3月31日までに新規登録された車輛で下の(ア)～(ウ)のいずれかにあてはまるもの。

(ア) 電気自動車および天然ガス自動車（平成30年排出ガス規制に適合するもの、又は平成21年排出ガス規制に適合し、かつ、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの。）

- (イ) 平成17年排出ガス基準値より75%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの、又は平成30年排出ガス基準値より50%以上窒素酸化物の排出量が少ないもののうち、乗用のものについては平成32年度燃費基準値より30%以上燃費性能の良いもの、貨物用のものについては平成27年度燃費基準値より35%以上燃費性能の良いもの。
- (ウ) 平成17年排出ガス基準値より75%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの、又は平成30年排出ガス基準値より50%以上窒素酸化物の排出量が少ないもののうち、乗用のものについては平成32年度燃費基準値より10%以上燃費性能の良いもの、貨物用のものについては平成27年度燃費基準値より15%以上燃費性能の良いもの。

《グリーン化特例を適用した場合の税額表》

車種区分 (軽自動車)	標準税率			グリーン化特例適用外の税額
	(ア) 税額を概ね75%軽減	(イ) 税額を概ね50%軽減	(ウ) 税額を概ね25%軽減	
三輪	1,000円	2,000円	3,000円	3,900円
四輪以上	乗用自家用	2,700円	5,400円	10,800円
	乗用営業用	1,800円	3,500円	6,900円
	貨物自家用	1,300円	2,500円	5,000円
	貨物営業用	1,000円	1,900円	3,800円

《減免》

障害のある方が使用する（ご家族が運転する場合を含む）軽自動車等で、一定の条件に該当するときは、申請により軽自動車税の減免を受けることができますので、詳しくは税務保険課までお問合せください。

☎ 税務保険課 ☎ 37-2518 (直通)

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成31年県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成31年1月31日現在

	1月中	年間累計	死者の 状態	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	3人(±0)
				発生	265件 (+66)	265件 (+66)
死者	4人 (+1)	4人 (+1)	状態別	歩行者の死者	1人(-1)	
傷者	327人 (+77)	327人 (+77)	シートベルト	自動車乗車中の死者	3人(+3)	
				非着用死者	2人(+2)	

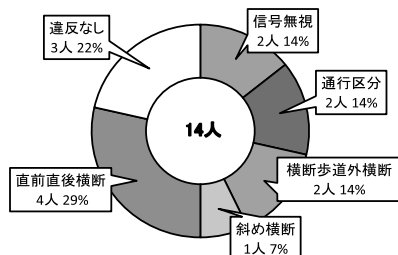
※ () 内は対前年比です。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

守ろう！交通ルール

平成30年の県内の高齢歩行者の死者のほとんどに、何らかの交通違反があったことがわかりました。道路を横断するときなどは、交通ルールを守り、安全確認をしっかりと行いましょう。

高齢歩行者の違反別(H30)



道路横断中の事故に多く見られる「直前直後横断」が最も多く、信号無視や横断歩道外横断など、基本ルールの違反も目立っています。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1. 後期高齢者医療 高額介護合算療養費支給申請のお知らせ

☆支給対象者

後期高齢者医療制度に加入している方で医療保険と介護保険の自己負担額(注)の両方の支払いをした方が支給の対象となります。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算します。

☆対象期間

平成30年8月1日から平成31年7月31日まで(毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間です。)

☆支給額

医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額(表)を超えた場合に、その超えた額が支給されます。

ただし、超えた額が500円以下の場合は支給対象となりません。

☆支給申請

支給を受けるには必ず申請が必要となります。

なお、支給の要件に該当すると思われる世帯には、平成31年3月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせをお送りします。お知らせが届いた方は役場 税務保険課に申請してください。

また、対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも、支給申請のお知らせが送られない場合がありますので、対象になると思われる方は青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

(表)

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

低所得Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税の方

低所得Ⅰ：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方

(注)自己負担額は支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・高額介護合算療養費・高額医療合算介護(予防)サービス費の支給申請について(お知らせ)
- ・個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カードまたは、個人番号カード)
- ・本人確認書類(官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等)
- ・印鑑(認印)
- ・通帳(または通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。(事前に提出した場合は不要です。)

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類等が必要です。詳しくは担当までお問い合わせください。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合、登記事項証明書(3か月以内に発行されたもの)をお持ちください。

2. 年齢到達などにより後期高齢者医療制度に加入する方へ

年齢到達などにより、年度途中で後期高齢者医療制度に加入することになった方の保険料は、原則年金から特別徴収(年金から天引き)されますが、特別徴収されるまで時間がかかる為、しばらくの間納付書で支払っていただくこととなります。

新たに後期高齢者医療制度に加入する方や、納付方法が変更となる方など、保険料の納め忘れが多くなっていますので、口座振替による納付をおすすめします。納付書でのお支払いは口座振替に変更でき、

一度申請していただければ継続して口座振替されます。

これまで、国民健康保険料（税）を口座振替で納付していた方でも、改めて申請が必要になりますので、ご注意ください。

☎ 役場 税務保険課 ☎ 37-2518（直通）
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

税務署からのお知らせ

■平成30年分の確定申告期限と納期限はについて

- 申告所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月15日（金）
- 消費税及び地方消費税 4月1日（月）となります。

なお、納税には、便利で確実な振替納税をご利用ください。一度手続をしていただければ、継続して利用できます。

■平成30年分確定申告分の振替日について

- 申告所得税及び復興特別所得税 4月22日（月）
- 消費税及び地方消費税 4月24日（水）となります。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続で利用できますので、税務署（管理運営担当）にご相談ください。

なお、既に申告所得税及び復興特別所得税又は消費税及び地方消費税について振替納税をご利用の方は、確実に振替納付ができるよう、事前に預貯金残高をご確認ください。

■むつ税務署では、申告書作成会場を開設しております。

- 開催場所 むつ市金谷2丁目6-15 下北合同庁舎3階
- 開催期間 平成31年2月18日（月）～3月15日（金）《土・日を除く》
- 開設時間 午前9時～午後5時

申告書作成会場は大変混雑し、申告書の作成に1時間以上要する場合があります。

会場を利用される際には、開設時間内に申告書を作成できるよう、なるべくお早めにお越しください。

☎ むつ税務署 ☎ 22-3294

事業主の皆様へ 原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業のお知らせ

目的 原子力立地地域における雇用機会の創出と産業振興を図るため、雇用の増加を生む企業に対して、企業立地後一定期間、支払った電気料金の実績等に基づき、補助金を交付することにより、企業の立地支援を行います。

補助要件 【電力契約】 新規立地または増設に伴う電力契約の新設又は増設
【対象となる電気料金】 ①申請者が直接契約している産業用途の電力契約（臨時契約は除く）で、以下の期間に支払った電気料金であること。
上期：前年度の10/1～3/31 下期：当年度の4/1～9/30
【雇 用】 雇用者（常用雇用者で雇用保険の一般被保険者）が3人以上増加すること。

募集期間 平成31年4月上旬から中旬

交付期間 初回交付から原則8年間

交付額 契約電力分＋特例加算分＝算定交付額

- ① kW 当りの $\text{算定交付額} = \frac{\text{補助要件①の半期における実支払電気料金}}{\text{実契約電力} \times \text{補助要件①の半期における支払月数}}$
- ② ①で算出した値を別表（別表については、企画経営課まで）に当てはめ、算出単価を求める。
- ③ 以下の計算式により交付額を算出する。
算定交付額＝算定契約電力×（算定単価－交付金単価）×支払月数

*交付額の算出に当たっては、制限等があるため、詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504（直通）

Paul(ポール)のROOM(部屋)

今月、私がおこなった実験について話したいと思います。1月と2月の記事で、文化による食べ物の違いを説明しました。今回は、日本とアメリカで作られた同じ食べ物を比べてみました。比べてみたのはその値段に大きな差があるカップ麺です。

アメリカのスーパーでは、40円以下でカップ麺が買えます。日本人にとって、とても安いでしょうか？なんでそんなに安いのでしょうか。具材が安いのか質が良くないか、それともアメリカの文化の視点が違うのでしょうか。「カップ麺」と言ったら、ほとんどのアメリカ人は「貧しい人のカップ麺生活」を思い浮かべます。アメリカでの麺に対するこんな評判が正しいですか。その答えを見てみましょう！



▲アメリカのカップ麺 (左:ビーフ、右:チキン)

まず、カリフォルニア州に日清食品の工場があるので、同じブランドで比べられます。三沢基地に働いている友達が、カップ麺をたくさん買ってくれました。この味は「チキン」と「ビーフ」でした。

私は役場、大間中学校、奥戸中学校の職場の仲間にカップ麺をあげて、味見をお願いし後で感想を聞きました。ほとんどの人は「アメリカの麺が日本の麺より太くて、出汁が思ったより薄い」と言いました。味については、人によって違いました。「味は大丈夫だ」という人もいましたが、「ポールの冗談と思うほど不味かった」という人もいました。味が好きだと思った人が少なかったです。ある先生の感想が気になりました。「美味しくはなかったが、多分これはアメリカ人の好みでしょうか。東日本と西日本の好みの違いみたいです。」とっていました。

確かに、この食品は日本人向けではない物だと分かりました。日本人に合わないのか質が良くないのか、まだ分かりませんでした。やっぱり、アメリカ人に味見させるしかありませんでした。私とアメリカ人の友達も、アメリカと日本の麺を同時に食べて比べてみました。日本人が言った通り、アメリカの出汁が薄かったと思いましたが、質が悪いわけではありませんでした。

その後、もっとアメリカのカップ麺について調べたので、4月号でお知らせします。

下北文化会館主催事業 第9回サークル活動発表会「SHIMOKATSU」(シモカツ)について

〈いつ〉平成31年3月17日(日)

〈どこで〉下北文化会館 大ホール・展示ホール

〈入場料〉無料

〈どんな〉下北文化会館を拠点に活動しているサークル

団体による発表会。舞台・展示・団体紹介部門に分かれて、日頃の活動の成果を披露します。また、「じょいふるくらぶ」によるワークショップも同時開催します。ぜひご覧ください。

〈参加団体〉

琴名流大正琴千姫の会、五十丸祭組、下北吹奏楽団、ジャギーむつ、Gemmy Peaks、スマイルフィットネスサークル、創作ダンス♥キャッツアイ、太極拳むつサークル、手編みサークル、ビューティフル・フラむつハーラウ、むつ太極拳くらぶ、むつヨーガサークル、むつろうあ協会、ヨガ・ピンクロータス、よさこいSmile&Smile 計 15団体

☎ 下北文化会館 ☎ 22-8411



お詫びと訂正

2月号の表題、第55回大間町少年剣道大会の回数に誤りがありました。

誤 第50回 → 正 第55回

2月号でお知らせしました、15,16ページの平成31年度住民税申告相談のページ数に誤りがありました。

毎月お知らせしています、病院だよりの発行ナンバーが12月号より重複しておりました。

先月号 誤 No.248 → 正 No.252

訂正してお詫びいたします。

◆むつ科学技術館だよりに◆

【入館無料のお知らせ】

3月23日(土)から3月31日(日)まで、入館無料となります。

※3月25日(月)、3月28日(木)は、休館日になります。

☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

FAX 25-2092

URL (<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>)

皆様の夢の実現を応援します！FAAVO（ファーボ）しもきた

■夢やアイデアの実現に向けてチャレンジしたい方

町内に拠点を置く、個人・団体等の皆様が、「FAAVO（ファーボ）しもきた」に企画を掲載して支援を呼びかけることで、企画に対する資金調達を行うことができます。

■支援したい方

株式会社サーチフィールドに利用者登録をすることで、FAAVOに掲載されているお気に入りの企画を支援することができます。

■企画の流れ

- ①関係書類を役場、企画経営課へ提出します。（関係書類：町ホームページからダウンロードできます）
- ②役場担当者と一緒にプロジェクトを練り上げます。
- ③「FAAVOしもきた」のウェブページにプロジェクトを掲載します。
- ④プロジェクトを閲覧した方々から支援の申込みがあります。

その他

■FAAVOは、「購入型」と呼ばれるクラウドファンディングで、支援に対してのリターン品（お礼の品）をお送りします。企画にあったお礼の品を準備し、責任をもって支援者へお送りすることになります。

■資金調達方法が2つから選べます。詳しくは、むつ市または大間町のホームページをご覧ください。

■起案者向けガイドや申込書などの関係書類は、町企画経営課で配布します。不明なところ等がございましたら、気軽に下記までお問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504（直通）

ハローワークむつ出張相談in大間

ハローワークむつでは、仕事を探している方等を対象に、ハローワーク職員による出張就職相談を実施しています。

【開催日時】平成31年3月14日（木） 11：00～13：00（昼休憩 12：00～13：00も相談できます。）

【開催場所】総合開発センター 農林漁業研修室

【相談内容】就職に関する相談（雇用保険受給中の方は、求職活動として認定されますので、雇用保険受給資格者証をお持ちください。）・求人情報の提供・職業訓練の情報など雇用情報の提供・その他

※ 雇用保険受給に関する諸手続きにつきましては、当出張相談では行いませんのでご了承願います。

※ 天候や道路状況等により相談開始時間が遅れたり、中止となる場合がございますので、予めご了承願います。

☎ ハローワークむつ（むつ公共職業安定所）職業紹介・学卒部門 ☎ 22-1331

🌊大間温泉🌊

海峽保養センター ☎ 37-4334

■営業時間 午前8時～午後9時

養老センター ☎ 37-2411

■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日

5日、12日、19日、26日

*各施設の指定された駐車場に駐車してください。

子育てサークル♥イッサ

〈日時〉毎週土曜日10：00～12：30

〈場所〉勤労青少年ホーム1階

※行事などにより休みの週あり

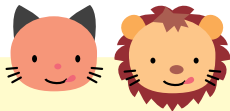
♥0歳～小学校低学年のお子さまに青少年ホームを開放します！（必ず保護者同伴でご利用ください）

♥ホールで体遊びしたり、畳のお部屋でおしゃべりしながらおやつタイムなど、ご自由におくつろぎいただけます！

♥ご利用にはイッサ会員登録（無料）が必要ですので、下記までお問合せください！

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520（直通）

わが家の めんこです



りお
理央くん
(2歳7ヶ月)

大好きな雪遊び
満喫中です。



保護者 泉優介さん・麻以さん (大間字大間平)

～税務保険課からのお知らせ～

【ご当地ナンバープレートについて】
平成31年4月1日から原動機付自転車(50cc以下)のご当地ナンバープレートの交付がスタートします。交付申請の手続きは従来どおりですので、詳細は税務保険課へお問い合わせください。



問 税務保険課 ☎ 37-2518 (直通)

わたしたちの町

平成31年1月現在()前年比



	人 口	男	女	世 帯 数
総数	5,363(-2)	2,761(+1)	2,602(-3)	2,534(-1)
大間	4,187(+3)	2,180(+4)	2,007(-1)	1,992(+1)
奥戸	1,023(-5)	497(-3)	526(-2)	464(-4)
材木	153(±0)	84(±0)	69(±0)	78(+2)

戸籍の窓

1月届出分

「戸籍の窓」には大間町に住民登録をしている人の出生、死亡、結婚について記載しますが、個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない人は届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。

お誕生 おめでとう



竹内 ^{みつは} 暁蓮くん(大輔さん)
池田 ^{のあ} 望愛ちゃん(巧さん)

編集室のひと言

寒くなったり、暖くなったりと季節の変わり目を感じる3月になりました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

今年の初競りで、大間産マグロに3億の値がついてから、もう2ヵ月が過ぎようとしています。月日が経つのは、早いものです。

今月は、卒業式シーズンです。別れは、寂しく辛いものですが、その分素敵な出会いもあります。普段、なかなか言葉にできない感謝の気持ちを、この機会に伝えてみてはいかがでしょうか。 (夏)

ご結婚 おめでとう



今月はありません

おくやみ 申し上げます



金澤 洋さん 70歳 若山 まささん 88歳
岡田 利子さん 88歳 竹内 ちあきさん 73歳
遠藤 孝さん 61歳 佐々木 仁さん 55歳
佐々木エキさん 75歳

広報 **おおま** 第611号 発行日：2019年3月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎ (0175) 37-2111

HPアドレス <http://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社