



町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。

先人の力と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. きまりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきずきましょう。
1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。

おおま
2019 令和元年
12 No. 620

第41回大間町音楽祭サウンドフェスタ in おおま

11月2日(土)北通り総合文化センター「ウイング」において大間町音楽祭が開催されました。

41回目を迎えた令和初の音楽祭には、町内各小中学生、園児、初参加となった音器楽隊ら総勢332名が出演し、歌やソーラン、大正琴、津軽海峡海鳴り太鼓の演奏で会場を沸かせました。

特別ゲストとして、津軽三味線奏者として国内のみならず海外でも活躍されている、はなわちえさんを迎えアンコールを含む8曲を披露していただきました。

エンディングコーラスでは「二つの町に」を会場が一丸となって歌い、大盛況のうちに終了しました。



青森県トラック協会下北支部から 反射材が寄贈されました

10月23日(水)、青森県トラック協会下北支部の波田慎也副支部長が教育委員会を訪れ、「トラックの日(10月9日)」にちなみ、多彩なイベントを展開している中で、小学1、2年生が暗くなる下校時に交通事故に遭わないようにと反射材が寄贈されました。波田副支部長は「反射材は、低学年を意識して、かわいらしく、親しまれるものを選びました。交通事故防止に役立てて欲しい。」と話しました。



写真上：波田副支部長(右)
下：かわいらしい反射材



歩行器が寄贈されました

7月16日、傳法みつ子氏より「大間病院の業務に役立てて頂きたい」と大間病院へ歩行器2台が寄贈されました。御厚意を受け止め、院内で活用しております。

街路灯が寄贈されました

この度、東北電力株式会社より街路灯8基が寄贈され、11月5日(火)に東北電力株式会社むつ営業所及び株式会社ユアテックむつ営業所が町長室を訪問しました。

この街路灯は、株式会社ユアテックによって取り付けられます。



年金

給付金

至急!

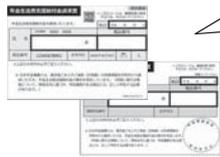
年金生活者支援給付金の手続きをお忘れなく!



■ 10月から始まった年金生活者支援給付金については、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月以降に送られています。

※ 茶色の封筒で届いている方や、65歳で年金の請求する方などにもご案内が届いています。

※ ご案内が届いていない場合でも、世帯構成等が変更となった場合などは受給できる可能性があります。



【はがき形式の請求書】
氏名などを記入

切手を貼って
ポストへ投函

■ 手続きが遅れると、10月分からの給付金を受け取ることができなくなってしまいます。
お早めに請求書(はがき)をご提出ください。

※ A4の請求書が届いている方は
年金事務所へ郵送ください。

12月27日
必着です!

➤ 詳しくは、給付金専用ダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092 (ナビダイヤル)

! 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

✓ 日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

◇◇◇大間共同墓地区画増設のお知らせ◇◇◇

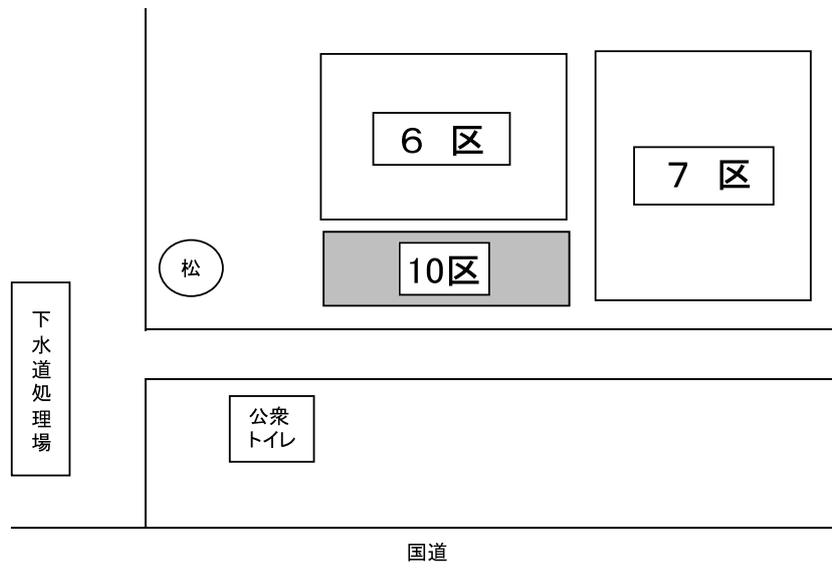
下記の部分を10区として26区画の増設をしました。

12月2日より申込みを受付けしますので、希望される方は下記のとおり申込みください。

○墓地使用申請書・・・役場住民福祉課にありますので、印鑑を持参ください。

○墓地使用料・・・斎場及び墓地条例第5条別表により、3.3㎡につき10,000円

(申請書を受理した後、使用許可書と納付書を送付しますので役場窓口又は銀行で納付ください。)



☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520 (直通)

入札・見積に関する指名願提出について（大間町）

令和2・3年度の指名願について、大間町指名競争入札参加者の資格等に関する規則（以下「規則」という）第2条の規定により受付を開始しますので、役場総務課まで提出して下さい。（指名願を提出しない場合は、指名競争入札に参加できませんのでご注意ください）

- ▼受付期間 令和2年1月6日から令和2年1月31日まで
（令和2・3年度の2年間有効。変更は随時受付）
- ▼有効期間 建設、測量・コンサルタント、物品製造・売買、すべて2年間有効
- ▼提出方法 持参・郵送どちらでも可
- ▼提出先及び問合せ先 〒039-4692 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4
大間町役場 総務課 まで（☎0175-37-2111 内線112）

- ▼規則第3条及び第4条の規定による提出書類
※証明書類は、申請書提出時における最新（3か月以内）のものを提出してください

【建設工事、測量・コンサルタント】

- (1) 指名競争参加資格審査申請書
 - (2) 経営事項審査結果通知書・実態調査
 - (3) 営業所一覧表（営業所がない場合は、省略可）
 - (4) 工事経歴書・実績調書（直前2年間分（官民間問わず実績を提示すること））
 - (5) 許可証明書又は登録証明書
 - (6) 技術者経歴書又は技術職員調書
 - (7) 登記簿謄本又は身分証明書
 - (8) 財務諸表類（直前1年間分）
 - (9) 納税証明書（法人税・所得税・消費税及び地方消費税並びに地方税）
 - (10) 印鑑証明書
 - (11) 使用印鑑届（任意様式可）
 - (12) 委任状（権限を支店・営業所に委任する場合）
- ※（2）から（10）まではコピー可

【物品の製造・売買】

- (1) 指名競争参加資格審査申請書
 - (2) 営業経歴書（直前2年間分（官民間問わず実績を提示すること））
 - (3) 希望種目区分表
 - (4) 登記簿謄本又は身分証明書
 - (5) 財務諸表類（直前1年間分）
 - (6) 納税証明書（法人税・所得税・消費税及び地方消費税並びに地方税）
 - (7) 印鑑証明書
 - (8) 使用印鑑届（任意様式可）
 - (9) 委任状（権限を支店・営業所に委任する場合）
- ※（2）から（7）まではコピー可

▼その他

- (1) 町指定様式は大間町町ホームページに掲載しておりますので必要な方はダウンロードして下さい。
- (2) A4フラットファイルに書類を左綴じで綴り提出してください。（ファイルの色は指定なし）
- (3) ファイルの表紙及び背表紙に「令和2・3年度競争入札参加資格申請書」「業者名」を記載してください

☎ 総務課 ☎37-2111

一部事務組合下北医療センター 令和2・3年度 指名競争入札参加資格審査申請の受付について

一部事務組合下北医療センターが発注する（指定管理者が発注するものを除く）、建設工事の請負、測量・コンサルタント業務及び物品の製造・販売・買受け、役務の提供等の取引分野における指名競争入札への参加を希望する方は申請してください。

- 【受付期間】 令和2年1月14日（火）から1月31日（金）まで ※土曜及び日曜を除く
- 【受付時間】 午前9時から午後5時まで ※正午から午後1時までを除く
- 【提出先】 一部事務組合下北医療センター むつ総合病院 管財課契約審査係
- 【提出方法】 持参または郵送で提出してください。
- 【提出書類】 むつ総合病院ホームページから申請要項及び様式をダウンロードし、申請要項に基づき、それぞれの業種に応じて必要な書類を取り揃えて 提出してください。
※ダウンロードサイトのアドレスは次のとおりとなります。
<http://www.hospital-mutsu.or.jp/shimei.html>

【資格の有効期限】 令和2年度及び3年度の2年間（令和2年4月1日から令和4年3月31日まで）

☎ 〒035-8601 青森県むつ市小川町一丁目2番8号
一部事務組合下北医療センター むつ総合病院 管財課契約審査係
☎（0175）22-2111 内線3273

◇◇◇大間町プレミアム付商品券◇◇◇

申請を忘れていませんか？

対象者の方に申請書を発送して申請期間を11月29日までとしていましたが、申請を忘れている方が多いようです。取扱い加盟店が町内にたくさんあります。役場から申請書が届いている方、申請を12月20日まで延長しますので、灯油代金、正月の支度等に是非お役立てください。わからないことがありましたら、下記担当課まで連絡ください。

★★〈手続の流れ〉★★

低所得者

2019年度の住民税が非課税の方

(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く)

- ➊ 対象となる方へ9月上旬に申請書発送しています
(非課税の方で申請書が届いていない方、なくした方は連絡ください)
商品券の購入を希望する方は、町に申請書を提出してください
申請期限：~~11月29日(金)~~ ⇒ 12月20日(金)まで延長します。

- ➋ 購入引換券が役場から送付されます

- ➌ 大間郵便局・奥戸郵便局で商品券を販売開始。
引換券が手元に届いたら、引換券を郵便局に持っていくと商品券が購入できます
※商品券は1人あたり5セットまで購入できます(1セット5枚入り(1,000円券×5枚=5,000円)を4,000円で販売)(まとめ買いもOK! 購入期間の2/28まで5回に分けて購入するのもOK!)
購入期間：令和2年2月28日(金)

- ➍ 町内の商品券取扱協力店で商品券を利用できます
下記の店舗一覧をご参照ください。
商品券使用期限：令和2年3月31日まで

★★〈商品券使用可能店舗〉★★

- | | | | |
|-----------------|---------|---------|-------|
| ○マエダストア大間店 | ○しずおか | ○でんきのヒロ | ○大間石油 |
| ○ハッピードラック大間店 | ○高橋本店 | ○はとぼっぼ | ○松下商店 |
| ○ファミリーマートさとう大間店 | ○山崎石油店 | ○村川新聞店 | ○パレット |
| ○ホームックニコット大間店 | ○ヨネザワ | ○タケモリ靴店 | ○ヒバ開発 |
| ○ジョイフルヨネザワ | ○米澤ガス興業 | | |

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520 (直通)

「第5回大間町健康ウォーキング大会」行われました



2.3 kmコースに32名、5 kmコースに74名、10 kmコースに23名、合わせて129名参加してくださいました。

台風通過後で、天候が心配されましたが、多くの方にご参加いただき、楽しく大会を終えることができました。日々の生活の中にも、是非ウォーキングを取り入れて健康的な毎日をお過ごしください。



12月の保健事業

<p>予防接種（ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎）</p> <p>【日にち】4日（水） 【時間】受付 13:45～14:15 接種開始 14:30～ 【場所】大間病院 【対象者】ヒブ：H26.12.5～R1.10.4 肺炎球菌：H26.12.5～R1.10.4 B型肝炎：H30.12.5～R1.10.4</p>	<p>いきいき健康づくりの集い（鬼武先生）</p> <p>【日にち】12日（木） 【時間】第一部：14:00～15:30 第二部：18:00～19:30 【場所】大間町総合開発センター</p> <p>「バランスカアアップ&体幹エクササイズ」コース</p>
<p>予防接種（四種混合・BCG）</p> <p>【日にち】11日（水） 【時間】受付 13:45～14:15 接種開始 14:30～ 【場所】大間病院 【対象者】四種混合：H24.6.12～R1.9.11 BCG：H30.12.12～R1.7.11</p>	<p>おれんじサロン・まちかど保健室</p> <p>【日にち】25日（水） 【時間】11:00～13:00 【場所】海峡保養センター大広間</p> <p>※血圧測定、血糖測定、脳トレーニング 認知症に関する相談 等を行います。</p>



献血のお知らせ



下記の日程で、赤十字血液センターによる献血が行われます。
 現在、台風や豪雨の被害により、全国的に輸血に必要な血液が不足しております。一人でも多くの方を助けるために皆様の献血が必要となりますので、ご協力方よろしくお願いたします。

日	時	12月9日(月) 9:30～16:00	
場	所	●大間町役場前 9:30～12:00 ●大間病院前 13:30～16:00	
そ	の	他	大間ライオンズクラブから献血にご協力いただいた方に、卵のプレゼントあり！



栄養バランス、偏っていませんか？

「まごわやさしい」という言葉を知っていますか？簡単に実践できる栄養バランスの考え方で、毎日の料理にこれらの食材をまんべんなく使うだけで、自然と栄養バランスのよい食事をとることができます。



ま	まめ	豆製品…大豆・小豆・味噌・豆腐など
ご	ごま	ごまなどの種実類…ごま、ナッツなど
わ	わかめ	海藻類…わかめ、ひじき、海苔など
や	やさい	野菜類…葉野菜、根菜などできれば赤・緑・白の野菜
さ	さかな	魚類…切り身の他、小魚や貝類など丸ごと食べられるものなど
し	しいたけ	きのこ類…しいたけ、えのきたけ、マッシュルームなど
い	いも	イモ類…ジャガイモ、サトイモ、かぼちゃなど

1日3回バランスよく、「まごはやさしい」を意識して食事を取り、健康長寿を目指しましょう！

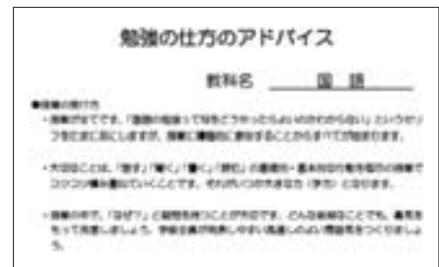
大間町学力向上研究会

「家庭学習教科週間」～大間中学校の取組～

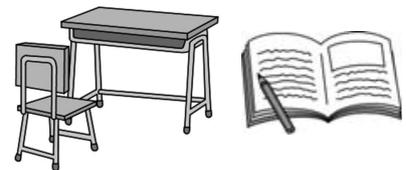
本校では、これまでも「家庭学習の手引き」を活用して学習指導や家庭学習の仕方などの指導をしてきました。しかし、令和3年度の中学校新学習指導要領完全実施や今後の教育の動向を視野に入れ、これまでの家庭学習の手引きを見直し、改めて「マナブくん」(下記)を作成しました。そして、これを利用して、4月に各学年ごとに「勉強の意義」や各教科の「勉強の仕方のアドバイス」などを全校生徒が確認しました。その他、各学級・学年で時期をみて定期テストや実力テストなどの指導に役立てています。その内容の一部を紹介します。

<マナブくんから一部抜粋>

(略) 私たちがやることは、「問題を解決する!」ということです。このような問題は、具体的な手順や、最も正しい正解が分からない場合が多いので、自分で考えて、その都度、自分で対応していく必要があります。だから、学生のときに勉強をして、テストとかを受けて、「自分で考える」という力を身につけておくことは、本当に大切なことになります。問題を解決するための方法を自分で考えていくことこそ、よりよく生きていくことにもつながっていくのです。確かに、学校で勉強した内容が、大人になってからそのまま出されるわけではありません。「台形の面積」を求める機会も、大人になってからは、めったにありません。でも、中学生のときに勉強をして、知識を得ておくと、それらの知識を組み合わせることで、新しい問題にも対応することができるようになるんですね。



【各教科ごとのアドバイス(国語)】



【テスト週間の取組(学習会)のようす】



いきいき学校通信

大間幼稚園

大間幼稚園では1年を通して様々な行事が行われ、子どもたちの豊かな学びに繋がるよう取り組んでいます。2学期は特に行事がたくさんあり、笑顔いっぱい楽しむ子どもたちの姿がたくさん見られました。また、同年齢、異年齢とのかかわりを通して、共通の目的が達成される喜びを味わうこともできました。

【いもほり】

春に植えたじゃがいもをおばあちゃんたちと一緒に収穫しました。土の中から出てくる芋に大喜びの子どもたちは、手を真っ黒にしながらか楽しく芋を掘っていました。収穫したじゃがいもはお昼にカレーに変身し、おばあちゃんたちと一緒に食べました。自分たちで掘った芋が入っているカレーなのでよりおいしい！嬉しそうに食べていました。

【秋の遠足】

今年度は雨天のため残念ながら山歩きはできませんでした。自然の家の中を探検しながらビンゴゲームを楽しみました。グループに分かれ、年長さんがリードしながらみんなで館内を歩き、文字やイラストを探しました。お昼ご飯のあとはプレイホールでボール遊び、鬼ごっこ、縄跳びなど思い切り体を動かして遊びました。外ではなかったけれど、いつもと違う場所でみんなで遊ぶのも、また一味違って楽しいですね。

【避難訓練】

秋の総合避難訓練は、消防署の協力をいただいて消防車両見学と放水体験を行いました。消防車両見学では車両の大きさに圧倒されながら、質問したり感動したりして大喜びの子どもたち。放水体験では緊張した様子で頑張ってお水を放っていました。

【誕生会】

誕生会はみんなでその月のお誕生日のお友達のお祝いをします。11月に行われた誕生会ではにんじんケーキ作りをしました。畑で採ったにんじんを、いろいろな調理器具を使って調理し、ホットケーキミックスと混ぜました。年長さんの手際の良さに驚いたり、ボールをおさえる人と混ぜる人と協力しながら作ったりしました。できあがったホットケーキはおやつの時間にみんなでおいしくいただきました。



令和元年度第48回新春書き初め席書大会

- 趣 旨** 日本の伝統美である「書道」を楽しみながら学び、生活の中に取り入れる。書くことを通して、「書道」の技と美に対する関心を高める。
- 主 催** 大間町立公民館
- 日 時** 令和2年1月8日(水) 午前9:00 開会式 ※午前8:30開場
午前11:00 終了予定
- 会 場** 大間町総合開発センター ※今年度から会場が変更になりました。
- 作品規定** 用紙は、横24cm、縦100cmとして当日会場で一人5枚配布します(幼児の部は、横24cm、縦50cm)。書体は、幼児、小学生、中学1年生までは「かい書」、中学2年生以上は「かい書」又は「行書」とします。
- 参加料** 無料
- 審査と表彰** 作品は審査のうえ展示し、優秀作品は表彰します。
・特別賞(全体から)・特選、準特選、佳作(学年ごと)
- 展示会場** 大間町立公民館 階下
- 展示期間** 令和2年1月10日(金)・11日(土)
- 展示時間** 午前9:00～午後3:00
- 課 題** 高校生・一般:詩句書体共に自由。園児、小学生、中学生については、園、学校をとおして案内します。
- そ の 他** 次のものを各自用意してください。・道具(筆等)・床に敷く敷物(新聞紙等)※床を汚さないようにご協力をお願いします。・雑巾・使用した筆を入れる袋 ※会場で筆を洗うことはできません。・ゴミ袋 ※ゴミは全て持ち帰りをお願いします。・上履き
- 参加申込** 園児、児童、生徒は各学校(園)に申し込みしてください。一般は、各自で申込みください。
- 申込締切** 令和元年12月13日(金)
- 問** 教育委員会 ☎37-2103(直通) 担当:熊谷、細川

除雪に関するお願い

冬季間の積雪により、道路が交通障害を起し、地域産業や住民の日常生活に影響が出ないように今年度も除雪体制の強化に努めます。

①路上駐車はしないでください

除雪作業のほとんどは、夜間及び早朝となり、降雪や地吹雪のため視界も悪く非常に危険な作業です。このため、路上駐車があると除雪作業が不可能になり、周囲の人たちに迷惑をかけます。

「路上駐車はしない・させない」を合言葉に、みんなで路上駐車をなくしましょう。

②除雪車を見たら徐行してください

除雪作業中は、黄色の回転灯を点灯させながら走行しておりますが、事故を回避するために徐行をお願いします。

③作業中の除雪車から離れてください

除雪車に近づくと運転手の死角となり、非常に危険です。また、雪に混じっている碎石等が飛散する場合がありますので、作業中の除雪車には絶対に近寄らないでください。

④道路に物を置かないでください

道路上に私有物件(看板、のぼり、植木鉢等)を置きますと、除雪車が巻き込んだり衝突等の事故発生につながりますから、道路に出さないようお願いします。

⑤故障車には、目印に赤い旗を立ててください

車を乗り捨てますと、地吹雪や降雪等で車が雪に埋まり、除雪車が衝突する恐れがありますので、赤い旗をできるだけ高く立ててください。

⑥道路に雪を出さないでください

私有地内雪を道路(歩道も)に出すと、交通障害や交通事故等の原因となる恐れがあります。雪を出さないよう皆様のご協力をお願いします。

問 生活整備課 ☎37-2535(直通)

「骨粗鬆症（こつそしょうしょう）について」

骨粗鬆症とは、骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろく壊れやすくなる病気です。骨がスカスカになると、しりもちなどのわずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。

ホルモンの分泌バランスが変化する更年期以降の女性に多く、60代女性の3人に1人、70代女性の2人に1人が骨粗鬆症であると言われていています。自覚症状はなく、骨折して初めて気付くケースも少なくありません。

骨粗鬆症の高齢者が骨折しやすい部位としては

- (1) 背骨(胸腰椎圧迫骨折) (2) 股関節(大腿骨近位部骨折)
 (3) 手首(橈骨遠位端骨折) (4) 肩(上腕骨骨近位部骨折) などが挙げられます。

検査について

- ・背骨のレントゲン検査
- ・採血検査

この2つを検査します。検査は月～金の午前中に行っています。

現在当院では骨密度検査は測定できませんので、健診などで検査を行った方はその結果もご持参ください。検査結果は後日医師から説明します。

治療について

骨粗鬆症と診断されれば、検査の結果や年齢などに応じて

- ・内服薬(1日1回、週に1回、月に1回など)
- ・注射(週に1回、月に1回、半年に1回など)

上記の治療を単独、または組み合わせて行います。

骨粗鬆症でスカスカになった骨は軽く転んだだけでも骨折してしまいます。

特に背骨や股関節の骨折は寝たきりや肺炎、死にもつながります。

ぜひ一度ご自分の骨を調べてみましょう。

適切な治療により、骨粗鬆症の進行をくい止めることができます。

大間病院より 年末年始休診日のお知らせ

12月28日(土)より1月5日(日)まで、年末年始のため休診といたします。なお、救急患者については随時受付いたします。

12月	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1月	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
	診療	休診	休診	休診	休診		休診	休診	休診	休診	休診	休診

大間病院 正職員・非常勤職員募集のお知らせ

大間病院では、次のとおり正職員及び非常勤職員を募集しています。

詳しい募集要項等につきましては、大間病院へお問い合わせ、又は、大間病院ホームページをご覧ください。

1. 正職員

試験種別	採用予定人員	採用予定年月日
看護師	若干名	随時採用
社会福祉士	1名程度	
臨床検査技師		
薬剤師		
臨床工学技士		
行政職	1名	

2. 非常勤職員

職種	採用予定人員	採用期間
看護師・准看護師 調理員	若干名	随時採用 ～令和2年3月31日まで

☎ 〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78
 国保大間病院 総務係 ☎ 37-2105

～税務保険課からのお知らせ～

1. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

・固定資産税（第3期） 令和元年12月25日（水）

・国民健康保険税（第6期） 令和2年1月6日（月）
（令和元年12月31日（火）が閉庁日のため。）

※ 納期を過ぎますと納付が遅れるごとに延滞金が加算される場合があります。延滞金の割合は、納期内納付をされた方との公平性を保つために法により定められています。

県税の納税証明書の交付申請について

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税又は地方法人特別税、個人事業税等）の納税額又は未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備の上、県税部窓口にて交付申請してください。

1 本人申請の場合

- (1) 申請書（県税部窓口へ備付。県のホームページからもダウンロードできます。）
- (2) 納税義務者の印鑑（法人の場合は代表者印）
- (3) 本人確認ができる公的書類（運転免許証等顔写真付のものは1枚、顔写真のないものは2枚）
- (4) 手数料 1通につき400円分の県証紙

2 代理人申請の場合

- 前記1(1)、(4)のほか、
- (5) 納税義務者の自署押印による委任状
（委任について、ご本人に確認させていただく場合がありますので、電話番号を記入ください。）
 - (6) 代理人の印鑑
 - (7) 代理人の本人確認できる公的書類（運転免許証等顔写真付のものは1枚、顔写真のないものは2枚）

納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものですので、窓口での確認を厳格に行っております。ご理解をお願いします。

※郵送による交付申請もできますので、詳しくは県税部までお問い合わせください。

☎ 下北地域県民局県税部 納税管理課 ☎ 22-8581 内線203

消費税軽減税率制度説明会を開催します

軽減税率制度は全ての事業者の方に関係があり、円滑な導入のため早期に対応準備が必要です。軽減税率制度等に関する説明会を開催しますので、ぜひ、ご参加ください。※席に限りがあることをご了承ください。

●説明会の内容

- ・消費税軽減税率制度の概要
- ・軽減税率対策補助金（レジ導入等）
- ・区分経理（帳簿、請求書等の記載）
- ・インボイス制度

●12月の開催日時

- 11日、18日（すべて水曜日）
- ①10：30～12：00
 - ②14：00～15：30
- （※①②とも同じ内容です）

●開催場所

下北合同庁舎 4階共用会議室（住所：むつ市金谷2-6-15）

☎ むつ税務署 調査部門 ☎ 22-3294

年末年始のごみ収集についてお知らせ

12月28日(土)が今年最後のごみ回収となります。

また、クリーンセンターへのごみ持ち込みは、平日16時、土曜日12時までとなります。

ごみ収集の休みは、12月30日(月)～1月4日(土)となります。

(ごみ収集所の回収業務、クリーンセンターへの持ち込み全て休みます)

年明けは1月6日(月)から通常にごみ回収を行います。1月7日(火)、1月8日(水)の資源ごみの回収は休ませていただきます。なお、クリーンセンターへの持ち込みは受け入れますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520 (直通)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 高額療養費(外来年間合算)について

○支給対象者

基準日(令和元年7月31日)時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方。

○対象期間

平成30年8月1日から令和元年7月31日までの1年間。

○支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

○支給申請

- ・これまでに高額療養費を支給されたことのある方(高額療養費の支給口座を登録している方)は、その口座に支給しますので申請は不要です。
- ・これまでに高額療養費を支給されたことのない方(高額療養費の支給口座を登録していない方)には、12月下旬(予定)に広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は税務保険課に申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方は青森県後期高齢者医療広域連合か大間町役場 税務保険課にお問い合わせください。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・高額療養費(外来年間合算)の支給申請について(お知らせ)
- ・個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カードまたはマイナンバーカード)
- ・本人確認書類(官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等)
- ・印鑑(認印)
- ・通帳(または通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなられている場合は受領申立書の提出が必要です。(事前に提出した場合は不要です。)

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類等が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

問い合わせ先：青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821)

2 医療費通知について

国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合からお送りする医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申告時の医療費控除にもご活用いただけます。

なお、対象となる期間が平成31年1月診療分から令和元年12月診療分となることから、通知書がお手元に届くのは令和2年2月末頃となりますので、ご理解をお願いします。

☎ 役場 税務保険課 ☎ 0715-37-2518

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

令和元年県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 令和元年9月30日現在

	9月中	年間累計	死者の 状態	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	20人(+1)
発生	211件 (-6)	1,967件 (-128)		夜	夜間の死者	10人(-13)
死者	2人 (-4)	28人 (-6)		状態別	歩行者の死者	5人(-6)
傷者	254人 (-12)	2,388人 (-188)		シートベルト	自動車乗車中の死者	16人(+1)
					非着用死者	10人(+3)

※ () 内は対前年比です。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

冬の交通安全県民運動

この時期は、夕暮れ時・夜間における歩行者の事故や、飲酒運転による重大事故の発生が懸念されるほか、積雪・凍結路面でのスリップ事故が多発しています。

交通ルールへの遵守と交通マナーの実践について再確認し、県民総ぐるみで交通事故の防止に努めましょう。

◆運動の期間

令和元年12月11日(水)から12月20日(金)までの10日間

◆運動の重点

- 1 子供と高齢者の安全な通行の確保
- 2 高齢運転者の交通事故防止
- 3 飲酒運転の根絶
- 4 冬道の安全運転の推進



大間町交通安全対策協議会 大間町交通安全母の会連合会
事務局 住民福祉課 ☎37-2520

「45歳以上対象 シニア向け合同企業説明会」

～参加費無料、申込不要、入退場自由～

- ※シニアの雇用に積極的な企業の担当者が会社概要、お仕事の内容をご説明します
- ※ハローワーク・シルバー人材・カウンセリングのブースもあり、様々なご相談ができます。
- ※「採用につながる応募書類のポイント」のミニセミナーも開催します
- ※当説明会は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

参加対象者：45歳以上の就職活動中の方

参加企業：青森・八戸 各会場15社程度

会場・日時：【青森会場】令和元年12月17日(火)：ラ・プラス青い森

【八戸会場】令和2年1月21日(火)：ユートリー

いずれも13:00～16:00

☎ ネクストキャリアセンターあおもり

☎017-723-6350

Paul(ポール)のROOM(部屋)

今月、10月に来た大間町地域おこし協力隊の許文茜^{キョ ブシ}をインタビューしました。10月号の広報に載っている許さんの紹介を見ましたか。今回私は国際交流の視点から質問します。許さんは英語を話せませんから、日本語で会話しました。私は日本人ではない方と日本語で会話すると、嬉しいです。英語は世界の共通言語とされていますが、日本語を習ったことこそ、世界の人々と話す機会が広がったと思います。

- ポール：なぜ日本に来ましたか。
 許：町づくりに興味があります。「町づくり」と言ったら、アジア一番の国は日本です。
 ポール：日本に来る前に日本文化の経験がありましたか。いつから日本語を勉強しましたか。
 許：日本の経験はアニメしかありませんでした。実は、日本に来てから日本語を習いました。
 ポール：日本のどこに住んでいましたか。
 許：2年間横浜市に住んでいました。そして、弘前大学は著名な教授がいますから、弘前に引っ越して弘大に入学しました。
 ポール：前の住んでいたところと下北はどう違いますか。
 許：正直に言うと、地域おこし協力隊の仕事で忙しいですからまだ比べられないと思います。
 ポール：今まで、私がインタビューした相手はアメリカ人だけです。許さんの母国語は中国語ですね。中国人として、日本語を習うことについて難しい点は何ですか。
 許：私にとって、外来語は難しいです。かつては英語を勉強しました。英単語の発音とカタカナ語の発音はだいぶ違うと思います。
 ポール：大間の人達に言いたいことがありますか。
 許：これから頑張ります！



ハローワークむつ出張相談in大間

ハローワークむつでは、仕事を探している方等を対象に、ハローワーク職員による出張就職相談を実施しています。

- 【開催日時】 令和元年12月12日(木) 11:00~13:00 (昼休憩 12:00~13:00も相談できます。)
 【開催場所】 総合開発センター 農林漁業研修室
 【相談内容】 就職に関する相談(雇用保険受給中の方は、求職活動として認定されますので、雇用保険受給資格者証をお持ちください)・求人情報の提供・職業訓練の情報など雇用情報の提供・その他
 ※雇用保険受給に関する諸手続きにつきましては、当出張相談では行いませんのでご了承願います。
 ※天候や道路状況等により相談開始時間が遅れたり、中止となる場合がございますので、予めご了承願います。
 問 ハローワークむつ(むつ公共職業安定所) 職業紹介・学卒部門 ☎22-1331

大間温泉

※令和元年10月1日から入館料が変更になりました。

海峡保養センター ☎37-4334

現在の料金 大人(中学生以上) 380円

↓
 新料金 大人(//) 400円

(その他の入浴料金は変更なし)

■営業時間 午前8時~午後9時

養老センター ☎37-2411

現在の料金 大人(12歳以上70歳未満) 360円

↓
 新料金 大人(//) 380円

(その他の入浴料金は変更なし)

■営業時間 午前9時~午後8時

■今月の休館日(毎週火曜日)

12月3日・10日・17日・24日及び

28日~1月7日まで休館

*各施設の指定された駐車場に駐車してください。

*詳しくは、海峡保養センターまでお問合せ下さるようお願いいたします。

年末のし尿汲み取りはお早めに!

年末のし尿汲み取りは12月14日(土)までに申込んだ分とします。

なお、申込み順に汲み取りを行いますので、日時指定はご遠慮ください。

問 (有)大間運輸 ☎37-2805

農地中間管理事業の活用について

公益社団法人あおもり農林業支援センターでは、平成26年3月19日に県から農地中間管理機構の指定を受け、農地中間管理事業を実施しています。

農地中間管理事業とは、経営規模を縮小する貸付希望者(出し手)から農地中間管理機構が農地を借り受け、同機構からの公募に応募し公表された規模拡大する借受希望者(担い手)へ貸付けする事業です。

事業の要件など詳細について知りたい方、農地をお持ちで貸付を希望又は検討している方は、産業振興課までご相談ください。

問 産業振興課 ☎37-2537 (直通)

大間町議会 石戸議長 総務大臣表彰受賞報告



この度の石戸議長の総務大臣表彰受賞を心からお喜び申し上げます。この受賞は、議員活動35年・議長として12年、昭和・平成・令和の年代、我が国の社会状況が大きく変動し、地方自治の成すべき役割も多様化する時代の流れの中で、絶えず町民の幸せと町の発展を願い永年にわたり御尽力頂いた事の証であり、同じ時代を生きる者として心から敬意を表するものであります。また、青森県町村議長会会長として重責を担いご多用の折、呉々も健康に留意されまして地方自治の発展に御尽力賜りますようお願い申し上げますと共に更なる御活躍をご期待申し上げます、お祝いの言葉といたします。おめでとうございます。

奥戸小学校 自然体験学習会



10月21日(月)奥戸小学校児童5・6年生を対象とした自然体験学習会が行われました。

この学習会は、奥戸の豊かな自然を体験することで奥戸の山・川・海の現状を知り、自然の素晴らしさ尊さを感じ、豊かな心を育むことを目的とし、川蝉会と奥戸小学校が連携し行なっている事業です。

奥戸川の砂防ダム→ミズナラ巨木→奥戸川源流探検→紅葉→自然の驚異(ナニコレ珍百景)を見学しました。湧き水から幾筋もの流れが生まれる様子を観察し「こんなに細い流れが下流になると大きな川になるなんて、すごい。」と驚いた様子でした。

キノコなど山の幸を思いがけなく収穫でき、児童達はとても喜んでいました。

わたしたちの町

令和元年10月現在()前月比



人	口	男	女	世帯数
総数	5,241(- 3)	2,701(+ 3)	2,540(- 6)	2,531(+ 5)
大間	4,105(± 0)	2,132(+ 4)	1,973(- 4)	1,991(+ 5)
奥戸	985(- 3)	485(- 1)	500(- 2)	462(± 0)
材木	151(± 0)	84(± 0)	67(± 0)	78(± 0)

戸籍の窓

10月届出分

個人のプライバシーを尊重し、届出の際に掲載の意思を確認させていただいております。

お誕生 おめでとう



伊藤 妃乃^{ひの}ちゃん(優哉さん)

お悔やみ 申し上げます



山崎 桂子^{きん}さん 90歳 筑田あや子^{あやこ}さん 63歳
赤石 洋子^{ようこ}さん 69歳 坂 きよゑ^{きよゑ}さん 88歳
御厩敷保治^{たもぢ}さん 83歳 高橋 五苗^{いづほ}さん 96歳

＝お願い＝
新聞へのお悔やみ情報の掲載を希望する方は、届出の際に係に申し出て下さい。

広報 **おおま** 第620号 発行日：2019年12月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎(0175)37-2111

HPアドレス <http://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社