

コロナ終息に願いを込めて

大間町「笑顔・元気」花火プロジェクト



明治安田生命相互会社と健康増進に係る連携協定を締結



8月4日(火)、明治安田生命相互会社と健康増進に係る連携協定の締結式、応援募金の目録贈呈式を執り行いました。この協定は、健康づくり、生活習慣病予防、がん対策、新型コロナウイルス感染症対策などについて、連携して取り組みを推進していくことを目的としています。今後、より一層町民の皆様の健康増進や住民サービスの向上につながる活動を展開していきます。

また、「私の地元応援募金」と称した寄付金も頂きました。御厚意に感謝し、新型コロナウイルス感染症対策や健康づくりに関わることに活用させていただきます。

大間町人権擁護委員に法務大臣委嘱状伝達



大間町人権擁護委員、目時浩美氏の任期満了に伴い、7月1日付けで再任され、7月17日(金)、町長室において委嘱状が伝達されました。

大間町成人式の延期について

令和2年8月15日(土)に開催予定の「令和2年度大間町成人式」は、全国的に新型コロナウイルス感染者数が増加していることを踏まえ、令和3年1月に延期することになりました。御参加を予定していた皆様には、ご迷惑をお掛けすることとなり大変申し訳ございません。

今後は感染症の状況をみながら日程調整を行い、日時が決まりましたら改めてご案内いたしますのでよろしくお願いたします。

☎ 大間町教育委員会 ☎ 37-2103

上仏町町内会 青森県知事表彰



▲奥戸地区上仏町町内会会長 工藤昭一さん(前列中央)

7月29日、大間町役場で開催された令和2年度青森県河川海岸環境美化活動等表彰式において、奥戸地区上仏町町内会が県内で唯一の知事表彰を受賞されました。同町内会は30年以上にわたり毎年会員50~70名が参加し同地区の小川代川の清掃及び草刈りを行ない河川環境美化に大きく貢献し、その功績が認められての受賞となりました。今後ますますのご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

一寄贈一 ありがとうございます!



新型コロナウイルス感染症対策に活用いただき、この度、J-POWER電源開発(株)からマスク各世帯分(1箱50枚入)及び避難所用段ボールベッド・段間仕切りの寄贈目録が大間町現地本部大間原子力建設所 鞍本所長から大間町長へ手渡されました。このようなご厚意に感謝を申し上げます。

寄贈品につきましては、町民の皆様へ後日改めてお届けするとともに非常事態に備え有効に活用させていただきます。誠にありがとうございます。

一マスクご寄付のお願い一

国から配布された布マスクのサイズが合わない等によりご使用されない場合は、町へのご寄付をお願いいたします。9月末まで役場玄関横に回収の箱を設置しております。お寄せいただいたマスクは福祉施設等、必要としている方に提供させていただきます。

★まちのできごと★



7月18日(土)うみの子保育園でうんどうかいが行われました。肌寒い中、この日のために練習してきた徒競走や応援合戦、遊戯など元気いっぱいに披露しました。



おし歯ゼロ！元気な大間っ子の紹介！！

7月の乳幼児健診で『おし歯がゼロ』のお子さまたちです！

3歳児



大山 いちか ちゃん



新田 ひなと くん

これからもしっかり
歯をみがこう！！



1歳

6か月児



竹内 みつは くん



傳法 はやと くん



伊藤 らお くん



藤本 こうしろう くん

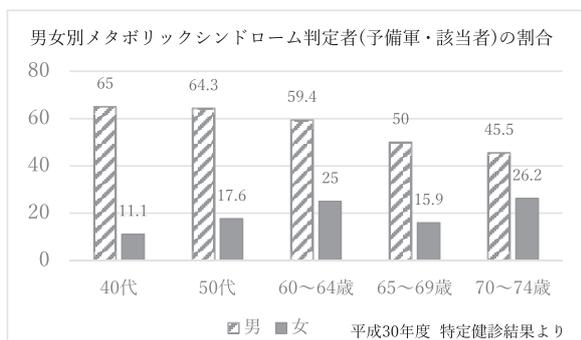


片井 せいた くん

9月は健康推進普及月間 メタボを解消しよう！

メタボ=太っていること..ではありません！！

メタボリック症候群とは、内臓脂肪型肥満(腹囲男性 85 cm、女性 90 cm以上)に、
①高血糖、②高血圧、③脂質異常のいずれか2つ以上を持った状態のことを指します。
大間町では、男性で特に多く、年齢が若いほど判定者の割合が高くなっています。
メタボの状態になると動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞などの死に至る可能性のある病気を引き起こしやすくなります。



内臓脂肪型肥満

腹囲 男性 85 cm
女性 90 cm 以上



高血糖

高血圧

脂質異常

※いずれか2つ以上をもつ状態

こんな人は要注意！生活習慣の見直しを。

- ◎食生活が乱れている(暴飲暴食、甘いものや塩辛いものの摂りすぎ、過度の飲酒など)
- ◎運動不足(デスクワークなど、運動不足は肥満の原因に)
- ◎生活習慣が不規則(夜更かしなどの不規則な生活やストレスが溜まりやすい環境はメタボを促進)



予 防 法

食 事



- ★1日3食しっかりと
- ★ゆっくり食べて腹8分目
- ★早食いをしない
- ★揚げ物は回数を減らし、カロリーを摂りすぎない
- ★肉よりも魚や豆を
- ★甘いお菓子や清涼飲料水を控える

運 動



- ★目標1日1万歩
(まずは今より10分多く歩く)
- ★エスカレーターより階段を
- ★休日は車をやめて足を動かす
- ★できれば少し運動を
(20分程度のウォーキング)
- ★トレーニング

禁 煙



- ★喫煙はメタボの原因に！
- ★肥満・高血圧・高血糖・脂質異常症などの異常を2つ以上持ち、さらに喫煙をする方は心臓病や脳卒中などの発生リスクが高まります。

大間町では、9月・10月に
「いきいき健康づくりの集い」を実施します。

ぜひご参加ください！！



令和2年度 特定健診・がん検診のお知らせ

5月の代替分
です!

日にち	場 所	受付時間	残り定員	健（検）診項目
12月11日 (金)	大間町 総合開発センター	午前 7:00~9:00	20名	特定健診、がん（肺・胃・大腸）検診、 肝炎ウイルス検診
		午後 12:30~14:30	40名	婦人科（乳・子宮）検診 ※骨密度なし
12月12日 (土)	大間町 総合開発センター	午前 7:00~9:00	20名	特定健診、がん（肺・胃・大腸）検診、 肝炎ウイルス検診

- まだ申し込んでいない方や、申し込んでいたが受けられなかった方は、ぜひ、お申込みください。
- 子宮頸がん検診はむつ市内の医療機関で個別検診ができますので、ご希望の方はご連絡ください。
- 「がん検診」は3月末まで、大間病院で受けられます。

(住民福祉課 37-2520)



9月の保健事業

<p>予防接種(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎)</p> <p>【日にち】9日(水)</p> <p>【時間】受 付:13:45~14:15 接種開始:14:30~</p> <p>【場 所】大間病院</p> <p>【対象者】ヒ ブ:H27.9.10~R2.7.9 肺炎球菌:H27.9.10~R2.7.9 B型肝炎:R1.9.10~R2.7.9</p>	<p>ハローベビールーム</p> <p>【日にち】11日(金)</p> <p>【時間】対象者には個別で通知します。</p> <p>【場 所】大間町総合開発センター</p> <p>【対象者】5~6か月:R2.3月~4月 11~12か月:R1.9月~10月</p>
<p>予防接種(四種混合・日本脳炎)</p> <p>【日にち】16日(水)</p> <p>【時間】受 付:13:45~14:15 接種開始:14:30~</p> <p>【場 所】大間病院</p> <p>【対象者】四種混合:H25.3.17~R2.6.16 日本脳炎:H25.3.17~H29.9.16</p>	<p>2・3歳児健診</p> <p>【日にち】28日(月)</p> <p>【時間】対象者には個別で通知します。</p> <p>【場 所】大間町総合開発センター</p> <p>【対象者】2歳児:H30.1月~3月 3歳児:H29.1月~3月</p>

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期することがあります。対象者には個別で通知します。

いきいき健康づくりの集い

【対象者】どなたでも大歓迎!

【場 所】総合開発センター

【参加費】無料

※住民福祉課へ、事前にお電話または
直接お申込みください。

※詳細は、広報8月号折り込みチラシを
ご覧ください。

日時	テーマ	
	講習会	演習会
(第一部) 13:30~15:00 (第二部) 18:00~19:30		
9月 2日(水)	痩せる方法	ストレッチ
9月 9日(水)	カロリーについて	有酸素運動
9月 16日(水)	食材の選び方、食べ方	エアロビクス
9月 23日(水)	気を付けたい食材	サーキット
10月 7日(水)	筋トレに合う食事	筋トレ
10月 14日(水)	無理のない食事制限	エアロビクス
10月 21日(水)	フリートーク	キックボクシング
10月 28日(水)	まとめ	ダンス

いきいき学校通信

大間高校

4月7日(火)に入学式が行われ、新入生37名を迎えて新しい一年がスタートしました。今年度の学校スローガンは「地域に信頼され、地域に愛され、地域とともに進む学校」です。新型コロナウイルス対策を講じながら、無事に1学期を終えることができました。今回は主な学校行事、地域とのつながりにスポットをあてて本校の様子を御紹介いたします。

〇〇 主な学校行事 〇〇

<p>運動部活動練習成果発表会 (6/10)</p>	<p>耐久遠足 (6/12)</p>	<p>大間高祭 (7/10,11)</p>
		
<p>今年は県高校総体が中止になりました。そこで、本校独自の取り組みとして、各部の練習の様子を紹介したり、有志チームを結成して陸上競技部、バレーボール部、バスケットボール部との対抗戦を行いました。</p>	<p>学校発→大間崎→キャトルパーク→学校着の約14kmにわたるコースで実施しました。当日は好天に恵まれ、暑さで体力を奪われながらも、生徒達は楽しいひとときを過ごしました。</p>	<p>今年は玄関における検温・消毒、模擬店における飛沫防止ビニール設置や広めの座席間隔など、コロナ対策を随所に施しつつ一般公開の形式で開催させていただきました。多くの御来場をいただき、感謝申し上げます。</p>

◆◆ 地域とのつながり ◆◆

<p>フラワーデー (5/12)</p>	<p>総合的な探究の時間 (6・7月)</p>	<p>中学生体験入学 (7/28)</p>
		
<p>例年は園児を招待していましたが、今回はコロナ対策のため本校生徒のみで実施しました。できあがったプランターは、町内各所にお届けさせていただきました。</p>	<p>1学年では探究活動の一環として、大間町役場、大間病院をはじめ、地域の社会人に御講演をいただき、地域課題について学びました。(写真は大間病院総看護師長の吉田美穂子氏)</p>	<p>当日は61名の中学生が参加してくれました。全体会で学校の様子を紹介し、体験授業で高校の勉強を楽しく学びました。来年は大間高生の仲間として一緒に頑張りましょう！</p>

本校HPには、学校行事の様子や行事予定等、様々な情報を掲載しています。随時更新しておりますので、ぜひご覧下さい。

<http://www.ohma-h.asn.ed.jp/>



学校HP QRコード

大間消防署からお知らせ

9月9日は『救急の日』

9月9日を含む日曜日から土曜日までの1週間は「救急医療週間」

「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務について、皆様に理解と認識を深めていただき、かつ、救急医療関係者の意識高揚を図るために定められました。

～救命の第一歩は119番通報・応急手当から～

救急現場に居合わせたら、まず速やかに119番に通報しましょう。救急車が現場に到着するまでの間、その場に居合わせた人が、いかに応急手当を行うかということが、病人やけが人の命を救う重要なポイントです。

人が倒れ心肺蘇生が必要な状態になってから1分経過するごとに約10%助かる確率が減っていくといわれています。救急車が現場に到着するまでの時間は全国平均でおよそ9分かかるとされており、救急車の到着を待つばかりでは助かる確率がかなり低くなり、119番通報するまでに数分かかったとすれば、さらに助かる可能性は低くなるのです。



～AEDについて～



AEDは痙攣状態の心臓に電気ショックを与えて、心臓を正常に働かせるための医療機器であり、一般の方々でも使うことができます。

人工呼吸や心臓マッサージなどの心肺蘇生法に加え、AEDを住民の方々が使用することで、病人やけが人の命が助かる可能性が高くなります。また、新型コロナウイルス等の感染防止対策として人工呼吸は行わず心臓マッサージのみでも有効とされています。

ぜひ、応急手当やAEDの使用方法についての知識や技術を身につけましょう。

大間消防署では心肺蘇生法（AEDを含む）やケガの手当の方法を習得してもらうため、住民の皆様や事業所等を対象として応急手当の講習会を行っておりますが、新型コロナウイルス感染対策として、受講日の2週間前からの体調管理や訓練用人形は受講者1名に対し1体とし多人数での受講の場合は、訓練用人形の数に限りがありますので、数日に分散しての受講と講習会場の換気・消毒の徹底など様々な制約がありますが安全な救急講習会を開催するためお願いしております。

詳しくは大間消防署・救急係までお問い合わせください。

☎ 大間消防署 ☎ 37-3107



今月の
あいさつ
運動

～児童生徒をみんなで見守りましょう～

9月24日(木) 午前7:10～7:40

<大間地区>・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点
<奥戸地区>・奥戸小学校前

Paul(ポール)のROOM(部屋)

アメリカにはこんなことわざがあります。“Communication is not a one-way street.” 日本語では、「コミュニケーションは一方通行の道路ではありません。」

コミュニケーションとは、人と人との言葉を伴う意思疎通や、言葉を伴わない気持ちの通じ合いにより成立するものであり、相手がどのように受け止めるかを考慮することが必要だと思えます。

私は翻訳や通訳の仕事をしていますが、翻訳の仕方によっては、たったひとつの言葉で読者や視聴者の受け止め方が変わり、誤った情報を伝えてしまうかもしれない…非常に難しく重要な仕事だと感じています。

2つの例を紹介します。

ある日、日本人の友人が、日本に来た外国人をインタビューする番組を見せてくれました。プロ野球をするために来た黒人のアメリカ人が「好きな日本人の野球選手は誰か」と聞かれ、彼は“I don't know the teams yet (まだチームのことを知りません)”と返事しました。私はきちんと“yet (まだ)”が聞こえたので、「彼は日本のプロ野球を知るためにこれから頑張る」ということが伝わりました。しかし、ついた字幕は「知らねえ」でした。私の友人は、「英語では「知らねえ」という言葉があるのか」と聞いてきました。インタビューされたアメリカ人は丁寧な英語で話していたにも関わらず、その番組の翻訳家は、自分が持つ黒人のイメージに合わせて訳したため、「黒人＝ワイルドで乱暴」を思わせるような字幕がついていたのです。友人は「考えてみたら、オバマ大統領以外の黒人が話している字幕は、いつも乱暴ですね」と話していました。

アメリカの大統領といえば、皆さんもテレビでトランプ大統領のインタビューや演説を見たことがあると思います。その字幕や吹き替えから「紳士」なイメージを受けませんか？もしそう感じるならば、それは翻訳の影響です。実は、トランプ氏はいつも不作法な話し方で有名であり、その話し方は愛されることもあれば、嫌われることもあるのです。翻訳家がトランプ氏の言葉を忠実に訳すとしたら、トランプ氏ではなく翻訳家の能力を疑われることになるので、大統領のイメージに合うように言葉を丁寧に表現します。トランプ氏はどんな人なのか、英語の理解能力によって違います。

和訳の文章、字幕、吹き替えは翻訳家を通して日本人のために作ったものですが、異文化をまるごと他言語に移し替えるものではないので、何かが失われることは当然です。正しい翻訳の方法は一つだけではなく、同じ原文でも翻訳した人の性格や文化によって、内容に違いが出ているのです。

日本語の翻訳を見聞きする時、誰が翻訳しているのか、そして、なぜその言葉を選んだのか、考えてみてはいかがでしょうか。

＋ 病院だより No.271 今月の担当医 内科医長 二部悦也

「しろくまさん(ニベ)のヘルスケアアドバイス ---脳出血について---

暑さが過ぎ去り、明け方は寒さが辛くなってきましたね。しろくまさんは寒さが身体に堪えるので、少しずつですが寒さ対策に追われています。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

さて、この時期に多い病気は、“脳出血”です。“脳出血”は読んで字の如く、「頭の中に出血する」病気です。“脳出血”が起きると、片方の手足が動きにくくなったり、しびれ感や強い痛みを感じたりすることがあります。出血が多すぎれば突然、意識が悪くなったりすることがあります。そして、出血した部分が悪ければ、どんな治療をしても助けることができない、いわゆる現代の医学では救えない場合もあります。つまり、起きてしまったら日常生活に支障が出ることもあり、最悪の場合は突然死んでしまう病気です。

“脳出血”の原因は様々ですが、一番多い原因は高血圧です。血圧が高いと血管は脆くなり、脳の血管が破れて“脳出血”が起きて、先ほど述べた症状が起きる可能性があります。血圧がずっと高い人はしっかり治療するために病院へ相談してください。しかし、日中の血圧は高くなくても、朝起きたときの血圧が高い人は注意が必要です。人間は朝起きるときに血圧が高くなることが多いです。また、明け方の寒さにより血圧がぐっと高くなってしまふ人もいます。つまり、日中の血圧が正常でも、朝起きてすぐの血圧が高い人は、“脳出血”を起こす可能性があるので注意が必要です。もちろん、ずっと血圧が高い人も注意が必要ですが…。なお、正常な家で日常的に測った血圧は、75歳未満の方や糖尿病など持病がある方なら125/75未満、75歳以上の方なら135/85未満です。覚えておいてください。

“脳出血”は起きてしまえば大変面倒な病気です。なので、起きないように予防が大切ですので、血圧が高くなっていないかどうかは気をつけていきましょう。もし何か心配なことがあれば、病院にご相談ください。

令和2年度原子力発電所先例地視察研修の中止について

例年実施している原子力発電所先例地視察研修について、今年度も関係機関との調整を進めておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、原子力発電所において視察研修の受入が困難な状況になった為、今年度は視察研修を中止することといたしました。何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。

☎ 企画経営課 ☎0175-37-2504 (直通)

第35回はまなす駅伝大会の中止について

9月27日(日)予定されていた「はまなす駅伝大会」は、新型コロナウイルス感染症の影響により学校行事等の状況を考慮し、止む無く開催中止とさせていただくことになりましたのでお知らせいたします。

楽しみにされていた皆さまの御期待に添うことが出来ず、お詫び申し上げます。

☎ 大間町教育委員会 ☎37-2103

第64回 船員労働安全衛生月間

"安全は一人一人の積み重ね 船員みんなでワンチーム"

期間中、青森運輸支局では、青森地区船員労働安全衛生協議会、船員災害防止協会青森地区支部とともに、「海中転落」による死亡災害防止に向けた作業用救命胴衣の着用徹底や、多発する「転倒」、「はさまれ」の防止を重点課題とした、沖合底曳網漁船への出漁前訪船指導、作業船への訪船による安全・衛生指導などを予定しています。

船舶所有者・船員のみなさんも各船で「安全衛生デー」を設け、船内の安全衛生設備の点検を行うとともに、乗組員全員で安全衛生について話し合うなど船員労働災害及び疾病の撲滅に積極的に取り組ましましょう。

☎ 国土交通省東北運輸局青森運輸支局 ☎017-739-8112

10月1日～7日までは「公証週間」です

公証人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、中立・公正な立場において、国の公務である公証事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。

- 公正証書で契約書を作って、大切な財産を守ります。
- 公正証書で遺言書を作って、大切な人に遺産を譲ります。
- 公正証書で養育費の給付契約書を作って、子どもの将来を守ります。
- 任意後見契約書を作って、老後の安心を確保します。
- 会社等を設立するための、定款を認証します。
- 私署証書に確定日付印を押捺して、文書の存在を証明します。

手数料は法定されていますので、安心してご利用いただけます。
公証事務に関する相談は無料です。いつでもお気軽にご相談ください。

青森県内の公証人役場

青森公証人合同役場	公証人	中川 一人	☎017-776-8273
弘前公証役場	公証人	小山 浩幸	☎0172-34-3084
八戸公証役場	公証人	高村 一之	☎0178-43-1213

税務保険課からのお知らせ

1. 今月の納期について

9月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

・国民健康保険税（第3期） ・介護保険料（第2期） ・後期高齢者医療保険料（第2期）
令和2年9月30日(水)

2. 延滞金について

町税を納期限までに納付されない場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来納めていただく税額のほかに延滞金を納めていただくことになります。

延滞金の計算方法

滞納期間	年率（令和2年中）
納期限の翌日から1ヶ月を経過する日まで	2.60%
上記の日の翌日から納付の日まで	8.90%

納期限までに完納されない税額に対しては、納期限の翌日から納付の日までの遅延日数に応じて、納期限の翌日から1ヶ月間は7.3%（注1）、1ヶ月を超える期間には年14.6%（注2）の割合を税額に乘じ、100円未満の端数を切り捨てた延滞金がかかります。

ただし、税額に1,000円未満の端数があるときは、その端数金額を切り捨てて計算します。また税額が2,000円未満のときは、延滞金はありません。

（注1）

1. 平成12年1月1日から平成25年12月31日までの期間については、日本銀行法第15条第1項第1号の規定により定められる商業手形の基準割引率（前年の11月30日を経過する時における割合）に年4%の割合を加算した割合が年7.3%の割合に満たない場合は、当該商業手形の基準割引率に年4%の割合を加算した割合で計算します。

2. 平成26年1月1日以降の期間については、その年の特例基準割合（当該年の前年に租税特別措置法第93条第2項の規定により告示された割合に年1%の割合を加算した割合）が年7.3%の割合に満たない場合は、当該特例基準割合に年1%の割合を加算した割合（当該加算した割合が年7.3%の割合を超える場合は、年7.3%の割合）で計算します。

（注2）

平成26年1月1日からの期間については、その年の特例基準割合が年7.3%の割合に満たない場合は、当該特例基準割合に年7.3%の割合を加算した割合で計算します。

納期限の翌日から1ヶ月以内の期間		納期限の翌日から1ヶ月を超える期間	
平成11年12月31日まで	7.30%	平成25年12月31日まで	14.60%
平成12年1月1日から平成13年12月31日まで	4.50%		
平成14年1月1日から平成18年12月31日まで	4.10%		
平成19年1月1日から平成19年12月31日まで	4.40%		
平成20年1月1日から平成20年12月31日まで	4.70%		
平成21年1月1日から平成21年12月31日まで	4.50%		
平成22年1月1日から平成25年12月31日まで	4.30%		
平成26年1月1日から平成26年12月31日まで	2.90%	平成26年1月1日から平成26年12月31日まで	9.20%
平成27年1月1日から平成28年12月31日まで	2.80%	平成27年1月1日から平成28年12月31日まで	9.10%
平成29年1月1日から平成29年12月31日まで	2.70%	平成29年1月1日から平成29年12月31日まで	9.00%
平成30年1月1日から令和2年12月31日まで	2.60%	平成30年1月1日から令和2年12月31日まで	8.90%

☎ 税務保険課 ☎ 37-2518（直通）

令和2年度青森県身体障害者巡回審査及び更生相談の日程について

この審査は、今年身体障害者手帳を再審査する年、且つ、肢体不自由の認定を受けている方が対象となりますが、再審査に関係なく相談等も行いますので、参加の希望がある方は下記までお知らせ下さい。

記

■日	時	令和2年10月5日(月)
■場	所	むつ市役所
■受付時間		9:00~10:30
■持参するもの		健康保険証・身体障害者手帳・印鑑等

- ・当日の参加希望の方は、**9月18日(金)までに大間町役場(住民福祉課)へご連絡ください。**(※当日参加できない方は、病院での診察が必要となります。)
- ・巡回診査での費用は無料です。
- ・補装具等の給付・修理にかかる費用は、別途必要となることもあります。
- ・今年度は、新型コロナウイルス感染症対策としてマスクを着用することや、風邪症状や発熱(37度以上)がある場合は受診できない場合があります。

*身体障害者巡回診査とは、身体に障害を持つ方に対し、手帳交付及び補装具の交付に必要な医学的判定を行い、併せて必要な総合的相談を行うことを目的とした事業です。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520 (直通)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 保険料は納期限内に納めましょう

- 保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証(短期被保険者証)が交付されることがあります。
- ・納付書で納めている方には、納め忘れがなく、納めに出向く手間も省ける口座振替をお勧めします。口座振替への変更は、役場・税務保険課または金融機関で随時受付しています。
 - ・災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。

2 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言してくれたり、必要に応じて専門医を紹介してくれたりするので安心です。

また、「かかりつけ薬局」があると、薬歴(薬の服用記録)管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

複数の「お薬手帳」は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

☎ 役場 税務保険課 ☎ 0175-37-2518 (直通)
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

障害に関する相談所の開設について(大間町相談支援事業)

相談支援事業とは、障害のある人の福祉に関する様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助を行います。

■日 時：令和2年9月16日(水) 午後1時~午後2時
■場 所：大間町役場1階 小会議室1

むつ市障害者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。なお、お出でいただく時は、事前に下記へご連絡くださるようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520 (直通)

家屋を取り壊した時は「家屋滅失届」の提出を！

大間町では適正な固定資産税の課税を行うために、日ごろから町内の新築家屋・増築や取り壊し等の状況を見回りをしているところではありますが、取り壊しについて把握しきれない部分もあるため、家屋を取り壊した際に家屋滅失届を提出していただくこととしましたので、家屋を取り壊した際には、お手数ですが税務保険課窓口まで届出くださるようお願いいたします。

尚、届出時に印鑑を御持参ください。

参考・・・固定資産税の課税に係る基準日は1月1日となっており、基準日以降に取り壊した場合でも、その年度は課税されることになります。

例：令和3年1月3日取り壊し → 令和3年度は課税

令和2年12月30日取り壊し → 令和3年度は課税なし

☎ 税務保険課 ☎ 37-2518 (直通)

定例労働相談会について

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

【日時及び開催場所】

開催日	時間	場所
9月8日(火)	13時30分～15時30分	青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）
9月13日(日)	10時30分～12時30分	

【対象者】 県内の労働者、事業主

【相談員】 青森県労働委員会委員

（青森県労働委員会とは…青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。）

【費用】 無料

【利用方法】 随時受付（事前予約優先）

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832 / ☎ 017-734-8311

労働相談ダイヤル ☎ 0120-610-782

URL (<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html>)

排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

■日 時 令和2年11月19日(木)

受付時間 13:30～13:50

試験時間 14:00～16:00

■場 所 青森市、弘前市、八戸市、五所川原市

■受 験 料 8,000円（振込手数料除く）

■申 込 受 付 令和2年9月1日(火)～9月30日(水)（土・日曜日、祝日を除く）

生活整備課で申込書を配布・受付します。

■合 格 発 表 令和2年12月11日(金)

■問い合わせ 大間町役場 生活整備課 下水道係 伊藤 ☎ 37-2535 (直通)

大間町長選挙 及び 大間町議会議員補欠選挙のお知らせ

任期満了に伴う大間町長選挙及び大間町議会議員補欠選挙を下記の日程により執行します。

○告示日：令和3年1月12日(火)

○投票日：令和3年1月17日(日)

(1)立候補予定者説明会のご案内

立候補受付の手続きを適切かつ円滑に行うため、立候補予定者への説明会を下記により開催します。立候補予定の方は、ご出席ください。

○日 時：令和2年11月10日(火) 午後1時30分から

○場 所：大間町役場 2階 中会議室2

(2)立候補できる方

大間町長選挙：日本国民で投票日現在の年齢が満25歳以上の方。

大間町議会議員補欠選挙：日本国民で大間町議会議員の選挙権を有し、投票日現在の年齢が満25歳以上の方。

(3)選挙人名簿に係る選挙時登録

○登録基準日：令和3年1月11日(告示日の前日)

○住所要件：令和2年10月11日までに大間町に住所登録をして、投票日まで引き続いて大間町に住所を有している方。

○年齢要件：平成15年1月18日以前の出生者。

○閲覧：令和3年1月12日(告示の日のみ可能)

大間町長選挙及び大間町議会議員補欠選挙は町の選挙ですから、投票日の前日までに他の市町村に転出された方は、この選挙権を失い投票することができなくなりますのでご注意ください。

郵便等による不在者投票制度のお知らせ

1. 郵便等による不在者投票の対象者

郵便等による不在者投票は、身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの選挙人で、次のような障害のある方(○印の該当者)又は介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方に認められています。

	障 害 名	障害の程度			
		1 級	2 級	3 級	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	△	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	—	○	
	免疫、肝臓の障害	○	○	○	
	障 害 名	障害の程度			
		特別 項症	第1 項症	第2 項症	第3 項症
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	○	○	○	△
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○
介護保険の被保険者証	要介護状態区分				
	要介護5				

2. 郵便等による不在者投票の手続き

(1)郵便等投票証明書の交付申請

郵便等による不在者投票に先立って、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人であることを証明する「郵便等投票証明書」の交付を選挙人名簿登録地の選挙管理委員会に申請します。

(2)投票手続き

「郵便等投票証明書」の交付を受けた方は、選挙の都度、投票用紙・投票用封筒を請求し、郵便等による投票を行うことができます。

3. その他

郵便等投票証明書の申請受付については随時受付をしていますが、証明書の交付については、選挙管理委員長が、申請をした者が郵便等による不在者投票を行うことができる選挙人に該当すると認められた時になるため、交付まで多少時間を要しますので、時間の余裕をもった申請をお願いします。

なお、上記以外に郵便等による不在者投票における代理記載制度があります。詳しいことは、大間町選挙管理委員会にお問い合わせください。

☎ 大間町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎ 37-2111(代)

電気柵設置説明会開催について

鳥獣（サル・カモシカ等）対策に伴う電気柵設置の説明会を下記の日程で開催いたします。

なお、令和3年度の電気柵は説明会参加者優先で設置することを検討しておりますので、電気柵設置を考えている方は参加していただきますようお願いいたします。

材木地区	9月16日(水)	午後3:00～	農村婦人の家
奥戸地区	9月17日(木)	午後3:00～	奥戸交流館
大間地区	9月18日(金)	午後3:00～	役場1階小会議室

☎ 産業振興課 ☎ 37-2537 (直通) 担当：古畑・山本

ひろみちお兄さんの「親子体操普及員養成講座」

親と子がふれあいながら体を動かす「親子体操」を普及し、子育て世代や子どもの健康づくりを推進することを目的に「親子体操普及員養成講座」を開催いたします。

養成講座終了後は「親子体操普及員」として、各々のフィールドで健康づくりに関連づけて親子体操を普及していきます。

- 日 時：令和2年11月14日(土) 9:00から16:00
令和2年11月15日(日) 9:00から15:15
- 場 所：青森中央学院大学 7号館ほか
- 対 象：親子体操の普及に意欲のある方 30名
- 受講料：5,000円
- 講 師：佐藤弘道さん(元NHK体操のお兄さん)他
- 持ち物：内履き、昼食、飲み物、筆記用具
- 服 装：動きやすい服装(体を動かす実習があります)
- 申込方法：10月30日(金)までに氏名、年齢、勤務先名、住所、電話番号をFAX、またはEメールで下記へお送りください。

☎ 青森県医師会 健やか力推進センター
☎ 017-763-5590 ☎ 017-763-5591
Eメール aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp



令和2年国勢調査が開始されます

国勢調査とは、日本に住むすべての人と世帯が対象となる、5年に一度の最も重要な統計調査です。「日本に住む人や世帯」を知ること、生活環境の改善や私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

調査の対象

令和2年10月1日現在

日本国内に普段住んでいるすべての人(外国人を含む)及び世帯を対象

※統計法では、正確な統計を作成するために、調査に回答する義務が定められています。

回答方法は3パターン

- ①インターネットで回答する。インターネット回答期限は令和2年10月7日(水)
- ②調査票を調査員が回収する。
- ③調査票を返信用封筒で郵送する。

9月下旬頃から調査員が世帯を訪問し、調査票をお渡します。新型コロナウイルス感染予防により、調査員はマスクを着用しております。また、世帯の方と一定の距離を保ちながらお話を頂くか、ドア越しでのお話になることもございます。何度か訪問しても世帯の方と会えない場合は、調査票をポストなどに投函させて頂くことがございますので、予めご了承願います。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504 (直通)



演劇ワークショップ兼「音楽劇アレコ」出演者オーディションを開催します

■日時・場所

- ①令和2年10月18日(日) 13:00～ 下北文化会館(むつ市金谷1-10-1)
 - ②令和2年10月24日(土) 13:00～ 県立美術館(青森市安田字近野185)
 - ③令和2年10月25日(日) 13:00～ 友の会福祉会館(八戸市長根1-2-8)
- ※全会場とも同じ内容で2時間程度の予定。都合のよい会場を1つお選びください。

■内容

- ・令和3年10月に開催予定の「音楽劇アレコ」。開催に先立ち、発声や動作など、演劇の基礎的な身体表現を学ぶワークショップを県内3会場で開催します。
- ・ワークショップ後面談を受けた方の中から4名程度を、「音楽劇アレコ」の出演俳優として選考します。
- ・ワークショップだけの参加も可能です。お気軽にお申し込みください。

■参加資格

応募時点で20歳以上の、県内にお住まいの方。

■参加料

無料(ただし交通費等は参加者負担となります)。

■参加方法

令和2年10月8日(木)までに、「参加申込書」でお申し込みください。

■詳細

県立美術館ホームページ(www.aomori-museum.jp)又は県立美術館(☎017-783-5243)まで

皆様の夢の実現を応援します！FAAVO(ファーボ)しもきた

■夢やアイデアの実現に向けてチャレンジしたい方

町内に拠点を置く、個人・団体等の皆様が、「FAAVO(ファーボ)しもきた」に企画を掲載して支援を呼びかけることで、企画に対する資金調達を行うことができます。

■支援したい方

株式会社キャンプファイヤーに利用者登録をすることで、FAAVOに掲載されているお気に入りの企画を支援することができます。

■企画の流れ

- ①関係書類を役場、企画経営課へ提出します。(関係書類:町ホームページからダウンロードできます)
- ②役場担当者と一緒にプロジェクトを練り上げます。
- ③「FAAVOしもきた」のウェブページにプロジェクトを掲載します。
- ④プロジェクトを閲覧した方々から支援の申込みがあります。

■その他

■FAAVOは、「購入型」と呼ばれるクラウドファンディングで、支援に対してのリターン品(お礼の品)をお送りします。企画にあったお礼の品を準備し、責任をもって支援者へお送りすることになります。

■資金調達方式が2種類から選べます。詳しくは、むつ市または大間町のホームページをご覧ください。

■起案者向けガイドや申込書などの関係書類は、企画経営課で配布します。

不明なところ等がございましたら、気軽に下記までお問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎37-2504(直通)

🌊大間温泉🌊

海峡保養センター ☎37-4334

■営業時間 午前8時～午後9時

養老センター ☎37-2411

■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日

9月1日、8日、15日、22日、29日
(毎週火曜日)

*各施設の指定された駐車場に駐車してください。

犬・猫の供養祭開催

公益社団法人青森県獣医師会下北支部では、円通寺のご協力により令和2年度犬・猫の供養祭を開催します。一般の方々の参拝も受け付けていますので、お気軽にご参加ください。

■日時 10月6日(火) 午前10時より(※雨天決行)

■場所 円通寺「犬猫供養塔前」 むつ市新町4-11

■参加費 無料

■その他 事前申込不要、当日会場に直接お越しください。
(納骨はできませんのでご注意ください)

☎ 公益社団法人青森県獣医師会下北支部

☎080-3326-6858

祝 澤田ともゑさん100歳！ おめでとうございます！



8月12日、大正9年生まれの澤田ともゑさんが100歳を迎えられ、町から顕彰状が送られました。長生きの秘訣は「好き嫌いなく3食きちんと食べること。」また、ご近所の方とお茶を飲みながらお話をすることが好きとのこと。これからも、元気に長生きしてくださいね!!

わたしたちのまち

令和2年7月末現在()前月比



人	口	男	女	世帯数
総数	5,154(- 4)	2,643(- 9)	2,511(+ 5)	2,513(- 4)
大間	4,044(+ 4)	2,092(- 4)	1,952(+ 8)	1,979(- 2)
奥戸	962(- 8)	469(- 5)	493(- 3)	459(- 2)
材木	148(± 0)	82(± 0)	66(± 0)	75(± 0)

広報 **おおま** 第629号 発行日：2020年9月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎(0175)37-2111

HPアドレス <https://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社

～お詫びと訂正～

おおま議会だよりNo.106（8月配布）の2ページ「第2回定例会」及び12ページ「故千代谷誠議員追悼」の記事において、見出しや死亡日に誤りがございましたので、お詫びして訂正いたします。

<2ページ>

- 誤 第2回3月定例会
- 正 第2回6月定例会

<12ページ>

- 誤 令和2年7月15日 午前9時頃
- 正 令和2年7月16日 午前9時

住民の窓

7月届出分

個人のプライバシーを尊重し、届出の際に掲載の意思を確認させていただいております。

お誕生 おめでとう



- 小林 ^{あいる}愛絆ちゃん(光さん)
- 七島 ^{れん}蓮くん(賢さん)
- 倉本 ^{あおね}亜央音ちゃん(潤さん)
- 蛸子 ^{せな}千愛ちゃん(成矢さん)

お悔やみ 申し上げます



- 岡村 廣さん 84歳 (字向町)
- 傳法 一夫さん 87歳 (字大間平)
- 杉田 紀雄さん 79歳 (字大間平)
- 柴田 みよさん 84歳 (字向町)
- 矢越 満正さん 88歳 (字下手道)
- 手塚 清さん 71歳 (字冷水)
- 千代谷 誠さん 66歳 (字冷水)
- 伊世良之助さん 78歳 (字小川代)
- 米 房人さん 58歳 (字大間平)

＝お願い＝

新聞へのお悔やみ情報の掲載を希望する方は、届出の際に係に申し出て下さい。