

# 代々受け継がれる美化活動

『2/10 奥戸小学校 農林水産大臣賞表彰式』



## 町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、大陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。  
先人の力と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. きまりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をぎぎましましょう。
1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。

# あまき

2021

令和3年  
No. 635

## 奥戸小学校の美化活動が高く評価されました

2月10日(水)、奥戸小学校の児童の活動が「第21回環境美化教育優良校等表彰」で、最優秀校の1校として、農林水産大臣賞を受賞しました。

奥戸小学校の児童は、平成17年から地域のシンボルでもある「天狗山」を登山しながら清掃活動を行っています。住民の飲料水となっている「奥戸川」の源流を辿り、周辺のごみ拾いや自然の素晴らしさを教えてくれる「川蟬会」の方々とイワナ稚魚放流活動も実施し、水と命のつながりを体験しています。奥戸中学校と合同で行っている、通学路や奥戸漁港周辺のゴミ拾い活動は、10年以上継続されています。活動を通して感じたことや学んだことを新聞やポスターにまとめ、自然保護を呼びかける標語作りも行い呼びかけるなど、これらの活動を継続してきたことが高く評価され、今回の受賞となりました。

児童代表の宮野ひまりさんは「受賞できたのは、今までの先輩方や地域の皆さんのおかげです。」と話し、全校児童も受賞を喜んでいました。



▲校歌斉唱する児童



▲賞状を受け取る児童代表

## 大間高校生と一緒にインスタ映えスポット探し!! ～大間町地域おこし協力隊：許文茜（きよぶんし）さん活動報告～

新年快乐。(シン ニエン クァイ ラ)

明けましておめでとうございます!

今年の2月12日(金)は、中国で春節でした。春節とは中国のお正月で伝統ある祝い事であり、4000年以上もの歴史があります。

春節が近づくと人々は年越し用品を買い、大晦日には家族みんなそろって夕食を食べます。また、街の至る所が飾り付けされ、爆竹が鳴り、互いに新年の挨拶を交わし、龍と獅の踊りや縁日が行われます。

さて、日本だけでなく世界は今、コロナの影響で観光業産は日増しに厳しくなっています。もちろん大間町も同じ状況です。以前も申し上げましたが、コロナの影響がある今はインターネットを利用して大間町をPRすることができます。この特別な時期を活用して準備を整え、大間町ならではの観光スポットを作ることもできます。

そこで今年の1月に、大間町の未来を担う大間高校の生徒さんと一緒に、大間町の「インスタ映えスポット」についてワークショップを行いました。高校生の目を通して、私たちが普段気づかないスポットを見つけたり、高校生の手による大間町だけの観光スポットを考えました。今はまだ検討中ですが、最終案が出来た際には、町民の皆さんにもご協力をお願いしたいと考えていますので、高校生と一緒に大間町ならではの観光スポットを作りましょう。



【中国の春節（お正月）のイメージです】



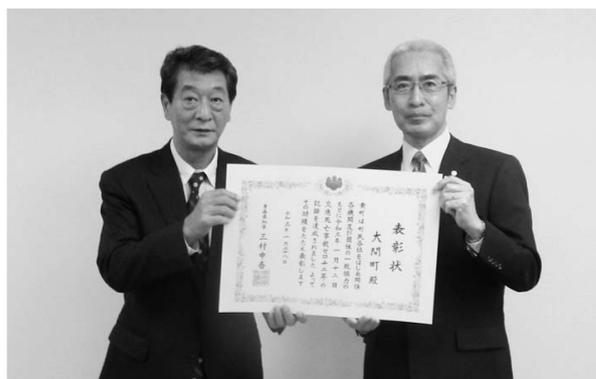
【大間高校生と一緒にインスタ映えスポット探し!】



## 交通死亡事故ゼロ 12年達成

大間町では令和3年1月12日午前0時をもって交通死亡事故ゼロ12年を達成しました。これに伴い1月28日(木)、青森県庁において、野崎町長が青森県より表彰を受けました。この記録は県内市町村における現在継続中の記録の中で最長となっています。

今後においても、車を運転する方は早めのライト点灯や、後部座席を含むシートベルトの着用、歩行者は反射材の着用等、事故防止に努めてくださいますようお願いいたします。



▲左から野崎大間町長、柏木県副知事



## 大間幼稚園もちつき会

1月29日(金)、大間幼稚園で“きね”と“うす”を使い、もちつき会を行いました。

とっても重い“きね”を持って「よいしょ！よいしょ！」「ぺったん！ぺったん！」、自分たちでついたおもちを、みんなでおいしそうに食べていました。

## 車椅子の寄贈がありました

「小さな親切」運動青森県本部（本部長：青森銀行 取締役頭取 成田晋氏）は、県内公共施設や老健施設等に車椅子を寄贈する「地域の輪・和・環」プロジェクトを1999年度より展開しており、2月18日(木)に、大間町社会福祉協議会に対し車椅子1台を寄贈しました。

当日は、(株)青森銀行 森庸常務執行役員、大間支店 木村良樹支店長が訪れ、浅見大間町社会福祉協議会会長が謝意を述べました。



## 祝！下北ジオパーク再認定～世界の下北へ～

下北ジオパークが日本ジオパークに認定されてから4年。この間に下北ジオパークを民間団体で応援する「下北ジオパークサポーターの会」の設立や、下北を訪れる観光客や地元のことをもっと知りたい方をサポートする「下北ジオパークガイドの会」の設立、ジオの恵みを生かした地域の産業振興を図る「ジオパーク認定商品」にチャレンジしてくれた飲食店等の関係者、「ジオサイトの清掃活動」など多くの取り組みと地質に関する研究が積み重ねられてきました。

この4年間での継続したジオパークへの理解を深める取り組みが評価され、2月5日(金)に下北ジオパークの再認定が決定しました。これまでの取り組みが改めて評価されたのは、ジオパークに関わってくれたすべてのみなさんのおかげです。

次は世界から評価されるユネスコ世界ジオパーク。世界の下北をみなさんで目指していきましょう！

## 受賞おめでとうございます

令和3年2月3日(水)大間町スポーツ協会理事会が開催され、「令和2年度大間町スポーツ賞」が決定いたしました。

昨年から新型コロナウイルスの影響により全国的にスポーツ大会の中止が相次ぎましたが、アスリートの皆さんは、その不安の中、ひたすら練習を重ねモチベーションを保ちながら大会へ臨まれたものと思います。

今回、入賞された団体又は個人に対し、スポーツ賞授賞式を行う予定でしたが、「第39回大間町青少年健全育成推進大会」が残念ながら中止となりましたので、授賞団体及び受賞者を以下のとおりご報告いたします。

なお、今年度から受賞者へ「500円分の図書カード」を配布することになりました。

### ○大間町優秀選手賞

#### 【団体の部】《1団体》

##### ・大間中学校野球部《13名》

伊藤 新君(2) 佐山 凌太君(2) 小島 慧也君(1) 中森蒼志朗君(1) 後藤 海斗君(1)  
 小島 大駕君(1) 室舘 灼君(1) 伊藤 友哉君(1) 竹内 柊人君(1) 伊藤 航生君(1)  
 新田 航大君(1) 千葉 恭助君(1) 小谷 翔洋君(1)

#### 【個人の部】《9名》

##### ・剣道競技

青森西高等学校 湊谷 心さん(2) 泉 大河君(2)  
 青森北高等学校 高橋 剛君(2) 高橋 琉偉君(1)  
 八戸工業大学第一高等学校 南 夢翔君(2) 宮野 龍也君(2) 伊藤 春稀君(2)

##### ・陸上競技

大間高等学校 新田 凜さん(2)

##### ・柔道競技

大間高等学校 室舘 夢さん(1)

### ○大間町スポーツ奨励賞

#### 【団体の部】《4団体》

##### ・大間小学校剣道部《6名》

須藤 義司君(6) 廣谷 彩心さん(6) 南 由愛さん(5) 廣谷 泉路君(5) 竹内 希実さん(5)  
 中森 水榎さん(5)

##### ・大間中学校剣道部《5名》

廣谷 美桜さん(2) 須藤小由里さん(2) 小林 唯七さん(1) 松山 華蓮さん(1) 傳法 莉倅さん(1)

##### ・大間中学校ソフトボール部《9名》

伊藤 雪愛さん(2) 松本 風夏さん(2) 泉 愛夏さん(2) 大見 幸更さん(2) 傳法 絢心さん(2)  
 傳法 心晴さん(1) 泉 友璃咲さん(1) 濱端 楓さん(1) 田中 結菜さん(1)

##### ・奥戸中学校剣道部《5名》

清水 瑛斗君(2) 吹田 天伸君(2) 船山 新勇君(2) 宮野 朔君(2) 菊池瑠夕歩君(1)

#### 【個人の部】《8名》

##### ・剣道競技

大間小学校 廣谷 彩心さん(6) 廣谷 泉路君(5)  
 奥戸小学校 宮野 琴音さん(4)  
 大間中学校 御厩敷琉生君(3) 廣谷 美桜さん(2)  
 奥戸中学校 清水 瑛斗君(2) 吹田 天伸君(2)

##### ・陸上競技

大間小学校 南 由愛さん(5)

### ○大間町優秀スポーツ指導者賞《4名》

大間中学校 野球部顧問 藤田 大輝氏  
 大間高等学校 陸上部顧問 船水 紀明氏 三浦 恭祐氏  
 柔道部顧問 今 成哲氏

※( )は、学年を表記しています。

☎ 大間町スポーツ協会事務局 ☎ 37-2103 (大間町教育委員会内)

## 道路工事に伴う車両通行止め規制のお知らせ

橋の補修工事に伴い、車両通行止め規制を行います。

下記の期間中は車両の通り抜けが出来ませんので、工事期間中はなにかとご不便・ご迷惑をお掛けしますが、安全に工事を施工するため、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

記

1. 工 事 名：町道大間奥戸上町線（常盤橋）橋梁補修工事
2. 通行止めの期間：令和3年3月4日から令和3年3月31日まで
3. 工 事 箇 所：大間町大字大間字大間 地内
4. 通行止め箇所



5. 受 注 者：株式会社 竹正工務店  
☎ 生活整備課 建設係 ☎ 37-2535（直通）

## 大函丸の夜間海上停泊について

大間港内「うねり」の影響による大間発の欠航便や船体動揺による港湾施設への損傷を回避する為、海上模様に応じて、奥戸沖に夜間海上停泊することといたしました。

海上停泊を実施する際には、防災無線にてお知らせいたしますので、付近を航行する際はご注意ください。

※海上停泊については、港湾内のうねり等の海上模様により随時実施することとなります。

### ○海上停泊場所

奥戸沖 経度41° -30.3N 緯度 140° -52.3E  
奥戸漁港防波堤灯標から方位296° 距離約1.4マイル 水深約40m

### ○今後のスケジュール

- ・大函丸海上停泊トライアル（実施テスト） 令和3年3月上旬予定
- ・大函丸海上停泊の本格運用 令和3年4月以降

- ☎ 津軽海峡フェリー(株)大間支店 ☎ 37-3111  
企画経営課 ☎ 37-2504（直通）

# 大間町生活環境支援等事業会計年度任用職員登録者の募集について

1. 登録職員とは 所定の登録申込書類を提出し、大間町生活環境支援等事業会計年度任用職員として登録されます。(4名程度を予定し、4名を超えた場合は、書類選考により決定し通知します。)登録者の中から、作業内容に応じて作業日をお知らせし、4時間～7時間45分で作業を行っていただきます。
  2. 勤務日数 月12日程度(登録者の人数、季節の作業内容により、勤務日数は変動します。)
  3. 作業内容 清掃作業、除草作業、不法投棄回収・運搬作業、その他生活環境に係る作業等となりますが、当該年度で作業内容は変更となる場合があります。
  4. 給 与 日額 6,576円
  5. 登録資格 (1)大間町に住所を有する方  
(2)心身ともに健康な方(健康診断を受診していること)  
(3)普通自動車運転免許を取得している方で通勤可能な方  
(4)年齢66歳未満、性別は問いません
  6. 登録期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
  7. 登録申込書類 (1)大間町生活環境支援等事業会計年度任用職員登録申込書  
(2)履歴書  
(3)運転免許証写し  
(4)健康診断書(雇入時の健康診断)  
※登録後の提出でも可。ただし、医師の診断により就労不可の場合は登録抹消とします。
  8. 応募締切 令和3年3月22日(月) 午後5時15分まで  
提出先:大間町大字大間字奥戸下道20番地4 大間町役場住民福祉課  
(郵送による場合は書留で同時刻必着)
  9. その他 登録申込書は役場住民福祉課にあります。
- ☎ 住民福祉課 住民係 ☎37-2520(直通)

## 65歳以上の高齢者世帯・単身者世帯の方々へ

日常生活の中で不便を感じていることはありませんか？

家庭内の通常のごみ出しや電球の取替え、食材の買い出し等、頼める人が近くにいない方はお気軽に相談ください。町では社会福祉協議議会、くろまつと連携してさまざまな支援がでるよう体制を整えています。

現在町が行っている支援事業の一部を紹介します。この他にもサービスが各種ありますので、どのようなことが不便であるかご相談ください。また、サービス利用には申請が必要となりますが、申請に来られない方には自宅に訪問し対応しますのでご相談ください。

	サービス名	支援内容等	利用料金	利用限度
1	配食サービス	調理が困難な高齢者等へ食事を提供し、その際、安否確認もします。	1食 300円	週7回
2	外出支援サービス (移送サービス)	公共交通機関の利用が困難な方の医療施設及び老人福祉施設等に送迎の支援をします。	距離に応じて 3kmまで600円～ 20kmまで1,400円	移動範囲 大間町内
3	軽度生活支援事業 (日常生活サービス)	家周りの草刈り・除雪、家庭内のごみ出し等、家事の援助をします。	1時間未満200円 1時間超30分毎 に100円加算	週2回 1日2時間程度
4	ホームヘルプ支援事業 (ホームヘルプサービス)	通院介助、食材等の買い物、寝具類等大物の洗濯等の支援をします。	1時間未満200円 1時間超30分毎 に100円加算	1日2時間程度
5	生きがい活動支援通所事業 (デイサービス)	送迎、入浴、給食、日常動作訓練、趣味活動等の支援を行います。	1,000円/回	週1回(概ね 6時間～8時間)

☎ 住民福祉課 ☎37-2520(直通) / 社会福祉協議会 ☎37-4558 /  
地域包括支援センターくろまつ ☎37-5113

## 令和3年度 奨学生募集について

次のとおり大間町奨学生を募集しますので、希望者は期日までに関係書類を添えてお申込みください。  
 なお、添付書類によっては日数がかかる場合や現在の在学学校へ依頼が必要となる場合等がありますのでご注意ください。

- 貸与資格 大間町に居住する者の子弟で、高等学校並びに同等以上の学校及び町長が適当と認めた各種養成機関専門学校)に在学する者
  - 募集期間 令和3年4月1日(木)から令和3年4月30日(金)まで
  - 貸与金額 高校生…月額1万5千円  
 大学生…月額3万円(専門学校・短期大学・大学院を含む)
  - 貸与期間 各学校とも在学学校の正規の修業期間
  - 提出書類 ①奨学金貸与申請書(教育委員会の用紙)  
 ②在学証明書(在学学校にて発行したもの)  
 ③奨学生の戸籍謄本(町役場戸籍窓口にて発行したもの)  
 ④保護者等の前年度所得証明及び納税証明書(町役場税務保険課にて発行したもの)  
 ※保護者等…独立の生計を営み奨学金償還の責めを負うことのできる者  
 ⑤連帯保証人の前年度所得証明書及び納税証明書(町役場税務保険課にて発行したもの)  
 ※連帯保証人…大間町に居住する者で、独立の生計を営み奨学金償還の責めを負うことのできる者  
 ⑥奨学生推薦書(教育委員会の用紙)  
 ⑦卒業した学校の推薦書(開封無効証明のもの)  
 ※遠方の学校で、期日までに間に合わない場合は事前にご連絡ください。
  - 選考基準 品行方正、学業優秀な者で、健康状態及び家庭事情、保護者・連帯保証人が、公的債務を履行し(税金等納付済みであること)、奨学金償還の責任を負うことができるか等、また、学校長等が奨学生として推薦した者を、総合的に判断のうえ選考。
  - 貸与決定 奨学生選考委員会に諮り、5月末に決定通知書を送付します。また、決定後は本人名義の口座へ貸付となりますので、本人名義の通帳が必要となります。
- ☎ 教育委員会教育課 奨学金担当 ☎37-2103(直通)

## 大間警察署から重要なお知らせ

大間警察署では、令和3年4月以降、運転免許更新ができなくなります。

そのかわり、県警察本部運転免許課の職員が、高齢者講習を終了した方を対象に、月1回出張更新窓口を大間警察署に開設します。

### 【変更後】(令和3年4月から)

更新実施場所 大間警察署  
 更新実施日 毎月第1木曜日(令和3年4月は第2木曜日)

4月8日(木)	5月6日(木)	6月3日(木)	7月1日(木)
8月5日(木)	9月2日(木)	10月7日(木)	11月4日(木)
12月2日(木)	R4年1月6日(木)	R4年2月3日(木)	R4年3月3日(木)

受付時間 午前8:30~12:00 午後13:00~15:00

対象者 高齢者講習受講済みの方 ※事前に「県証紙」「申請用写真」の準備が必要です。

これまで同様、新しい運転免許証は即日交付ではありません。

上記以外の方が更新手続きができる場所は、運転免許センター及び(むつ・八戸・弘前)の各試験場となります。

ご不明な点は下記まで問い合わせください。

☎ 青森県運転免許センター ☎017-782-0081  
 大間警察署 交通課 ☎37-2211

### 大間町学力向上研究会

#### 大間町英単語大会（中学校）「満点賞」紹介

今回は、令和3年1月20日に実施した「中学校英単語大会」の結果をお知らせします。

各学年とも、指定された100の英単語をいかに正確に覚えるかを競いました。その結果、昨年度よりも9名多く64名の生徒が100の英単語を完璧に覚えることができました。町全体の平均を見ても92点を越え、生徒達の頑張りが感じられます。今年度予定されている中学校の学習大会は今回で終わりですが、次年度も更に力が発揮できるように日々の学習を頑張ってください。

大間町〔平均点92.1〕 大間中学校〔平均点89.1〕 奥戸中学校〔平均点95.1〕

#### ◆ 英単語大会（中学校）満点賞 ◆

##### 奥戸中学校

- 1 学年 ①岩谷 勇希 ②佐々木 虹 ③宮野 奏 ④山本 心愛  
 2 学年 ①伊世 快地 ②清水 瑛斗 ③船山 新湧 ④松山 大翔 ⑤宮野 朔 ⑥若山 勇輝  
 3 学年 ①柴田 海 ②菊池李莉花 ③佐々木瑠菜 ④笹谷 優那 ⑤柳谷美咲希

##### 大間中学校

- 1 学年 ①後藤 海斗 ②高久 陽月 ③中森蒼志朗 ④室舘 灼 ⑤泉 恵璃咲 ⑥伊藤 航生  
 ⑦伊藤 友哉 ⑧千葉 恭助 ⑨傳法 蓮斗 ⑩濱端 楓  
 2 学年 ①蝦名 航樹 ②小林 歩 ③傳法 斗羽 ④奈良 舜星 ⑤浅見 日向 ⑥蛸子 珂乃  
 ⑦蛸子 桃羽 ⑧須藤小由里 ⑨傳法 真央 ⑩傳法 絢心 ⑪伊藤 新 ⑫太田 翔  
 ⑬田村 悠 ⑭伊藤 雪愛 ⑮小濱 姫羽 ⑯新田くらら ⑰廣谷 美桜 ⑱松本 風夏  
 3 学年 ①伊藤 輝星 ②伊藤 才道 ③川崎 龍稀 ④熊谷 謙介 ⑤竹内 秀哉 ⑥竹内 駿斗  
 ⑦石戸 碧那 ⑧和泉 絆 ⑨金澤 和希 ⑩亀谷 柚芭 ⑪齋藤 玲那 ⑫平社 美紗  
 ⑬石毛 飛菜 ⑭舘脇 蓮 ⑮平田 正真 ⑯泉 夢華 ⑰伊藤 咲花 ⑱大西 春菜  
 ⑲鈴木 里奈 ⑳細間 心寧 ㉑吉本菜々華

### 令和3年度保育所入所定員の変更について

令和3年度の保育所入所申込について、1月広報にてお知らせしていましたが、下記のとおり変更となりましたので、お知らせいたします。

#### ●大間保育園入所定員

変更前	55名	変更後	50名
1.2歳児	18名	1.2歳児	18名
3.4.5歳児	37名	3.4.5歳児	32名

### 大間病院より修学資金貸与制度のお知らせ

当院では医療従事者確保対策の一環として、看護師、臨床工学技士、臨床検査技師及び薬剤師免許取得後、大間病院にてその業務に従事しようとする方で、専門学校、大学等の養成施設に入学・在学する方を対象に修学資金を貸与する取り組みを行っています。

修学資金制度とは、一定条件のなかで毎月5万または10万を貸与し、免許取得後、直ちに大間病院に一定期間勤務することで返還を免除するものです。

詳しくは大間病院総務係にお問い合わせ願います。

☎ 大間病院 総務係 ☎ 37-2105

今月の  
あいさつ  
運動

～児童生徒をみんなで見守りましょう～

3月4日(木) 午前7:10～7:40

<大間地区>・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点  
 <奥戸地区>・奥戸小学校前

# いきいき学校通信

大間高等学校

今年度もあわずか。部活動では、新型コロナウイルス感染症対策のため、どの競技も通常どりの大会を行うことができませんでした。そんな状況のもと、陸上競技部の新田 凜さん（2年）が県予選を経て東北新人選手権〔女子：走り高跳び〕に、硬式野球部が地区大会を勝ち抜いて秋季県大会に、それぞれ初出場を果たしました。そのほかにも生徒の活躍を本校HPで紹介していますので、ぜひ皆さんご覧ください。

9月号に引き続き、学校行事、地域とのつながりにスポットをあてて本校の様子をご紹介します。

## 〇〇 主な学校行事 〇〇

体育祭(9/3)	キャリア形成サポート事業(9/4)	球技大会(12/11)
		
天候に恵まれ、2年ぶりにグラウンドで開催された体育祭。コロナ対策のために実施競技数を絞って実施しましたが、多数の保護者の皆さまもご来場してくださり、大いに盛り上がりました。	大学生と本校生徒が車座になり、大学生の体験談を聞くことで生徒のやる気や意欲を引き出そうという青森県教育委員会の事業。比較的年齢が近い先輩たちの経験談は、生徒達の感性に響いたようです。	コロナ対策のために予定より短縮して1日日程で開催しました。バスケットボール、バレーボール、そして新種目「かるた」の3種目で熱戦が繰り広げられました。

## ◆◆ 地域とのつながり ◆◆

クリーンデー(9/2)	大間幼稚園クリスマス会(12/15)	進路体験発表会「3年生は語る」(1/29)
		
恒例の町内清掃ボランティア活動。生徒たちは一様に、捨てられているゴミの多さに驚いていました。道路がきれいになり、生徒達の心も清々しくなったようです。	「青い森学生読み聞かせ団体ネットワーク」による「絵本でつながる大間町プロジェクト」に参加した生徒達が、読み聞かせ研修会を経て、園児たちに披露しました。	個性的なフリップを使い、3年生が後輩たちに自らの進路決定までの道のりを語るイベント。当日は大間・奥戸・佐井の各中学校の生徒も参加してくれました。

本校HPには、学校行事の様子や行事予定等、様々な情報を掲載しています。随時更新しておりますので、ぜひご覧ください。

<http://www.ohma-h.asn.ed.jp/>



学校HP QRコード

# ＋ 病院だより No.277 今月の担当医 内科医長 工藤稜頭

## 「適切な飲酒量ってどれくらい？」

みなさんこんにちは。想像以上の大間の寒さに負けそうな、大間病院の工藤です。  
寒さやコロナでステイホームの時間が増えているこの頃は、お酒も進むのではないのでしょうか。そこで今回は「適切な飲酒量」というテーマで書きたいと思います。  
お酒を全く飲まない人に比べて、適度にお酒を飲むの方が総死亡数・心筋梗塞・脳梗塞・2型糖尿病などのリスクは低くなるという研究結果があります。では、適度な飲酒量とはどれくらいでしょうか？1日の目安量は大体20gとされています。私は20gと言われてもピンとこなかったため、以下にまとめてみました。

### 1日の適切な飲酒量

ビール	中瓶1本(500ml)
日本酒	1合(180ml)
ウイスキー	ダブル1杯(60ml)
焼酎(25度)	グラス1/2杯(100ml)
ワイン	グラス2杯弱(200ml)
チューハイ(7%)	缶1本(350ml)

どうでしょうか？十分な量だと感じましたか？それとも少ないと感じましたか？飲み会だと一瞬で消費してしまう量ですよね。

ここで注意があります。女性は男性よりもアルコール分解速度が遅いため、女性の適正量は左の表の半分を目安にした方がいいと言われています。また、適正量なら毎日飲んでもいいと安心したそのあなたも注意が必要です。「高血圧・脂質異常症・脳出血・乳がんなど」は飲酒量に比例してリスクが高まるとも言われているため、飲み過ぎは一番よくありません。週2日は休肝日を作りましょう。その他、少量の飲酒でも顔が赤くなる・動悸・頭痛などが出る方も要注意です。まさに私が当

てはまるのですが、そういう方は口・喉・食道・肝臓・乳房・大腸のがんになりやすいと言われていますので、さらに飲酒量を減らしましょう。

アルコールを片手に笑い合うのは実に楽しい時間ですが、いつまでも元気にそのような時間を作れるように、適正量と休肝日を守って飲んでみてはいかがでしょうか。

## 確定申告期限の延長について

今般、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言の期間が令和2年分所得税の確定申告期間（令和3年2月16日～3月15日）と重なることを踏まえ、十分な申告期間を確保する観点から、申告所得税（及び復興特別所得税）、贈与税及び個人事業者の消費税の申告期限・納付期限について、全国一律で令和3年4月15日（木）まで延長することとなりました。

これに伴い、申告所得税及び個人事業者の消費税の振替納税をご利用されている方の振替日についても、下記のとおり延長となります。

### ○申告期限・納付期限

税目	当初	延長後
申告所得税	令和3年3月15日(月)	令和3年4月15日(木)
個人事業者の消費税	令和3年3月31日(水)	
贈与税	令和3年3月15日(月)	

### ○振替日

税目	当初	延長後
申告所得税	令和3年4月19日(月)	令和3年5月31日(月)
個人事業者の消費税	令和3年4月23日(金)	令和3年5月24日(月)

なお、確定申告期間は延長されますが、町で所得税の申告を受付できる期間は3月15日(月)まで（最終受付3月12日）と変更はありませんので、ご注意ください。

3月15日以降につきましては、所得税の還付及び納付の発生しない住民税の申告のみ受付可能であり、所得税の還付及び納付が発生する方は税務署へ直接申告していただくこととなります。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって変更となる場合があります。

☎ 税務保険課 ☎ 37-2518 (直通)

**3/1～3/8は「女性の健康週間」です**

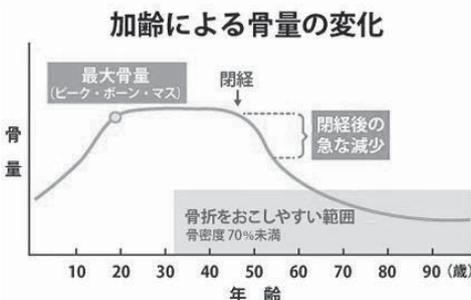
女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、厚生労働省は毎年3月1日～8日までを「女性の健康週間」と定めています。

**更年期を過ぎたら、骨粗しょう症に要注意！！**

更年期とは、閉経前後の45歳～55歳くらいの期間をいいます(※個人差あり)。この時期は女性ホルモンの分泌が急激に低下し、その結果ホルモンバランスの乱れに体がついていけず、自律神経や精神状態、体にも不調が起きます。その一つに骨粗しょう症があります。

骨粗しょう症とは、骨の強度が低下し、骨折しやすくなる骨の病気です。ほとんどの場合、腰や背中に痛みが生じて医師の診察を受けてから見つかります。閉経期以降の女性や高齢の男性に多くみられるため、予防的な意味でも、自覚症状のない時から検査を行うことをお勧めします。

※特に気を付けたい人・・・痩せた女性、家族に骨粗しょう症の人がいる、骨折したことがある等



- ・女性の骨量は、20代でピークを迎え、その後少しずつ減少します。
- ・特に閉経後は女性ホルモンの減少により、急激に骨量が減少します。
- ・骨粗しょう症の治療は、70～80代になってから始めるイメージを持つ人もいますが、骨密度がかなり低下してから治療するのは困難な場合があります。



★骨密度の検査は、町の婦人科検診でも受けることができます。早めに検査を受けましょう！！

**3月の保健事業**

**3歳児健診**

【日にち】1日(月)  
 【時間】対象者には個別で通知します。  
 【場所】総合開発センター  
 【対象者】3歳児:H29.7～9月



**ハローベビールーム**

【日にち】5日(金)  
 【時間】対象者には個別で通知します。  
 【場所】総合開発センター  
 【対象者】前期(5～6か月児):R2.9～10月  
 後期(11～12か月児):R2.3～4月



**予防接種(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎)**

【日にち】10日(水)  
 【時間】受付:13:45～14:15  
 接種開始:14:30～  
 【場所】大間病院  
 【対象者】ヒブ:H28.3.11～R3.1.10  
 肺炎球菌:H28.3.11～R3.1.10  
 B型肝炎:R2.3.11～R3.1.10

**予防接種(ロタ・四種混合・日本脳炎)**

【日にち】17日(水)  
 【時間】受付:13:45～14:15  
 接種開始:14:30～  
 【場所】大間病院  
 【対象者】ロタ:R2.9.30～R3.1.17  
 四種混合:H25.9.18～R2.12.17  
 日本脳炎:H25.9.18～H30.3.17

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

対象者には個別で通知します。

※来場時は、保護者の方のマスクの着用をお願いいたします。



**集団健診**

実施場所にて健診バスがきて、受診します

## ① 日程を確認する

日にち	場所	受付時間				
		7:00~9:00			(昼) 11:30~13:30 (夕) 16:00~18:00	
		特定健診	がん検診	定員	婦人科検診	定員
5月12日(水)	総合開発センター (漁業従事者(家族含む))	○	○	120人		
5月13日(木)	総合開発センター	○	○	120人		
5月14日(金)	総合開発センター	○	○	120人	(昼) ○	120人
6月17日(木)	総合開発センター	○	○	120人	(夜) ○	120人
6月27日(日)	総合開発センター	○	○	120人		
7月8日(木)	奥戸交流館	○	○	120人	(昼) ○	120人
7月11日(日)	奥戸交流館	○	○	120人		
9月9日(木)	総合開発センター	○	○	120人	(昼) ○	120人

※5月12日(水)の健診は、漁業従事者(家族含む)のみが受診できる日程です

## ② 申し込む

役場住民福祉課(☎37-2520)へ電話し、申し込んでください。住民福祉課窓口での申し込みも受け付けています。定員がありますので、お早めに!

## ③ 受診する

健診日の1~2週間前に案内通知が届きます。

**個別健診**

下記医療機関にて受診します(がん検診と子宮頸がん検診のみ)

医療機関	検診内容	申し込み方法
大間病院	胃がん 肺がん 大腸がん 肝炎ウイルス	直接大間病院(☎37-2105)へ電話して申し込みください ※大間病院での胃がん検診は胃部内視鏡(胃カメラ)による検査になります
むつ病院 北村医院 中央レディースクリニック	子宮頸がん	①役場住民福祉課(☎37-2520)へ電話で申し込む ②住民福祉課から案内・受診券が届く ③希望する医療機関へ電話で予約する

☎ 住民福祉課 ☎37-2520 (直通)

## 令和3年度 特定健診・がん検診のお知らせ

### 【対象者・検査内容】

検査項目		対象者	検査内容
特定健診		30歳以上の国保加入者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体測定</li> <li>・血圧測定</li> <li>・尿検査</li> <li>・診察</li> <li>・心電図</li> <li>・眼底検査</li> <li>・採血(脂質、肝機能、貧血、血糖、腎機能、尿酸)</li> </ul> 
		75歳以上の方	
		生活保護受給者	
		社会保険被扶養者(協会けんぽ等) ※受付方法等については、勤務先へご確認ください	
がん検診 ※保険証の種類に関係なく受診できます	胃がん	30歳以上の方 ※大間病院の胃カメラは50歳以上 ※昨年、大間病院で胃がん検診を受けた人は受けられません。	胃部エックス線(バリウム) ※大間病院では、胃部内視鏡(胃カメラ)による検査になります
	肺がん		胸部エックス線
	大腸がん		便潜血検査(検便)
	肝炎ウイルス	40歳以上で過去に1度も検査したことがない方	採血
婦人科検診 ※保険証の種類に関係なく受診できます	子宮頸がん	20歳以上の女性	細胞採取
	乳がん	40歳以上の女性(昨年度受診した人は対象外)	マンモグラフィー
	骨密度検査	30歳以上の女性	D X A 法(前腕による検査)

【料 金】 無料

### 【お知らせ】

新型コロナウイルスの感染対策として、1日あたりの人数制限、受付時間の分散を行います。また、感染症の発生状況により、延期・中止となる可能性もありますので、その際は改めてお知らせいたします。

【その他】 希望者には送迎をいたします。申し込みの際にご相談ください。

### 【お申し込みについて】

集団健診(特定健診・がん検診・婦人科検診)と、個別健診(がん検診・子宮頸がん検診)があり、それぞれの申し込み方法は右ページをご確認ください。

## ◎ 高齢者の接種開始

令和3年度中に65歳に達する方（昭和32年4月1日以前に生まれた方）から接種を予定していますが、そのなかでさらに時期を分けることもあります。

## ◎ 基礎疾患のある方とは

基礎疾患のある方は、高齢者の次に接種が開始される予定です。基礎疾患のある方とは、次のいずれかにあてはまる方です（令和3年2月1日時点の案であり、変更となる可能性があります。）。

### 1. 以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1. 慢性の呼吸器の病気                             | 7. 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む。）        |
| 2. 慢性の心臓病（高血圧を含む。）                       | 8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている       |
| 3. 慢性の腎臓病                                | 9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患                |
| 4. 慢性の肝臓病（ただし、脂肪肝や慢性肝炎を除く。）              | 10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等） |
| 5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病<br>又は他の病気を併発している糖尿病 | 11. 染色体異常                            |
| 6. 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）                 | 12. 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態） |
|  | 13. 睡眠時無呼吸症候群                        |

### 2. 基準（BMI 30以上）を満たす肥満の方

※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

※ BMI 30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg

## ◎ 住民票がある場所（住所地）以外での接種について

- ・入院・入所中の医療機関や施設でワクチンを受ける方 → 医療機関や施設でご相談ください。
- ・基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを受ける方 → 医療機関でご相談ください。
- ・お住まいが住所地と異なる方 → 実際にお住まいの地域でワクチンを受けられる場合があります。  
実際にお住まいの市町村の相談窓口にお問い合わせください。

## ◎ ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

現在、何かの病気で治療中の方や、体調など接種に不安がある方は、かかりつけ医等とご相談の上、ワクチンを受けるかどうかお考えください。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報  
については、首相官邸ワクチン特設ページをご覧ください。

官邸 コロナ ワクチン 検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

## 新型コロナワクチンに関するお問い合わせ

- ・厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761770（9:00～21:00）※土日・祝日可

- ・大間町役場 コロナワクチン係

☎ 0175-37-3689（9:00～17:00）※平日のみ

大間町

# 新型コロナワクチン 接種のお知らせ

接種費用  
**無料**  
(全額公費)



新型コロナワクチンは、医療従事者等、高齢者、基礎疾患のある方等から順次接種を開始する予定です。接種時期はまだ未定ですが、日程等が確定しましたら、順次広報等でお知らせするとともに「接種券」を送付しますので、それまでお待ちください。



## ワクチン接種までの流れ

### 1 接種券が届きます

大間町に住所を有する方には、大間町より接種券を送付します。  
ワクチンは、医療従事者等、高齢者、基礎疾患のある方等から順次接種を開始する予定です。接種グループごとに接種の目途が立った時点で順番に発送します。

- ※ 高齢者や基礎疾患のある方の範囲は右ページをご覧ください。
- ※ 少しお待ちいただく可能性はありますが、接種を希望されるすべての方が接種できるように、ワクチンは順次供給されます。安心してお待ちください。



### 2 接種の予約をする

接種日程表の中から希望の日時を決めて、下記連絡先に予約を行ってください。  
接種日程表は、ワクチンの流通が開始され次第、広報や町ホームページなどでお知らせします。  
※ 入院中・入所中の方等を除き、ワクチンは原則、住民票のある市町村で受けます。住所地以外でのワクチン接種については、右ページをご覧ください。

連絡先  
(コロナワクチン係)

☎0175-37-3689  
受付時間 平日9:00~17:00

接種券をお手元に準備してからご連絡ください

接種場所

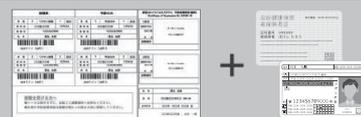
大間病院

### 3 ワクチン接種を受ける(2回接種)

日にち、時間を間違えないように注意してお越しくください。新型コロナウイルス感染症予防の観点から、時間前に来場した方は自家用車内で待機するなど、密にならないようご協力をお願いします。

当日の  
持ち物

- ・クーポン券(このお知らせに同封されています)
- ・本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)
- ・予診票



- ※ 体調不良等により接種をキャンセルする場合は、必ずご連絡ください。
- ※ ワクチンの効果を十分得るために、同じ種類のワクチンを一定の間隔を空けて2回受ける必要があります。

## 軽自動車税について

毎年4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び二輪の小型自動車を所有している方に課税されます。

これらの車輛を取得したとき、所有者が死亡、転出したとき、車輛を譲渡、処分、紛失したときなどは届出が必要です。

届出のない場合や届出が大幅に遅れた場合などには、引き続き軽自動車税が課税される可能性があります。

詳細は下記の手続き窓口へお問い合わせください。

車 種	手続き窓口
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車	大間町役場 税務保険課 (下北郡大間町大字大間字奥戸下道20-4) ☎37-2518 (直通)
軽自動車（三輪・四輪）	全国軽自動車協会連合会青森事務所 (青森市大字浜田字豊田129-13) ☎017-739-0441
軽二輪（126cc以上250cc以下） 二輪の小型自動車（251cc以上）	東北運輸局青森運輸支局 (青森市大字浜田字豊田139-13) ☎017-739-1501

### 《税率》

#### 【原付、軽二輪、二輪の小型自動車】

車 種 区 分		平成27年度まで	平成28年度から
原 付	50cc以下	1,000円	2,000円
	51cc以上90cc以下	1,200円	2,000円
	91cc以上125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪（126cc以上250cc以下）		2,400円	3,600円
二輪の小型自動車（251cc以上）		4,000円	6,000円

#### 【軽自動車（三輪・四輪以上）】

車 種 区 分	標 準 税 額		重 課 税 額
	平成27年3月31日 以前の新規登録分	平成27年4月1日 以降の新規登録分	新規登録から 13年を経過
三 輪	3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用自家用	7,200円	10,800円
	乗用営業用	5,500円	6,900円
	貨物自家用	4,000円	5,000円
	貨物営業用	3,000円	3,800円

#### 【小型特殊自動車】

車 種 区 分	税 額
農耕作業用	1,600円
その他のもの（フォークリフトなど）	4,700円

### 《グリーン化特例（軽課）》

○概要：三輪と四輪以上の軽自動車のうち、排出ガス性能と燃費性能の優れたものについて、軽自動車税が軽減されます。

○対象：平成31年4月1日から令和3年3月31日までに新規登録された車輛で下の(ア)～(ウ)のいずれかにあてはまるもの。

- (ア) 電気自動車および天然ガス自動車（平成30年排出ガス規制に適合するもの、又は平成21年排出ガス規制に適合し、かつ、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの。）
- (イ) 平成17年排出ガス基準値より75%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの、又は平成30年排出ガス基準値より50%以上窒素酸化物の排出量が少ないもののうち、乗用のものについては令和2年度燃費基準値より30%以上燃費性能の良いもの、貨物用のものについては平成27年度燃費基準値より35%以上燃費性能の良いもの。
- (ウ) 平成17年排出ガス基準値より75%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの、又は平成30年排出ガス基準値より50%以上窒素酸化物の排出量が少ないもののうち、乗用のものについては令和2年度燃費基準値より10%以上燃費性能の良いもの、貨物用のものについては平成27年度燃費基準値より15%以上燃費性能の良いもの。

《グリーン化特例を適用した場合の税額表》

車種区分（軽自動車）	標準税率			グリーン化特例適用外の税額
	(ア) 税額を概ね75%軽減	(イ) 税額を概ね50%軽減	(ウ) 税額を概ね25%軽減	
三輪	1,000円	2,000円	3,000円	3,900円
四輪以上	乗用自家用	2,700円	5,400円	8,100円
	乗用営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物自家用	1,300円	2,500円	3,800円
	貨物営業用	1,000円	1,900円	2,900円

《減免》

障害のある方が使用する（ご家族が運転する場合を含む）軽自動車等で、一定の条件に該当するときは、申請により軽自動車税の減免を受けることができますので、詳しくは税務保険課までお問合せください。

☎ 税務保険課 ☎ 37-2518（直通）

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

◆保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証が交付されることがあります。

災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがありますのでお早めにご相談ください。

◆新たに後期高齢者医療制度に加入する方の保険料の納め方について

保険料は、年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入する方は、年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書（普通徴収）で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

◆マイナンバーカードの取得促進について

令和3年3月（予定）から、マイナンバーカードを被保険者証として利用できる「オンライン資格確認」の仕組みが、準備の整った医療機関等から順次始まります。

マイナンバーカードの取得は任意ですが、まだお持ちでない方はこの機会に取得をご検討ください。

現在の被保険者証がなくなるものではありません。引き続きお使いいただけます。

マイナンバー総合サイト (<https://www.kojinbango-card.go.jp/>)

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

交付申請手続きについては上記のサイトまたはフリーダイヤルでご確認ください。

☎ 税務保険課 ☎ 37-2518（直通）  
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821



## むつ税務署からのお知らせ

### ■ 申告書や申請書等には、マイナンバーの記載が必要です！

申告書など提出する際には、「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示又は写しの添付」が必要です。記載漏れがないよう確認をお願いします。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードだけで本人確認（番号確認と身元確認）ができますが、お持ちでない方は次の書類の準備が必要です。

#### 【番号確認書類】

- 通知カード※記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合のみ
- 住民票の写し又は住民票記載事項証明書  
(マイナンバーの記載があるものに限り) などのうちいずれか1つ

+

#### 【身元確認書類】

- 運転免許証 ●公的医療保険の被保険者証 ●パスポート などのうちいずれか1つ

マイナンバーカードは郵便・パソコン・スマホなどから申請でき、無料で取得できます。

今後、マイナンバーカードが利用できる場面が、更に拡大して便利になる予定ですので、ぜひ早めの取得をお願いします。

☎ むつ税務署 ☎ 0175-22-3294 (音声ガイダンス2番)

## 下北地域県民局県税部からのお知らせ

### ◎自動車税種別割の住所変更について

自動車税種別割は毎年4月1日現在の自動車の所有者に1年分を納めていただく税金で、青森県では6月に課税しています。

自動車税種別割の納税通知書は、原則として車検証に記載されている住所にお送りしています。自動車をお持ちの方は、引っ越しなどで住所が変わったときには運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。3月中にこの変更登録をしていただくと、自動車税種別割の納税通知書も変更後の住所に送られます。

すぐに変更登録の手続きができない事情がある場合は、下北地域県民局県税部まで新しい住所をお知らせください。

また、自動車税種別割の住所変更の届出は県税ホームページでも受付しています。

☎ 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581 (内線210、211)

URL ([https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/027\\_jidousha\\_juushohenkou.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/027_jidousha_juushohenkou.html))

## 令和3年度おおままち原子力広報カレンダーの配布について

### ○町民の方へ

今年も全世帯を対象に、おおままち原子力広報カレンダーを配布します。

日程は下記のとおりです。

【配布期間】令和3年3月19日～26日頃

留守等の理由で配布期間内にカレンダーを配布できないことがあります。カレンダーが届かなかった場合は、役場2階企画経営課で直接お渡しすることもできますが、下記問い合わせ先にご連絡をいただければ自宅までお届けいたします。原則1世帯1冊の配布としておりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

### ○事業者の方へ

大変申し訳ありませんが数に限りがあるため、各事務所への個別配布は行っておりませんので、必要な方は配布期間終了後に役場2階企画経営課まで受け取りに来てくださるようお願いいたします。

※数に限りがありますので、希望に沿った部数をお渡しできないことがあります。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504 (直通)

## ふるさと応援寄附金が寄せられました

令和2年8月～令和3年2月に寄附されました寄附者様です。

(氏名の公表を了承いただいております。)

○宮城県 在住 村上 幸一 様      ○福島県 在住 山崎 博 様

○千葉県 在住 山崎 哲司 様

※「環境の保全に関する事業」を行うための財源として使わせていただきます。

○青森県 在住 鶴谷 充雪 様      ○和歌山県 在住 濱谷 彰子 様

※「福祉の増進及び医療の確保に関する事業」を行うための財源として使わせていただきます。

○大阪府 在住 澤田 正広 様

※「福祉の増進及び医療の確保に関する事業」「交通の発達及び改善に関する事業」を行うための財源として使わせていただきます。

○東京都 在住 本庄 文子 様

※「福祉の増進及び医療の確保に関する事業」「その他、産業振興等ふるさと活性化のために町長が必要と認める事業」を行うための財源として使わせていただきます。

○愛知県 在住 中島 美香 様

※「健康・教育・スポーツの振興に関する事業」を行うための財源として使わせていただきます。

○埼玉県 在住 伝法 一寿 様      ○神奈川県 在住 石黒 忠雄 様

※「交通の発達及び改善に関する事業」を行うための財源として使わせていただきます。

○青森県 在住 中嶋 信一郎 様      ○青森県 在住 堺 辰也 様

○埼玉県 在住 福井 仁孝 様      ○千葉県 在住 石橋 勝博 様

○神奈川県 在住 武田 和久 様      ○愛知県 在住 菊池 政一 様

○愛知県 在住 井坂 典央 様

※「その他、産業振興等ふるさと活性化のために町長が必要と認める事業」を行うための財源として使わせていただきます。

改めて、お礼申し上げます。大間町への思いありがとうございました。

## 障がいに関する相談所の開設について(大間町相談支援事業)

相談支援事業とは、障がいのある人の福祉に関する様々な問題について、障がいのある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障がい福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助を行います。

■日 時：令和3年3月17日(水) 午後1時～午後2時

■場 所：大間町役場1階 小会議室1

むつ市障がい者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。なお、お出でいただく時は、事前に下記へご連絡くださるようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎37-2520 (直通)

## 自動車名義変更・廃車手続き・車検はお早めに！

例年3月は各種手続で運輸支局及び事務所の窓口が大変混雑します。特に3月中旬頃から月末にかけて徐々に待ち時間が長くなります。

名義変更や廃車等の手続きは、混雑を避け待ち時間が少ない3月12日以前に手続きしていただくようお願いいたします。

また、車検(継続検査)は一カ月前から受けることができますので、お早めに受検していただくようお願いいたします。

☎ 東北運輸局青森運輸支局 テレホンサービス ☎050-5540-2008

HP：<http://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/am/am-index.html>

※ホームページで必要書類の確認、委任状の取得が可能です。

## Paul(ポール)のROOM(部屋)

私が日本に来たばかりの時は、日本人の名前を覚えるのはとても難しかったです。欧米人の名前とはだいぶ違うし、名前が使われている漢字は日常の漢字ではないので、見たこともない漢字がたくさんありました。正直に言うと、生徒の名前を覚えるのに顔写真とフルネームのカードを作って、暗記しました。大間の卒業生は私が今でも名前を覚えていることに驚きますが、名前は大切なものなので私は努力して覚えています。

ユニークな名前を持つ人に何人か会ったことがあります。例えば、付いた漢字と名前の読み方が違う人もいます。日本語が流暢ではない私にとってはちょっと不便ですが、そんな名前も好きです。しかし、日本の友人とユニークな名前を持つ人について会話したとき、友人が「かわいそうね」と言いました。その名前は「キラキラネーム」と呼ばれたり、多くの日本人に嫌がられ、就職が難しくなると言われていると知り、私は驚きました。当て字は日本語の特徴なので、当て字の名前は日本ならではの名前です。日本人が日本にしかない特色を好きじゃないというのは、驚くべきことではないでしょうか。

実は、名前により就職の不利があるのは日本だけではありません。先月説明したとおり、私の苗字はガーナのアカン語ですが、ほとんどのアフリカ系アメリカ人の苗字は英語です。他のアメリカ人は私の名前が読めず、私をアフリカ出身の外国人だと思い込みます。私は何度も「英語が上手ですね、英語を頑張っただけで習いましたね」といった言葉で褒められていました。外国人に対する偏見を持つ人は、私の履歴書の名前を見て断ったこともあります。私は、そんなことを仕方がないとは思いません。悪いのは名前だけで他人を判断することだと思います。

名前は大切なのです。どんな名前でも、親はよく考慮して愛情を込めて名前を選んだと思います。珍しい名前を持つ人と出会ったら、その人を名前だけで即判断しないでください。子供にユニークな名前を付ける親は、名前や見た目ではなく、人格の中身で判断する世界を期待していると思います。

## ハローワークむつ出張相談in大間

ハローワークむつでは、お仕事を探している方を対象に出張相談会を実施しています。

お近くにお住まいの方はお気軽にご利用ください。

【開催日時】 令和3年3月11日(木) 11:00~13:00

※新型コロナウイルスの感染拡大状況、天候や道路状況等により実施時間が変更や中止となる場合もありますので、ご了承ください。

【開催場所】 総合開発センター農林漁業研修室

【相談内容】 ・新規求職申込み・就職に関する相談・職業訓練の情報など雇用情報の提供  
・求人情報の提供・紹介状の発行(後日ハローワークからの郵送となります)

※ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

※発熱や咳などの風邪症状のある方は、電話による相談も行っておりますのでそちらをご利用ください。

※雇用保険を受給中の方は、求職活動実績となりますので受給資格証をお持ちください。

※雇用保険にかかる諸手続きは取り扱っておりませんのでご了承ください。

☎ ハローワークむつ(むつ公共職業安定所) ☎ 22-1331

## 大間町内でラジオ聴取をより明瞭に

1月21日に総務省より「RAB大間下北FM補完中継局」へ免許が付与され、1月25日より運用が開始されました。これにより、大間町の全域、風間浦村と佐井村の一部区域で受信状況が改善され、FMラジオ(78.8MHz)によりAMラジオが受信できるようになります。

なお、78.8MHzは、現在お使いしているラジオ受信機で聴取できます。

事業主体：青森放送(RAB)

補助金：民放ラジオ難聴解消支援事業(総務省)



## 皆様の夢の実現を応援します！FAAVO(ファーボ)しもきた

### ■夢やアイデアの実現に向けてチャレンジしたい方

町内に拠点を置く、個人・団体等の皆様が、「FAAVO（ファーボ）しもきた」に企画を掲載して支援を呼びかけることで、企画に対する資金調達を行うことができます。

### ■支援したい方

株式会社キャンプファイヤーに利用者登録をすることで、FAAVOに掲載されているお気に入りの企画を支援することができます。

### ■企画の流れ

- ①関係書類を役場、企画経営課へ提出します。(関係書類：町ホームページからダウンロードできます)
- ②役場担当者と一緒にプロジェクトを練り上げます。
- ③「FAAVOしもきた」のウェブページにプロジェクトを掲載します。
- ④プロジェクトを閲覧した方々から支援の申込みがあります。

### その他

■FAAVOは、「購入型」と呼ばれるクラウドファンディングで、支援に対してのリターン品（お礼の品）をお送りします。企画にあったお礼の品を準備し、責任をもって支援者へお送りすることになります。

■資金調達方式が2種類から選べます。詳しくは、むつ市または大間町のホームページをご覧ください。

■起案者向けガイドや申込書などの関係書類は、企画経営課で配布します。

不明なところ等がございましたら、気軽に下記までお問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504 (直通)

## 定例労働相談会について

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談時の検温の実施、連絡先の確認、マスクの着用、手指のアルコール消毒等の対応をお願いいたします。

### 【日時及び開催場所】

開催日	時間	場所
3月2日(火)	13時30分～15時30分	青森県労働委員会
3月21日(日)	10時30分～12時30分	

【対象者】 県内の労働者、事業主

【対応者】 青森県労働委員会委員

(青森県労働委員会とは…青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員(弁護士等)、労働者委員(労働組合役員等)、使用者委員(会社経営者等)で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。)

【費用】 無料

【利用方法】 随時受付(事前予約優先)

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832 / FAX 017-734-8311

URL (<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html>)

## 🌊大間温泉🌊

海峽保養センター ☎ 37-4334

■営業時間 午前8時～午後9時

養老センター ☎ 37-2411

■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日

16日(火)、30日(火)

\*各施設の指定された駐車場に駐車してください。

## 海峽保養センター「浴場」休業のお知らせ

【休業期間】 令和3年1月21日(木)～  
3月23日(火)まで

日頃より、大間町海峽保養センターをご利用頂き有難うございます。

さて、標記のとおり「浴場」の大規模改修工事に伴い、温泉施設(浴場)を休業とさせていただきます。なお、レストラン及び養老センターは通常どおり営業いたします。

☎ 海峽保養センター ☎ 37-4334

# わが家の めんこです



おうすけ  
**應介くん(7ヵ月)**

遅くすくすく成長してね!

保護者 菊池海斗さん・紫乃さん (大間町)



## わたしたちのまち

令和3年1月末現在( )前月比



	人 口	男	女	世 帯 数
総数	5,115(-10)	2,619(- 2)	2,496(- 8)	2,509(- 2)
大間	4,024(- 6)	2,079(- 1)	1,945(- 5)	1,980(± 0)
奥戸	944(- 4)	458(- 1)	486(- 3)	455(- 2)
材木	147(± 0)	82(± 0)	65(± 0)	74(± 0)

## 編集室のひとこと

暴風雨や暴風雪で悪天候の日がたびたび見受けられました。日頃からケガや事故には十分気を付けましょう。

早いもので、今月で令和2年度も終わろうとしています。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、多くの行事が中止になりました。来年度は、感染予防対策をしっかりとしながら、各種行事が行われることを願いたいですね。⑤

広報 **おおま** 第635号 発行日：2021年3月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎(0175)37-2111

HPアドレス <https://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社

## 住民の窓

1月届出分

個人のプライバシーを尊重し、届出の際に掲載の意思を確認させていただいております。

**お誕生  
おめでとう**



今月はありません

**ご結婚  
おめでとう**



(田中 勇佳さん (大間町)  
田中 敬子さん (大間町)  
(上村 啓人さん (大間町)  
柿崎麗乙奈さん (大間町)

**お悔やみ  
申し上げます**



山崎せい子さん71歳 (字大間平)  
米澤 啓子さん89歳 (字割石)  
穂積ふさ子さん86歳 (字割石)  
伊藤 きせさん83歳 (字大間平)  
新田 エイさん86歳 (字根田内)

＝お願い＝

新聞へのお悔やみ情報の掲載を希望する方は、届出の際に係に申し出て下さい。