

# 決意と期待を胸に

『1/4 令和2年度新成人のつどい  
令和3年度大間町成人式』

令和2年度新成人のつどい



祝 令和3年度大間町成人式



## 町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。

先人の力と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

- 1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
- 1. きまりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
- 1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
- 1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をきずきましょう。
- 1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。

おおま  
2022 令和4年  
No. 646  
2

## 令和2年度新成人のつどい

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により「令和2年度大間町成人式」が中止になり、代替企画として「令和2年度新成人のつどい」が1月4日(火)午前11時から北通り総合文化センター「ウイング」において開催されました。

令和2年度に成人を迎えられた若者は男性26人、女性34人の60人。このうち13人が出席し、野崎町長が「新型コロナウイルス感染症の影響もあり行く先が不透明な時代ではありますが、これからの大間町を担って行くのは、皆さんをはじめとした若い世代です。皆さん一人ひとりが大切な大間の宝です。自分のふるさと思ふ気持ちを忘れずに、思いやりのある心優しい大人として成長していただきたいと思います。」と激励し、成人を祝して津軽海峡海鳴り太鼓保存普及会による津軽海峡海鳴り太鼓が演奏されました。



## 令和3年度大間町成人式



1月4日(火)午後3時から北通り総合文化センター「ウイング」において「令和3年度大間町成人式」が開催されました。

令和3年度に成人を迎えられた若者は男性32人、女性24人の56人。このうち39人が出席し、新成人を代表して、山田虎太郎さんが、「まだまだ未熟な私達ですが、今後とも私達を温かく、時には厳しさを持って見守ってくださいますようお願い申し上げます。そして、今日の感謝の気持ちを忘れずに成人としての責任を果たし、自らの力で未来を切り拓くことをお誓いし、誓いの言葉とさせて頂きます。」と力強く誓いの言葉を述べ、未来への新たな一歩を踏み出しました。

また、式典後のビデオレター上映では、お世話になった先生方のメッセージと小・中学校の時の懐かしい写真が上映されました。

## 第30回大間町ドッジボール大会が開催されました！

11月27日(土)大間町民体育館において大間町スポーツ協会主催のあかりちゃん杯争奪戦第30回大間町ドッジボール大会が開催されました。

今回は、小学校高学年の部3チーム、総勢33名の参加がありました。男の子のファインプレーはもちろん、女の子が男の子の剛速球をキャッチするファインプレーもあり、熱戦が繰り広げられました。結果は以下のとおりになります。

優勝 Aチーム

準優勝 Bチーム

第3位 Cチーム



12月23日、大間小学校2学期終業式の日、チームの代表の児童が表彰されました。



## 『大間百年プロジェクト子ども議会』開催



▲議場の様子



▲1階町民ホールの様子

令和3年12月17日(金)に大間町議場において、大間町で初の『子ども議会』が開催され、大間中学校の3年生の「一般質問」が行われました。

3年生は「大間百年プロジェクト」を、1年生から取り組んできたことをまとめ、町長に対して堂々と一般質問を行いました。

前半は3年A組の議長が議事を進行し、4つのテーマから4人の議員がそれぞれ1つを町長へ質問し、再質問では提案や提言をしました。後半は3年B組が行い、その他の3年生は傍聴席や1階町民ホールのモニターで議会を傍聴しました。

野崎町長は開会式で「皆さんが3年間、町の特徴や地域への関わり方、魅力のある町の将来像などを考えて、町への要望・思いが盛り込まれた質問に回答いたします。そして、一つでも達成できるように努めていきたいと思っております。」とあいさつをしました。

閉会式で石戸議長から「町の事をよく考え、自分達の問題とし質問した内容は、私達の議員活動にも通じるところがあり、質問内容もよく考えられてとても感心いたしました。将来を担う子供達の声をまじかに聞いたことに感謝し、今後の参考にしたいと思います。」とご講評をいただきました。

最後に中村校長先生から「本校で初の子ども議会にご協力いただきありがとうございました。初めての試みであったため、手探りで進めてきましたが大間町議会や大間町の皆さんのご助言、ご指導やご配慮もあり、実際に会議が行われる議場で子ども議会を行うことができました。また、このプロジェクトが充実した活動となり、子ども議会にチャレンジしてよかったと感じました。3年間の学習の山場として位置付けられた重要な場面であり貴重な体験をさせていただきました。生徒の皆さんは、自分の将来にどのように役立てていくのかじっくり考え、社会に貢献できる人になってほしいと思います。」と謝辞を述べました。

### 【議長・議員】

#### ・3年A組

議長	大見 幸更	議員			
1番	傳法 絢心	議員	2番	平田 一颯	議員
3番	小林 歩	議員	4番	田中 元気	議員

#### ・3年B組

議長	廣谷 美桜	議員			
5番	蛭名 航樹	議員	6番	伊藤 新	議員
7番	船山 新湧	議員	8番	山崎 真徹	議員

### 【テーマ】

- 1 「第1次産業の6次産業への展開」
- 2 「大間の魅力を活かした観光振興、郷土への愛着の醸成、移住、定住支援」
- 3 「安心して産み育てられる支援体制の充実」
- 4 「誰もが健やかに、安全安心に暮らせるまちづくり」

### 【大間百年プロジェクトとは】

100年後の大間町が活気にあふれ、多くの人が住みたいと感じるような魅力のある地域になるため、「今の大間はどのような地域か、これから何ができるか、自分たちは何をすべきか」について調べ、考え、発表し合って大間の100年後を創るプロジェクトを作成することを通して、総合的な学習の時間の目的である課題の解決に必要な知識及び技能を身に付け、よりよい社会や将来の実現に向けて、自己の生き方を考えることができるように様々な資質や能力を養うことを目的に3年間取り組んでいる学習です。



▲3年B組 蛭名航樹議員

## 第50回大間町新春書き初め席書大会

「第50回大間町新春書き初め席書大会」が行われました。

今年も、新型コロナウイルス感染症予防対策として、事前に自宅、書道塾、習字教室で清書した作品を59名の皆さんから提出していただきました。

結果は以下のとおりです。(敬称略)

### 特別賞

新田 愛叶 (大間中1年)

### 特選

細間 悠月 (うみの子保育園)	片井 冬和 (大間小2年)	坂 伶汰 (大間小3年)
中森 天柰 (大間小4年)	伊藤 綸央 (大間小5年)	田中 莉麻 (大間小6年)
蝦名 航樹 (大間中3年)	松山 芹梨那 (大間高1年)	

### 準特選

坂 歩汰 (うみの子保育園)	柳谷 颯人 (奥戸小1年)	長内 栞那 (大間小2年)
正根 杏珠 (大間小3年)	片井 柊成 (大間小4年)	酒田 愛叶 (大間小5年)
竹内 希実 (大間小6年)	伊藤 瑛李香 (奥戸小6年)	傳法 絢心 (大間中3年)
石戸 碧那 (大間高1年)		

### 佳作

小松 蓮ノ介 (うみの子保育園)	山崎 優人 (うみの子保育園)	伊藤 蓮音 (大間小1年)
山崎 咲 (大間小1年)	伊藤 咲希 (大間小2年)	泉 廣心 (大間小2年)
坂 花音 (大間小2年)	菊野 姫華 (大間小3年)	柳谷 梨央 (奥戸小3年)
北館 凜 (大間小4年)	斉藤 璃子 (大間小4年)	三重 結愛 (大間小4年)
後藤 愛海 (大間小5年)	中森 水柰 (大間小6年)	新田 すす (大間小6年)
菊池 彩菜 (大間中1年)	熊谷 花 (大間中1年)	細間 心寧 (大間高1年)
山崎 葵 (大間高1年)		

## 第58回大間町少年剣道大会

1月16日(日)、大間中学校体育館において、大間町少年剣道大会が新型コロナウイルス感染防止対策のもと開催されました。当日は県内の新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、欠場したチームがありましたが、小学校の部11チーム51名、中学校の部12チーム41名が参加しました。現在、剣道競技は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、マスクを着用し試合を行っています。参加した選手たちはこの大会のために練習に励み、日頃の練習の成果を発揮していました。

### ○団体戦

部門	優勝	準優勝	第3位	第3位
小学校男子	紫雲会	一刀塾	秀峰館	大間小学校B
中学校男子	尚道館山野辺道場	大間中学校	堀口中学校	——
中学校女子	十和田中学校	大間中学校A	堀口中学校B	紫雲会



▲試合前の練習を行う  
奥戸小学校 宮野選手



▲間隔を取りながら整列する選手たち



▲選手宣誓をする  
大間小学校 中森選手



▲面を打ち込む  
大間小学校 竹内選手



▲一本を狙っていく  
大間中学校 廣谷選手

## 町内3園でクリスマス会が行われました

12月17日に大間幼稚園、23日にうみの子保育園、24日に大間保育園の各園でクリスマス会が行われました。

園児たちは、クリスマスの歌を歌ったり、ハンドベルの演奏や、ダンスを行い楽しみました。幼稚園では高校生の生徒達が園児とゲームを行い、クリスマス会を盛り上げてくれました。また、各園にサンタクロースがきてくれました。園児たちはサンタさんからプレゼントをもらい、ハグや握手をしてサンタさんは「来年も良い子にしていればくるよ」と言っていました。

クリスマスの後は、特別な給食や、お弁当をみんなでお食べ、楽しい1日を過ごしました。



▲大間保育園



▲うみの子保育園



▲大間幼稚園

## 令和4年大間町消防団出初式

1月7日(金)令和4年大間町消防団出初式が行われました。新年を迎え最初の演習となる出初式では、寒空の中、消防団員が大間、奥戸、材木それぞれの地区に分かれて行進が行われました。



▲大間地区



▲奥戸地区



▲材木地区

## 大間浜町町内会から大間幼稚園へ手形マグロの寄贈ありがとうございました

12月21日(火)大間幼稚園にて、大間浜町町内会から手形マグロの寄贈がありました。

園児たちは興味津々に、手形と手の大きさを比べてみたり、知っている人の手形を見つけ喜んでいました。

また、園児数名に将来の夢を発表してもらい、マグロ漁師や獣医になりたいという園児たちに、夢に向かって頑張ってくださいと町内会長がエールを送りました。



## 津軽海峡フェリーからのお知らせ

函館～大間航路におきまして、就航船舶「大函丸」が法定検査のため、下記の期間運休とさせていただきます。

ご利用のお客様には大変ご不便お掛けいたしますが、下記運航スケジュールをご参照の上、ご利用くださいますようお願い申し上げます。

記

運休期間 : 2022年2月25日(金)～3月8日(火)  
運休便 : 函館発 6便(09:30)、10便(16:30)  
大間発 5便(07:00)、9便(14:10)

【函館～大間航路 運航スケジュール】

○…運航 ×…運休

	便	出発	到着	2/24	2/25	2/26～3/7	3/8	3/9	以降、通常ダイヤでの運航となります。
				木	金	土～月	火	水	
函館発	6	09:30	11:00	○	×	×	×	○	
	10	16:30	18:00	○	×	×	○	○	
大間発	5	07:00	08:30	○	○	×	×	○	
	9	14:10	15:40	○	×	×	×	○	

☎ 津軽海峡フェリー(株) 大間支店 ☎ 37-3111

海でつながる道がある。  津軽海峡フェリー

## ～税務課からのお知らせ～

### 1. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

・固定資産税(第4期) 納期限 令和4年2月28日(月)

※納期を過ぎますと納付が遅れるごとに延滞金が加算される場合があります。延滞金の割合は、納期内納付をされた方との公平性を保つために法により定められています。

### 2. 申告期間中における過年分の申告書の請求についてのお知らせ

各種給付金を申請する際に使用する過年分の申告書を請求するため、税務課窓口に来庁される方におかれましては、確定申告期間中(2月14日～3月10日の各週金曜日を除く日)は税務課窓口での請求ができませんので、次の方法で請求して下さるようお願いいたします。

①申告会場へ来場する。

②窓口にて氏名、生年月日、住所、必要な年度を伝え、翌日に窓口へ来庁する。

☎ 税務課 ☎ 37-2518 (直通)

## 国道279号(桑畑～小赤川橋) 交通規制に関するお願い

- 片側交互通行区間における信号無視は、重大な事故の発生に繋がりますので、信号厳守でお願いします。
- 片側交互通行区間における除雪作業中は、通常の待ち時間より長くなりますので、ご理解とご協力の程よろしくをお願いします。

☎ 下北地域県民局地域整備部  
平日日中 ☎ 22-1231  
休日・夜間 ☎ 22-8581

## 不動産取得税(県税)について

不動産取得税とは、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。納税通知書が届きましたら、銀行、郵便局のほか、コンビニエンスストアなどで納めてください。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用土地を取得したときには、申告をすると不動産取得税が軽減される場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

☎ 下北地域県民局 県税部課税課  
☎ 22-8581 (内線208)

## 税務署からのお知らせ

■ むつ税務署では、申告書作成会場を開設します。

- 場所 むつ市金谷2丁目6-15 下北合同庁舎3階
- 期間 令和4年2月1日(火)～3月15日(火)《土・日・祝日等除く》
- 時間 午前9時～午後5時

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」の配付方法は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。

※「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。

※来場の際は、マスクの着用及び検温の実施にご協力ください。

※37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。



国税庁  
LINE公式アカウント

■ 令和3年分の確定申告期限と納期限

- 申告所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月15日(火)
- 消費税及び地方消費税 3月31日(木)

■ 令和3年分確定申告分の振替日

- 申告所得税及び復興特別所得税 4月21日(木)
- 消費税及び地方消費税 4月26日(火)

振替納税は、金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続で利用できますので、税務署（管理運営担当）にご相談ください。

なお、既に振替納税をご利用の方は、確実に振替納付ができるよう、事前に預貯金残高をご確認ください。

■ スマホで確定申告ができます

お持ちのスマートフォンを利用して、令和3年分の申告所得税及び復興特別所得税の確定申告書を作成・提出できます。混雑する税務署へ足を運ぶことなく、ご自宅などから24時間いつでも手続きが可能ですので、ぜひご利用ください。スマホ専用画面から申告可能な範囲は次のとおりです。

区分	スマホ専用画面から申告可能な範囲
所得	給与所得、雑所得、一時所得 特定口座年間取引報告書（上場株式等の譲渡所得等・配当所得等） 上場株式等の譲渡損失額（前年繰越分）
所得控除	すべての所得控除
税額控除等	政党等寄附金特別控除、災害減免額、外国税額控除
その他	予定納税額、本年分で差し引く繰越損失額

☎ むつ税務署 ☎ 22-3294（音声ガイダンス2番）

## 令和4年度(令和3年1月1日～12月31日の間に得た収入)からの個人住民税の主な改正点

○住宅ローン控除の特例期間の延長

住宅ローン控除の控除期間を13年間とする特例期間が延長され、令和3年1月1日から令和4年12月31日までの間に入居した方が対象となりました。

住宅ローン控除期間

入居した年月	平成21年1月から 令和元年9月まで	令和元年10月から 令和2年12月まで	令和3年1月から 令和4年12月まで
控除期間	10年	13年（注1）	13年 （注1）（注2）

（注1）特例が適用されるのは、住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%の場合に限ります。それ以外の場合で、令和3年12月31日までに入居した方は、控除期間が10年となります。

（注2）特例が適用されるには、注文住宅は令和2年10月1日から令和3年9月30日までの間に、分譲住宅等は令和2年12月1日から令和3年11月30日までの間に契約する必要があります。

☎ 税務課 ☎ 37-2518（直通）

## 令和4年度住民税申告相談がはじまります

令和4年度（令和3年分の収入）の住民税申告相談を下記の日程で行います。

**受付時間** 午前部 9時00分～11時30分まで・午後部 13時00分～16時00分まで

※毎週金曜日は申告会場での申告は休みとなりますので、ご注意ください。

※下記会場での申告中は役場庁舎での申告はできませんので、ご注意ください。

会場	日付	地区
農村婦人の家	2月14日（月）	○材木地区
奥戸交流館	15日（火）	○奥戸地区 浜町第一 浜町第二
	16日（水）	
奥戸ゆうゆう館	17日（木）	上仏町 向町
	21日（月）	
総合開発センター	22日（火）	○大間地区 ときわ町 上町・日和町 割石・カットシ 浜町・第二 細間道・第一根田内 第二根田内
	24日（木）	
	28日（月）	
	3月 1日（火）	
	2日（水）	
	3日（木）	
	7日（月）	
勤労青少年ホーム	8日（火）	汐見町
	9日（水）	美島町
	10日（木）	朝日町

※この日程内であればどの会場でも申告することができますので、必ず申告してください。

**利用者識別番号を取得していない方は、各会場の色がついている日に来場してください。**

※収入がない方でも、扶養者の勤務先、官公庁などに所得証明書、非課税証明書などの提出を必要とする場合があります。また、国民健康保険税や介護及び後期高齢者医療保険料などの算定や軽減、国民年金保険料の免除、保育料などの所得判定にも必要になります。住民税の申告は、このような証明書などを発行する際の資料となりますので申告が必要です。

※どうしても上記の日程で申告できない場合は、別日（申告期間中の各週金曜日及び3月14日（月）の9時00分～17時00分（12時00分～13時30分を除く））に予約制で申告相談に応じますので、役場税務課まで連絡してください。

なお、最終受付は令和4年3月14日（月）17時00分となります。

※年金収入のみの方、生活保護を受給している方も申告の義務があります。該当の方は、電話での申告を受け付けておりますので、役場税務課まで連絡してください。

※風力発電・太陽光発電で土地の売買・賃借が増えています。忘れずに申告してください。

### ○還付請求について

徴収された税金（所得税）が返ってくる場合があります。**振込先口座（通帳）**を必要としますので、申告の際は忘れずにご持参ください。



## ○利用者識別番号の運用が始まります！

令和3年分確定申告（令和4年2月中旬～）の受付から、利用者識別番号の運用が始まります。今後の確定申告の際には原則「利用者識別番号」が必要となりますので、申告前に利用者識別番号の取得をお願いします。番号取得をしていない方は、役場税務課窓口やwebサイトで手続きできます。

※申告会場での番号取得もできますが、通常の申告相談のほかに1人当たり10分～20分の時間を要しますので、可能な限り事前に番号を取得してください。

※申告日までに利用者識別番号が取得できなかった方は、各会場の色のついている日に来場してください。

## ○医療費控除について

前回から医療費控除の申告には医療費明細書の添付が義務化されました。医療費明細書が無ければ医療費控除が認められませんのでご注意ください。用紙は役場や各会場に備えつけているほか、役場及び国税庁ホームページでダウンロードできますので、必ず集計及び計算を行って申告会場に持参してください。（医療費には医療機関と自宅の往復分の公共交通機関の料金が認められています。）

## ○当日申告会場に持参するものについて

1. マイナンバーカードもしくは通知カードと身分証明書（※本人確認のため）
  2. 利用者識別番号がわかるもの（※事前取得をお願いします。）
  3. 収入・支出簿、源泉徴収票、年金受給証明のはがきなど収入や支出がわかるもの（時間短縮のため、領収書類は事前に整理、集計をしてください。）
  4. 生命保険、地震保険料控除証明のはがき、その他控除に必要なもの
  5. 土地の売買契約書又は賃貸契約書（※土地の売買や賃貸がある場合）
  6. 医療費控除明細書（※医療費控除を申告する方）
  7. その他参考資料
  8. 還付金の受取口座（通帳）
- ※ゆうちょ銀行の方は、昨年と同じ口座であっても記号番号の確認のため、通帳をご持参ください。

## ○新型コロナウイルス感染症等の影響に関連して支給される助成金等の課税について

新型コロナウイルス感染症に係る支援対策として、各種支援金等の給付が行われておりますが、給付金や協力金は、事業による収入を補填するお金として、売上と共に収入に計上されます。これらの事業による収入から経費を差し引いた「事業所得」に対して課税されることとなります。

◆主な支援金等◆	
青森県中小企業者等事業継続支援金	中小法人・個人事業者のための一時支援金
大間町内商工業者支援対策臨時給付金	中小法人・個人事業者のための月次支援金

## ○コロナウイルス感染症対策について

コロナウイルス感染症予防のため、下記の事項についてご理解ご協力の程よろしくをお願いします。

- ①申告会場に来る前の検温（体調がすぐれない方は来場をお控えください。）
- ②申告会場でのマスクの着用
- ③玄関や受付等に用意されている消毒液で手指の消毒
- ④待合室での互いの距離の確保（会場によっては難しい場合があるため、車で待機される方は順番になりましたら呼びますので、受付時にナンバー及び車種等の記入をお願いします。）
- ⑤定期的な会場内の換気及び物品の消毒へのご協力
- ⑥申告時間短縮のため、事前に利用者識別番号の取得、帳簿・領収書類整理、医療費の整理・集計を行ってからお越しください。

問 税務課 ☎37-2518（直通）

# 大間町役場会計年度任用職員の募集について

令和4年度の大間町役場会計年度任用職員の募集を次のとおり行いますので、希望の方は内容を確認のうえ、期日までにご応募ください。

## ●募集職種・業務内容

- I 事務職員 … 事務や窓口対応の補助的業務
- II 身体障害者等を対象とした事務職員 … 事務や窓口対応の補助的業務
- III 技能職員（フルタイム） … 公用自動車の運転及び車両管理に係る業務
- IV 技能職員（登録制） … 中型バス等の運転及び労務作業等

\*いずれの募集も日本国籍を有しない者、自力により通勤ができない者、介護者なしに職務の遂行が困難な者及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる者は申込みできません。

- ① 禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ② 大間町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ③ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した方

### I 事務職員

- 1 任用予定人員 若干名
- 2 応募資格 平成16年4月1日までに生まれた高等学校卒業程度以上の学力を有する方
- 3 応募書類 (1) 大間町会計年度任用職員（事務職員）公募申込書  
(2) 履歴書
- 4 給 与 月額146,100円～（金額は、経験等によって決定されます。）

### II 身体障害者等を対象とした事務職員

- 1 任用予定人員 1名
- 2 応募資格 次の全ての要件を満たす方  
(1) 平成16年4月1日までに生まれた高等学校卒業程度以上の学力を有する方  
(2) 身体障害者手帳・愛護手帳・精神保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方  
(3) 自力により通勤でき、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方
- 3 応募書類 (1) 大間町会計年度任用職員（事務職員）公募申込書  
(2) 履歴書  
(3) 身体障害者手帳等の写し
- 4 給 与 月額146,100円～（金額は、経験等によって決定されます。）

### III 技能職員（フルタイム）

- 1 任用予定人員 若干名
- 2 応募資格 (1) 昭和27年4月2日以降に生まれた方  
(2) 大型自動車運転免許を有し、1年以上の実務経験のある方  
(3) 心身共に健康で、役場の仕事に理解と情熱のある方
- 3 応募書類 (1) 大間町会計年度任用職員（技能職員）公募申込書  
(2) 履歴書  
(3) 運転免許証の写し（両面）  
(4) 質問票
- 4 給 与 月額136,100円～（金額は、経験等によって決定されます。）

### I～III共通事項

- 5 勤務条件 (1) 任用期間は令和4年4月1日から令和5年3月31日まで。また、採用後1ヵ月間は条件付き採用期間となります。  
(2) 地方公務員法の定めによる各種義務やサービス規定が適用されます。  
(3) 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、地方公務員災害補償等に加入していただきます。  
(4) 有給休暇については、年次休暇のほか特別休暇があります。  
(5) 時間外勤務手当、通勤手当（距離に応じて）、期末手当を支給。
- 6 勤務場所 大間町役場
- 7 勤務日・時間等 (1) 土曜日・日曜日・祝日等は原則として休日となります。  
(2) 勤務時間は 8時30分～17時15分（7時間45分、休憩時間12時15分～13時15分）
- 8 応募期間及び提出先 令和4年2月1日（火）から令和4年2月28日（月）午後5時まで  
郵送または持参とします。（郵送の場合は書留で同時刻必着）  
受付時間は、午前8時30分から午後5時まで（土曜日、日曜日、祝日を除く）  
提出先 〒039-4692 大間町大字大間字奥戸下道20-4 大間町役場 総務課

- 9 選考試験 令和4年3月6日(日) 役場で実施します。
- I 事務職員 午前9時00分から(受付8時30分～8時50分) 作文及び面接試験
- II 身体障害者等 午前9時45分から(受付9時20分～9時40分) 面接試験のみ
- III 単純労務職員 午前9時45分から(受付9時20分～9時40分) 面接試験のみ

#### IV 技能職員(登録制)

- 1 応募資格 (1) 昭和23年4月2日以降に生まれた方  
(2) 大型自動車運転免許を有し、1年以上の実務経験のある方  
(3) 心身共に健康で、役場の仕事に理解と情熱のある方
- 2 応募書類 (1) 大間町会計年度任用職員(技能職員)登録申込書  
(2) 履歴書  
(3) 運転免許証の写し(両面)  
(4) 質問票
- 3 報酬 日額7,542円～(1時間あたり973円～) \*金額は、経験等によって決定されます。
- 4 勤務条件 登録期間は、令和4年4月1日から令和5年3月31日までとなります。
- 5 勤務場所 大間町役場
- 6 勤務日・時間等 (1) バスの運行等で技能員が必要になった場合、登録者に連絡し出勤していただきます。  
(土曜日、日曜日、祝日問わず。)  
(2) 勤務時間は、その日の業務量によって4時間から7時間45分の勤務となります。
- 7 登録受付及び提出先 令和4年2月1日(火)から令和4年3月11日(金) 午後5時まで  
本人持参で提出してください。  
受付時間は、午前8時30分から午後5時まで(土曜日、日曜日、祝日を除く)  
ただし、何らかの理由で持参できない場合は、郵送による提出でも構いません。  
郵送による提出の場合は、3月11日(金)(必着)とします。
- 8 登録の流れ 当町指定の申込書類を提出された方の中から、履歴書等による書類選考を行い、可否を決定し、後日連絡をいたします。

- その他 ・申込書類は役場総務課にあります。  
・大間町では、当該募集のほか事業毎にも募集を行っています。

☎ 総務課 ☎ 37-2111 (直通)

## 令和4年度 奨学生募集

次のとおり大間町奨学生を募集しますので、希望者は期日までに関係書類を添えてお申込みください。

なお、添付書類によっては日数がかかる場合や現在の在学学校へ依頼が必要となる場合等がありますのでご注意ください。

- 貸与資格 大間町に居住する者の子弟で、高等学校並びに同等以上の学校及び町長が適当と認めた各種養成機関(専門学校)に在学する者
- 募集期間 令和4年4月1日(金)から令和4年4月28日(木)まで
- 貸与金額 高校生…月額1万5千円  
大学生…月額3万円(専門学校・短期大学・大学院を含む)
- 貸与期間 各学校とも在学学校の正規の修業期間
- 提出書類 ①奨学金貸与申請書(教育委員会の用紙)  
②在学証明書(在学学校にて発行したもの)  
③奨学生の戸籍謄本(町役場戸籍窓口にて発行したもの)  
④保護者等の前年度所得証明及び納税証明書(町役場税務課にて発行したもの)  
※保護者等…独立の生計を営み奨学金償還の責めを負うことのできる者  
⑤連帯保証人の前年度所得証明及び納税証明書(町役場税務課にて発行したもの)  
※連帯保証人…大間町に居住する者で、独立の生計を営み奨学金償還の責めを負うことのできる者  
⑥奨学生推薦書(教育委員会の用紙)  
・卒業した学校の推薦書(開封無効証明のもの)  
※遠方の学校で、期日までに間に合わない場合は事前にご連絡ください。
- 選考基準 品行方正、学業優秀な者で、健康状態及び家庭事情、保護者・連帯保証人が、公的債務を履行し(税金等納付済みであること)、奨学金償還の責任を負うことができるか等、また、学校長等が奨学生として推薦した者を、総合的に判断のうえ選考。
- 貸与決定 奨学生選考委員会に諮り、5月末に決定通知書を送付します。また、決定後は本人名義の口座へ貸付となりますので、本人名義の通帳が必要となります。

☎ 教育委員会 教育課 ☎ 37-2103 (直通)

# 大間町会計年度任用職員小学校講師(助教諭)、幼稚園助教諭、学校及び幼稚園用務員募集

大間町教育委員会では、次のとおり会計年度任用職員を募集します。

## ●学校講師(助教諭)

- 1 採用予定人員 若干名
- 2 応募資格 (1) 心身共に健康な方  
(2) 教諭免許状を有する方(教員免許更新の制度は適用しない)及びまたは令和4年3月までに免許取得見込みの方  
※免許状の種類は問いません。  
※免許状を更新していない方は、助教諭として配置になります。
- 3 応募書類 (1) 大間町会計年度任用職員公募申込書(教育委員会にあります)。  
(2) 履歴書  
(3) 教諭免許状(コピー)または免許状を更新していない方は更新前の免許状
- 4 勤務場所 町立大間小学校
- 5 勤務日・勤務時間等 (1) 土曜日・日曜日、祝日等は原則として休日となります。  
(2) (1)であっても校長から指示された場合は出勤とします。  
(3) 勤務時間は、7時間45分の勤務になります。
- 6 給与等 (1) 月額190,400円(大卒)～(金額は経験等によって決定されます。)
- 7 選考試験 小論文及び面接試験

## ●幼稚園助教諭

- 1 採用予定人員 若干名
- 2 応募資格 (1) 心身共に健康な方  
(2) 教諭免許状を有する方、または令和4年3月までに免許取得見込みの方
- 3 応募書類 (1) 大間町会計年度任用職員公募申込書(教育委員会にあります)。  
(2) 履歴書  
(3) 教諭免許状(コピー)
- 4 勤務場所 町立大間幼稚園
- 5 勤務日・勤務時間等 (1) 土曜日・日曜日、祝日等は原則として休日となります。  
(2) (1)であっても園長から指示された場合は出勤とします。  
(3) 勤務時間は、7時間45分の勤務になります。
- 6 給与等 (1) 月額170,400円(短大卒)～(金額は経験等によって決定されます。)
- 7 選考試験 小論文及び面接試験

## ●小学校・中学校・幼稚園用務員

- 1 採用予定人員 臨時用務員 4名
- 2 応募資格 心身共に健康な方
- 3 応募書類 (1) 大間町会計年度任用職員公募申込書(教育委員会教育課にあります)。  
(2) 履歴書  
※危険物取扱者(乙種)の資格のある方は、必ず「免許・資格」欄に記入すること。
- 4 勤務場所 町立大間小学校・奥戸小学校・大間中学校・大間幼稚園
- 5 勤務日・勤務時間等 (1) 土曜日・日曜日、祝日等は原則として休日となります。  
(2) (1)であっても校長・園長から指示された場合は出勤とします  
(3) 勤務時間は勤務校(園)によって異なりますが、7時間45分の勤務になります。
- 6 給与等 (1) 月額138,100円～(金額は経験等によって決定されます。)
- 7 選考試験 書類審査及び面接試験
- 8 その他 必要に応じて、採用後に、危険物取扱者試験(乙種4類)を受験していただく場合があります。(ただし、受験結果の可否は問いません。)

### 【応募共通事項】

※いずれの募集も日本国籍を有しない者、自力により通勤ができない者、介護者なしに職務の遂行が困難な者及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる者は、受験できません。

- ① 成年被後見人又は被補佐人
- ② 禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ③ 大間町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した者

## 1 応募期間及び提出先

令和4年2月1日(火)から令和4年2月28日(月) 午後5時まで、郵送または持参とします。  
(郵送による場合は書留で同時刻必着)

提出先 〒039-4601 大間町大字大間字奥戸下道20番地4 大間町教育委員会 教育課

## 2 勤務条件

- (1) 令和4年4月1日から令和5年3月31日まで。採用後、1カ月間は条件付採用期間になります。
- (2) 地方公務員法の定めによる各種義務や服務規程が適用されます。
- (3) 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、地方公務員災害補償等に加入していただきます。
- (4) 有給休暇については、年次休暇のほか特別休暇があります。
- (5) 時間外勤務手当、通勤手当(距離に応じて)、期末手当を支給。

## 3 選考試験

令和4年3月6日(日) 午前9時 大間町役場会議室  
(受付時間 8時30分～8時50分)

☎ 教育委員会 教育課 ☎37-2103 (直通)

# 投票立会人を募集します

大間町選挙管理委員会では、有権者の選挙に対する関心を高めるとともに、親しみのある投票所を目ざして、投票立会人を募集します。

## 1. 応募資格

- (1) 大間町に継続して、1年以上住所を有していること。
- (2) 大間町選挙人名簿に登録されていること。

※ 特定の候補者の選挙運動に携わっている方や候補者の親族の方は応募をご遠慮ください。

※ 現在登録されている方で、令和元年に登録した方は再登録手続きが必要です(対象者には後日、個別に案内文書を送付します。) それ以降の登録者は登録期間がまだありますので応募の必要はありません。

## 2. 応募期間

令和4年2月1日から同月28日まで

## 3. 応募方法

大間町投票立会人応募申請書を作成のうえ、大間町選挙管理委員会へ提出ください。(応募申請書は、選挙管理委員会で用意しているもの又は、ホームページからダウンロードしてください。)

## 4. 登録期間

今回の募集で要件が認められた方は、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間登録されます。

## 5. 募集する投票立会人

### (1) 投票立会人「投票日当日」

- ・時間 午前7時から午後8時まで(時間が変更になることがあります)
- ・場所 いつも投票する投票所(選挙人名簿に記載されている投票所)
- ・報酬 10,900円(R3年度実績)

### (2) 期日前投票立会人「告示日の翌日から選挙執行日前日まで」

- ・時間 午前8時30分から午後8時まで
- ・場所 庁舎に開設する期日前投票所
- ・報酬 9,600円(R3年度実績)

※ (1)(2)ともに食事は、各自で準備いただきます。

## 6. 投票立会人の主な仕事

投票所内における、以下の事務執行に立会い、投票及び投票事務が公正かつ適正に行われているかどうかを確認・監視します。

- ・投票所の開閉に立ち会うこと。
- ・選挙人(投票する者)が投票所に入場してから、投票用紙を間違いなく投票箱に入れ、退場することの確認。
- ・投票箱の閉鎖に立ち会うこと。
- ・代理投票補助者の選任等、投票管理者から意見を求められた事案について意見を述べること。
- ・投票録を確認し署名(自署)すること。

※ 最初の選挙人が投票する前に、投票所内にいる選挙人の面前で投票箱を開き、投票箱に何も入っていないことの確認に立ち会うこと。(期日前投票所では初日のみ)

## 7. 登録から選任まで

- ・申し込まれた方で要件を満たしている方を登録し、選挙が行われるごとに従事の可否や希望日等を確認します。
- ・各投票所立会人は2人又は3人(選挙により異なります) 期日前投票所立会人は2人。
- ・希望者多数の場合は抽選により選任しますので、ご希望に添えないこともあります。
- ・登録を解除する場合は、申し出てください。
- ・登録した方の個人情報、投票立会人事務の目的以外使用しません。

☎ 大間町選挙管理委員会 ☎37-2111

# 青森県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

## 1 「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付について

被保険者で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分（令和2年8月1日～令和3年7月31日）の合算額が限度額（表）を超えた場合、超えた額が支給されます（500円以下の場合対象外）。世帯内に被保険者が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬（予定）に「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方は申請してください。

対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した被保険者や県外から転入した被保険者がいる世帯など、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になるとと思われる方はお問い合わせください。

所得区分	自己負担限度額	所得区分	自己負担限度額
現役並み所得Ⅲ※1	212万円	現役並み所得Ⅱ※2	141万円
現役並み所得Ⅰ※3	67万円	一般※4	56万円
低所得Ⅱ※5	31万円	低所得Ⅰ※6	19万円

※1：課税所得690万円以上の方

※2：課税所得380万円以上690万円未満の方

※3：課税所得145万円以上380万円未満の方

※4：住民税課税世帯の方（※1～3にも※5～6にも当てはまらない方）

※5：世帯員全員が住民税非課税の方

※6：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方

（公的年金の場合は収入が年額80万円以下）

自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護（予防）サービス費を除いた額です。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・支給申請のお知らせ
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）
- ・本人確認書類（官公庁発行・発給の顔写真付き身分証明書）
- ・印鑑（認印）※申請者と受領者が異なる場合は両者の押印が必要です。
- ・通帳（または通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。

（事前に提出した場合は不要です。）

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの（コピー可）、申請者の本人確認書類が必要です。詳しくは担当までお問い合わせください。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険の加入歴と、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合は、登記事項証明書（3か月以内に発行されたもの）をお持ちください。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 31-0350（直通）

## 2 「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えることによりお薬代が一定以上安くなると見込まれる被保険者の皆様へ、「お薬代負担軽減のご案内」を送付（2月末予定）し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品への切り替えを希望する方は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。（医師の判断でジェネリック医薬品への切り替えが出来ない場合があります。）

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

## 3 「医療費通知書」の送付について

被保険者の皆様に医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。

対象となる期間は令和3年1月受診分から12月受診分ですが、「医療費通知書」がお手元に届くのは2月末頃になります。

なお、「医療費通知書」は、確定申告の際の医療費控除にも使用できますが、お急ぎの方は領収書でご対応ください。よろしくお願いいたします。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

## 「糖尿病について」

皆様こんにちは。寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

今回は「糖尿病」についてお話ししたいと思います。この病気は冬季に悪化する方が多いので、今回お話をさせていただくこととしました。

糖尿病とは、血糖値（血液中に含まれるブドウ糖）が慢性的に高くなる病気です。通常は血糖値が高くなると膵臓からインスリンと呼ばれるホルモンが分泌され、血糖値を一定に保つように働きます。しかし糖尿病ではインスリンの分泌量が減少したり、インスリンの作用が弱くなったりして、血糖値が高い状態が続くようになります。その結果、全身の血管に悪影響を及ぼしてしまいます。普通の水よりも砂糖水の方がベタベタして詰まりやすそうと言えば何となく想像できるかと思います。

特に血管の多い眼、腎臓、神経が障害されやすく、最終的には失明、腎不全、足指の切断などに至ることもあります。また心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気を引き起こすリスクも上昇します。

糖尿病の初期は自覚症状がほとんどなく、症状が出てきたときには糖尿病が進行している可能性があります。早期発見の為に健康診断を受けるようにしましょう。なお、糖尿病と診断されてもすぐに薬を投与するわけではなく、まずは食事や運動などの日常生活の改善を行って症状の改善を図ることが多いです。

さて、話を戻します。冬季に糖尿病が悪化する方が多いということですが、この時期は美味しい食べ物が多いこと、年末年始など暴飲暴食、悪天候で運動量が減ることなどにより糖尿病が悪化する方が多いわけですね。今一度、今のご自分の生活を見直していただければと思います。

現在、新型コロナウイルス感染症の蔓延が続いています。糖尿病は、厚生労働省より新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高い疾患として挙げられています。感染予防とあわせて糖尿病の予防、改善にも努めていきましょう。

## 親子体操普及員養成講座・親子体操教室の開催について

### ひろみちお兄さんの「親子体操普及員養成講座」

日 時：令和4年3月12日(土) 9時15分～17時15分  
令和4年3月13日(日) 9時00分～12時30分

場 所：むつマエダアリーナ メインアリーナ

内 容：親子体操の普及と子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした養成講座

対 象：親子体操の普及に意欲のある方

定 員：50人

受 講 料：5,000円

申込み方法：2月25日(金)までに、氏名・年齢・メールアドレス・電話番号・FAX番号・自宅住所・所属先名・所属先電話番号をEメール・FAXで、青森県医師会健やか力推進センターへ

### ひろみちお兄さんの「親子体操教室」

日 時：令和3年3月13日(日) 9時00分～12時30分

場 所：むつマエダアリーナ メインアリーナ

内 容：親と子が協力または競い合いながら体を動かし、心と体の健康度を上げる体操(運動)教室

対 象：青森県内在住の未就学児(3～5歳)とその保護者

定 員：50人

参 加 料：子供(兄弟姉妹に限る) 1人500円(保健代込み)

申込み方法：2月25日(金)までに、保護者氏名・保護者年齢・お子様の氏名・お子様の年齢・電話番号・FAX番号・メールアドレス・住所をEメール・FAXで、青森県医師会健やか力推進センターへ

☎ 青森県医師会 健やか力推進センター

☎ 017-763-5590 FAX 017-763-5591

E-mail sukoyaka-kensyu@lily.ocn.ne.jp



# 教育のひろば

## No. 405

### 大間町学力向上研究会

#### 大間町学力検定（中学校漢字）「合格証」60名が取得

今回は令和3年10月6日に実施した大間町学力検定（中学校漢字）について報告いたします。

昨年度までの大間町漢字大会は、各学年で各学年のレベルに応じて訓読み100問、音読み100問の200問の中から出題された100問の漢字を正しく書くことができるかどうか、学級や個人で競っていましたが、今年度からは自分で決めた級の合格を目指して取り組むものになりました。

この検定は、生徒の自主性を養い、学力向上を目指すもので、大間町学力向上研究会が作成する日本漢字能力検定に準拠した内容やレベルの検定試験となります。生徒は準2級（高校在学程度）から6級（小学校5年生程度）の中から、自分で取得したい級を選択して、それに向けて約3ヶ月間毎日学習に励みました。

今後は大間町学力検定（英語）と続きます。さらに学力を身につけられるよう日々の学習を頑張ってもらいたいと思います。

#### 準2級合格

蛸子 珂乃、蛸子 桃羽、伊藤 新、太田 翔、清水 瑛斗、小濱 姫羽

#### 3級合格

傳法 蓮斗、伊世 快地、竹内 謙信、宮野 朔、松山 大翔、山崎 真徹、伊藤 雪愛

#### 4級合格

荒木 陽向、小松 結衣、竹内 陽詩、傳法 朔大、伊藤 美姫、佐藤 香月、伊藤 友哉  
小島 慧也、千葉 恭助、新田 羚、齋藤穂乃花、高橋 紗希、新田 航生、泉恵 璃咲  
宮野 奏、若山 勇輝、新田くらら

#### 5級合格

伊藤 紫音、熊谷 花、斉藤 慶太、佐々木結愛、宮野ひまり、伊世 陸人、伊藤 楓海  
伊藤 大翔、須藤 義司、廣谷 彩心、細間 桔梗、増田 吾蓮、南 夏姫、山崎 匡史  
山本 愛果、山本優季菜、米持 滯真、岩谷 勇希、田中 蓮音、柳 浩哉、泉友 璃咲  
蝦名もみじ、田中 結菜、新田凜緒菜、菊池瑠夕歩、山本 雄成、横谷 舩人、松山 華蓮

#### 6級合格

川崎 航輝、泉 愛夏

### 「第40回大間町青少年健全育成推進大会」開催のお知らせ

大間町青少年健全育成会議は、標記大会を下記の日程で開催します。

大会では、各種団体功労者の表彰、ポスター・標語コンクールの表彰並びに展示、町内小・中・高校の児童生徒による「少年の主張」などが行われます。

講演会は、栃木県出身で、現在は青森県在住の津軽民謡歌手「かすみ」さんからご講演をいただきます。皆様のご来場をお待ちしております。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、大会の開催を延期または中止とする場合がございますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

日 時：令和4年2月19日（土） 午前9時から  
※原子力広報カレンダーと日程が異なりますのでご注意ください。  
場 所：北通り総合文化センター「ウイング」  
講 師：かすみ 氏  
テーマ：「突き進め！悩みの壁は楽しさへの道」

☎ 大間町青少年健全育成会議事務局 ☎ 37-2103（教育委員会内）



# いきいき学校通信

## ◇ 大間町学校保健会 ◇

大間町学校保健会では、『生涯にわたり心身共に健康な子供の育成を目指す』の方針の下、各校の保健主事や養護教諭を中心に保健活動を行っています。

～「令和3年度 大間町歯・口の健康づくり 優良賞」受賞者～

### 《大間小学校》



(左から) 南 由愛さん、三重 怜士さん、細間 項羽さん、磯川 悠治さん

### 《奥戸小学校》



野村 愛美さん

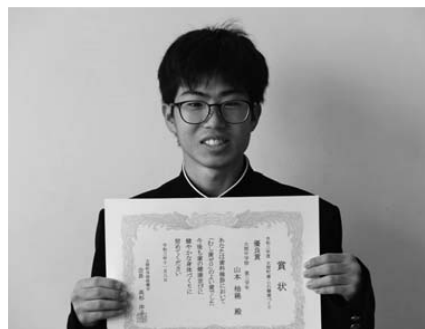
### 《大間中学校(下段へ続く)》



清水 瑛斗さん

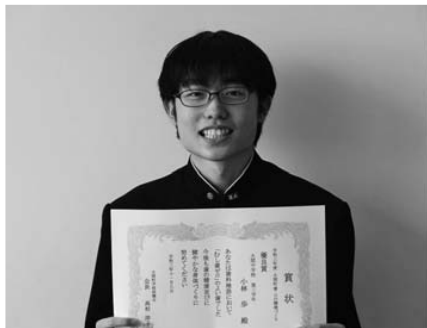


蝦名 航樹さん

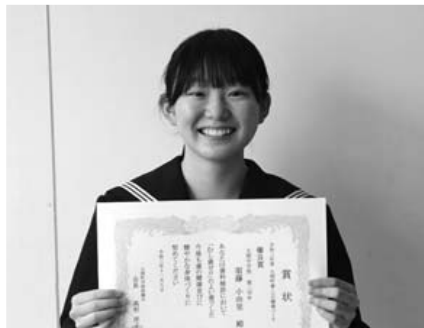


山本 柚稀さん

### 《大間中学校(続き)》

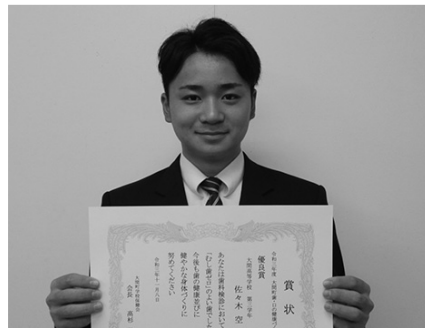


小林 歩さん



須藤 小由合さん

### 《大間高等学校》



佐々木 空さん

表彰対象は、各校の最高学年(小6、中3、高3)から、学校歯科検診の結果、むし歯がないだけでなく、歯並びや歯肉の状態が良く、歯垢の付着がない児童生徒が選ばれました。今年度は11名が優良賞を受賞しました。

# 第302号 保健だより 健康づくり推進課

## 毎年2月は、「全国生活習慣病予防月間」です！！

みなさん、自分のコレステロール値をご存じですか？健診結果を見直してみましょう。

※LDL コレステロール値が高い、または HDL コレステロール値が低い方は注意が必要です。

●LDL コレステロール  
肝臓で作られたコレステロールを全身の細胞に運びます。高すぎると血管の壁にたまり、動脈硬化を進めるため「悪玉」コレステロールといわれています。  
正常値：119以下

●HDL コレステロール  
余分なコレステロールを回収して肝臓に戻すため、「善玉」コレステロールといわれています。ただし、低すぎると動脈硬化につながります。  
正常値：40以上

コレステロールは人間の体に存在する脂質の一つであり、身体を維持するためには必要不可欠な成分です。しかし、脂質を摂りすぎると、血液が「ドロドロ」の状態になって血流が悪くなり、やがて血管を詰まらせてしまいます。血管が詰まると動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞などを誘発してしまうので、十分な注意が必要です。

### ※異常値になる原因



喫煙



肥満



過度の飲酒



揚げ物・菓子類の摂りすぎ



運動不足



ストレス

### 「一無、二少、三多」で生活習慣病予防！

一無…「禁煙・無煙」

二少…「腹八分目、偏食せず、よく噛み規則正しく」「お酒を飲みすぎない」

三多…「身体をよく動かす」「よく寝る」「多くの人と交流し、趣味や目的をもって生活する」

#### 『一無』 無煙（禁煙）

喫煙は生活習慣病のリスクを高め、周りにいる人にもその害を与えることとなります。



#### 『二少』 少食、少酒

毎日の食事とお酒の量を少なめに心がけましょう。  
食事に関しては、1日の塩分量の目安を男性は 7.5g、女性は 6.5g 以内とし、偏食をせず、よく噛み、三食を規則正しく食べましょう。



#### 『三多』 多動、多休、多接



身体を動かすことは、健康づくりにはかせませません。また、休息や睡眠を十分にとることで心身がリフレッシュできます。そして、趣味などを通じて多くの人に接することはストレス発散になります。



コレステロール値が気になったら、まずは食事の改善や運動、ストレス解消などの対処法を試してみましょう！



## の保健事業

<p><b>予防接種(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎)</b>  【日にち】9日(水)  【時間】受付:13:45~14:15  接種開始:14:30~  【場所】大間病院  【対象者】ヒブ:H29.2.10~R3.12.9  肺炎球菌:H29.2.10~R3.12.9  B型肝炎:R3.2.10~R3.12.9</p>	<p><b>予防接種(ロタ・四種混合・BCG)</b>  【日にち】16日(水)  【時間】受付:13:45~14:15  接種開始:14:30~  【場所】大間病院  【対象者】ロタ:R3.9.1~R3.12.16  四種混合:H26.8.17~R3.11.16  BCG:R3.2.17~R3.9.16</p>
<p><b>2歳・3歳児健診</b>  【日にち】14日(月)  【時間】対象者には個別で通知します。  【場所】総合開発センター  【対象者】2歳児:R1.6月~9月  3歳児:H30.6月~9月</p> 	<p>※来場時は、保護者の方のマスクの着用をお願いいたします。</p> <p>※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。対象者には個別で通知します。</p> 

### むし歯ゼロ！元気な大間っ子の紹介！！

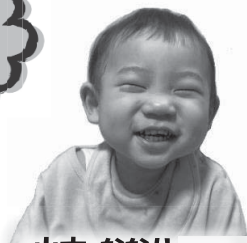
12月の乳幼児健診で

『むし歯がゼロ』の

お子さまたちです！



1.6歳児



山本 ななせ くん



小林 あいる ちゃん



傳法 ゆうだい くん



川村 れい くん



七島 れん くん



長谷 いぶき くん



山崎 あおい くん

### 【65歳以上高齢者】肺炎球菌予防接種の費用助成のお知らせ

大間町では、65歳以上の高齢者の、肺炎球菌予防接種の費用助成を行っております。

【対象者】大間町に住所がある65歳以上の方でこれまでに肺炎球菌予防接種の費用助成を受けたことがない方（※町に助成済の方について記録がありますので、ご不明な場合は確認できます）

【助成額】4千円（生活保護世帯、全額）※医療機関により費用は異なりますが、7~8千円程度かかります。

●各自、医療機関で接種していただき、【領収書】【接種したことがわかるもの（明細や予診票の控え等）】

【通帳】をお持ちの上、費用助成の申請手続きをお願いいたします。（今年度に接種したものについては、令和4年4月末まで）

申請先→健康づくり推進課 ☎31-0350（直通）

## カモシカを見かけた時の対応について

### カモシカの特徴

カモシカは、国の特別天然記念物に指定されており、保護の対象となっています。

全体的に白～灰色または灰褐色のフワフワした体毛をまとい、オス・メスともに15センチくらいの一対の角を持つのが特徴です。

好奇心旺盛な動物で、遭遇した時はこちらをじっと見つめることもあります。おとなしい性格なので、カモシカの方から人に危害を与えるようなことはありません。ただし、野生動物のため、自分が追い詰められたと感じてパニックになってしまうと、向かってくる可能性もありますので、目撃や遭遇した場合は、必要以上に近づかず、他の場所へ移動するまで見守ってください。

### カモシカの対応

#### (1) カモシカを見かけた場合

- ① 他の場所へ移動するまで、そっとしておいてください。
- ② 必要以上に近づかず、通り道を確認してあげてください。
- ③ 犬に吠えられると興奮するので近づけないでください。

#### (2) ケガや病気で動けない場合

- ① 動かさず、教育委員会へ連絡してください。
- ② 個人で保護しないでください。

#### (3) 死亡している場合

- ① 教育委員会へ連絡してください。
- ② 死体は動かさないでください。

#### (4) 幼獣の場合

- ① 親が近くにいることがあるので近づかないでください。
- ② 1度保護をすると野生復帰が困難になるので個人で保護をしないでください。
- ③ 個人的な飼育は、法律上行うことはできません。

☎ 教育委員会 教育課 ☎ 37-2103 (直通)



## 2022年4月青森大学むつキャンパス誕生！

### ●むつキャンパス入学生募集中！

本学では「地域とともに生きる大学」の理念のもと、青森県下北地域初となる4年制大学として、2022年4月、新キャンパスをむつ下北文化会館内に開設いたします。高校生のみならず、社会人の入学生も募集しております！

### ●むつ下北地域特別優遇制度について

下北地域に住所を有する（住民票がある）方は入学金が免除となります。原則として、むつキャンパスで学ぶ方が対象です。

※対象地域は、青森県むつ市、大間町、風間浦村、佐井村、横浜町、六ヶ所村、野辺地町とします。

### ●青森大学むつキャンパス願書受付中！

- ・募集学部 総合経営学部 社会学部 ソフトウェア情報学部
- ・むつ下北未来創生選抜【総合型選抜】

区分	出願期間	選考日	合格発表	手続締切日
3月	3/14～3/21必着	3月23日	3月26日	3月30日

※3月のむつ下北未来創生選抜は、募集定員に達した場合は受付を終了する場合があります。

- ・上記の他、「一般選抜」「大学入学共通テスト利用型選抜」の各区分は、1月6日(木)より願書受付中です。詳細については青森大学むつキャンパスwebページよりご覧ください。

☎ 青森大学下北出張所 むつキャンパス設置準備室 むつキャンパスwebページ

〒035-0072 むつ市金谷1-4-6 アドバンスビル1F

☎ 080-4605-6095 (担当者直通)

Mail.mutsu-shimokita@aomori-u.ac.jp



## 家族みんなで 交通災害共済 に加入しましょう

青森県交通災害共済は、県内にお住まいの全ての方が加入することができ、全国どこで起きた交通事故でも災害程度に応じて見舞金を受け取ることができます。これまで1日1円保険として広く住民に周知されてきましたが、年々加入者が減少しています。家族でもしもの時のために加入しましょう。

【加入期間】 令和4年4月1日から令和5年3月31日まで1年間

【共済掛金】 年間1人350円（途中加入でも同額）

【加入方法】 ①2月1日より、各地区の婦人会が加入募集にご家庭を訪問します。

②役場住民福祉課窓口で手続きができます。

### 対象となる交通事故による災害

\*歩行中の自動車との接触事故でケガ等をしたとき

\*自転車走行中の転倒や追突、誤ってガードレール等にぶつかってケガ等をしたとき

上記の交通事故災害を受けた場合、必ず警察署へ届け出ることにより交通事故証明書が発行され、見舞金を請求できます。

共済見舞金額表

1等級	2等級	3等級
死亡 100万円	重傷（30日以上の治療）7万円	軽傷（30日未満の治療）3万円

問 住民福祉課 ☎37-2520（直通）

## 赤十字活動資金にご協力をお願いします

令和4年2月1日より、赤十字会員増強・活動資金増収運動を実施いたします。

日本赤十字社は、災害や感染症で失われるいのちを守り、その苦痛を限り無く軽減するための活動のほか、平時からの地域や教育現場における防災・減災の知識・技術の普及強化、行政などと連携した地域での講習普及など、地域のレジリエンス（回復力）の強化に取り組んでいます。

こうした活動はすべて、地域の皆さまから寄せられる会費と寄付金によって支えられています。赤十字活動へのご理解とご協力をお願いします。

【会費】 正会員：2,000円以上、 協力会員：500円以上

【加入方法】 ①2月1日より、各地区の婦人会が加入募集または会費の徴収にご家庭を訪問します。

②役場住民福祉課窓口で手続き（新規加入のみ）ができます。

問 住民福祉課 ☎37-2520（直通）

## 女性のための女性司法書士による無料法律相談会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

法律家に相談しにくかった皆様、女性なら聞いてもらえる、話せる、と思っておられる皆様、是非この機会をご利用ください。

日時：2022年3月5日（土） 午前10時から午後4時まで

電話番号：017-752-0440（当日のみの専用（臨時）の番号です）

主催：青森県司法書士会

相談員：女性司法書士

※電話相談の際の通話料はご負担いただきます。

※相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

問 青森県司法書士会 ☎017-776-8398 FAX 017-774-7156

## 「あおり飲食店感染防止対策認証制度」のご案内

県では、飲食店における感染防止対策の徹底を図り、誰もが安心して飲食店を利用することができるよう「あおり飲食店感染防止対策認証制度」を実施しており、飲食店事業者からの申請を受け付けています。

また、認証取得やより適切な感染防止対策のためにアクリル板等の設備を購入した場合には、補助を受けることができます。

認証の申請については、ホームページ、郵送、FAXのいずれかで行えますので、詳細については、公式ホームページ（「あおり飲食店認証制度」で検索）をご覧ください。

☎ あおり飲食店感染防止対策認証コールセンター ☎050-5444-3599

## 定例労働相談会開催について

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談時の検温の実施、連絡先の確認、マスクの着用、手指のアルコール消毒等の対応をお願いいたします。

【日時及び開催場所】

開催日	時間	場所
2月20日（日）	10時30分～12時30分	青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）
3月1日（火）	13時30分～15時30分	

【対象者】県内の労働者、事業主

【対応者】青森県労働委員会委員

（青森県労働委員会とは…青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。）

【費用】無料

【利用方法】随時受付（事前予約優先）

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832 / FAX017-734-8311  
URL (<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html>)

## むつ科学技術館だより

【シアター上映のご案内】

○10時00分～ ○15時00分～ 宮沢賢治シリーズ「注文の多い料理店」

○12時00分～ アスリート解体新書「トランポリン～宙を舞う秘密～」

<場所>コミュニケーションシアター

【つくってたいけん工作教室のご案内】

<開催日>土曜日・日曜日・祝日に開催します。

<開催時間>10時00分～/15時00分～ 『毛糸のミニぼうきをつくろう!』 ※参加費・予約不要

<場所>つくってたいけん工作コーナー

※諸事情により、各内容を変更する場合がございますので、詳細は当館HPをご覧ください。

☎ むつ科学技術館 ☎25-2091 / FAX25-2092

《URL》<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

## 皆様の夢の実現を応援します！クラウドファンディングしもきた

### ■夢やアイデアの実現に向けてチャレンジしたい方

町内に拠点を置く、個人・団体等の皆様が、「CAMPFIRE(キャンプファイヤー)」に企画を掲載して支援を呼びかけることで、企画に対する資金調達を行うことができます。

### ■支援したい方

株式会社CAMPFIREに利用者登録をすることで、ウェブページに掲載されているお気に入りの企画を支援することができます。

### ■企画の流れ

- ①関係書類を企画経営課へ提出します。(関係書類：町ホームページからダウンロードできます)
- ②役場担当者と一緒にプロジェクトを練り上げます。
- ③「CAMPFIRE」のウェブページにプロジェクトを掲載します。
- ④プロジェクトを閲覧した方々から支援の申込みがあります。

### その他

■CAMPFIREは、「購入型」と呼ばれるクラウドファンディングで、支援に対してのリターン品(お礼の品)をお送りします。企画にあったお礼の品を準備し、責任をもって支援者へお送りすることになります。

■資金調達方式が2種類から選べます。詳しくは、むつ市または大間町のホームページをご覧ください。

■起案者向けガイドや申込書などの関係書類は、企画経営課で配布します。

不明なところ等がございましたら、気軽に下記までお問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504 (直通)

## ハローワークむつ出張相談in大間

ハローワークむつでは、お仕事を探している方を対象に出張相談会を実施しています。

お近くにお住まいの方はお気軽にご利用ください。

【開催日時】 令和4年2月17日(木) 11時00分～13時00分

※新型コロナウイルスの感染拡大状況、天候や道路状況等により実施時間が変更や中止となる場合もありますので、ご了承ください。

【開催場所】 総合開発センター農林漁業研修室

【相談内容】 ・新規求職申込み・就職に関する相談・職業訓練の情報など雇用情報の提供  
・求人情報の提供・紹介状の発行(後日ハローワークからの郵送となります)

※ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

※発熱や咳などの風邪症状のある方は、電話による相談も行っておりますのでそちらをご利用ください。

※雇用保険を受給中の方は、求職活動実績となりますので受給資格証をお持ちください。

※雇用保険にかかる諸手続きは取り扱っておりませんのでご了承ください。

☎ ハローワークむつ(むつ公共職業安定所) ☎ 22-1331

## 大間温泉

海峡保養センター ☎ 37-4334

■営業時間 午前8時～午後9時

■館内改修工事のため、下記の期間は休館となります。

2月1日(火)～8日(火)まで

養老センター ☎ 37-2411

■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日

1日、8日、15日、22日(毎週火曜日)

\*各施設の指定された駐車場に駐車してください。

## 障がいに関する相談所の開設について (大間町相談支援事業)

相談支援事業とは、障がいのある人の福祉に関する様々な問題について、障がいのある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障がい福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助を行います。

■日 時：令和4年2月16日(水) 午後1時～午後2時

■場 所：大間町役場1階 小会議室1

むつ市障がい者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。なお、お出でいただく時は、事前に下記へご連絡くださるようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520 (直通)

## 地域おこし協力隊通信

皆さん、明けましておめでとうございます。2月1日は中国の新年、春節です。春節とは、中国の旧正月（旧暦の正月）のことです。中国では1月1日ではなく、旧暦の正月を盛大に祝い、大晦日（おおみそか）～春節の1週間後程度までが休日となっています。アジア諸国では年越しといえは春節という国が多いです。中国だけでなく、台湾、韓国、北朝鮮、ベトナム、インドネシア、ブルネイ、モンゴル、シンガポール、マレーシアでも国の休日としてお祝いを行っています。新年を迎えるための飾り付けを行い、大晦日の晩は家族や親戚が集まって食事をします。家々では赤い提灯や灯籠を飾り、縁起の良い言葉が書かれた赤い短冊のような紙を貼る習わしがあります。新年を迎えると、新しい衣服を着て、親戚や友人宅に挨拶回りをします。町中では花火や爆竹が派手に鳴らされ、春節から3日間が祝日となります。



そして、先月には、大間町の高校生たちと一緒に第一弾日中高校生オンライン観光交流会を開きました。第一弾は全部で4回の予定です。今回の交流会テーマは、日本と中国の高校生がインターネットを通じて、お互いに自分の故郷の景色と美味しい食べ物を紹介することです。オンライン交流会で使う言葉は中国語、英語、日本語を選択でき、今回参加してくれた学生たちは全員中国語で話しました、発音はとても上手でした。

このような国際交流を通じて、大間町の高校生が外国の若者との交流、学習の機会を増やし、文化認識を深め、国際的視野を広げられ、人との交流の能力もアップできるように期待しています。

## Paul(ポール)のROOM(部屋)

先月、私は日本語が分からない友人の家に日本語の通訳をしに行きました。その晩、私たちの携帯が鳴って、津波の緊急警報が来ました。友人は日本語が分かりませんから、私が友人に津波注意報を説明しました。津波の恐ろしさを分からない東北の人がいるわけがないと思いますが、私と友人は津波の経験がありません。友人はもう一度携帯を見て、「波の高さは1メートルで高くなくて、大丈夫かもしれない」と言いました。しかし、私は「避難してください」を読めましたから、1メートルの波は多分危険で、友人に避難所を探すように言いました。1時間後また私たちの電話が鳴って、今回は英語で「TSUNAMI CAUTION (津波注意報)」も書いていました。英語の情報は45分後に来たので、日本語が分からない人が避難する時間もその分遅れます。運よく今回津波による災害は起こらなくてよかったです。もし本当に大きい津波が来ていたら逃げ遅れていたかもしれません。

他の地域に住んでいる外国人の先生に津波の警報について聞きました。高知で働いている先生は、観光庁が監修する多言語の速報の災害時情報提供アプリの存在を教えてくださいました。しかし、先生はアプリを使ったときに、こう気がつきました。英語の速報は「Tsunami advisories are currently in effect for coastal areas of Japan (訳：現在、日本の沿岸地域には津波注意報が発令されています)」と表示されましたが、日本語の速報だけに「ただちに避難してください」と書いていました。その先生は日本に来るオリエンテーションで「火事」、「台風」、「地震」などの非常時で使う漢字を習わなければなりませんでしたが「避難」を読めましたが、日本語能力が低い人は災害のときに落ち着いて字を読めるか心配しています。

日本にいる外国人の周りには、多国語を話せる友人や先生がいますが、日本語をしゃべることのできない私の友人のように、非常時に何が起きているか、どうすべきか分からない外国人もいます。皆さんは外国語の授業を受けていますか？受けましたか？外国語はただ単に授業や受験のためだけのものではなく、津波や地震などの非常時に日本語が分からない人たちを助けることができます。皆さんが外国語を難しいと思うように、外国人もまた日本語を難しいと思っています。外国語の難しさを思い出して、思いやりを込めて簡単な日本語を使って話をしたら、外国語があまり分からない人や日本語の能力が低い人でも助けることができると思います。



# 冬道のスリップ事故に注意!

## 冬期間のスリップ事故の特徴

- 気温が低く交通量が多い時間帯に発生します。
  - ・ 朝の午前7時ころから午前9時ころ
  - ・ 夕方の午後4時ころから午後6時ころ
- スリップ事故の中でも「追突」が最も多く約6割を占めています。

## 冬道の安全走行のポイント

### 1 ゆとりで走ろう、心と時間と車間距離

- ・ **1割以上のスピードダウン**
- ・ **2倍以上の車間距離** ・ **3分以上早めの出発**
- ・ **急ブレーキや急ハンドルなどの急のつく動作は控えましょう**

### 2 カーブ手前では十分に減速を!

カーブに入る前に十分に減速し、カーブの途中で停止車両などの障害物があっても対応できるような安全な速度で走行しましょう。

### 3 ライトの点灯

降雪時は昼間でもライトを点灯して、自分の車の存在を相手に見せましょう。

### 4 坂道の走行には注意!

下り坂に入る前に減速し、エンジンプレーキを効かせながら走行しましょう。



## 横断歩道は歩行者優先

自動車が横断歩道に接近する時には、

- 近くに歩行者がいないか確認
- 横断歩道付近に歩行者がいたら、その手前で停止できる速度に減速
- 横断歩道を横断している、または、横断しようとしている歩行者がいる時は手前で一時停止

するようにお願いします。

これらのルールに違反すると、「横断歩行者等妨害等」の違反となります。

このひし形マークは、「この先に横断歩道があります」ということを意味します。



歩行者のみなさん、横断歩道を渡るときは・・・  
「**ハンド&サンクス**」で安全に横断しましょう!

#### ①ハンド



手を上げて横断する意思表示を!

#### ②サンクス



止まった車に感謝の気持ちを伝えよう!

## 特殊詐欺に注意

電話やメールで身に覚えのない請求をされたら、一人で対応せず、家族や友人、警察に相談してください!!

「**自分だけは大丈夫**」が一番危険とにかく相談!

みんなで防止!

お金の話は危険なサイン!

警察安全相談電話

#9110

または

017-735-9110



## 大間警察署 12月の活動

令和3年12月16日、マエダストア大間店前において、交通安全協会、防犯協会等ボランティアの方々とともに年末特別警戒を実施しました。

大間警察署は今後も、地域の皆様が安心して暮らせるよう各種活動に尽力します。



## 「わが家のめんこ」を募集中

ご家族のお子さんを広報に載せてみませんか。  
掲載を希望される方は、毎月10日までに下記のものを持参のうえ、企画経営課までお越しください。

### 必要なもの

- ・掲載したい子どもの写真
- ・子どもの名前、年齢（○歳○ヵ月）
- ・一言コメント
- ・保護者の名前、住所、連絡先



☎ 企画経営課 ☎ 37-2504（直通）

## 広報おおま 1月号大間町長 年頭のあいさつについて訂正

広報おおま 1月号2ページに掲載いたしました大間町長年頭のあいさつにつきまして、3回目の新型コロナウイルスワクチン接種の終了予定時期が11月と記載されておりましたが、正しくは令和4年9月となりますので、訂正し、お詫びいたします。

## わたしたちのまち

令和3年12月末現在（ ）前月比



人	口	男	女	世帯数
総数	4,972(+1)	2,530(+1)	2,442(±0)	2,494(+3)
大間	3,908(-1)	2,012(-1)	1,896(±0)	1,964(+1)
奥戸	921(±0)	438(+1)	483(-1)	455(±0)
材木	143(+2)	80(+1)	63(+1)	75(+2)

## 住民の窓

12月届出分

個人のプライバシーを尊重し、届出の際に掲載の意思を確認させていただいております。

## お誕生 おめでとう



湊谷 <sup>はつき</sup>葉月<sup>ちゃん</sup>（時弘さん）

## 編集室のひと一言

冷え込む時期になってきましたね。

運転手の皆さんは路面凍結に気をつけ、運転しましょう。

子どもは大はしゃぎで雪遊びをしたり、私の小さい頃を思い出しても、夢中になってソリ滑りをしたり、雪合戦をしたり冬が楽しみでした。

さて、2月は節分がありますね。皆さんはどんな鬼を退治するのでしょうか。☺

## ご結婚 おめでとう



今月はありません

## お悔やみ 申し上げます



新田 竹則さん 72歳（根田内）  
小林 佐市さん 82歳（材木川目）  
古川 京子さん 87歳（下手道）

広報 **おおま** 第646号 発行日：2022年2月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎ (0175) 37-2111

HPアドレス <https://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社

＝お願い＝

新聞へのお悔やみ情報の掲載を希望する方は、届出の際に係に申し出て下さい。