

感謝、旅立ち

『3/15 大間中学校卒業式』

町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。
先人の力と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. 昔まもりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い清らかな町をゆざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をぎざしましょう。
1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。

あま

2022

4

令和4年
No. 648

了式・卒業式

大間小学校 卒業式



奥戸小学校 卒業式



大間中学校 卒業式



うみの子保育園 卒園式



令和3年度 祝 卒園式・修了式



大間幼稚園 修了式



大間保育園 卒園式



ひな祭り会が行われました

3月3日(木)、町内の各園でひな祭り会が行われました。みんなの前で自分の作ったお雛様の頑張ったところを発表したり、お内裏様とお雛様の格好をして写真を撮ったり、ひな祭りの歌を歌い楽しい時間を過ごしていました。



▲大間幼稚園



▲うみの子保育園



▲大間保育園

奥戸子ども会活動が行われました

2月27日(日)に『子ども会』の活動として、奥戸ユニバーサルホッケー競技会が実施されました。現在、大間町では「奥戸子ども会」が活動しており、毎年3月に青森県ユニバーサルホッケー交流大会に参加しています。

しかし、令和2年度・3年度と新型コロナウイルス感染症の影響により、参加できておりません。

子ども会として「何もせずに終わるのではなく、できることは子どもたちに提供しよう」という気持ちから2年度、3年度と奥戸ユニバーサルホッケー競技会と称し、子どもたちは練習をしています。参加した子どもたちから「楽しかった!」という声を活動の励みとし、今後も続けていきます。



▲参加した保護者と子どもで準備をする様子



▲カラーコーンを使っでの練習



▲終わった後に参加した子どもたちで記念撮影

第49回衆議院議員総選挙に係る総務大臣賞が受賞されました

令和3年10月31日執行の衆議院議員総選挙において、明るい選挙の推進に尽力した明るい選挙推進協議会2団体及び、管理執行にあたり功績顕著かつ通算15年以上従事した選挙管理委員会の職員1名に総務大臣賞が贈られることとなり、当町からは団体部門で大間町明るい選挙推進協議会、職員部門で傳法正広氏が受賞されました。

国・県の選挙では低い投票率ですが、町民の選挙に対する意識向上を目指し、今後も啓発活動に取り組んでいきたいと思います。

また、これを受けて令和4年3月23日に町長へ受賞報告がなされました。



▲大間町明るい選挙推進協議会



▲大間町選挙管理委員会 事務局 前事務局長 傳法 正広 氏

令和3年度大間町スポーツ賞受賞おめでとうございます

【受賞おめでとうございます】

令和4年2月1日(火)大間町スポーツ協会理事会が開催され、「令和3年度大間町スポーツ賞」が決定いたしました。今年度は11団体・85名の入賞となりました。

昨年に続き新型コロナウイルスの影響により全国的にスポーツ大会の中止が相次ぎましたが、アスリートの皆さんは、その不安の中、ひたすら練習を重ねモチベーションを保ちながら大会へ臨まれたものと思います。

今回、大間町青少年健全育成推進大会が中止となったため、入賞された団体又は個人に対し、各学校でスポーツ賞授与式を執り行いました。受賞団体及び受賞者を以下のとおりご報告いたします。

○大間町特別優秀選手賞<1名>

・陸上競技 東洋大学 伊藤 羅生氏(4)

○大間町優秀選手賞

【団体の部】<6団体>

・大間中学校野球部 (19名)

伊世 快地君(3) 伊藤 新君(3) 佐山 凌太君(3) 松山 大翔君(3) 小島 慧也君(2) 中森 蒼志朗君(2)
後藤 海斗君(2) 小島 大駕君(2) 室館 灼君(2) 伊藤 友哉君(2) 岩谷 勇希君(2) 小林 翔君(2)
柿崎 儀斗君(2) 伊藤 航生君(2) 新田 航大君(2) 竹内 柊人君(2) 小谷 翔洋君(2) 小島 翼君(1)
小島 琉生君(1)

・大間中学校剣道部 (13名)

吹田 天伸君(3) 清水 瑛斗君(3) 宮野 朔君(3) 船山 新湧君(3) 渡邊 雅也君(2) 菊池 瑠夕歩君(2)
廣谷 優芯君(2) 廣谷 美桜さん(3) 須藤 小由里さん(3) 小林 唯七さん(2) 松山 華蓮さん(2) 傳法 莉倅さん(2)
廣谷 彩心さん(1)

・八戸工業大学第一高等学校 (4名) 南 夢翔君(3) 宮野 龍也君(3) 伊藤 春稀君(3) 熊谷 謙介君(1)

・青森北高等学校剣道部 (2名) 高橋 剛君(3) 高橋 琉偉君(2)

・青森西高等学校剣道部 (4名) 泉 大河君(3) 倉本 一輝君(2) 御厩敷 琉生君(1) 湊谷 心さん(3)

・五所川原第一高等学校剣道部 (2名) 木村 陸君(2) 平田 成真君(1)

【個人の部】<13名>

・柔道競技

大間小学校 磯川 悠治君(6) 伊藤 璃希さん(2) 辻 香凜さん(6)

大間中学校 増田 吾蓮君(1) 山本 柚稀さん(3)

青森山田中学校 伊藤 豪君(1) 竹内 十兵衛君(1)

・剣道競技

大間中学校 吹田 天伸君(3) 清水 瑛斗君(3) 宮野 朔君(3) 廣谷 美桜さん(3)

青森西高等学校 湊谷 心さん(3) 泉 大河君(3)

○大間町スポーツ奨励賞

【団体の部】<5団体>

・大間小学校剣道部 (5名)

南 由愛さん(6) 竹内 希実さん(6) 中森 水榎さん(6) 廣谷 泉落君(6) 菊池 一真君(2)

・大間中学校野球部 (3名)

千葉 恭助君(2) 傳法 朔大君(1) 松本 雄貴君(1)

・大間中学校ソフトボール部 (12名)

松本 風夏さん(3) 泉 愛夏さん(3) 大見 幸更さん(3) 傳法 絢心さん(3) 伊藤 雪愛さん(3) 傳法 心晴さん(2)

泉 友璃咲さん(2) 濱端 楓さん(2) 田中 結菜さん(2) 伊藤 美姫さん(1) 南 夏姫さん(1) 山本 愛果さん(1)

・大間中学校陸上部 (3名)

平田 一楓君(3) 田村 悠君(3) 新田 航生君(2)

・大間中学校剣道部 (1名)

須藤 義司君(1)

【個人の部】<7名>

・剣道競技

大間小学校 南 由愛さん(6) 奥戸小学校 宮野 琴音さん(5)

・陸上競技

大間小学校 南 由愛さん(6) 大間中学校 田村 悠君(3)

・柔道競技

大間中学校 田中 琉維輝君(1) 亀谷 莉来斗君(1)

蝦名 航樹君(3) 田中 美海さん(3)

○大間町優秀スポーツ指導者賞<1名>

大間中学校 剣道部顧問 増山 雄宇氏

○大間町スポーツ指導者特別褒賞<1名>

故 矢越 文男氏



※()は、学年を表記しています。

☎ 大間町スポーツ協会事務局 ☎ 37-2103 (大間町教育委員内)

税務課からのお知らせ

1. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

軽自動車税（全期） 納期限 令和4年5月2日（月）

※納期を過ぎますと納付が遅れるごとに延滞金が加算される場合があります。延滞金の割合は、納期内納付をされた方との公平性を保つために法により定められています。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ず役場健康づくり推進課へ届出してください。

※届出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 31-0350（直通）



2 パンフレット「いきいき健康づくりのために」の活用について

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさんの日頃の健康管理にご活用いただくため、パンフレット「いきいき健康づくりのために」を作成し、被保険者証の送付時に同封しています。ぜひお役立てください。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

自動車税等の減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車（営業用の自動車を除きます。）を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税等のうち、一定額の減免を受けることができます。

また、すでに減免を受けている場合には、5月に東青地域県民局県税部から前年度の申請内容が記載された「自動車税種別割減免予定通知書」が郵送されますので、記載内容に変更・誤りがないか確認してください。申請した内容に変更があった場合は、申請事項の変更の手続きが必要です。

詳細については、下北地域県民局県税部までお問い合わせください。

☎ 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 0175-22-8581（内線210、211）

大間病院のゴールデンウィークの休診日のお知らせ

4月	29日（金）	30日（土）	
	休診	休診	
5月	1日（日）	2日（月）	3日（火）
	休診	診察	休診
	4日（水）	5日（木）	6日（金）
	休診	休診	診察

※ゴールデンウィーク中は、カレンダー通り休診といたします。

なお、救急患者については随時受付いたします。

☎ 大間病院 ☎ 37-2105

むつ病院のゴールデンウィークの休診日のお知らせ

4月	29日（金）	30日（土）	
	休診	休診	
5月	1日（日）	2日（月）	3日（火）
	休診	診察	休診
	4日（水）	5日（木）	6日（金）
	休診	休診	診察

※ゴールデンウィーク中は、カレンダー通り休診といたします。

なお、救急患者については随時受付いたします。

☎ 一部事務組合下北医療センター
むつ総合病院 ☎ 22-2111

大間町教育委員会よりお知らせ

大間町スポーツ少年団、日本スポーツ少年団より顕彰

「大間町スポーツ少年団」が日本スポーツ少年団より永年にわたりスポーツ少年団の発展に貢献し、特に顕著な功績のある市区町村スポーツ少年団として顕彰を受けました。(受賞：令和3年5月28日)

スポーツ少年団とは、子どもたちがスポーツを楽しむだけでなく、学習活動、野外活動、レクリエーション活動、社会活動、文化活動などを通じて協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりのこころを学ぶことができる青少年スポーツ団体のことです。

【大間町スポーツ少年団の歩み】

- 昭和45年 大間小剣道部がスポーツ少年団の活動開始。
- 昭和53年 大間小野球部、奥戸小野球部がスポーツ少年団の活動開始。
- 昭和60年 奥戸卓球、大間ミニバス、大間誠心館がスポーツ少年団の活動開始。
- 昭和62年 県本部の指導により各少年団を統合し本部を設置。
その後、陸上と少林寺拳法が加入し、8団体の体制となる。
- 平成28年 大間フットボールクラブジュニアが加入。
- 令和3年 剣道、野球(2)、ミニバスケットボール、柔道、サッカーの6団体が活動中。



▲本部長の野崎尚文氏

大間誠心館道場 大内二郎氏が文部科学大臣より表彰

大内二郎氏が令和3年度生涯スポーツ功労者に選出され、文部科学大臣より表彰を受けました。(受賞：令和3年10月11日)

この表彰は、地域又は職場におけるスポーツの健全な普及及び発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ関係者及びスポーツ団体を、「生涯スポーツ功労者」及び「生涯スポーツ優良団体」として文部科学大臣が表彰しています。

なお、大内二郎氏は平成30年度に「青森県体育功労者」として表彰されており、その功績が認められ、今回の生涯スポーツ功労者表彰を受賞しました。



▲賞状を持つ大内二郎氏



▲賞状と一緒に贈呈された銀杯

大間町学力向上研究会

大間町小学校漢字大会の「満点賞」の受賞者紹介

今回は、令和4年1月に実施した「大間町小学校漢字大会」において、満点賞を受賞した児童を報告いたします。大間小学校と奥戸小学校を合わせて36名の児童が満点でした。

今後も、さらに学力を身につけられるよう日々の学習を頑張ってもらいたいと思います。

第1学年… 9名

- | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 〔大間小〕 | ①浅見 俊汰 | ②織田 悠生 | ③新田 大和 | ④山崎 咲 |
| | ⑤今井 愛恵 | ⑥傳法 瑠衣 | | |
| 〔奥戸小〕 | ①宮野 詩 | ②船橋 綾 | ③柳谷 颯人 | |

第2学年… 8名

- | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|--------|
| 〔大間小〕 | ①伊藤 咲希 | ②加賀谷 凜 | ③堺 陽葵 | ④山本 凜紗 |
| 〔奥戸小〕 | ①新井田李愛 | ②岩泉 絢乃 | ③碓谷 梨真 | ④野村 優太 |

第3学年… 4名

- | | | | | |
|-------|--------|--------|-------|--------|
| 〔大間小〕 | ①傳法 海美 | ②正根 杏珠 | ③南 杏奈 | ④伊藤あいる |
|-------|--------|--------|-------|--------|

第4学年… 10名

- | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 〔大間小〕 | ①赤田 康太 | ②伊藤 佑樹 | ③伊藤 美叶 | ④北舘 凜 |
| | ⑤熊谷 花音 | ⑥斉藤 璃子 | ⑦酒田 乙葉 | ⑧竹内 麗 |
| | ⑨畑山優羽來 | ⑩三重 結愛 | | |

第5学年… 2名

- | | | |
|-------|--------|-------|
| 〔大間小〕 | ①平社 芽衣 | ②南 果凜 |
|-------|--------|-------|

第6学年… 3名

- | | | | |
|-------|-------|--------|--------|
| 〔大間小〕 | ①泉 漣旺 | ②伊藤 鈴々 | ③田中 莉麻 |
|-------|-------|--------|--------|

大間町〔平均点84.5〕

大間小学校〔平均点85点〕

奥戸小学校〔平均点84点〕

今月の
あいさつ
運動

～児童生徒をみんなで見守りましょう～

4月28日(木) 午前7:10～7:40

<大間地区>・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点
<奥戸地区>・奥戸小学校前

いきいき学校通信

大間中学校

第75回卒業証書授与式 ～43名が巣立つ～

奥戸中学校と大間中学校が統合して、はじめての卒業証書授与式が3月15日(火)に、大間中学校の体育館にて挙行されました。

コロナ禍での卒業式のためマスクの着用や換気による感染症予防を図りながらの開催となりましたが、大間町長をはじめ、多くのご来賓のご臨席のもと、卒業生と保護者、そして在校生と職員で厳かに執り行うことができました。

在校生の中森蒼志朗(2年生)による卒業生への感謝を述べた送辞に続き、卒業生で生徒会長を務めた傳法絢心さんの答辞では、3年間の学校生活を振り返り、コロナ禍の中だからこそ気付いた「普段通りの生活があることがあたり前ではない」ということや「仲間や家族への感謝の気持ち」を力強く述べました。

大間中学校は令和3年度「FUSION(融合)」という生徒会テーマを掲げ、学校行事、部活動、そして日々の学校生活や学習に取り組んできました。そして、それぞれの場面でしっかりと成果を残してきました。

また、卒業式の中では、3年間も1日も休むことがなかった7名の生徒への皆勤賞の授与も執り行われました。卒業式では、窓を開けて換気し、マスク越しの合唱ではありましたが、それぞれの想いがこもった歌声が体育館いっばいに響き渡る感動の卒業式となりました。

<皆勤賞> 中学校3年間、1日も休まずに登校した7名の卒業生に贈られました。

傳法 斗羽	山本 柚稀	傳法 絢心	伊藤 新
松山 大翔	小濱 姫羽	松本 風夏	



〔在校生や保護者に対して最後の挨拶をする卒業生〕

令和4年度生徒会テーマ「SHINKA」

令和4年度は、奥戸中学校と大間中学校の両校が統合して2年目を迎えます。

各学級の委員長や生徒会役員や事務局員で構成される評議会において、令和4年度の目指すべき大間中についての話し合いを経て、先日の生徒総会で令和4年度の生徒会テーマが決定しました。

SHINKA(しんか)を漢字に置き換えると、「進化」「新化」「深化」「伸化」「真価」などたくさんあり、それぞれ違う意味を持ちます。多くの意味を込めて作った生徒会テーマをもとに、大間中学校が目指す『聞ける生徒、語れる生徒、動ける生徒』に近づくため、全員でSHINKAを誓う会となりました。



〔後期生徒総会で初披露された生徒会テーマ〕

～花粉症におすすめの食事～



今年は青森県内のスギ花粉の飛散量は多いという予測が出ています。花粉症は、遺伝的にアレルギー体質であることが主な要因と言われてはいますが、食生活・不規則な生活・ストレスも原因の一つと言われています。規則正しい生活を心がけることが症状緩和につながると言われています。そこで今回は花粉症におすすめの食材をご紹介します。

花粉症とはどのような状態？

花粉症の正体は、花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応です。侵入してきた花粉を体が異物とし、追い出そうとして免疫機能が過剰に反応した結果、くしゃみ、鼻水、かゆみといった症状が出てきます。



免疫機能を整え、アレルギー症状を緩和させる食材がポイント

→免疫細胞の約60%以上が腸に集まっているため腸内環境が重要

花粉症におすすめの食材

免疫力を整える

発酵食品

ヨーグルト、チーズ、キムチ、みそなどの発酵食品は善玉菌を多く含み腸内環境を整えます



食物繊維

野菜や海藻、果物などに含まれる水溶性食物繊維は、乳酸菌など善玉菌のえさになります。野菜やきのこなどに含まれる不溶性食物繊維は、腸内で便のかさを増やします



オリゴ糖

バナナ、納豆、はちみつなどに含まれるオリゴ糖は、善玉菌のえさとなります

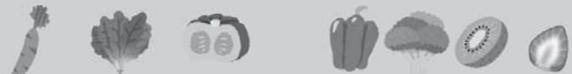


アレルギー症状を抑える

ビタミンA・C・E

抗酸化作用の強い食品は、アレルギー症状を悪化させやすい「活性酸素」の働きを防ぎます

ビタミンA多く含む食品	ビタミンC多く含む食品
人参 ほうれん草 かぼちゃなど	ピーマン ブロッコリー キウイ いちご など



ビタミンE多く含む食品
まぐろ まぐろ油漬け缶詰 アーモンドなど



n-3系脂肪酸

魚油に含まれているDHAやEPA、エゴマや亜麻種子などの食物油に含まれているα-リノレン酸などの脂肪酸で、アレルギーの炎症反応を抑える働きがあります



揚げ油、スナック菓子などに含まれる油はアレルギー症状を誘発してしまう可能性があるため、食べすぎには注意しましょう

むし歯ゼロ！元気な大間っ子の紹介！！

2月の乳幼児健診で
『むし歯がゼロ』の
お子さまたちです！



2歳児



富岡 りつと くん



南 りこ ちゃん



泉 ななは ちゃん



工藤 かいせい くん

3歳児



今井 のぶと くん



南 まひろ ちゃん



小濱 こうのすけ くん



片井 せいた くん



傳法 れいた くん



佐々木 ひなた くん



傳法 こはく くん

4月の保健事業

予防接種(MR・水痘)

【日にち】6日(水)
【時間】受付:13:45~14:15
接種開始:14:30~
【場所】大間病院
【対象者】MR1期:R2.4.7~R3.4.6
MR2期:H28.4.2~H28.9.30
水痘:H31.4.7~R3.4.6

予防接種(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎)

【日にち】13日(水)
【時間】受付:13:45~14:15
接種開始:14:30~
【場所】大間病院
【対象者】ヒブ:H29.4.14~R4.2.13
肺炎球菌:H29.4.14~R4.2.13
B型肝炎:R3.4.14~R4.2.13

乳児・1歳6か月児・3歳児健診

【日にち】18日(月)
【時間】対象者には個別で通知します。
【場所】総合開発センター
【対象者】乳児:R3.7月~8月
1歳6か月児:R2.7月~9月
3歳児:H30.8.15~9月

予防接種(口タ・四種混合・BCG)

【日にち】20日(水)
【時間】受付:13:45~14:15
接種開始:14:30~
【場所】大間病院
【対象者】口タ:R3.11.3~R4.2.20
四種混合:H26.10.21~R4.1.20
BCG:R3.4.21~R3.11.20



※MR2期予防接種の対象は、年長児(H28.4.2~H29.4.1)です。4月6日にH28.4.2~9月生まれのお子さま、7月6日にH28.10月~H29.4.1生まれのお子さまに対して、実施します。

《令和4年度 乳幼児健診の日程》

🌸 乳児・1歳6か月・2歳・3歳児健診

開催日	乳児 (8~10か月)	1歳6か月児 (1歳6~8か月)	2歳児 (2歳6~8か月)	3歳児 (3歳6~8か月)
4月18日(月)	R3.7月~8月生	R2.7月~9月生	🎵🎵🎵🎵🎵🎵	H30.8.15~9月生
6月13日(月)	R3.9月~10月生	R2.10月~12月生		
7月11日(月)			R1.10月~12月生	H30.10月~H31.1月生
9月26日(月)	R3.11月~R4.1月生	R3.1月~2月生	R2.1月~2月生	
11月21日(月)		R3.3月~4月生	R2.3月~5月生	H31.2月~R1.5月生
12月12日(月)	R4.2月~4月生			
2月13日(月)		🐣🐣🐣🐣	R2.6月~8月生	R1.6月生
2月27日(月)	R4.5月~6月生	R3.5月~8月生		

🌸 5歳児健康相談(就学に向けての相談)

開催日	年中児(5歳)
5月17日(火)	H29.4月生
7月28日(木)	H29.5月~6月生
9月6日(火)	H29.7月~8月生
12月9日(金)	H29.9月~11月生
3月9日(木)	H29.12月~H30.3月生

- ☺ 健診・予防接種ともに、対象者には個別にお知らせの通知をいたします。
- ☺ 健診は開発センター、予防接種は大間病院が会場となります。
- ☺ 同封された予診票または、お持ちの予診票に記入し、当日お持ちください。
- ☺ 当日、お休みされる方は事前に連絡を下さるようお願いいたします。

🌸 ハローベビールーム(育児相談・離乳食教室)

開催日	前期(5~6か月児)	後期(11~12か月)
6月24日(金)	R3.11月~R4.1月生	R3.5月~7月生
9月30日(金)	R4.2月~4月生	R3.8月~10月生
11月25日(金)	R4.5月~6月生	R3.11月~12月生
1月27日(金)	R4.7月~8月生	R4.1月~2月生
3月24日(金)	R4.9月~10月生	R4.3月~4月生

お知らせ

新生児聴覚検査費用の助成について

R4年度から、新生児聴覚検査に係る費用の助成を開始します。この検査は、新生児の聴覚障害の早期発見と早期支援のために大切な検査です。出生後、できるだけ入院中に産院で受けるようにしましょう。

(対象者)

R4年4月1日以降に検査を実施した新生児

《令和4年度 乳幼児予防接種》

月	日	種類	対象者
4月	6日	MR1期	R2.4.7~R3.4.6
		MR2期	H28.4.2~H28.9.30
		水痘	H31.4.7~R3.4.6
	13日	ヒブ	H29.4.14~R4.2.13
		肺炎球菌	H29.4.14~R4.2.13
		B型肝炎	R3.4.14~R4.2.13
20日	ロタ	R3.11.3~R4.2.20	
	四混	H26.10.21~R4.1.20	
	B C G	R3.4.21~R3.11.20	
5月	11日	ヒブ	H29.5.12~R4.3.11
		肺炎球菌	H29.5.12~R4.3.11
		B型肝炎	R3.5.12~R4.3.11
	18日	ロタ	R3.12.1~R4.3.18
四混		H26.11.19~R4.2.18	
6月	8日	ヒブ	H29.6.9~R4.4.8
		肺炎球菌	H29.6.9~R4.4.8
		B型肝炎	R3.6.9~R4.4.8
	15日	ロタ	R3.12.29~R4.4.15
		四混	H26.12.16~R4.3.15
B C G	R3.6.16~R4.1.15		
7月	6日	MR1期	R2.7.7~R3.7.6
		MR2期	H28.10.1~H29.4.1
		水痘	R1.7.7~R3.7.6
	13日	ヒブ	H29.7.14~R4.5.13
		B型肝炎	R3.7.14~R4.5.13
20日	ロタ	R4.2.2~R4.5.20	
	四混	H27.1.21~R4.4.20	
8月	3日	二種混合	6年生 H22.4.2~H23.4.1
	10日	ヒブ	H29.8.11~R4.6.10
		B型肝炎	R3.8.11~R4.6.10
	17日	ロタ	R4.3.2~R4.6.17
		四混	H27.2.18~R4.5.17
B C G		R3.8.18~R4.3.17	
9月	7日	ヒブ	H29.9.8~R4.7.7
		B型肝炎	R3.9.8~R4.7.7
	14日	ロタ	R4.3.30~R4.7.14
四混		H27.3.15~R4.6.14	

月	日	種類	対象者
10月	5日	M R	R2.10.6~R3.10.5
		水痘	R1.10.6~R3.10.5
	12日	ヒブ	H29.10.13~R4.8.12
		B型肝炎	R3.10.13~R4.8.12
	19日	ロタ	R4.5.4~R4.8.19
		四混	H27.4.20~R4.7.19
B C G	R3.10.20~R4.5.19		
11月	9日	ヒブ	H29.11.10~R4.9.9
		B型肝炎	R3.11.10~R4.9.9
	16日	ロタ	R4.6.1~R4.9.16
		四混	H27.5.17~R4.8.16
12月	7日	ヒブ	H29.12.8~R4.10.7
		B型肝炎	R3.12.8~R4.10.7
	14日	ロタ	R4.6.29~R4.10.14
		四混	H27.6.15~R4.9.14
B C G	R3.12.15~R4.7.14		
1月	4日	M R	R3.1.5~R4.1.4
		水痘	R2.1.5~R4.1.4
	11日	ヒブ	H30.1.12~R4.11.11
		B型肝炎	R4.1.12~R4.11.11
18日	ロタ	R4.8.3~R4.11.18	
	四混	H27.7.19~R4.1.18	
2月	8日	ヒブ	H30.2.9~R4.12.8
		B型肝炎	R4.2.9~R4.12.8
	15日	ロタ	R4.8.31~R4.12.15
四混		H27.8.16~R4.11.15	
B C G	R4.2.16~R4.9.15		
3月	8日	ヒブ	H30.3.9~R5.1.8
		B型肝炎	R4.3.9~R5.1.8
	15日	ロタ	R4.9.28~R5.1.15
四混		H27.9.16~R4.12.15	

日本脳炎予防接種について

ワクチンの供給量の関係で、R3年度より接種を中止しています。接種を再開する際には、広報および対象者への個別通知にてご案内いたします。

広域予防接種について

里帰り等により、上記の日程で接種できない場合は、個別に接種することも可能ですので、ご相談ください。

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種について

重大な副作用が発生したことから、H25年度より積極的勧奨を控えておりましたが、R4年度から再開となります。大間町では接種を希望する中学1年生～高校1年生の女子を対象に実施する予定です。また、H9年度～17年度生まれ(女子)の方で、この予防接種を受けていない方についても対象となる予定ですが、いずれも詳細が決まり次第、対象者に個別通知にてご案内いたします。

問 健康づくり推進課 ☎31-0350(直通)

【集団健診の受け方】

- ①左ページで、受けられる項目や日程を確認する。
- ②申し込む
役場健康づくり推進課へ申し込んでください。
☎31-0350（直通）、FAX37-2562、窓口
- ③受診する
健診日の1～2週間前に案内通知が届きます。事前に問診票の記入をしていただくと、スムーズです。
- ④結果が届く（健診日から約1か月後に郵送します）
- ⑤特定保健指導を受ける
生活習慣病のリスクが高いと判断された場合には、保健師や管理栄養士の指導が受けられます。

【料 金】 無料

※社会保険等で特定健診の受診券をお持ちの場合は、別途料金がかかる場合があります。
※がん検診、婦人科検診は、保険証の種類に関係なく、無料で受けることができます。

【お知らせ】

新型コロナウイルスの感染対策として、1日あたりの人数制限、受付時間の分散を行います。また、感染症の発生状況により、延期・中止となる可能性もありますので、その際は改めてお知らせいたします。

【その他】 希望者には送迎をいたします。申し込みの際にご相談ください。

個別健診 下記医療機関にて受診します（がん検診と子宮頸がん検診のみ）

医療機関	検診内容	申し込み方法
大間病院	胃がん 肺がん 大腸がん 肝炎ウイルス	直接、大間病院（☎37-2105）へ電話して、お申し込みください。 ※大間病院での胃がん検診は胃部内視鏡（胃カメラ）検査です。
むつ病院 北村医院 中央レディスクリニック	子宮頸がん	①役場健康づくり推進課（☎31-0350）へ電話で申し込む ②健康づくり推進課から案内・受診券が届く ③希望する医療機関へ電話で予約する

----- 集団検診用 申込用紙 -----

【申込方法】健康づくり推進課 電話（31-0350）、FAX（37-2562）、窓口

フリガナ			保険証の種類 (国保・社保等)
氏名			
生年月日	年 月 日 (歳)	男 ・ 女	
住所	大間町大字		
電話			
希望日	特定健診・がん検診	婦人科検診	
希望する 受診項目	<input type="checkbox"/> 特定健診	<input type="checkbox"/> 子宮頸がん	
	<input type="checkbox"/> 胃がん	<input type="checkbox"/> 乳がん	
	<input type="checkbox"/> 肺がん	<input type="checkbox"/> 骨粗鬆症	
	<input type="checkbox"/> 大腸がん	町内送迎バス	
	<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス	<input type="checkbox"/> 希望する	

フリガナ			保険証の種類 (国保・社保等)
氏名			
生年月日	年 月 日 (歳)	男 ・ 女	
住所	大間町大字		
電話			
希望日	特定健診・がん検診	婦人科検診	
希望する 受診項目	<input type="checkbox"/> 特定健診	<input type="checkbox"/> 子宮頸がん	
	<input type="checkbox"/> 胃がん	<input type="checkbox"/> 乳がん	
	<input type="checkbox"/> 肺がん	<input type="checkbox"/> 骨粗鬆症	
	<input type="checkbox"/> 大腸がん	町内送迎バス	
	<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス	<input type="checkbox"/> 希望する	

令和4年度 特定健診・がん検診のお知らせ

【対象者・検査内容】

健(検)診の種類		対象者	検査内容	集団	個別
特定健診		30歳以上の国保加入者	<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定 ・血圧測定 ・尿検査 ・診察 ・心電図 ・眼底検査 ・採血（脂質、肝機能、貧血、血糖、腎機能、尿酸） 	○	×
		75歳以上の方			
		生活保護受給者			
		社会保険被扶養者（協会けんぽ等） ※受付方法等については、加入の健康保険組合へご確認ください。			
がん検診	胃がん	30歳以上の方 ※大間病院の胃カメラは50歳以上。	胃部エックス線（バリウム） ※大間病院では、胃部内視鏡（胃カメラ）による検査になります	○	○
	肺がん	※昨年、大間病院で胃がん検診を受けた方は受けられません。	胸部エックス線		
	大腸がん		便潜血検査（検便）		
	肝炎ウイルス	40歳以上で、過去に1度も検査したことがない方	採血		
婦人科検診	子宮頸がん	20歳以上の女性	細胞採取	○	○
	乳がん	40歳以上の女性 ※2年に1回（昨年度受診した方は対象外）	マンモグラフィ	○	×
	骨密度検査	30歳以上の女性	D X A 法（前腕による検査）	○	×

日にち	場 所	受付時間				
		7：00～9：00			(昼) 12：30～14：30 (夕) 16：00～18：00	
		特定健診	がん検診	定員	婦人科検診	定員
※ 5月12日(木)	総合開発センター (漁業従事者(家族含む))	○	○	120人		
5月13日(金)	総合開発センター	○	○	120人	(昼) ○	120人
5月22日(日)	総合開発センター	○	○	120人		
6月2日(木)	総合開発センター	○	○	120人	(夕) ○	120人
6月7日(火)	総合開発センター	○	○	120人		
7月8日(金)	奥戸交流館	○	○	120人	(昼) ○	120人
7月14日(木)	奥戸交流館	○	○	120人		
9月16日(金)	総合開発センター	○	○	120人	(昼) ○	120人

※ 5月12日(木)の健診は、漁業従事者（家族含む）のみが受診できる日程です

採用職種	初 任 給			
看 護 師	大学卒	209,800円程度	短大3卒	200,700円程度
臨床検査技師	大学卒	204,400円程度	短大3卒	189,800円程度
薬 剤 師	大学6卒	210,500円程度		
臨床工学技士	大学卒	188,400円程度	短大3卒	177,400円程度

※臨床検査技師の初任給には調整額を含みます。

※初任給は職歴により一定の基準で加算措置があります。

※初任給は条例の改正により変更となる場合があります。

9 勤務時間、休日及び休暇

勤務時間は、午前8時15分から午後5時までで、毎週土・日曜日、祝日及び年末年始が休日となっています。

年次有給休暇は、年間20日（4月採用の場合は、初年15日）で、残日数は20日を限度に繰越できます。

その他の休暇として、結婚休暇、ボランティア休暇、夏季休暇などの特別休暇や介護休暇制度、育児休業制度などがあります。

10 その他

この試験についての「お問い合わせ」「受験申込み先」は下記のとおりです。

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78
 国保大間病院 総務係 ☎0175-37-2105

＋ 病院だより No.290 今月の担当医 内科医長 中田健一郎

「骨粗鬆症の治療」

大間病院内科の中田です。ようやく雪も溶け、外出しやすい季節となってきましたが皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、外来で診察をしていると骨粗鬆症の治療に関心の高い方が多いと感じます。骨がもろくなって、ちょっとしたことで骨折してしまいやすくなるのが骨粗鬆症ですが、毎日薬をのんでいる方もいれば、半年に一度注射の治療を受けている方もいるかと思えます。薬によって効果や副作用、それから値段にも大きな違いがあるのが骨粗鬆症の治療薬ですので、治療について見直したいことがあれば医師へ相談してください。

しかし、実は薬以外にも骨粗鬆症に有効な治療があります。それは運動と日光浴です。体を動かさずにいると骨はどんどん弱くなっていきますが、体を動かすことで骨を鍛え、骨の強さを保つことができます。これは高齢の方だけに有効な方法ではありません。骨の強度は30代から徐々に下がっていくので、若い世代でも運動する習慣を作ることによって将来骨折するリスクを下げることができます。特に女性では閉経後に大きく骨密度が下がるため、若いころからの骨の貯金が大切になります。

また、日光浴をすることで骨の形成に必要なビタミンDを作ることができます。市販のサプリメントでもカルシウムやビタミンDを補充できるものがありますが、こういった一度にたくさん摂取する方法では尿管結石など他の病気を発症しやすくなるというデメリットもあります。屋内でも日光浴はできますが、ガラスを通った日光では骨を強くする効果はありません。気温が高くなるこれからの季節、ぜひ家の外に出て日光を浴びる時間を作ってみてください。

大間病院より修学資金貸与制度のお知らせ

当院では医療従事者確保対策の一環として、看護師、臨床工学技士、臨床検査技師及び薬剤師免許取得後、大間病院にてその業務に従事しようとする方で、専門学校、大学等の養成施設に入学・在学する方を対象に修学資金を貸与する取り組みを行っています。

修学資金制度とは、一定条件のなかで毎月5万円または10万円を貸与し、免許取得後、直ちに大間病院に一定期間勤務することで返還を免除するものです。詳しくは大間病院総務係にお問い合わせ願います。

☎ 大間病院 ☎37-2105

大間病院正規職員募集のお知らせ

大間病院では、次のとおり正規職員を募集しますので、お知らせいたします。

1 試験種別、職種、採用予定人員及び採用予定年月日

試験種別	採用予定人員	採用予定年月日
看護師	若干名	随時採用
臨床検査技師	1名程度	随時採用
薬剤師	1名程度	随時採用
臨床工学技士	1名程度	随時採用

2 受験資格

試験種別	受験資格
看護師	看護師免許がある方、令和5年3月31日までに免許を取得する見込みの方で、申込時点で満45歳以内の方。
臨床検査技師	臨床検査技師免許がある方、令和5年3月31日までに免許を取得する見込みの方で、申込時点で満40歳以内の方
薬剤師	薬剤師免許がある方、令和5年3月31日までに免許を取得する見込みの方で、申込時点で満40歳以内の方
臨床工学技士	臨床工学技士免許がある方で、申込時点で満40歳以内の方

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない者、自力により通勤ができない者、介護者なしに職務の遂行が困難な者及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる者は、受験できません。

- ①禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ②一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した者

3 試験の方法及び内容

試験方法	内容
小論文試験及び面接試験	文章表現力等の評価・個人面接

4 試験日等

試験方法	試験実施場所	合否発表の時期と方法
申込受付後通知	大間病院	試験後、3週間以内に受験者全員に合否を郵送で通知

5 受験申込方法

申込書受験：受験申込書類は自筆で記入し、総務係まで提出してください。

なお、郵送により申込みをする場合は、封筒の表に「受験申込み」と朱書きしてください。

※受験申込書類は、総務係で受取るほか、大間病院ホームページからダウンロードすることができます。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、受験種類がわかるようにし、返信用封筒（長4大封筒に返信先の住所・氏名を明記し、84円切手を貼り宛名を明記）を同封してください。

6 受験通知

受験通知は申込受付後に郵送にて通知します。

7 申込み受付期間

令和4年4月1日(木)から随時受付（ただし、土曜日、日曜日及び休日を除く）

※上記の受付時間は、午前8時15分から午後5時までです。郵送による場合は、受付期間終了日までの消印のあるものに限り受け付けます。

8 給与

基本給は、一部事務組合下北医療センター職員の給与に関する条例に基づき決定し、昇給は原則として年1回行います。

また、6月、12月に期末・勤勉手当、11月から3月まで寒冷地手当が支給されるほか、支給条件に応じて、扶養手当、通勤手当、住居手当等の各種手当が支給されます。

令和4年度国民健康保険大間病院 会計年度任用職員募集について

1. 職種、採用予定人員及び採用予定年月日

職 種	採用予定人員	採 用 期 間
看護師・准看護師	若干名	随時採用～令和5年3月31日まで（フルタイム）
看護助手	若干名	随時採用～令和5年3月31日まで（フルタイム・パートタイム）
事務員	若干名	随時採用～令和5年3月31日まで（フルタイム）
調理員	若干名	随時採用～令和5年3月31日まで（パートタイム）

2. 応募資格

職 種	受 験 資 格
看護師・准看護師	看護師又は准看護師の免許を有する方
看護助手	高等学校卒業以上の方で心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方
事務員	高等学校卒業以上の方で心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方
調理員	中学校卒業以上の方で心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない方、自力により通勤ができない方、介護者なしに職務の遂行が困難な方及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる方は受験できません。

- ①禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ②一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した方

3. 試験日時及び場所

職 種	試 験 日 時	試験実施場所
全 職 種	申 込 受 付 後 通 知	大間病院

4. 試験方法

職 種	試 験 方 法
全 職 種	面接試験（看護師・准看護師は小論文試験もあり）

5. 賃金及び雇用待遇

職 種	月給・時給	1ヶ月の勤務時間数	雇 用 待 遇
看護師・准看護師	月額165,300円～	155時間程度	社保・雇用・労災保険加入
看護助手	フルタイム 月額132,300円 パートタイム 時給846円	フルタイム 155時間程度 パートタイム 80時間程度	社保・雇用・労災保険加入
調理員	パートタイム 時給846円	パートタイム 90時間程度	雇用・労災保険加入

6. 申込書類の請求及び申込受付期間等

書 類 請 求	申込書類は総務係で交付します。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きのうえ、受験職種がわかるように記載し、返信用封筒（長4大封筒に84円切手を貼り宛名を明記）を同封してください。申込書類はホームページからもダウンロードできます。
受 付 期 間	令和4年3月1日(火)から随時募集中(土・日・祝日を除く午前8時15分～午後5時)

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78
国民健康保険 大間病院 事務局総務係 ☎37-2105

大間消防署からのお知らせ

令和4年春の火災予防運動が始まります!!

4月11日(月)から4月17日(日)までの7日間、全国統一標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」のもと、県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。住民の皆様におかれましても下記に掲げる項目を重点目標として、火災予防にご理解とご協力をお願いいたします。

住宅防火 いのちを守る10のポイント 4つの習慣と6つの対策



1. 寝たばこは絶対にしない、させない



2. ストープの周りに、燃えやすい物を置かない



3. コンロを使うときは火のそばを離れない



4. コンセントはほこりを清掃し不要なプラグは抜く



1. ストープやコンロなどは安全装置の付いた機器にする



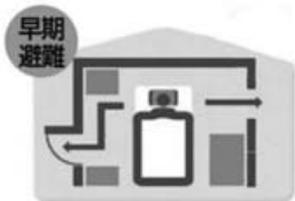
2. 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



3. エプロンやカーテンなどは防災品を使う



4. 消火器を設置し使い方を確認しておく



5. 避難経路や避難方法を確認しておく



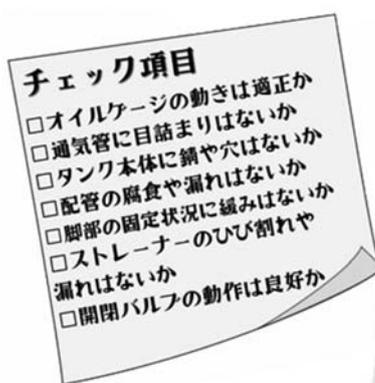
6. 防火防災訓練など地域ぐるみの対策を行う

ホームタンクの点検を!!

下北管内では、一般のご家庭や事業所等に設置されているホームタンクやホームタンクから暖房器具等へ接続している配管から油が漏れいする事故が毎年発生しています。

事故がないようにホームタンク及び配管に腐食や亀裂等がないか日常の点検をお願いいたします。

また、万が一油が漏れてしまった場合は被害拡大を防ぐため速やかに連絡するようお願いいたします。



☎ 大間消防署 37-3107

下北消防本部からツイッター開設のお知らせ !!

下北消防本部では、消防行政、施策、主催する行事等の情報を広く・リアルタイムに多くの皆様にお知らせすることを目的としてツイッターを活用した情報提供を開始しました。

大間町民のたくさんの「フォロー」をお待ちしています！

※本アカウントでは、火災、救急、救助等の通報は受け付けていません。

緊急の場合には、119番通報をしてください。



☎ 大間消防署 庶務係 ☎ 37-3107

献血のお知らせ

下記の日程で、赤十字血液センターによる献血が行われます。

現在、全国的に輸血に必要な血液が不足しております。一人でも多くの方を助けるために皆様の献血が必要となりますので、ご協力方よろしくお願いいたします。

日時：令和4年4月19日(火) 10:00 ~ 16:00

場所：大間町役場前 (午前) 10:00 ~ 12:00

大間病院前 (午後) 13:30 ~ 16:00

その他：大間ライオンズクラブから、献血にご協力いただいた方へ卵のプレゼントがあります！
また、青森県赤十字血液センターから、サービスとして血液検査の結果もお届けされます。健康管理にお役立てください！

《注意》

- ①当日は朝食や昼食を摂ってきてください。
- ②服薬中の方は、お薬の名前が分かるものをご持参ください。



大間町農業委員会からのお知らせ

令和4年度農業労働賃金の標準額を、下記のとおり協定しましたので皆様のご協力をお願いします。

機械利用料金 (10a 当たり)		
水田耕起	6,000円	
代かき	6,000円	
田植え機	7,000円	
バインダー	9,000円	糸つき
脱穀 1袋	400円	ハーベスターの袋
普通畑耕起	5,500円	
普通畑畝立て	3,500円	
普通畑耕起畝立て	9,000円	
普通畑収穫	5,500円	ジャガイモ収穫等
苗代 (3.3㎡当たり)	200円	
水田・普通畑一般作業 1日当たり (実働8時間)	男女共 6,580円	

☆この表は一般的な作業を協定した標準額です。状況等により両方で相談してください。

☆現物代替の場合も両方で協議決定してください。

☎ 産業振興課 農業委員会 ☎ 37-2537 (直通)

看護のお仕事移動相談を開催しています

青森県看護協会ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員がハローワークむつへ出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

【開催日】 4/13(水)・5/11(水)・6/8(水)・7/13(水)・8/10(水)・9/14(水)

【時間】 13時から16時まで随時受付

【場所】 ハローワークむつ

※青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の9時～16時まで、
来所・電話・メール等で随時、相談を受けています。どうぞご利用ください。

☎ 公益社団法人 青森県看護協会 青森県ナースセンター

☎ 017-723-4580 FAX 017-735-3836



ハローワークむつ出張相談in大間

ハローワークむつでは、お仕事を探している方を対象に出張相談会を実施しています。

お近くにお住まいの方はお気軽にご利用ください。

【開催日時】 令和4年4月21日(木) 11:00～13:00

※新型コロナウイルスの感染拡大状況、天候や道路状況等により実施時間が変更や中止となる場合もありますので、ご了承ください。

【開催場所】 総合開発センター農林漁業研修室

【相談内容】 ・新規求職申込み・就職に関する相談・職業訓練の情報など雇用情報の提供
・求人情報の提供・紹介状の発行(後日ハローワークからの郵送となります)

※ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

※発熱や咳などの風邪症状のある方は、電話による相談も行っておりますのでそちらをご利用ください。

※雇用保険を受給中の方は、求職活動実績となりますので受給資格証をお持ちください。

※雇用保険にかかる諸手続きは取り扱っておりませんのでご了承ください。

☎ ハローワークむつ(むつ公共職業安定所) ☎ 22-1331

裁判所見学ツアー参加者募集について

【日時】 5月12日(木)

午前の部 午前10時30分から午後0時まで(受付開始:午前10時15分)

午後の部 午後1時30分から午後3時まで(受付開始:午後1時15分)

【場所】 青森地方・家庭裁判所(青森市長島1丁目3番26号)

【内容】 法廷、調停室などの庁舎見学、DVD上映など

【対象】 一般の方 24人(午前、午後各12人)(先着順、参加無料)

【申込方法】 4月18日(月) 午前9時から午後4時30分まで

☎ 青森地方裁判所 事務局総務課庶務係 ☎ 017-722-5421

障がいに関する相談所の開設について(大間町相談支援事業)

相談支援事業とは、障がいのある人の福祉に関する様々な問題について、障がいのある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障がい福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助を行います。

■日時: 令和4年4月20日(水) 午後1時～午後2時

■場所: 大間町役場1階 小会議室1

むつ市障がい者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。なお、お出でいただく時は、事前に下記へご連絡くださるようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520(直通)

令和4年度協会けんぽ青森支部の保険料率について

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部は、主に県内の中小企業にお勤めの従業員とそのご家族が加入する健康保険です。

令和4年度における青森支部の健康保険料率及び全国共通の介護保険料率は、以下のとおりとなります。

- ・健康保険料率10.03%（現行9.96%）
- ・介護保険料率 1.64%（現行1.80%）

新型コロナウイルス感染症の影響により、厳しい経済情勢が続く中で、健康保険料率につきましては引き上げとなりますが、加入者及び事業主の皆さまのご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

☎ 全国健康保険協会 青森支部 ☎017-721-2713

HP : (<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aomori/>)

離職者等再就職訓練「簿記・経理基礎科1」受講生募集

【訓練内容】 パソコンの取扱い、Word、Excel、経理業務、財務諸表に関する知識・技能の習得

【募集人員】 15名

【募集期間】 令和4年3月28日(月)～5月13日(金)まで

【訓練期間】 令和4年6月1日(水)～8月31日(水)

【受講資格】 公共職業安定所に求職申込を行っている方。

離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。

【応募手続】 受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

【訓練場所】 青森アカウンティングスクール（むつ市金谷）

【受講料】 無料（ただし、テキスト代等は自己負担）

（テキスト代・災害保険加入費・資格試験検定料 合計35,000円程度）

※当該訓練は、訓練希望者の応募状況等により実施されないこともありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 青森県むつ高等技術専門学校 担当 浜田・今

むつ市文京町31-1 ☎0175-24-1234

県立むつ高等技術専門学校 在職者訓練受講生募集

◆低圧電気取扱特別教育

【受講期間】 令和4年5月11日(水)～5月12日(木) 2日間

午前8時半～午後4時半（7時間×2日間＝14時間）

【募集期間】 令和4年4月14日(木)～4月19日(火)

【定員】 15名

【受講料】 2,100円（テキスト代等含）

◆アーク溶接等の業務に係る特別教育

【受講期間】 令和4年5月17日(火)～5月19日(木) 3日間

午前8時半～午後4時半（7時間×3日間＝21時間）

【募集期間】 令和4年4月18日(月)～4月22日(金)

【定員】 20名

【受講料】 3,200円（テキスト代等含）

◆ガス溶接技能講習

【受講期間】 令和4年5月25日(水)～5月26日(木) 2日間

午前8時半～午後4時半（7時間×2日間＝14時間）

【募集期間】 令和4年4月25日(月)～5月6日(金)

【定員】 15名

【受講料】 2,200円（テキスト代等含）

申込方法

受講申込書を当校ホームページよりダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXで申込みください。

☎ 青森県立むつ高等技術専門学校 担当 太田・佐藤

むつ市文京町31-1 ☎0175-24-1234 FAX 0175-24-1250

定例労働相談会開催について

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談時の検温の実施、連絡先の確認、マスクの着用、手指のアルコール消毒等の対応をお願いいたします。

【日時及び開催場所】

開催日	時間	場所
4月5日（火）	13時30分～15時30分	青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）
4月17日（日）	10時30分～12時30分	

【対象者】 県内の労働者、事業主

【対応者】 青森県労働委員会委員

（青森県労働委員会とは…青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。）

【費用】 無料

【利用方法】 随時受付（事前予約優先）

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832 / FAX 017-734-8311
URL (<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html>)

皆様の夢の実現を応援します！クラウドファンディングしもきた

■夢やアイデアの実現に向けてチャレンジしたい方

町内に拠点を置く、個人・団体等の皆様が、「CAMPFIRE(キャンプファイヤー)」に企画を掲載して支援を呼びかけることで、企画に対する資金調達を行うことができます。

■支援したい方

株式会社CAMPFIREに利用者登録をすることで、ウェブページに掲載されているお気に入りの企画を支援することができます。

■企画の流れ

- ①関係書類を企画経営課へ提出します。（関係書類：町ホームページからダウンロードできます）
- ②役場担当者と一緒にプロジェクトを練り上げます。
- ③「CAMPFIRE」のウェブページにプロジェクトを掲載します。
- ④プロジェクトを閲覧した方々から支援の申込みがあります。

その他

■CAMPFIREは、「購入型」と呼ばれるクラウドファンディングで、支援に対してのリターン品（お礼の品）をお送りします。企画にあったお礼の品を準備し、責任をもって支援者へお送りすることになります。

■資金調達方式が2種類から選べます。詳しくは、むつ市または大間町のホームページをご覧ください。

■起案者向けガイドや申込書などの関係書類は、企画経営課で配布します。

不明なところ等がございましたら、気軽に下記までお問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504（直通）

🌊大間温泉🌊

海峽保養センター ☎ 37-4334

■営業時間 午前8時～午後9時

養老センター ☎ 37-2411

■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日

5日、12日、19日、26日（毎週火曜日）

*各施設の指定された駐車場に駐車してください。

青森家庭裁判所からのお知らせ

令和4年4月1日からの成年年齢の引き上げに伴い、今年から18歳、19歳の方も裁判員候補者名簿に記載される可能性があります。実際に裁判員に選ばれる可能性があるのは令和5年以降となります。

裁判員を経験した約96%の方が、よい経験であったと感じています。裁判員候補者に選ばれた方は、ぜひ積極的な参加をお願いいたします。

☎ 青森地方裁判所 総務課

☎ 017-722-5421

地域おこし協力隊通信

こんにちは、大間町地域おこし協力隊の許文茜です。三月末で地域おこし協力隊を卒業します。

着任から今日まで、たくさんの人に大変お世話になりました。ありがとうございました。今は着任当初では考えられないくらい、この町に住んでいる皆さんの魅力を知るようになりました。

光陰矢の如し、2019年10月から大間町を訪れ、あっという間に2年半が経ちました。その間、コロナの影響で観光の取り組みはあまり進んでおらず、自分にとっては悔しい結果になりました。しかし、大間町での2年半の生活は毎日が楽しく、充実していて、良い思い出に満ちています。

大間の高校生たちと一緒に台湾に行って大間を宣伝し、一緒に大間の新しいインスタ映えスポットを作り、一緒にオンライン日中高校生観光交流会に参加しました。商工会青年部と一緒に天妃様を宣伝する動画を撮り、社会福祉協議会と一緒に高齢者サロンに参加しました。町内会と一緒にグランド・ゴルフをしたり、子供たちと一緒にひな祭りに参加したり、町で中国語が好きな方と一緒に中国語を勉強したりしました。海上保安庁とともに無人島を探検したり、漁師と海に出たり、観光課のメンバーと一人旅の観光動画を撮ったりしました。2年半は長くも短くもないと言えますが、私の人生の旅に美しい景色が描かれました。2年半の間に本当にお世話になり、感謝しています。

今後は、4月以降に大学に復帰して学業を継続し、しばらくは日本に滞在する予定です。皆さんが弘前に来たら、ぜひ声をかけてくださいね。

最後に、高校生たちに一言、贈りたいと思います。世界はとても広いので、外に出て自分の目でみた方がいいですよ。しかし、自分の故郷の美しさを忘れないでくださいね。

Paul(ポール)のROOM(部屋)

「チョコレートとショコラの違いは何ですか？」

先日、このような質問を受けました。皆さんはこの2つの違いがわかりますか？ 答えは2つとも「チョコレート」です。チョコレートは英語、ショコラはフランス語なのです。

私は、日本で英語が当たり前のように使われているように、日本人がショコラをフランス語だと理解して使っていると思っていましたが、実際は外来語を見ただけでは何語なのかわからない方が多いと気づきました。

例えば「カフェオレ」は何語でしょうか？ 答えはフランス語です。「コーヒーと温めた牛乳」という意味です。カフェオレがフランス語だと知らない日本人は多いのですが、実はフランス人の中でも発音の違いからフランスの外来語だということを知らない方も多いのです。

日本では、フランスの飲み物やお菓子を喫茶店などで目にします。モンブラン、クレープ、パフェ、カフェラテなどのレシピはフランスから来たもので、フランス語を使っています。ガトーショコラもその1つで、チョコレートケーキではあるものの、フランスのレシピを使っているため、ガトーショコラと呼びます。アメリカやイギリスのレシピを使っているとチョコレートケーキと呼びます。

この他にも、「カステラ」はポルトガル語が語源、「バウムクーヘン」はドイツ語が語源だったり、日本で使われているお菓子や食べ物には様々な国の言葉が使われていることがわかります。

皆さんが好きな物の名前も調べてみてください。名前だけで色んなことを学ぶことができます。

春の全国交通安全運動

令和4年4月6日(水)から4月15日(金)までの10日間

交通ルールを守り、交通死亡事故ゼロを目指しましょう！



1 子供を始めとする歩行者の安全確保

歩行者の皆さんは、交通ルールを守り、周囲の安全を確認して道路を横断しましょう。

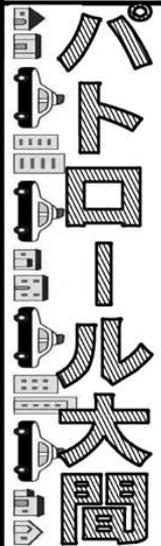
2 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上

横断歩道を渡ろうとする歩行者がいるときは、横断歩道の手前で一時停止し、歩行者を安全に横断させましょう。

「飲酒運転を許さない社会環境」を作り、飲酒運転等を根絶しましょう。

3 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

「自転車安全利用五則」を守り安全運転をしましょう。



大間警察署
37-2211
所在地交番
楯岡可南子

自転車に乗るときの5つのルール

皆さんはいくつ覚えられましたか？

- ①車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を走行
- ③歩道は歩行者が優先、車道寄りをゆっくり走行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメット着用



特殊詐欺に注意

電話やメールで身に覚えのない請求をされたら、一人で対応せず、家族や友人、警察に相談してください！！

「自分だけは大丈夫」が一番危険とにかく相談！
みんなで防止！
お金の話は危険なサイン！

警察安全相談電話
#9110
または
017-735-9110



地域全体で子供を犯罪から守ろう

Point 子供にはこのように指導しましょう

- 防犯ブザーや防犯笛を持つ
- 家族以外の人にはついて行かない
- 1人で行動しない
- 周囲に助けを求める
- 何か変わったことがあったら必ず言う

～「ながら見守り」にご協力を～
普段していることを登下校時間帯に行うことが「見守り活動」になります。
(例)犬の散歩や買物しながら
ウォーキングしながら
地域全体で子供や女性を性犯罪や連れ去りなどの犯罪から守りましょう！



「わが家のめんこ」を募集中

ご家族のお子さんを広報に載せてみませんか。
掲載を希望される方は、毎月10日までに下記のものを持参のうえ、企画経営課までお越しください。

必要なもの

- ・掲載したい子どもの写真
- ・子どもの名前、年齢（○歳○ヵ月）
- ・一言コメント
- ・保護者の名前、住所、連絡先



☎ 企画経営課 ☎ 37-2504 (直通)

地域団体(非営利目的)活動の公募について

地域団体の活動を掲載してみませんか？
大間町で行っている地域団体の活動を「広報おおま」に掲載し、町民の皆さんに周知してみませんか。

【対象】非営利地域団体

【掲載内容】地域団体活動の目的・活動内容・開催日時・開催場所・代表者名・連絡先

【応募方法】大間町役場2階 企画経営課までデータまたは紙媒体で提出願います。

※掲載希望月の前月9日までに提出願います。(土日・祝日を除く)

5月号に掲載希望の場合は、4月8日(金)までに提出してください。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504 (直通)

わたしたちのまち

令和4年2月末現在()前月比



人 口	男	女	世帯数
総数 4,950(-16)	2,524(-4)	2,426(-12)	2,499(±0)
大間 3,889(-20)	2,008(-6)	1,881(-14)	1,965(-4)
奥戸 922(+4)	438(+2)	484(+2)	459(+2)
材木 139(±0)	78(±0)	61(±0)	75(+2)

住民の窓

2月届出分

個人のプライバシーを尊重し、届出の際に掲載の意思を確認させていただいております。

お誕生 おめでとう



今月はありません

ご結婚 おめでとう



(菊池 龍平さん (大間町)
山本 莉穂さん (大間町))

お悔やみ 申し上げます



番匠	浪子さん	72歳	(割石)
傳法	ミセ子さん	90歳	(大間平)
山崎	一明さん	80歳	(大間平)
古川	京子さん	81歳	(大間平)
伊藤	雪子さん	43歳	(割石)
坂	三男さん	74歳	(下手道)
松原	忠夫さん	87歳	(大間平)
神馬	八三郎さん	93歳	(細間)
伊藤	はるゑさん	99歳	(大間)
熊谷	節さん	91歳	(大間)
藤田	洋子さん	82歳	(奥戸道)

＝お願い＝

新聞へのお悔やみ情報の掲載を希望する方は、届出の際に係に申し出て下さい。

編集室のひと言

4月は、入学や入社といった新たな門出を祝う月ですね。

新しいことに挑戦したり、新たな目標を作り、新しい環境で、自分が楽しむことも忘れずに、頑張りましょう。

また、入学式、入園式では、各学校や各園にさせていただきますので、よろしくお願いします！ (平)

広報 **おおま** 第648号 発行日：2022年4月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎ (0175) 37-2111

HPアドレス <https://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社