

町制施行80周年記念 2023 令和5年 No.657

第30回大間町産業

会場に響く 園児達の海鳴り太鼓

『12/3 大間町産業祭』



町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。

先人の功と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

- 1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
- 1. ぎまわりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
- 1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
- 1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をぎぎましましょう。
- 1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。



年頭の挨拶

大間町長 野崎 尚文

新年あけましておめでとございます。

町民の皆様方におかれましては、新型コロナウイルス感染症の第八波にみまわれる中、全国、県においては緊急事態宣言、行動制限等が出されていますが、皆さん自身が基本的な感染防止対策を継続し、ご家族での新春を迎えることが出来ましたでしょうか。どうぞ、今年も希望に満ちた新春を迎えられますよう心からお慶び申し上げます。

私は町民皆様方からのご支援を頂き、令和三年一月十九日から、町長に就任し二年が過ぎ、三年目を迎えるようとしていきます。昨年も新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中であり、国や県も地域経済を守るため、行動制限等の規制が緩和され、人の流れも増加し、地域経済も少しずつではありますが、コロナ禍前に戻りつつあると感じており、当町においては、幼・保育園、学校行事や町内イベント等も感染予防を行いながら、内容を工夫し開催されてきました。また、昨年の十一月からは、五回目のワクチン接種が始まり、今年の三月で接種の完了を目指して計画しておりますので、新年においても、町民皆様に感染予防に協力していただき、町内の経済好循環

環、教育・医療環境の整備等を支えて参ります。

さて、一昨年八月にむつ市赤川地域、風間浦村下風呂、桑畑地域の集中豪雨災害による、国道二七九号線での斜面崩落や土石流が発生、橋の崩落や損壊、道路及び沿岸の崩壊がいたるところで起きてしまいました。その後、北通りニヶ町村協議会、下北町村会、下北総合開発期成同盟会等あらゆる団体で、県、国への要望活動を続けた結果、国道二七九号の復旧工事は今年の二月末で、全面復旧となる予定であること、また避難路としての国道二七九号線のバイパス化については、昨年にバイパス化着手前のアクセス道路等で、関係地域住民との懇談会が開催され、基本設計に結びつける動きをしており、早期着工が期待される状況までできております。

しかし、近年の地球環境の変化から昨年も、津軽地域において、一昨年の同時期、八月十日から十二日にかけて、大雨災害で斜面崩落、土石流、河川氾濫等の甚大な被害が発生し、あらためて、自然災害の想定外を認識いたしました。

当町といたしましても、いつ来るか分からない災害

に備え、毎年の避難訓練、避難所の整備、点検を実施していくこと、また、老朽化が著しく、防災拠点としての機能が十分に果たせない状況にあった、消防署庁舎建設が昨年十一月に着工され、令和六年二月二十九日の完成、令和六年四月一日の運用開始予定となっております。町民の生命財産を守る防災活動の中心となることを期待しております。

次に町の将来を担う子ども達は、終息の見えないコロナ禍の中、統合して二年目となる大間中学校が剣道部、男女団体県大会優勝し、全国大会に出場、野球部県中体連三位、女子ソフトボール部、陸上部、柔道部と県中体連に多数出場し、非常に素晴らしい活躍となり、町中に明るい話題と笑顔を頂きました。また、健康で学校生活を送るには、やはり「食育」が大切な役割になってくると思われまます。そのためにも小、中学校の完全給食実施に向けて、基本計画を策定中であり、今後、基本設計、実施設計、建築工事と取り組んでまいります。また、大間高等学校が地域校として、指定されましたが、生徒数の減少を阻止するため、大間高校活性化協議会で活性化策を検討しています。さらには北通り三町村の行政として、全国募集の検討を始めております。

次に、町の最重要課題であります原子力発電所計画につきましましては、昨年九月に電源開発株式会社から工期再開について二〇二二年後半を予定していましたが、二年の延期、そして運転開始についても二〇三〇年を目標とするという報告を受けました。

国は原子力発電所再稼働の推進に向け、原子力発電所の必要性が加速傾向にあると認識しているため、大間原発の進捗状況も進むことを期待していることと、昨年十一月には西村経済産業大臣も大間原発の現地を視察し、「フルモックス燃料を使う大間原発は絶対必要です」と力強いお言葉をいただきました。運用開始が再度、二年延びたことにより、町の財政計画も疲弊することになることから、国及び電源開発(株)には新たな交付金・補助金

及び支援を引き続き求めてまいります。

次に、町の基幹産業であります漁業振興については、マグロの漁獲規制の問題等の対策について行政として、出来ることを検討し、協議に努めてまいります。

なお、北通り種苗育成センターでのアワビ養殖については、アワビを減らし、ナマコの増殖を検討してまいります。

次に町の活性化、明るい笑顔は町民皆様の心身ともに健康であることが大事なことから、健康、福祉の活動拠点として(仮)複合施設が昨年、建設工事が着工されましたが、基礎工事の際、地盤に不具合が確認され、結果、安全第一に基礎までの杭工法で現状復旧することとなったため、工期が延び令和六年四月の運用開始となる予定になりますが、町民皆様には本当にお詫び申し上げます。

最後になりますが、ロシアのウクライナ侵攻により異常とも思える物価高で皆様方の家計も大変かと思っております。いざという時のために、町経済の発展、町民サービス等のために町財政の健全化に努めてまいりますので、これまで以上のご協力とご指導を賜りますようお願い申し上げます。今年が町民皆様にとって良い年になりますよう、ご祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。

謹んで

新春のお慶びを申し上げます

町長 野崎 尚文
教育長 山本 隆

職員一同



年頭の挨拶

大間町議会議長 石戸 秀雄

新年あけましておめでとございます。

輝かしい令和五年の新春を皆さまとともに迎えられましたことを、大間町議会を代表いたしまして心よりお慶び申し上げます。

町民の皆さまには、常日頃より町議会活動並びに町政運営に対しまして、深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

新しい年が大間町に繁栄をもたらす、すばらしい年になりますよう心より願っております。

昨年、国民に感動を与えた面白い話題としては、日本を代表するスポーツ選手たちの活躍がありました。一つは、二〇二二年流行語大賞となりました「村神様」のプロ野球ヤクルトスワローズ・村上宗隆選手の活躍です。

史上最年少の二十二歳で三冠王となり、彼の活躍はプロ野球ファン以外にも元気を与えてくれたと思

います。

もう一つは、まだ記憶に新しいサッカーワールドカップ日本代表の活躍です。惜しくも初のベスト8は逃したものの、強国に勝利してベスト16と健闘したことは、多くの国民に感動を与えてくれました。

当町の昨年を振り返ってみますと、様々な出来事がありました。

町の基幹産業である漁業では、大間ブランドとして確立された「大間まぐろ」については、漁獲規制の下で伝統漁法の一本釣りや延縄漁において思うように漁が出来ず、若手の後継者育成にも影響が出ていることは皆さんご承知のことと思います。また、昆布漁においては奥戸漁協では豊漁の年でしたが、大間漁協は不漁であり、全ての漁師が収益を上げることが出来ない状況がここ数年続いています。

更に、新型コロナウイルス感染症の収束が見えず、また、ロシア軍のウクライナ侵攻の影響による物価高騰で、当町の経済はどの産業においても厳しい状態が続く、町民の皆様もとても大変な状況であると思えます。

町行政においては、国や県の補助金等を活用し、商品券の発行や各支援金の支給などを行ってきましたが、事業実施においては議会の議決を経ることから、私たち議員も出来る限り町民皆様から聞いた生の声を事業に反映できるように、町行政と協議し、少しでも町民皆様の生活が豊かになるよう鋭意努力してきたところですが、今後も引き続き町発展と町民生活の向上を念頭に取り組んで参ります。

そして、我が町の経済回復に大きく影響する大間原子力発電所の建設工事においては、二〇一一年の東日本大震災以降、新規制基準における審査が長期化していることで、当町の経済も工事同様にストップしている状況ではありますが、大間原発建設の大プロジェクトについては、私が町議会議員として初当選した昭和五十四年当時から協議進行していたもので、それから数えて今年で四十四年が経過しました。昨年九月には工事再開の二年延期が決まり、経済回復の最重要課題が未だ不透明な状況ではありますが、町議会では避難道路の整備と併せた原発工事再開について、経済産業省はじめ青森県選出国会議員や県知事への要望を行ってきたところです。

また、昨年十一月には経済産業省の西村大臣が直接、大間原発の視察に訪れるなど、現在の電力逼迫に

対する国の動きは、二〇五〇年のカーボンニュートラルと脱炭素への目標達成に向けて大きく舵取りをしたと言えます。

私たち議員一同、今後も地元の強い思いを推し進め、大間原発が稼働し、町経済が潤う時代が来ることを祈念して止みません。

最後になりますが、人生を重ねて思うのは皆様同様に、健康第一と家族の幸せだと考えます。人生百年と言われる昨今。健康でなければ充実した生活を送ることもできませんし、子や孫との楽しいひと時も過ごせません。例え一人暮らしであっても自身の健康が一番の財産です。煩惱に打ち勝ち、これからの人生を少しでも充実したものと出来るよう、日々過ごしていきたいと思っています。

町民皆様にとって、新しい一年が実り多きものとなりますことを心より祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

謹んで

新春のお慶びを申し上げます

議会議長 石 戸 秀 雄

議会議員一同

町制施行80周年記念第37回大間町少年柔道大会結果

入賞おめでとうございます。

12月4日(日)、大間中学校体育館において、町制施行80周年記念第37回大間町少年柔道大会が開催されました。

県内各地から24団体・155名の選手の参加があり、熱戦が繰り広げられました。

大間町から小中学生15名の選手が出場し、日頃の練習の成果が発揮され、個人戦で多数の入賞者がありました。

大会に出場した選手の皆さん、保護者の皆さん、ご協力いただいた関係者の皆さん、大変お疲れ様でした。

また、今大会にも出場されました、「大間誠心館道場」が令和5年3月31日をもって閉館となります。長年にわたり大会出場のみならず、大会運営についてもご協力いただきましたことに心より感謝申し上げます。

大会結果

個人戦

| | | | |
|--------------|-----|------|------------|
| 【小学校2年生の部】 | 第2位 | 竹内楓馬 | 君 (誠心館) |
| 【中学校女子57kg級】 | 第2位 | 辻 香凜 | さん (大間中1年) |
| 【中学校男子50kg級】 | 第1位 | 増田吾蓮 | 君 (大間中2年) |
| 【中学校男子81kg級】 | 第3位 | 山本 銀 | 君 (大間中2年) |
| 【中学校男子81kg級】 | 第2位 | 泉 滯旺 | 君 (大間中2年) |

個人戦 (大間町出身者分)

| | | | |
|---------------|----|-------|-------------|
| 【中学校男子60kg級】 | 優勝 | 伊藤 豪 | 君 (青森山田中2年) |
| 【中学校男子81kg超級】 | 優勝 | 竹内十兵衛 | 君 (青森山田中2年) |

※今回は新型コロナウイルス感染防止対策のため団体戦を行いませんでした。



第30回大間町産業祭が行われました

12月2日(金)3日(土)に第30回大間町産業祭が開催されました。

新型コロナウイルス感染症対策を行いながらの開催となりましたが、町内外から15団体の出店があり、大間幼稚園園児のお遊戯、千本くじやガラポン抽選会など、子供から大人まで、大いに盛り上がりました。



大間消防署庁舎建設工事安全祈願祭

大間病院向かい、大間警察署隣に建設される大間消防署の安全祈願祭が11月24日(木)に執り行われました。

大間消防署の現在の庁舎は築45年を経過し、老朽化が進んでいるために新築されるものであり、地域防災の拠点となり、地域住民の安心・安全を守る目的で建設されます。

敷地内には、訓練塔も新設され、様々な災害に対しての訓練が可能となり、建物内には女性職員専用の居住スペースやトレーニング室などが組み込まれております。令和5年度中に完成予定です。



～青森大学と包括連携協定を締結～

12月16日(金)、青森大学と大間町は相互の包括的な連携のもと、高等教育、学術、文化の分野等で協力し地域の発展と人材の育成に寄与することを目的に包括連携協定を締結しました。

締結にあたり、金井一頼学長は、「大学の理念で地域に根ざすことを掲げており、積極的に進めている。われわれの知を生かしたい。」と述べました。

野崎町長は、「私自身も、大学進学で上京し、経済的な面で苦労したため、地元で大学があり、進学できることは高校生にとっても励みになると思う。大間の子供たちの人材育成やまちづくり等で連携できれば。」と述べました。

この包括連携協定は、むつ下北5市町村が課題等に取り組むため、それぞれに協定を締結して取り組みを進めることとなります。

同大学は、令和4年4月にむつ下北地域初の4年生大学として、下北文化会館2階にむつキャンパスを開校し15人が入学し、大間町からも1人(大間高校卒)がむつ市まで通学しています。



右：金井学長

令和5年度住民税申告相談がはじまります

令和5年度（令和4年分の収入）の住民税申告相談を下記の日程で行います。

受付時間 午前の部 9：00～11：30まで・午後の部 13：00～16：00まで

※毎週金曜日は申告会場での申告は休みとなりますので、ご注意ください。

※下記会場での申告中は役場庁舎での申告はできませんので、ご注意ください。

| 会場 | 日付 | 地区 |
|----------|----------|---|
| 農村婦人の家 | 2月13日（月） | ○材木地区 |
| 奥戸交流館 | 14日（火） | ○奥戸地区 浜町第一 浜町第二 上仏町 向町 |
| | 15日（水） | |
| 奥戸ゆうゆう館 | 16日（木） | |
| | 20日（月） | |
| 総合開発センター | 21日（火） | ○大間地区 ときわ町 上町・日和町 割石・カットシ 浜町・第二 細間道・第一根田内 第二根田内 |
| | 22日（水） | |
| | 27日（月） | |
| | 28日（火） | |
| | 3月 1日（水） | |
| | 2日（木） | |
| | 6日（月） | |
| 青少年ホーム | 7日（火） | 汐見町 |
| | 8日（水） | 美島町 |
| | 9日（木） | 朝日町 |

※この日程内であればどの会場でも申告することができますので、必ず申告してください。

※収入がない方でも、扶養者の勤務先、官公庁などに所得証明書、非課税証明書などの提出を必要とする場合があります。また、国民健康保険税や介護及び後期高齢者医療保険料などの算定や軽減、国民年金保険料の免除、保育料などの所得判定にも必要になります。住民税の申告は、このような証明書などを発行する際の資料となりますので申告が必要です。

※どうしても上記の日程で申告できない場合は、別日（申告期間中の各週金曜日及び3月14日（火）の9：00～17：00（12：00～13：30を除く））に予約制で申告相談に応じますので、役場税務課まで連絡してください。

なお、最終受付は令和5年3月14日（火）17：00となります。

※年金収入のみの方、生活保護を受給している方も申告の義務があります。該当の方は、電話での申告を受け付けておりますので、役場税務課まで連絡してください。

※風力発電・太陽光発電で土地の売買・賃借が増えています。忘れずに申告してください。

◆当日申告会場に持参するもの◆

1. マイナンバーカードもしくは通知カードと身分証明書（※本人確認のため）
 2. 利用者識別番号がわかるもの
 3. 収入・支出簿、源泉徴収票、年金受給証明のはがきなど収入や支出がわかるもの
（時間短縮のため、領収書類は事前に整理、集計をしてください。）
 4. 生命保険、地震保険料控除証明のはがき、その他控除に必要なもの
 5. 土地の売買契約書又は賃貸契約書（※土地の売買や賃貸がある場合）
 6. 医療費控除明細書（※医療費控除を申告する方）
 7. その他参考資料
 8. 還付金の受取口座（通帳）
- ※ゆうちょ銀行の方は、昨年と同じ口座であっても記号番号の確認のため、通帳をご持参ください。

○利用者識別番号の運用が始まりました！

令和3年分確定申告（令和4年2月中旬～）の受付から、利用者識別番号の運用が始まりました。今後の確定申告の際には原則「利用者識別番号」が必要となりますので、申告前に利用者識別番号の取得をお願いします。番号取得をしていない方は、役場税務課窓口やwebサイトで手続きできます。

※申告会場での番号取得もできますが、通常の申告相談のほかに1人当たり10分～20分の時間を要しますので、可能な限り事前に番号を取得してください。

○還付請求について

徴収された税金（所得税）が返ってくる場合があります。振込先口座（通帳）を必要としますので、申告の際は忘れずにご持参ください。

○医療費控除について

前回から医療費控除の申告には医療費明細書の添付が義務化されました。医療費明細書が無ければ医療費控除が認められませんのでご注意ください。用紙は役場や各会場に備えているほか、役場及び国税庁ホームページでダウンロードできますので、必ず集計及び計算を行って申告会場に持参してください。（医療費には医療機関と自宅の往復分の公共交通機関の料金が認められています。）

○コロナウイルス感染症対策について

コロナウイルス感染症予防のため、下記の事項についてご理解ご協力の程よろしくをお願いします。

- ① 申告会場に来る前の検温（体調がすぐれない方は来場をお控えください。）
- ② 申告会場でのマスクの着用
- ③ 玄関や受付等に用意されている消毒液で手指の消毒
- ④ 待合室での互いの距離の確保（会場によっては難しい場合があるため、車で待機される方は順番になりましたら呼びますので、受付時にナンバー及び車種等の記入をお願いします。）
- ⑤ 定期的な会場内の換気及び物品の消毒へのご協力
- ⑥ 申告時間短縮のため、事前に利用者識別番号の取得、帳簿・領収書類整理、医療費の整理・集計を行ってからお越しください。

問 税務課 ☎ 37-2518

大間町民生委員児童委員の紹介

令和4年12月1日に一斉改選がありましたので町の民生委員児童委員を紹介します。

民生委員児童委員は、民生委員法及び児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアです。同じ地域で生活する住民の一員として、住民から様々な生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、関連機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。これまで同様、相談のある方は一人で悩まず、住んでいる地区の民生委員児童委員に相談ください。相談したいけど、家が分からない、電話番号も分からない方は役場が受け付けし、民生委員児童委員に連絡し、役場相談室にて指定する時間に相談を受け付けします。お気軽にお電話ください。

☆☆☆ 民生委員児童委員 ☆☆☆

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
|  米持 豊 |  畠山 章 |  畑山 茂 |  中新 幸子 |  小向 英徳 |
| 住所：大間字大間平 【担当地区】 朝日町・汐見町 | 住所：大間字大間平 【担当地区】 美島町 | 住所：大間字下手道 【担当地区】 割石・カットシ | 住所：大間字割石 【担当地区】 日和町 | 住所：大間字下手道 【担当地区】 浜町・第二 |
|  竹内 眞也 |  佐藤 敬子 |  伊藤 健一 |  目時 正孝 |  若山 もと子 |
| 住所：大間字大間平 【担当地区】 ときわ町 | 住所：大間字冷水 【担当地区】 ときわ町 | 住所：大間字大間 【担当地区】 ときわ町 | 住所：大間字上野 【担当地区】 上町 | 住所：大間字細間 【担当地区】 第一根田内・細間道 |
|  鹿角 文好 |  佐藤 信彦 |  菊池 弥生 |  岩谷 恵子 |  和田 八重子 |
| 住所：大間字細間 【担当地区】 第二根田内 | 住所：奥戸字向町 【担当地区】 向町 | 住所：奥戸字奥戸村 【担当地区】 上仏町 | 住所：奥戸字館ノ上 【担当地区】 浜町第一・第二 | 住所：奥戸字新釜 【担当地区】 材木 |

☆☆☆ 主任児童委員 ☆☆☆

| |
|--|
|  遠藤 やす子 |
| 住所：大間字大間平 【担当地区】 大間・奥戸地区 |

*個人情報保護の関係で住所地番・電話番号の記載をしないこととなりましたので、ご了承ください。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず役場健康づくり推進課へ届出してください。また、自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。

問 健康づくり推進課 ☎31-0350 (直通)

2 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてくれたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、薬歴(薬の服用記録)の管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821



～税務課からのお知らせ～

1. 今月の納期について

今月の納期については、下記のとおりとなっておりますので、納め忘れには注意しましょう。

- ・町県民税(第4期) ・国民健康保険税(第7期)
- ・介護保険料(第4期) ・後期高齢者医療保険料(第4期)

納期限 令和5年1月31日(火)

※納期を過ぎますと納付が遅れるごとに延滞金が加算される場合があります。延滞金の割合は納期内納付をされた方との公平性を保つために法により定められています。

大間町物価高騰対策商品券の有効期限が近づいております！

物価高騰の影響を受けている皆様の生活費等の負担軽減になるよう、国の補助事業を活用し、全世帯に対して、『大間町物価高騰対策商品券』を送付しておりますが、有効期限が令和5年1月31日までとなっております。

まだ、ご使用になっていない方は、有効期限までにご使用いただきますようお願いいたします。



問 住民福祉課 ☎37-2520 (直通)

障がいに関する相談所の開設について(大間町相談支援事業)

相談支援事業とは、障がいのある人の福祉に関する様々な問題について、障がいのある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障がい福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助を行います。

■日 時：令和5年1月18日(水) 午後1時～午後2時

■場 所：大間町役場1階 小会議室1

むつ市障がい者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。なお、相談を希望される方は、事前に下記へご連絡くださるようお願いいたします。

問 住民福祉課 ☎37-2520 (直通)

健康長寿のための三つの柱



栄養



運動



社会的つながり

◎最近こんな症状ありませんか？チェックしてみましょう！

- 体重を減らそうとしていないのに、年間4.5~5 kg以上も減った。
- 握力が弱くなる。
- 歩く速さが遅くなる。
- 身体を動かす機会が減り、身体活動量が低下している。
- 何をすることも面倒だと感じる日が週に3~4日以上ある。

→何項目あてはまりましたか？

- 0項目 : 健康
- 1~2項目 : フレイル予備軍
- 3項目以上 : フレイル状態

フレイルとは？

年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、介護が必要な状態になる可能性があります。早めに気づいて、適切な取り組みを行うことで進行を防ぎ、健康に戻ることができます。



健康



フレイル



要介護

健康寿命 (元気でイキイキと生活できる期間)

生物学的寿命

★フレイル予防のための食事のポイント★

元気に長生きするためには、適切な食事や運動とともに、社会的な人とのつながりを保つことも重要です。運動や趣味などの活動的な生活を送ると食欲も増進します！ここでは、フレイルを予防する食事のポイントをご紹介します。

「たんぱく質を積極的にとり、身体の中から元気を作りましょう」

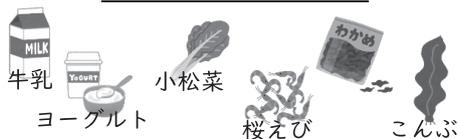
1日に必要なたんぱく質の量 (65歳以上)
男性：60g 女性：50g

これらを全部食べれば1日に必要なたんぱく質がとれます
薄切り肉 3枚位+魚 1切+豆腐 1/3丁+卵 1個+牛乳コップ 1杯



「カルシウム・ビタミンをとって力強い骨に」

カルシウムを多く含む



ビタミンDを多く含む



ビタミンKを多く含む



適度に日光を浴びよう！紫外線に当たると体内でビタミンDが生成されます。ビタミンDは、カルシウムが骨に定着するときに不可欠だけでなく、筋肉にも効果的に作用します。

→日頃から カルシウム+ビタミンD+日光+運動を

むし歯ゼロ！元気な大間っ子の紹介！！

11月の乳幼児健診で
『むし歯がゼロ』の
お子さまたちです！



❁ 1歳6か月 ❁ ❁ 2歳5か月 ❁ ❁ 2歳8か月 ❁ ❁ 2歳10か月 ❁ ❁ 3歳6か月 ❁
 傳法 うるは ちゃん 山崎 あおい くん 山崎 まれ ちゃん 林 みこと ちゃん 安齋 かずき くん

1月の保健事業

| | |
|--|--|
| <p>予防接種(MR・水痘) 【日にち】4日(水) 【時間】受付:13:45~14:15 接種開始:14:30~ 【場所】大間病院 【対象者】MR:R3.1.5~R4.1.4 水痘:R2.1.5~R4.1.4</p> | <p>予防接種(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎) 【日にち】11日(水) 【時間】受付:13:45~14:15 接種開始:14:30~ 【場所】大間病院 【対象者】ヒブ:H30.1.12~R4.11.11 肺炎球菌:H30.1.12~R4.11.11 B型肝炎:R4.1.12~R4.11.11</p> |
| <p>予防接種(ロタ・四種混合・日本脳炎) 【日にち】18日(水) 【時間】受付:13:45~14:15 接種開始:14:30~ 【場所】大間病院 【対象者】ロタ:R4.8.3~R4.11.18 四種混合:H27.7.19~R4.10.18 日本脳炎:H27.7.19~R2.1.18</p> | <p>ハローベビールーム 【日にち】27日(金) 【時間】対象者には個別で通知します。 【場所】総合開発センター 【対象者】前期:R4.7~8月 後期:R4.1~2月</p> |

❁❁❁「大間町食生活改善推進協議会 住民研修(調理実習)」❁❁❁

地域で食に関するボランティア活動をしている食生活改善推進員と一緒に調理実習を行いませんか？

| 実施日時 | 申込締切 | メニューテーマ |
|-----------------|----------|---------------------|
| 1月23日(月)10時~12時 | 1月10日(火) | 「生活習慣予防のバランスのとれた食事」 |

どこで 総合開発センター
 定員・参加費 各6名(申込順)・無料
 持ち物 エプロン・三角巾・マスク
 問い合わせ 大間町食生活改善推進協議会
 ☎31-0350(健康づくり推進課)



★1月23日は「ヘルシーとんかつ」をメインとした減塩メニュー予定しております。

今後の新型コロナワクチン接種について【広報1月号】

オミクロン対応型ワクチン接種について

【使用するワクチン】

初回接種（1、2回目接種）を終えた方を対象にオミクロン株対応ワクチン接種を開始しています。現在使用しているワクチンは、オリジナル株とオミクロン株（BA.4/5）に対応しています。令和5年1月以降の接種では、「ファイザー」ワクチンのみを使用する予定です。

【接種対象者】

接種日時時点で12歳以上の方（初回接種完了者）が対象となり、前回接種日から3か月以上の間隔を置いて接種します。

※オミクロン対応型ワクチン接種は、一人1回となります

「乳幼児」「小児」の方への接種について

乳幼児（生後6か月～5歳未満）は1人3回接種、小児（5歳～12歳未満）は1人3回まで（初回接種2回のち、追加接種1回）接種することができます。対象となる方にはすでに案内（予診票など）を通知していますので、接種予約やご不明な点がありましたら、コロナワクチン係までご連絡ください。

「従来株ワクチン」接種について

※オミクロン対応ではありません

12歳以上の初回接種（1、2回目接種）にて使用します。

ワクチンの消費期限の都合により、**令和5年1月27日で大間病院での接種を終了**します。以降は、町外での接種となりますのでご注意ください。

※町外で接種する場合は、希望する接種場所（市町村役場）へお問い合わせください。

コロナワクチン接種は令和5年3月31日で終了となります（令和4年12月26日時点）。4月以降のワクチン接種に係る情報については、国から連絡があり次第、広報等でお知らせします。

担当：大間町役場コロナワクチン係

新型コロナウイルスワクチンの予約、接種について

接種の予約は、個別の接種案内が届いた方のみ可能です

【予約受付期間】 各接種日の1週間前まで(定員に達し次第終了する場合があります)

【接種スケジュール】 接種場所:大間病院

●3～5回目接種(接種日時点で12歳以上)

| | 接種日 | 接種時間 | 使用するワクチン |
|---|----------|-------------|---------------|
| ① | 1月13日(金) | 13:30～17:00 | ファイザー(オミクロン株) |
| ② | 1月20日(金) | 13:30～17:00 | ファイザー(オミクロン株) |
| ③ | 2月10日(金) | 13:30～17:00 | ファイザー(オミクロン株) |

※30分毎に区切って受付をしています。

●1、2回目接種(接種日時点で12歳以上)

| | 接種日 | 接種時間 | 使用するワクチン |
|---|----------|-------------|------------|
| ① | 1月27日(金) | 13:30～13:50 | ファイザー(従来株) |

●1～3回目接種(5歳以上12歳未満)

| | 接種日 | 接種時間 | 使用するワクチン |
|---|----------|-------------|------------|
| ① | 1月27日(金) | 16:00～16:30 | ファイザー(小児用) |
| ② | 2月17日(金) | 16:00～16:30 | ファイザー(小児用) |

【問い合わせ】 9:00～17:00

大間町役場 コロナワクチン係 ☎37-3688/37-3689

※ご連絡の際は、お手元に接種券付き予診票をご準備ください。

★3月の日程は、決まり次第“広報おおま”に掲載します★

【インフルエンザ予防接種との接種間隔について】

同時接種が可能となりました(接種間隔を空けずに接種可能)。ただし、インフルエンザ以外の予防接種については、以前同様「2週間以上の間隔」を空ける必要がありますので、ご注意ください。

「性感染症のおはなし」

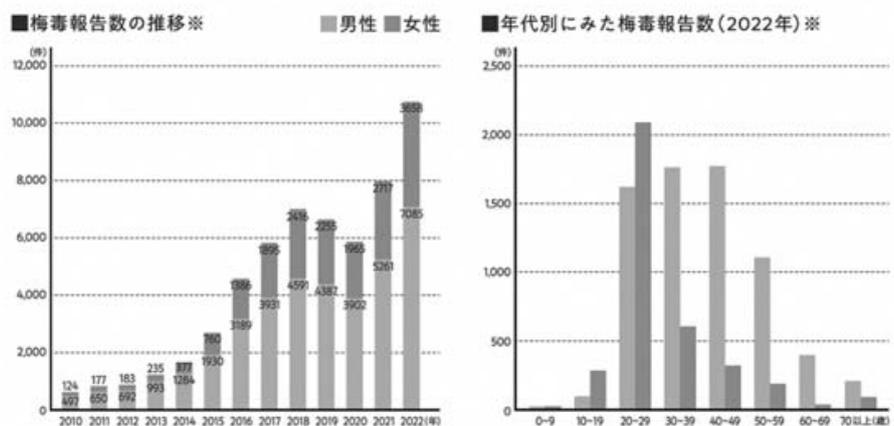
新年明けましておめでとうございます。大間病院長の安齋です。

今回のタイトルをみて、ほとんどの方は「今回の病院だよりは自分には関係ないな」と感じたかと思われます。しかし、今のあなたには無関係でも、若い頃のご自身・お子さん・お孫さんには身近な話題かもしれません。

2022年梅毒感染者数が全国で1万人を超え、1999年以降過去最悪の数字となりました。年代別に感染者数をみると、20歳代女性にピークがありますが、総数では男性の方が多く、また70歳以上の男女も一定数感染していることがわかります。性感染症の代表格である淋菌感染症は年々減少傾向ですが、クラミジアは横ばいで推移しており、HIV/エイズ・B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルスなども含めると、性感染症は高齢の方にも決して他人事ではないのです。

かく言う私も、実は過去にクラミジアに感染したことがあります。陰部の搔痒感と排尿時しみる感じがあり、病院で検査をし、抗生物質の短期間内服で治癒しました。さて、これを聞いて「安齋は遊び人なんだな」と思った方は、性感染症への認識が間違っているため、これを機に正しく理解しましょう。性的に奔放な方や性的風俗店などを利用した方が性感染症に感染するリスクが高いのは確かにそうなのですが、パートナーが特定のひとりしかいなくてもなり得ますし、セックス(膣性交)しなくてもオーラルセックス(口腔性交)のみでも感染する時はしてしまうのです。

「性病をもらってしまったかも?」と思っている方、性感染症は自然治癒しません。放って置いても命に関わる事は稀ですが、不妊症・母子感染から胎児の先天性疾患につながる可能性があり、自分の命に問題がなくても次世代の命には関わってくるのです。専門科は泌尿器科・婦人科となりますが、大間病院内科でも対応しております。性交渉後に何かしらの不安があれば、症状があってもなくても病院でのご相談をおすすめします。



グラフ：厚生労働省公式ホームページ「性感染症」より

小学校への入学について

★『就学通知書』の発送について

令和5年4月から小学校に入学するお子さんの保護者の皆様へ、1月中旬に入学先を指定した『就学通知書』を発送いたします。

『就学通知書』は入学する際に使用する書類となりますので、大切に保管くださるようお願いいたします。

また「一日入学の案内」を同封しておりますので、ご確認のうえ、ご参加くださるようお願いいたします。(中学校の入学説明会は、小学校を通じてご案内いたします。)

なお、2月になっても『就学通知書』が届いていない、または記載内容に間違いがある等がありましたら、大変お手数ですが下記までお問い合わせください。

☎ 教育委員会教育課 担当 岩瀬・大西 ☎37-2103 (直通)

冬期間の水道管凍結防止対策をしましょう！！

例年12月から2月にかけて水道管の凍結や破裂などが多く発生しています。

気温が上がらない日が続いたり、朝の冷え込みが厳しいとき（目安：-4℃以下）は、水道管が凍結しやすくなり、水が出なくなったり破裂したりする恐れがあります。真冬が続くそうなときは、水抜きや保温材などでの防寒措置を行うことで防ぐことができます。

●こんな場所にある水道管は要注意！

- ①家の北向きの日陰の場所
- ②戸外で風当りの強い場所
- ③水道管がむき出しのところ

●防寒措置の方法

水道管がむき出しになっている部分や蛇口部分は破裂しやすいので、上部まで完全に保温材を巻きつけ、さらに保温材の上からビニールなどを巻いて、保温材が濡れないようにしてください。保温材は市販のものもありますが、身近な物では毛布や布で代用できます。

●凍結・破裂してしまったときには

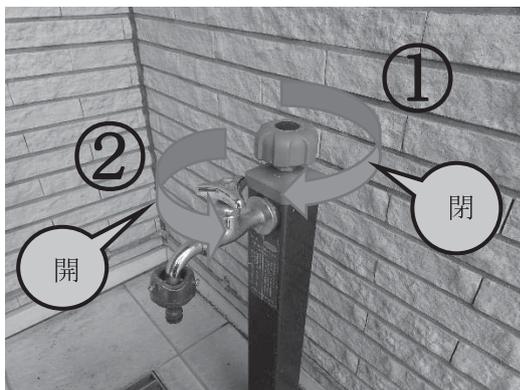
凍結や破裂等の修理は、最寄りの大間町指定工事業者へご連絡ください。

なお、水道メータから蛇口までの給水装置の修理にかかる費用は、所有者の負担となりますので、くれぐれも水道管の凍結にはご注意ください。

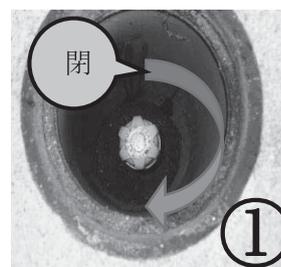
～水道管の水の抜き方～

- 手順 ①元栓をしっかりと右に回して、水抜栓または不凍栓を閉栓します。
②蛇口を完全に開き、水を抜きます。

蛇口と栓が結合している場合



蛇口と栓が分離している場合



※注意！

閉栓するときは元栓を完全に回し切ってください。元栓が半開きだと、わずかながら水が流れる状態となりますので、凍結防止にはなりません。

問 生活整備課 上水道係
☎37-2535（直通）

Paul(ポール)のROOM(部屋)

年末前に記事を書きましたが、トラブルがなかったら私は年末年始アメリカへ家族に会いに行きます。8年ぶりにアメリカに行くので、日本でできないことを楽しみにしています。今回は、アメリカでは経験できない日本の体験を紹介したいと思います。

日本だけで体験できることと言ったら、最初に思い浮かべるのは温泉です。日本の入浴施設と入浴の文化は世界唯一だと思います。正直言って私は一回しか温泉に行ったことがありませんが、冬に露天風呂に行ったので、やはりその景色と雰囲気が日本独特だと思いました。

テーマのきっかけは、アメリカの旅行の準備です。アメリカに行くのに、私はバスで東京に行って羽田空港から飛行機で出身地のデトロイトに行きます。コンビニでバスを予約して、飛行機のチケットを買いました。旅行の準備のついでにコンビニの印刷機で楽譜を買えました。アメリカのコンビニではこんなことができなくて、コンサートのチケットを買ったり公共料金を払えたりすることに、アメリカ人はよく驚きます。日本のコンビニはその名のとおりに本当にconvenient(和訳：便利)！

日本に来て、私はカラオケが好きになりました。アメリカからの友人が私を訪ねてくるとき、私は友人をカラオケに誘いました。しかし、友人は知らない人の前では歌いたくないので断りました。ほとんどのアメリカ人にとって「カラオケ」だと言ったら「バー」しか思い浮かべません。友達や家族だけで集まることができる「カラオケボックス」はアジアで人気ですが、アメリカでは珍しいです。最近実家の近くに、ラウンドワンという日本からのカラオケボックスがあるゲームセンターが開店しましたからアメリカでのカラオケも楽しみにしています。私はお正月からアメリカでカラオケを楽しみますが皆さんはどのようなお正月だったのでしょうか？どうぞ今年もよろしくお祈りします！

皆様の夢の実現を応援します！クラウドファンディングしもきた

■夢やアイデアの実現に向けてチャレンジしたい方

町内に拠点を置く、個人・団体等の皆様が、「CAMPFIRE(キャンプファイヤー)」に企画を掲載して支援を呼びかけることで、企画に対する資金調達を行うことができます。

■支援したい方

株式会社CAMPFIREに利用者登録をすることで、ウェブページに掲載されているお気に入りの企画を支援することができます。

■企画の流れ

- ①関係書類を企画経営課へ提出します。(関係書類：町ホームページからダウンロードできます)
- ②役場担当者と一緒にプロジェクトを練り上げます。
- ③「CAMPFIRE」のウェブページにプロジェクトを掲載します。
- ④プロジェクトを閲覧した方々から支援の申込みがあります。

その他

■CAMPFIREは、「購入型」と呼ばれるクラウドファンディングで、支援に対してのリターン品(お礼の品)をお送りします。企画にあったお礼の品を準備し、責任をもって支援者へお送りすることになります。

■資金調達方式が2種類から選べます。詳しくは、むつ市または大間町のホームページをご覧ください。

■起案者向けガイドや申込書などの関係書類は、企画経営課で配布します。

不明なところ等がございましたら、気軽に下記までお問い合わせください。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504 (直通)

🌊大間温泉🌊

海峽保養センター ☎ 37-4334

■営業時間 午前8時～午後9時

養老センター ☎ 37-2411

■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日

3日、10日、17日、24日、31日(毎週火曜日)

■年末年始の休館日 1月1日～1月3日まで

*各施設の指定された駐車場に駐車してください。

不動産取得税(県税)について

不動産取得税とは、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。納税通知書が届きましたら、銀行、郵便局のほか、コンビニエンスストアなどで納めてください。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用土地を取得したときには、申告をすると不動産取得税が軽減される場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

☎ 下北地域県民局県税部課税課
☎ 22-8581 (内線208)

パトロール大間

大間警察署
37-2211
所在地交番
橋岡可南子

冬道のスリップ事故に注意!

冬期間のスリップ事故の特徴

- ▶ 午前7時から8時台に事故が多発する傾向にあります。
- ▶ 「追突事故」が最も多く全体の6割を占めています。

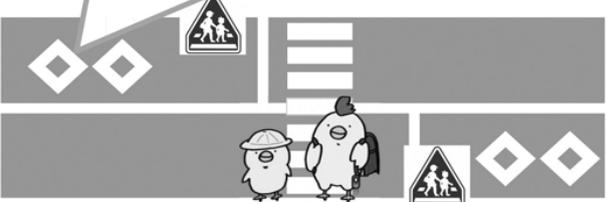
冬道の安全走行のポイント

- ▶ ゆとりで走ろう、心と時間と車間距離
 - ・スピードは控えめに、ゆとりある運転をしましょう。
 - ・十分な車間距離をとり、安全運転に努めましょう。
 - ・時間に余裕を持って早めに出発しましょう。
 - ・急ブレーキや急ハンドルなど急のつく動作は危険です。
- ▶ カーブ手前では十分に減速を!
- ▶ 降雪や吹雪により視界が悪いときは、昼間でもライトを点灯しましょう。
- ▶ 坂道の走行には注意しましょう。



横断歩道は歩行者優先

このひし形マークは、「この先に横断歩道があります」ということを意味します。



- 車両等は、横断歩道に接近する場合、
- 近くに歩行者がいないか確認
 - 横断歩道付近に歩行者がいたらその手前で停止できる速度に減速
 - 横断歩道を横断している、または、横断しようとしている歩行者がいる時は手前で一時停止

するようにしなければなりません。

※これらのルールに違反すると、「横断歩行者等妨害等」となります。

| | | |
|-----|-------------------|-----------|
| 罰則 | 3月以下の懲役又は5万円以下の罰金 | |
| 違反点 | 2点 | |
| 反則金 | 大型等 12,000円 | 普通 9,000円 |
| | 二輪 7,000円 | 原付 6,000円 |



新年あけましておめでとーございます

今年一年も、北通り三ヶ町村の安全・安心まちづくりに大間警察署員一同で頑張ります。よろしくお願ひします。



特殊詐欺に注意

電話やメールで身に覚えのない請求をされたら、一人で対応せず、家族や友人、警察に相談してください!!

「自分だけは大丈夫」が一番危険とにかく相談!

みんなで防止! お金の話は危険なサイン!

警察安全相談電話
#9110
または
017-735-9110



「わが家のめんこ」を募集中

ご家族のお子さんを広報に載せてみませんか。
掲載を希望される方は、毎月10日までに下記のものを持参のうえ、企画経営課までお越しください。

必要なもの

- ・掲載したい子どもの写真
- ・子どもの名前、年齢（○歳○ヵ月）
- ・一言コメント
- ・保護者の名前、住所、連絡先



☎ 企画経営課 ☎ 37-2504 (直通)

地域団体(非営利目的)活動の公募について

地域団体の活動を掲載してみませんか？
大間町で行っている地域団体の活動を「広報おおま」に掲載し、町民の皆さんに周知してみませんか。

【対象】非営利地域団体

【掲載内容】地域団体活動の目的・活動内容・開催日時・開催場所・代表者名・連絡先

【応募方法】大間町役場 2階 企画経営課までデータまたは紙媒体で提出願います。

※掲載希望月の前月9日までに提出願います。(土日・祝日を除く)

2月号に掲載希望の場合は、1月10日(火)までに提出してください。

☎ 企画経営課 ☎ 37-2504 (直通)

わたしたちのまち

令和4年11月末現在()前月比



| 人口 | 男 | 女 | 世帯数 |
|---------------|-----------|-----------|-----------|
| 総数 4,881(-15) | 2,503(-7) | 2,378(-8) | 2,505(-3) |
| 大間 3,854(-10) | 2,002(-5) | 1,852(-5) | 1,976(±0) |
| 奥戸 897(-5) | 427(-2) | 470(-3) | 457(-3) |
| 材木 130(±0) | 74(±0) | 56(±0) | 72(±0) |

住民の窓

11月届出分

個人のプライバシーを尊重し、届出の際に掲載の意思を確認させていただいております。

お誕生 おめでとう



今月はありません

ご結婚 おめでとう



今月はありません

お悔やみ 申し上げます



- 原 しづゑさん 88歳 (奥戸道)
- 坂本 きみさん 98歳 (奥戸村)
- 畑野 保さん 69歳 (大川目)
- 川内 朝子さん 79歳 (浜町通)
- 柴田 猛美さん 102歳 (館ノ上)
- 南 英克さん 83歳 (大間平)
- 山本 鉄雄さん 84歳 (奥戸上道)
- 番匠 みぎさん 98歳 (下手道)

＝お願い＝

新聞へのお悔やみ情報の掲載を希望する方は、届出の際に係りに申し出て下さい。

編集室のひと言

明けましておめでとうございます。

皆さんはどんなお正月を過ごしていらっしゃいますか。

1年を振り返ってみて、ここをこうすればよかったなど、思うこともあると思います。

新年を迎え、その経験を活かし、去年の後悔や経験を自分の経験値に変え、レベルアップを目指しましょう！ (平)

広報 **おおま** 第657号 発行日：2023年1月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎ (0175) 37-2111

HPアドレス <https://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社