

# 大間小学校150年目の運動会

『5月20日 大間小学校運動会』

## 町民憲章

わたしたちは、津軽海峡の青い海と美しいみどりの丘と、太陽に恵まれた本州の最北の地に住む大間町の町民です。

先人の力と汗の偉業をたたえ、自然をいつくしみ、郷土を愛し、自覚と責任をもって、文化的でたくましく、豊かで明るく、うるおいのある住みよい町にするためにこの憲章を定め実践します。

1. 健康でよく働く豊かな町をつくりましょう。
1. しまりを守り、明るく住みよい町にいたしましょう。
1. 教養と文化の高い清らかな町をめざしましょう。
1. 互いに話し合う平和でなごやかな町をぎぎましましょう。
1. 人を愛し、まことをつくすしあわせな町に育てましょう。

おおま

2023

令和5年  
No. 662

## 津軽海峡海鳴り太鼓のゲリラ演奏が行われました

5月7日(日)、大間崎で津軽海峡海鳴り太鼓のゲリラ演奏が行われました。

ゲリラ演奏について、会長は「コロナ禍により、しばらく演奏する機会がなく、所属している小学生や高校生に人前で演奏する機会を与えたいということから実施し、ゴールデンウィーク最終日に大間を訪れてくれた観光客の皆さんに少しでも大間の良い思い出になれば思い最北端で演奏を行った」と言っていました。

最北端に響き渡る海鳴り太鼓は、大間の海や風の荒々しさを思わせる迫力のある演奏で、観光客の皆さんや子どもの活躍を見に来た保護者、町民の皆さんで大盛況となりました。



## 大間町と第一生命保険(株)との包括連携協定締結式が行われました

令和5年4月14日(金)に、役場にて、大間町と第一生命保険(株)との包括連携協定締結式が行われました。

この包括連携協定は、相互に連携し、大間町の発展と町民サービスの更なる向上を推進するために締結され、健康増進、ワーク・ライフ・バランス、女性の活躍推進、子育て支援、高齢者支援、スポーツ振興、産業振興・中小企業支援、環境保全、町政情報発信等多岐に渡る活動を、第一生命保険(株)と連携し、行うためのものです。

包括連携の締結にあたり、町長は「笑顔溢れる町づくりのため、健康面や色々な町民へのサービスに協力していただき、どうしたら町民に笑顔になってもらえるかを考え、一緒に町を明るくしていきたいと思っています。」と述べました。



▲左 大間町長 右 第一生命保険(株)青森支社長

## 南喜治さんに総務大臣感謝状が贈呈されました

5月10日(水)、元大間町担当行政相談委員の南喜治さんが町長室を訪れ、青森行政監視行政相談センターの高橋頭宏所長から総務大臣感謝状が贈呈されました。

南さんは、4年にわたって、役場において定例相談所を開設し、行政に対する苦情や意見・要望などの相談を受け付け、その解決に尽力されました。



▲左 南喜治さん 右 高橋頭宏所長

## 大間・奥戸小学校の運動会が行われました

5月20日(土)、大間小学校、奥戸小学校で運動会が行われました。

大間小学校では、150周年を記念して、入場行進の時に児童全員で風船を飛ばし、オープニングを彩りました。

奥戸小学校では、例年通り、地域住民の皆さんと共に楽しむ運動会になりました。

また、今年度は新型コロナ緩和により、子どもたちを応援する声や笑い声が会場を包むような運動会になり、以前の活気に溢れた運動会が返ってきました。



▲奥戸小学校 綱引き



▲大間小学校 選手宣誓



▲奥戸小学校 持久走

## 大間町消防団観閲式が行われました

令和5年5月13日(土)、大間町消防団定期観閲式は行われました。

ポンプ操法やまとい振りでは、各団とも日頃の練習の成果を発揮し喝采を博していました。

大間保育園、うみの子保育園、大間幼稚園の園児たちが縄振りや、拍子木を鳴らし、火事について注意喚起を行いました。

分列行進では、大間中学校、大間高校の吹奏楽部合同演奏に合わせ、消防団員が堂々とした行進を見せてくれました。



## 大間町行政相談委員委嘱のお知らせ

これまで総務大臣の委嘱により行政相談委員を務めていた南喜治氏の退任に伴い、4月1日から岩本修一氏が新たに委嘱されました。

行政相談委員は私たちの日常生活で行政が行う仕事についての苦情や意見・要望があったとき、解決のための助言を行うなどの役割を担っています。相談は無料で、秘密を厳守しますので安心です。

—行政相談委員は行政が行う 仕事についての身近な相談相手です—



## ～税務課からのお知らせ～

### ◎延滞金について

町税を納期限までに納付されない場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来納めていただく税額のほかに延滞金を納めていただくことになります。

### 延滞金の計算方法

滞納期間	年率（令和5年中）
納期限の翌日から1ヶ月を経過する日まで	2.40%
上記の日の翌日から納付の日まで	8.70%

納期限までに完納されない税額に対しては、納期限の翌日から納付の日までの遅延日数に応じて、納期限の翌日から1ヶ月間は7.3%、1ヶ月を超える期間には年14.6%となっておりますが、平成12年1月1日以降は特例措置（注1）が適用され、下記の表（延滞金の割合一覧）のとおりとなっております。

#### （延滞金の注意点）

- ・対象となる税額が2,000円未満の税額に対して、延滞金はかかりません。
- ・対象となる税額に1,000円未満の端数がある時は、延滞金計算時に端数を切り捨てます。
- ・1,000円未満の端数があるときは、その端数金額を切り捨てて計算します。
- ・100円未満の端数を切り捨てた延滞金がかかります。

#### （注1）

延滞金特例基準割合とは、各年の貸付平均割合（租税特別措置法93条第2項に規定する平均貸付割合）に年1パーセントの割合を加算した割合です。

### 延滞金の割合一覧

納期限の翌日から1ヶ月以内の期間		納期限の翌日から1ヶ月を超える期間	
平成11年12月31日まで	7.30%	平成25年12月31日まで	14.60%
平成12年1月1日から平成13年12月31日まで	4.50%		
平成14年1月1日から平成18年12月31日まで	4.10%		
平成19年1月1日から平成19年12月31日まで	4.40%		
平成20年1月1日から平成20年12月31日まで	4.70%		
平成21年1月1日から平成21年12月31日まで	4.50%		
平成22年1月1日から平成25年12月31日まで	4.30%		
平成26年1月1日から平成26年12月31日まで	2.90%	平成26年1月1日から平成26年12月31日まで	9.20%
平成27年1月1日から平成28年12月31日まで	2.80%	平成27年1月1日から平成28年12月31日まで	9.10%
平成29年1月1日から平成29年12月31日まで	2.70%	平成29年1月1日から平成29年12月31日まで	9.00%
平成30年1月1日から令和2年12月31日まで	2.60%	平成30年1月1日から令和2年12月31日まで	8.90%
令和3年1月1日から令和3年12月31日まで	2.50%	令和3年1月1日から令和3年12月31日まで	8.80%
令和4年1月1日から令和4年12月31日まで	2.40%	令和4年1月1日から令和4年12月31日まで	8.70%
令和5年1月1日から令和5年12月31日まで	2.40%	令和5年1月1日から令和5年12月31日まで	8.70%

☎ 税務課 ☎ 37-2518

## 町の税情報 ～町県民税について～

### ◎町県民税とは

町県民税は一般的に「住民税」と呼ばれ、その年の1月1日にお住いの自治体に納税します。  
税額は前年の1月から12月までの所得や生活状況に基づいて計算され、所得割と均等割で構成されています。納められた税金は、町民の皆さんの安全安心な生活のためのさまざまな事業に使われます。  
なお、県民税は、町民税を納める際に併せて大間町へ納税し、町を経由して青森県へ送られます。

### ◎住民税の税率

#### ●均等割の税額

均等割は、地域社会の費用の一部を広く均等に町民の方に負担していただく趣旨で設けられており、税額は次のとおりです。

- ・町民税 3,500円
- ・県民税 1,500円

#### ●所得割の税額

所得割は所得の大きさや納税者の生活の実情に応じて税額が決定されます。税額は次の計算式により算出されます。

- ・課税所得金額（所得金額－所得控除額）×税率－税額控除額＝所得割額

※総合課税分の税率は、町民税6%、県民税4%となっています。

### ◎納税の方法

大間町では毎年6月1日に町県民税の税額が決定となり、6月上旬に納付書又は通知書を発送しております。年金特徴以外の特別徴収の方は、会社経由で決定通知書がお手元に届きます。

#### ●普通徴収

自営業の方やサラリーマンでも会社で特別徴収（給与天引き）をしていない方については、納付書を送付しますので、その納付書により年4回に分けて納税していただきます。

#### ●特別徴収（会社勤めの方）

会社勤めの方（普通徴収以外の方）については、会社で税額を毎月の給与から天引きし、役場に納入していただきます。納期は6月から翌年5月までの12回に分けて行います。

なお、退職された方につきましては、次に該当する方を除き、未納付分を普通徴収により納税していただきます。

- ① 給与から未納付分の税額を一括で天引きされる方
- ② 新しい会社に再就職し、その会社で未納付分の税額を特別徴収することができる方

#### ●特別徴収（年金所得のある方）

当該年度で4月1日に公的年金などの支払いを受けている65歳以上の方については、公的年金所得に係る税額分が年金から徴収されます。ただし、年金給付が年額18万円以下の場合、年金給付額を町県民税が上回る場合、介護保険料が年金から徴収されていない場合は対象外となります。

※公的年金所得以外の所得に係る税額は普通徴収及び会社での特別徴収で納めることになります。

### ◎特別徴収は義務です！

所得税の源泉徴収義務のある事業主（給与支払者）は、従業員の個人住民税を特別徴収することが法律（地方税法第321条の4及び市区町村条例）により義務付けられています。従業員はパートやアルバイトなど全ての従業員が対象となり、事務が繁雑であることを理由に普通徴収とすることはできません。ただし、従業員が常時2人以下の家事使用人のみに給与を支払う場合は、特別徴収しなくても構いません。

### ◎令和5年度の納期限

令和5年度町県民税の納期限は次のとおりとなりますので、納め忘れに注意しましょう！

- ・第1期 令和5年6月30日(金)
- ・第2期 令和5年8月31日(木)
- ・第3期 令和5年10月31日(火)
- ・第4期 令和6年1月31日(水)

問 税務課 ☎37-2518（直通）

## 第31回青森県民駅伝競走大会大間町選手選考記録会について

9月3日(日)に「第31回青森県民駅伝競走大会」が開催されます。町実行委員会では大間町選手の選考記録会を下記のとおり実施します。県民駅伝競走大会への出場を希望する方は、6月12日(月)までに下記問い合わせ先までご連絡下さい。

日 時：6月21日(水) 18時スタート  
予 備 日：6月22日(木) 18時スタート  
集合場所：総合文化センターウイング 17時50分点呼  
選考場所：本州最北端マラソン大会コース

### 選考距離・対象者

選考距離→4km 対象者→一般男子(高校生以上)  
選考距離→3km 対象者→一般女子(高校生以上)

### 応募資格：

- (1) 高校生、大学生(高専、専修学校含む)の場合
    - ア. 保護者が大間町内に居住する方
    - イ. 大間町内の小・中学校を卒業された方
    - ウ. 大間高等学校に在学している方
  - (2) 一般の選手(小学生、中学生、高校生、大学生を除く)の場合
    - ア. 大間町内に居住する方
    - イ. 大間町内の小・中学校を卒業された方
    - ウ. 大間町内に勤務している方
- (1)(2) いずれもア. イ. ウ.の要件をひとつでも満たしていれば参加可能です。

第31回青森県民駅伝競走大会についての詳細はこちらのURLへ  
[pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/31kenminekiden.html](http://pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/31kenminekiden.html)

### ※実際の駅伝大会区間※

第1区	3.8km	アスパム前～三内稲元	(高校生以上男子)
第2区	1.1km	三内稲元～三内丸山	(小学生男子)
第3区	1.1km	三内丸山～安田近野	(小学生女子)
第4区	5.0km	安田近野～高田	(高校生以上男子)
第5区	3.4km	高田～新町野	(中学生男子)
第6区	3.1km	新町野～幸畑	(中学生以上女子)
第7区	4.4km	幸畑～桑原	(高校生以上男子)
第8区	1.7km	桑原～諏訪沢	(中学生以上女子)
第9区	2.5km	諏訪沢～カクヒログループアスレチックスタジアム	(中学生男子)

※小学生、中学生が走る区間については、学校へ選考をお願いしております※

問 青森県民駅伝競走大会大間町実行委員会事務局(大間町教育委員会) ☎37-2103(直通)

## 65歳以上の高齢者世帯・単身者世帯の方々へ

日常生活の中で不便を感じていることはありませんか？

家庭内の通常のごみ出しや電球の取替え、食材の買い出し等、頼める人が近くにいない方はお気軽に相談ください。町では社会福祉協議会、くろまつと連携してさまざまな支援がでるよう体制を整えています。

現在町が行っている支援事業の一部を紹介します。この他にも介護保険制度や障害者支援等を利用した各種サービスがありますので、どのようなことが不便であるかご相談ください。また、サービス利用には申請が必要となりますが、申請に来られない方には自宅に訪問し対応しますのでお気軽にご相談ください。

	サービス名	支援内容等	利用料金	利用限度
1	配食サービス	調理が困難な1人暮らしの高齢者等へ食事を提供し、その際、安否確認もします。	1食 300円	週7回
2	外出支援サービス (移送サービス)	公共交通機関の利用が困難な方の医療施設及び老人福祉施設等に送迎の支援をします。	距離に応じて 3kmまで600円～ 20kmまで1,400円	移動範囲 大間町内
3	軽度生活支援事業 (日常生活サービス)	家周りの草刈り・除雪、家庭内のごみ出し等、家事の援助をします。	1時間未満200円 1時間超30分毎に 100円加算	1日2時間程度
4	ホームヘルプ支援事業 (ホームヘルプサービス)	通院介助、食材等の買い物、寝具類等大物の洗濯等の支援をします。	1時間未満200円 1時間超30分毎に 100円加算	週2回 1日2時間程度
5	生きがい活動支援通所事業 (デイサービス)	送迎、入浴、給食、日常動作訓練、趣味活動等の支援を行います。	1,000円/回	週1回 (概ね1日6時間 ～8時間)

☎ 住民福祉課 37-2520 (直通)  
健康づくり推進課 31-0350 (直通)  
社会福祉協議会 37-4558  
地域包括支援センターくろまつ 37-5113

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### 1 「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を6月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 (017-721-3821)



### 2 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ず健康づくり推進課へ振込口座変更の届出をしてください。

※届出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

☎ 健康づくり推進課 31-0350 (直通)





# 教育のひろば

No. 420

## 大間町学力向上研究会

大間町小・中学校3校の共通課題である「学力の向上」のために、小・中学校が連携しながら、課題を解決するための取組を一層推進していきます。御家庭、地域の皆様には、これまで同様、本研究会の取組への御理解、御協力をお願いいたします。

### 基礎学力向上部会

#### <学力検査>

○学力検査を4月と12月の2回実施します。

4月は前の学年で学習した内容の定着状況を、12月は現在の学年で学習した内容の定着状況を知ることが目的です。診断結果が出たら、一人一人の定着状況に応じた支援シートをもとに復習させ、学力の定着を図ります。



#### <大間町漢字・計算大会と大間町学力検定>

○「大間町漢字・計算大会・各検定」が以下のように実施されます。

小学校…漢字・計算大会

中学校…国語・数学・英語検定

※中学校においては、これまで以上に主体的な学習態度の育成や基礎学力向上の有効的な方法として、「大間町学力検定」として実施します。小学校では今まで通り満点賞、中学校では級の合格証とし、広報「おおま」でお知らせします。

### 家庭地域啓発部会

#### <家庭学習の習慣化>

本研究会では、大間町の児童生徒一人一人に確かな学力の定着を図るためには、学習意欲の向上と家庭学習習慣を育成することが必要と考え、平成27年度から「家庭学習の手引き（マニュアル）」を作成しています。これは「早寝・早起き・朝御飯」や、「学習の時間を決める」といった生活リズムの見直しや、集中して取り組む家庭学習の習慣づくりが目的です。そのため「家庭学習強化週間」を町一斉で実施し、取り組み時間の状況を調べ一層の家庭学習の充実に努めます。

今年度も、この「学習の手引き」の活用を引き続き進め、学校での学習と家庭との連携を図り、学力の向上を目指します。

**学校・家庭・地域が一つとなり、  
児童生徒の学力の向上を支援していきましょう。**

今月の  
あいさつ  
運動

～児童生徒をみんなで見守りましょう～

6月22日(木) 午前7:10～7:40

<大間地区>・大間小学校前交差点・町営住宅前交差点・大間保育園前交差点

<奥戸地区>・奥戸小学校前

# いきいき学校通信

大間小学校

## スローガン「和顔愛語」!!

今年度の大間小学校は、30名の新入生を迎え、全校8クラス、165名でスタートしました。入学式では、緊張しながらも笑顔いっぱい、担任に名前を呼ばれると元気に大きな声で返事をしていました。

さて、令和5年度は「和顔愛語」をスローガンに、子供たちの自己肯定感、自己有用感を高め、全ての子供が安心できる居場所のある学校を目指します。今年度

からコミュニティー・スクールも始まり、より一層、地域とともにある学校を目指し、地域や関係機関との連携による教育活動の充実に努めてまいります。また、今年度は、創立150周年記念を迎え、様々な記念事業を行います。記念式典は、11月11日(土)に実施します。

保護者や地域の皆様方の御理解と御協力をお願いいたします。



## 立派な姿見せられたかな…



4月22日(土)に「第1回参観日」がありました。どの子も入学・進級し張り切って学習していました。1年生は初めての参観日でしたが、しっかり学習に取り組み、発表の仕方も立派でした。また、お忙しい中、PTA総会、創立150周年記念事業実行委員会総会にもたくさんの保護者の方々に参加していただきました。

## 楽しかった一年生を迎える会

4月28日(金)に「1年生を迎える会」が行われました。1年生は、全校児童と一緒に初めの活動でしたが、緊張しながらも楽しそうに笑顔で活動に参加していました。入場時には6年生の児童と一緒に手を繋ぎ、とてもかわいらしかったです。自己紹介では、全校の前で、「好きな食べ物や色、将来のなりたい職業」について堂々と発表、そして、最後に「よろしくお願ひします。」と挨拶もできました。王様じゃんけんゲームでは、1年生の王様と2～6年生がじゃんけんをし、王様に負けた子はとても悔しがり、勝った王様はその様子を見てニコニコとしていました。とても盛り上がり、楽しい時間を過ごし、全校の交流が深まりました。



# 新型コロナワクチン「令和5年春夏接種」について

6月～8月末までの接種日程をお知らせします。

「令和5年春夏接種」の対象者は下記に当てはまる方のみとなります。

- 65歳以上の方(4月に個別案内を発送済み)
- 12歳以上65歳未満で基礎疾患のある方(要予約、基礎疾患の有無は自己申告)
- 12歳以上65歳未満で医療従事者等(医療、消防、介護福祉施設職員など)

※65歳未満の方には、個別の通知はいきませんので、接種日程をご確認のうえ、ご予約ください。

## 予約について

【予約受付】 各接種日の1週間前まで

※予診票等の送付に時間を要するため

【接種場所】 大間病院

【接種日程】 下記及び11ページをご確認ください

## 上記、対象者外の方

令和5年9月からは「令和5年秋冬接種」が開始される予定です。この接種の際には、町民全員が対象となる見込みです。

※接種にかかる自己負担はありません。

## 注意

### その①

接種の際には、「令和5年春夏接種」専用の予診票(ピンク色)を使用します(1、2回目接種を除く)。そのため未使用の予票(3～5回目接種用)がお手元にある場合には、破棄してください。

### その②

インフルエンザを除く他の予防接種を受ける際は、**接種前後2週間以上の間隔を空ける**必要がありますので、ご注意ください。

(例)高齢者肺炎球菌ワクチン、風疹ワクチン、带状疱疹ワクチン、お子さんの定期予防接種など

## 接種日程

### 【6か月～5歳未満(乳幼児)1～3回目】

接種日	定員	接種時間	種類
6月28日(水)	各回、 30人	各回、 15:00 ～15:30	各回、 ファイザー (乳幼児用)
7月27日(木)			
8月30日(水)			

問 大間町役場 コロナワクチン係  
(健康づくり推進課内)  
☎37-3688(直通)  
☎37-3689(直通)  
(9:00～17:00)

### 【5～12歳未満(小児、初回接種)1～2回目】

接種日	定員	接種時間	種類
6月28日(水)	各回、 30人	各回、 16:00 ～16:30	各回、 ファイザー小児用 (従来株)
7月27日(木)			
8月30日(水)			

※ワクチン消費期限の都合により、日程が変更になる場合があります。

### 【5～12歳未満(小児、春夏接種)3回目以降】

接種日	定員	接種時間	種類
6月22日(木)	各回、 30人	各回、 16:00 ～16:30	各回、 ファイザー小児用 (株加BA.4-5)
8月 3日(木)			

## 接種日程

### 【12歳以上(春夏接種)3回目以降】 ※ 5月15日から受付開始

接種日	定員	接種時間	種類	送迎
6月 9日(金)	各回、 210人	各回、 14:00~17:00	ファイザー (mRNA BA.4-5)	なし
6月23日(金)	各回、 210人	各回、 14:00~17:00	モデルナ (mRNA BA.4-5)	【大間】17人 【奥戸】17人
6月30日(金)				【大間】17人 【奥戸】17人
7月 7日(金)				【大間】17人 【奥戸】17人
7月21日(金)				【大間】17人 【奥戸】17人
8月 4日(金)				なし
8月18日(金)				なし

### 【12歳以上(初回接種)1~2回目】

接種日	定員	接種時間	種類	送迎
6月22日(木)	各回、 30人	各回、 15:00~15:30	ノババックス (従来株)	なし
8月 3日(木)				なし

※ワクチン消費期限の都合により、日程が変更になる場合があります。

## 送迎バスの予約

コロナワクチン接種において、下記のとおりバスを運行いたします。  
送迎バスを利用する場合は、**事前に予約が必要**です。

●運行日 6月23日(金) 6月30日(金) 7月7日(金) 7月21日(金)

### ●時刻表

奥戸・材木 便	発車時間
材木バス停前 発	13:30
新釜バス停前 発	13:33
奥戸黒岩バス停前 発	13:38
奥戸小学校バス停前 発	13:41
奥戸バス停前 発	13:44
下奥戸バス停前 発	13:47
向町バス停前 発	13:50
小奥戸漁港入口 発	13:52
北奥戸バス停前 発	13:53
大間病院 着	13:58

大間 便	発車時間
元大間牛乳販売店前 発	15:20
マエダストア前バス停 発	15:23
上根田内バス停前 発	15:26
根田内バス停前	15:29
大間バス停前 発	15:33
東浜町バス停前 発	15:37
日和町バス停前 発	15:41
村川新聞店前 発	15:45
割石バス停前 発	15:49
潮見町バス停前 発	15:53
ヘアサロンタケウチ前 発	15:56
美島町バス停前 発	15:59
朝日町バス停前 発	16:02
大間平バス停前 発	16:05
三番坂バス停前 発	16:08
大間病院 着	16:13

帰りのバスは、接種後にバス利用者がそろい次第出発します。

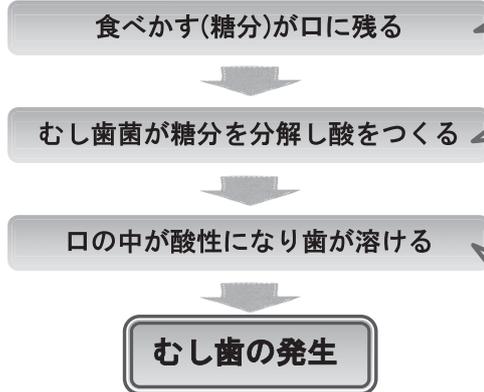
乗車定員の都合により、申込がない場合は送迎バスへの乗車はお断りさせていただきますので、ご了承ください。  
また、停留所以外での乗り降りもできません。

問 大間町役場 コロナワクチン係 (健康づくり推進課内) ☎37-3688(直通) ☎37-3689(直通)  
(9:00~17:00)

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」



## むし歯予防対策は？



### ①食べ物対策

糖分が多い甘いおやつやジュースは控えて、食事の時間をきちんと決めよう！

### ②細菌対策

はみがきやデンタルフロスなどを使い、細菌のえさとなる汚れをしっかりと取り除こう！

### ③歯質対策

フッ素塗布や、フッ素入りの歯磨き粉を使ってむし歯になりにくい歯に！  
町では、千代谷先生にご協力いただき、幼児の歯科健診の際、フッ素塗布をしています。

## ～お口の健康を保つために～

①よく噛む	唾液には食べかすや細菌を洗い流す作用があります。たくさん噛むことで唾液が分泌され、むし歯や歯周病を防ぎます。また、食物の消化を助け、胃腸への負担を軽くします。
②バランスのとれた食生活	栄養のバランスを整え、砂糖を摂りすぎないようにこころがけましょう。
③適度な運動	糖尿病の人は歯周病になりやすく、どちらかの病気の悪化に伴い、両方悪化するといわれています。運動不足は糖尿病の原因の一つです。全身の健康のためにも適度な運動をこころがけましょう
④十分な睡眠	歯周病は感染症の一つです。健康維持のためにも十分な睡眠をとり、ストレスを解消し、スッキリとした毎日を送れるようにこころがけましょう。
⑤丁寧な歯みがき	みがき残しを減らすよう、丁寧な歯みがきをしましょう。
⑥禁煙	たばこの害は、歯周病が悪化する原因になるので、禁煙しましょう。
⑦定期的な歯科受診	定期的なクリーニングや歯石とりなどのケアを受けましょう。



## 6月は「食育月間」です

青森県では「食育月間」を、①国で定めている6月、②県産食材が豊富に出回る11月としています。ご家族で食卓を囲みながら、普段の食生活を振り返る機会にしましょう。また、食事の際に「よく噛むこと」は、体に良い効果をもたらします。30回程度よく噛んで食べましょう！

- ひ 肥満を予防
- み 味覚の発達
- こ 言葉の発達
- の 脳の働きが活発になる



- は 歯の病気を防ぐ
- か がんを防ぐ
- い 胃腸の働きを高める
- ぜ 全身の体力向上

ひみこのはがいていぜ ～よく噛むことの8大効用～

## 6月の保健事業

<p><b>予防接種(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎)</b>          【日にち】7日(水)          【時間】受付:13:45~14:15          接種開始:14:30~          【場所】大間病院          【対象者】ヒブ:H30.6.8~R5.4.7          肺炎球菌:H30.6.8~R5.4.7          B型肝炎:R4.6.8~R5.4.7</p>	<p><b>予防接種(HPV)</b>          ※予約制。申込者には個別に通知します。          【日にち】7日(水)          【時間】受付:16:00~          【場所】大間病院          【対象者】HPV:H9.4.2~H23.4.1</p>
<p><b>5歳児健康相談</b>          【日にち】8日(木)          【時間】対象者には個別で通知します。          【場所】総合開発センター          【対象者】H30.4~5月</p> 	<p><b>予防接種(口タ・四種混合・BCG)</b>          【日にち】14日(水)          【時間】受付:13:45~14:15          接種開始:14:30~          【場所】大間病院          【対象者】口タ:R4.12.28~R5.4.14          四種混合:H27.12.15~R5.4.14          BCG:R4.6.15~R5.1.14</p>
<p><b>特定健診・がん検診</b>  ※詳しくは14ページをご覧ください。</p>	

# ＋ 病院だより No.304 今月の担当医 内科医長 落合 秀也

## 「熱中症に注意！予防は5月から!!」

皆さんこんにちは！大間病院の落合です。連休も終わり、徐々に気温も上がってきましたね。今月は脱水症、熱中症についてお話しします。熱中症は夏になったら起こるもの、暑くなったら注意しようと思いませんか？しかし熱中症は汗をかくことに慣れていないこの梅雨前後の時期から注意が必要です。私たちの体温は37度前後で生命維持に必要なホルモン、酵素が働けるようにできています。そのため、体を動かすことや周囲温度による熱の産出と発汗による熱の放散によって体温バランスをとっています。しかし5月の時期はまだ体が汗を作ることに慣れていないため、熱の放散がうまくできない時期です。なので体温が上昇しやすく、酵素やホルモンの働きが邪魔され、水分も体を冷やすことに使われるため脱水が進み、体温が上昇し様々な症状をきたします。この状態を熱中症と言います。

熱中症の症状でめまい、筋肉痛、手足の痺れ程度であれば軽症とされ、口からの水分摂取や体を冷やすことで対応できますが、頭痛、吐き気、怠さなどがあれば中等症であり、病院での治療（点滴など）が必要となります。さらには意識障害、高体温などにまで至るものを重症と言い、命の危機が伴い、大きな病院での集中治療が必要になる可能性があります。

では熱中症、脱水症状にならないためにはどうしたらいいでしょう？まずは衣服を適切に着ることで。通気性のいい服、吸水性や速乾性に優れた下着の選択から始めましょう。外出するときは日差しを避けること（日陰を歩くことや日傘や帽子を使う）。暑い日は無理をしないことが大事です。忘れがちですが水分摂取を軽くみてはいけません。運動せずとも水分は毎日1000mlほど体から自然に失われ、加えて尿などでも失われます。一度にとは言いませんから水分をペットボトル3本程度は飲むように心がけましょう。

みなさんで熱中症に気をつけながら楽しい毎日を過ごしましょう！

# 令和5年度 特定健診・がん検診のお知らせ

## 【対象者・検査内容】

検査の種類	対象者	検査内容	集団	個別	
特定健診	①30歳以上の国保加入者	・身体測定 ・血圧測定 ・尿検査 ・診察 ・心電図 ・眼底検査 ・採血(脂質、肝機能、貧血、 血糖、腎機能、尿酸)	○	×	
	②75歳以上の方				
	③生活保護受給者				
	④社会保険の被扶養者(受診券が必要です) ※受診券や費用については、加入中の健康保険組合にご確認ください。自己負担が発生する場合があります。				
がん検診	胃がん	30歳以上の方 ※胃がん検診について ・大間病院の胃カメラは50歳以上。 ・昨年、大間病院で胃がん検診を受けた方は受けられません。	集団:胃部エックス線(バリウム) 個別:胃部内視鏡(胃カメラ)	○	○
	肺がん	40歳以上で、過去に一度も検査したことがない方	胸部エックス線		
	大腸がん		便潜血検査(検便)		
	肝炎ウイルス	採血			
婦人科検診	子宮頸がん	20歳以上の女性	細胞採取	○	○
	乳がん	40歳以上の女性 ※2年に1回(昨年受診した方は受けられません)	マンモグラフィ	○	×
	骨密度検査	30歳以上の女性	D X A法(腕で測定します)	○	×
その他	風しんの抗体検査	昭和37年度～昭和53年度生まれの男性 ※風しんの抗体検査クーポンを利用したことがない方	対象者には、4月に個別案内を送付したのので、詳細をご確認ください。	○	○

## 集団健診

### 各会場に健診バスが来ます

	場 所	受付時間			
		7:00～9:00		(昼)12:30～14:30 (夕)16:00～18:00	
		特定健診	がん検診	婦人科検診	定員
6月14日(水)	奥戸交流館	○	○	各回 120人 程度	
7月12日(水)	開発センター	○	○		
7月13日(木)		○	○		○(夕) 120人
9月22日(金)		○	○		○(昼) 120人

#### 【料 金】 無料

※がん検診は、大間町民であれば無料で受けられます。  
 ※特定健診について、社会保険の被扶養者は、受診項目により別途料金がかかる場合があります。  
 ※令和5年度に特定健診・がん検診を受診できる回数は、種類ごとに1回です。

#### 【受け方】

- ①健康づくり推進課に予約する
- ②健診日の1～2週間前に案内・問診票が届く
- ③当日、割り当てられた時間に受診する
- ④健診後、1ヶ月程度でご自宅に結果が郵送される

## 個別がん健診

### 下記の医療機関で出来ます

医療機関	内容	申込方法	料金
大間病院	胃がん 肺がん 大腸がん 肝炎ウイルス	大間病院(☎37-2105)へ直接電話してお申込みください。 ※大間病院の胃がん検診は、胃部内視鏡(胃カメラ)検査です。2年に1回です。 ※胃カメラのがん検診を受けた場合は、翌年のがん検診はバリウム、胃カメラともに受診できませんので、ご注意ください。	<b>無料</b> 保険証に関係なく大間町民であれば無料で受けられます。
むつ総合病院 北村医院 中央レディスクリニック	子宮頸がん	①健康づくり推進課☎31-0350(直通)に電話で申し込む ②健康づくり推進課から、受診券が届く(5月中旬に送付予定) ③希望する医療機関に電話予約する	

※個別がん検診の結果は、役場から本人に郵送されます。

☎ 健康づくり推進課 ☎31-0350 (直通)

# 令和5年度 大間病院職員採用試験実施のお知らせ

大間病院では、令和6年4月1日採用予定の職員（一般（高校卒業程度））について、次のとおり採用試験を実施しますので、お知らせいたします。

## 1 試験種別、職種、採用予定人員及び採用予定年月日

試験種別	職 種	採用予定人員	採用予定年月日
一般（高校卒業程度）	行政職・一般事務	1名	令和6年4月1日

## 2 受験資格

試験種別	受 験 資 格
一般（高校卒業程度）	高等学校以上を卒業し、申込時点で満29歳以内の方。

ただし、日本国籍を有しない者、自力により通勤ができない者、介護者なしに職務の遂行が困難な者及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる者は、受験できません。

- ①禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ②一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した者

## 3 試験の方法及び内容

試験区分	区 分	内 容
第1次試験	教養試験	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能についての筆記試験（40題・2時間）
	事務適正検査	事務職員としての適応性を正確さ、迅速さ等の作業能力の面からみる検査（100題・10分）
	職場適応検査	職場への適応性を職務や対人関係に関連する性格適応検査（120題・20分）
第2次試験	作文試験	文章による表現力、思考力等の能力について評価します。（1時間）
	面接試験	個人面接により、職務遂行に必要な性格的条件を有しているか評価します。

## 4 試験日等

試験区分	試験種別	試験日	試験実施場所	合否発表の時期と方法
第1次試験	一般（高校卒業程度）	9月17日（日）	大間病院	受験者全員に合否を郵送で通知
第2次試験	一般（高校卒業程度）	11月中旬	大間病院	受験者全員に合否を郵送で通知

## 5 受験申込方法

- ① 申込書受験：受験申込書類は自筆で記入し、総務係まで提出してください。  
 なお、郵送により申込みをする場合は、封筒の表に「受験申込み」と朱書きしてください。  
 ※ 受験申込書類は、総務係で受取るほか、大間病院ホームページからダウンロードすることができます。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、返信用封筒（長4大封筒に返信先の住所・氏名を明記し、84円切手を貼り宛名を明記）を同封してください。
- ② 顔写真：受験申込書添付のほか2枚（縦4cm×横3cm）。

## 6 受験票の交付

受験票は各試験の申込受付期間終了後に郵送にて交付します。  
 なお、7月末日までに受験票が届かない場合は、総務係まで連絡して下さい。

## 7 申込み受付期間

令和5年6月1日（木）から令和5年6月30日（金）まで（ただし、土曜日、日曜日及び休日を除く）

- ※ 上記の受付時間は、午前8時15分から午後5時までです。  
 郵送による場合は、受付期間終了日までの消印のあるもの限り受け付けます。

## 8 給 与

基本給は、一部事務組合下北医療センター職員の給与に関する条例に基づき決定し、昇給は原則として年1回行います。

また、6月、12月に期末・勤勉手当、11月から3月まで寒冷地手当が支給されるほか、支給条件に応じて、扶養手当、通勤手当、住居手当等の各種手当が支給されます。

採用職種	初 任 給
行政職・一般事務	150,100円～（高校新卒者で前歴計算なしの場合）

※初任給は職歴により一定の基準で加算措置があります。

※初任給は条例の改正により変更となる場合があります。

## 9 勤務時間、休日及び休暇

勤務時間は、午前8時15分から午後5時までで、毎週土・日曜日、祝日及び年末年始が休日となっています。

年次有給休暇は、年間20日（4月採用の場合は、初年15日）で、残日数は20日を限度に繰越できます。

その他の休暇として、結婚休暇、ボランティア休暇、夏季休暇などの特別休暇や介護休暇制度、育児休業制度などがあります。

## 10 その他

この試験についての「お問い合わせ」「受験申込み先」は下記のとおりです。

☎ 〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78  
大間病院 総務係 ☎ 37-2105

## 障がいに関する相談所の開設について(大間町相談支援事業)

相談支援事業とは、障がいのある人の福祉に関する様々な問題について、障がいのある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障がい福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助を行います。

■日 時：令和5年6月21日(水) 午後1時～午後2時

■場 所：大間町役場1階 小会議室1

むつ市障がい者相談事業所の相談員の方々が相談や助言を行います。身近にある些細なことでもお気軽にご相談ください。なお、相談を希望される方は、事前に下記へご連絡くださるようお願いいたします。

☎ 住民福祉課 ☎ 37-2520（直通）

## 税務署からのお知らせ

■ むつ税務署では、消費税のインボイス発行事業者の登録をすべきか検討されている方向けに、下表のとおり「インボイス制度説明会」及び「登録要否相談会」を開催します。参加を希望される方は、申込先まで事前予約をお願いします。

開催日	開催時間	会場	定員	事前予約 締切日時	申込先
R5.6.9(金)	14～15時	下北合同庁舎 4階会議室 [むつ市金谷2-6-15]	各15名	R5.6.7(水) 17時	むつ税務署 調査部門 (法人担当) TEL 0175-22-3294 (音声案内2番)
R5.6.23(金)	14～15時			R5.6.21(水) 17時	
R5.7.7(金)	14～15時			R5.7.5(水) 17時	

☎ むつ税務署 調査部門 ☎ 22-3294

# マイナポータルに電子申請可能な行政手続きが追加されます

令和5年6月1日より、マイナポータルに次の行政手続きが追加され、オンラインで手続きできるようになりますのでお知らせいたします。

子育て関係	介護関係
<ul style="list-style-type: none"> <li>・児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定申請</li> <li>・児童手当の額の改訂の請求及び届出</li> <li>・受給事由消滅の届出</li> <li>・未支払の児童手当等の請求</li> <li>・児童手当等に係る寄附の申出</li> <li>・児童手当等に係る寄附変更等の申出</li> <li>・受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出</li> <li>・受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出</li> <li>・保育施設等の利用申込</li> <li>・妊婦の届出</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・要介護・要支援認定の申請</li> <li>・要介護・要支援更新認定の申請</li> <li>・要介護・要支援状態区分変更認定の申請</li> <li>・居宅（介護予防）サービス計画作成（変更）依頼の届出</li> <li>・介護保険負担割合証の再発行申請</li> <li>・被保険者証の再交付申請</li> <li>・高額介護（予防）サービス費の支給申請・介護保険負担限度額認定申請</li> <li>・居宅介護（介護予防）福祉用具購入費の支給申請</li> </ul>

○受付開始日 令和5年6月1日から

○必要なもの ・マイナンバーカード

・パソコンとICカードリーダー、または、マイナンバーカードに対応したスマートフォン

※注意：初めて利用する場合は環境設定等が必要になります。詳細はマイナポータルサイト又はアプリでご確認ください。

担当：企画経営課

# あおもり若者定着奨学金返還支援制度のお知らせ

～2023年度、2024年度就職予定者の登録募集中～

若者（35歳未満）が、青森県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業とで奨学金返還を支援する制度です。若者・企業とも事前登録が必要です。（登録無料）

○対象者

- ・大学・短大等の卒業生で、採用時に35歳未満の方
  - ・青森県内で正規雇用されていない方
  - ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- ※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。

○対象企業等

- ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）

☎ 県地域活力振興課 ☎ 017-734-9174

○支援額（企業・県が1/2ずつ負担）

学校区分	1人当たり支援額（企業が設定）
大学等	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、30万円のいずれか

※返還総額・残額の1/2が上限

「あおもり奨学金サポートサイト」

<https://www.aomori-life.jp/syogakukin>



詳しくは公式サイトで

一人で悩んでいませんか？

## 自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の

# 困りごとや心配

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

仕事がなかなか決まらない

仕事が長続きしない

家計が毎月赤字 どうしよう…。(家計が心配)

高齢だけど働いて収入を得たい

社会参加してなにかの役に立ちたい

うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…。

下北地域自立相談窓口  
むつ市中央一丁目8番1号 むつ市社会福祉協議会内  
FAX 017-764-6907

(対象地域:大間町・東通村・風間浦村・佐井村)

☎ 017-764-6906

フリーダイヤル  
(青森県社会福祉協議会)

スマホからでも  
相談無料・通話料無料

0800-800-7114

## 佐井村からのお知らせ

### 【イベント情報】

～美しい村プロジェクト～

佐井村出身デザイナーさん考案の「日本で最も小さくかわいい漁村」オリジナルロゴマークをシーグラスや貝殻を使ってモザイクアートにしよう！

子どもから大人までみんなで楽しくシーグラスを集めて、モザイクアートを作るイベントです。海を楽しみながらゴミ拾いも同時に行い、海岸をきれいにします。ぜひ、ご参加ください。

### 【場所と日時】

第1回 6月25日(日) 10時～12時／雨天延期7月1日(土)  
願掛け公園海水浴場（シーグラス集めと海岸ゴミ拾い）  
※集合9時30分 津軽海峡文化館アルサス海側駐車場

第2回 7月8日(土)10時～12時  
津軽海峡文化館アルサス（モザイクアート作り）

第3回 7月27日(木) ※時間は後日お知らせいたします。  
津軽海峡文化館アルサス「しおさいホール」（モザイクアートのお披露目）  
※お披露目は「日本で最も美しい村」連合東北ブロック交流会の中で行います。  
27日以降はアルサス内で展示する予定です。



### 【持ち物】

第1回、第2回は、汚れる可能性があるなので気になる方は着替えをご持参ください。

### 【参加申込】

参加申し込みは、こちらのQRコードからお願いします。

当日参加も大歓迎です！

☎ 佐井村総合戦略課 企画政策係 館脇・和田 ☎38-2111



## 自動車税種別割の納付はお早めに

今年度の自動車税種別割の納期限は、6月30日(金)です。

自動車税種別割は、下北地域県民局県税部窓口、金融機関及びお近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。コンビニエンスストアでは、休日・夜間でも納付できますが、納期限を経過したときは取扱いできない場合がありますので、納期限を守って納付してください。

また、納税通知書等に記載の「eL-QR」を読み取ることで、スマートフォンアプリやクレジットカード、インターネットバンキングでも納付できます。

決済アプリの対応状況については「地方税お支払いサイト」をご確認ください。（決済方法によっては手数料がかかる場合があります）。

※アプリの操作方法については各決済事業者にご確認ください。

☎ 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎22-8581 内線210、211

## 土砂災害防止月間

「土砂災害から身を守るために」～6月は土砂災害防止月間です。

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、当町へ連絡しましょう。土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから、「防災情報（砂防）」で検索するとご覧いただけます。

☎ 総務課 ☎37-2111  
青森県 県土整備部 ☎017-734-9670

## ほっとジオなひとときを～季節のジオだより シラネアオイ～

桜の季節も終わり、下北も新緑の季節を迎えました。

青々とした木々が生命の力強さを教えてくれるこの季節。今回はそんな季節に華麗に咲く、「シラネアオイ」という花をご紹介します。

日本固有種で淡い紫色の花びらを持つ「シラネアオイ」は栃木県の日光白根山に多く自生し、咲く様子がタチアオイという花に似ていたことから、シラネアオイ（白根葵）と名付けられたそうです。また、「山芙蓉（やまふよう）」や「春芙蓉（はるふよう）」とも呼ばれることもあります。

しかし、近年は自生する場所が減少しているなどの理由から、栃木県や宮城県などでレッドリストの指定を受けるなど、とても貴重な花であることでも知られています。

そんな貴重な花であるシラネアオイですが、下北の身近な場所で見ることができるのを知っていますか？その場所とは・・・釜臥山スキー場。なかなか冬以外に行く機会が無いスキー場ですが、登山道としても人気の高い場所です。

釜臥山スキー場の南斜面で春の陽の光を浴びて育つシラネアオイが見られます。登山愛好家さんたちによると、国内でもこんなに群生している場所は珍しいとのこと。

シラネアオイの淡い紫色と青々とした草木、そして青い海と長く伸びる芦崎。

この時期だからこそ楽しめる風景です。

シラネアオイは先ほども述べたようにとても貴重な花です。もし見かけた際は、決して獲ったりせず、写真に残したりして思い出に残し、シラネアオイの成長を見守ってくださいね。



### ◇今月のジオ図鑑

シラネアオイ（キンポウゲ科シラネアオイ属）  
※シラネアオイ科で分類される場合もあります

～point!～

- ・高さ20cm～50cmの多年草
- ・花の大きさは5cmほど
- ・見た目が美しいことからファンも多い
- ・見つけたときは決して採取したりせず、写真に撮ったりして思い出に残しましょう

☎ 下北ジオパーク推進協議会（むつ市役所内） ☎ 0175-22-1111

## 新規高卒予定者の求人受理開始について

令和6年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人申込み受付が6月1日(木)から始まります。地域の発展のためには、地元若い人材が定着することが必要です。

早期の求人申込みが、より良い人材の確保につながります。

高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いいたします。

～令和5年度の選考までのスケジュール～

6月1日(木) 求人受理開始

7月1日(土) 各高校・生徒への求人情報の提供開始

↑ (高校生の多くはこの間の早い時期に応募先を決めることになります。)

9月5日(火) 各高校から生徒の推薦開始

9月16日(土) 選考開始

求人申込みの方法等、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

☎ ハローワークむつ 学卒係 ☎ 22-1331

## Paul(ポール)のROOM(部屋)

今回は、日本とアメリカの文化の違いについて説明します。文化の違いが面白いと思って書くこともありますが、日本の文化が理解できず、故郷の文化や社会が一番いいと思うときもあります。

日本のほうが良いという意見はあまり掲載していませんでしたが、その中で、私が好きな日本の文化の一部を紹介します。

去年サッカーのワールドカップがありました。海外のニュースには2022年と2018年のワールドカップに日本代表チームの試合の後で会場にいる日本人は会場を掃除することに驚いた記事がたくさんありました。私は友人に記事を説明したとき、友人は「そんなことは常識です。日本にはこのことわざがあります。『立つ鳥跡を濁さず』を調べてください。」と言われました。

記事を読んでいる皆さん、そのことわざを知っていますか。私にとってこのことわざは、その場所を出る前に、その場所に誰もいなかったと勘違いするほど、片付けるべきという意味だと思っています。

大間町のイベントでは、開催者と実行委員だけじゃなく何人も町民と来客もイベントの後で片づけるところを見ます。私がいたアメリカのイベントではそんな光景を見たことはありません。

多くのアメリカ人にとって掃除は他人の役割なので、ちょっとゴミを残しても問題がないと思い、すぐ帰る人が多いです。私は日本で他人の家に食べに行ったら、片付けせず皿を洗わずに帰る日本人を見たことはありませんが、アメリカでは一人でたくさん掃除したくないので、あまり他人を自分の家に誘いません。

つまり、日本に来たとき、私は行事が終わったらすぐ帰る人でしたが、役場に働くようになってからは、後片付けする人をよく見てもっと協力することにしています。アメリカには立つ鳥跡を濁さずの文化がありませんが、私はこの文化が好きで、他の外国人に知らせたいと思っています。

## 定例労働相談会開催について

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

【日時及び開催場所】

開催日	時間	場所
6月 6日 (火)	13時30分～15時30分	青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）
6月18日 (日)	10時00分～12時00分	

【対象者】 県内の労働者、事業主

【対応者】 青森県労働委員会委員

（青森県労働委員会とは）

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

【費用】 無料

【利用方法】 随時受付（事前予約優先）

問 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832 / FAX017-734-8311  
URL (<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html>)

## 大間温泉

海峡保養センター ☎37-4334

■営業時間 午前8時～午後9時

養老センター ☎37-2411

■営業時間 午前9時～午後8時

■今月の休館日

6日、13日、20日、27日（毎週火曜日）

## おおま温泉無料送迎バス運行日程の変更

おおま温泉無料送迎バス運行日程が下記の通り変更となります。

○毎週水曜日 大間地区

○毎週木曜日 奥戸地区

なお、毎週金曜日に運行してありました下手地区の送迎バスは水曜日に統合になりますのでご了承ください。

詳しい時刻表につきましては、大間町海峡保養センターまでお問合せください。

問 大間町海峡保養センター ☎37-4334

# 警察官募集!

## 君の正義が誰かの笑顔に

- 受付期間 警察官A(大卒) 5月8日(月)～6月16日(金)
- 第一次試験 7月9日(日)
- 試験場所 青森市、八戸市、弘前市、さいたま市



受験職種	採用予定人員	受験資格
警察官A (男性・女性)	男性30人程度 女性6人程度	○平成3年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方 又は令和6年3月31日までに大学卒業見込みの方
警察官A (武道指導)	柔道1人程度 剣道1人程度	○平成3年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方 又は令和6年3月31日までに大学卒業見込みの方  ○柔道3段以上(講道館認定)又は剣道3段以上(全日本剣道連盟認定)

広報  
令和5年  
6月号

# パトロール大間

大間警察署  
37-2211  
所在地交番  
今泉 成葉

## 特殊詐欺に注意!

県内では、市町村職員や金融機関職員をかたり、お金をだまし取る還付金詐欺や、未払いの料金があるなど架空の事実を口実とし、金銭等をだまし取る架空料金請求詐欺が多発しています。

**「未納料金」「保険料の還付」「ウイルス感染」は詐欺のキーワード! 要注意!!**

携帯電話を使用しながらATMを操作している方や、コンビニで多額の電子マネーを購入している方を見かけたら、「詐欺じゃないですか」と声かけをお願いします。

身に覚えのないお金の話は一人で対応せず、家族や最寄りの警察署、交番・駐在所にご相談ください。

警察相談専用電話  
#9110または017-735-9110



## シートベルト・チャイルドシートで命を守ろう

平成20年6月に道路交通法が改正され、全ての座席でのシートベルトの着用が義務化されました。

運転者は、シートベルトやチャイルドシートは自分と同乗者の「命を守る」という意識を持ち、全ての座席でのシートベルト着用とチャイルドシート使用をお願いします。



## 大間署からのお知らせ

大間小学校、奥戸小学校、大間幼稚園、うみの子保育園で、交通安全教室を行いました! ドライバーの皆さんも子供たちの見守りをお願いします。

また、車を運転する際は、引き続き安全運転でお願いします。



大間小学校



奥戸小学校

# 令和5年度危険物安全週間が始まります

令和5年6月4日(日)から6月10日(土)までの7日間、危険物安全週間が実施されます。危険物安全週間の目的は危険物を取り扱う事業所の自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、住民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的に実施しています。

危険物とは消防法で定められているもので、ガソリン・灯油・軽油・油性塗料などがあり、事業所等で利用されるとともに、私たちの生活にも深く浸透し、日常生活においても欠かすことのできない存在になっています。これらの危険物はその取り扱い方法を誤ると火災等の災害を引き起こす危険性を持っています。住民の皆さん、危険物を使用する際には取り扱いに十分注意しましょう。

【令和5年度危険物安全週間推進標語】  
「意志つなぐ 関係プレーで 事故防ぐ」

☎ 大間消防署 予防係 ☎37-3107

## わたしたちのまち

令和5年4月末現在( )前月比



	人 口	男	女	世 帯 数
総数	4,833(+16)	2,480(+17)	2,353(- 1)	2,501(+21)
大間	3,824(+17)	1,985(+18)	1,839(- 1)	1,978(+21)
奥戸	881(- 1)	422(- 1)	459(± 0)	452(± 0)
材木	128(± 0)	73(± 0)	55(± 0)	71(± 0)

## 住民の窓

4月届出分

個人のプライバシーを尊重し、届出の際に掲載の意思を確認させていただいております。

## お誕生 おめでとう



新井田唯愛ちゃん (義人さん)

## ご結婚 おめでとう



今月はありません

## お悔やみ 申し上げます



古川 強さん 87歳 (大間平)  
佐々木 健さん 72歳 (向町)  
熊谷 清さん 68歳 (冷水)  
夏石 欣吉さん 90歳 (下手道)  
古川 豊助さん 90歳 (割石)  
伊藤はなゑさん 92歳 (大間平)  
山田 誠子さん 81歳 (向町)  
佐々木るよさん 82歳 (大間平)

## 編集室のひと言

5月は、観閲式、大間小、奥戸小運動会、春祭りを撮影させていただきました！

コロナの緩和により、運動会は午後の部も復活し、町民の方々のエールや笑い声が響く賑やかな運動会が戻ってきましたね。

6月もイベント等撮影させていただきますので、よろしくお祈りします！

広報 **おおま** 第662号 発行日：2023年6月1日

発行：大間町 編集：企画経営課

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4

☎(0175)37-2111

HPアドレス <https://www.town.ooma.lg.jp>

印刷所：協同印刷工業株式会社

＝お願い＝

新聞へのお悔やみ情報の掲載を希望する方は、届出の際に係に申し出て下さい。